

阅读狼图腾心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

阅读狼图腾心得体会篇一

《狼图腾》，记载着草原从兴盛到卓绝的历史轨迹的一部旷世奇书。

几十个关于狼的故事贯穿整本书，揭开了草原的神秘面纱。

狼，机智。它简直是个军事天才，能打善战，足智多谋，连名将成吉思汗也是它的徒弟，战术无不让人钦佩！

狼，不屈不挠。它们怕火，怕光，怕人，但唯独不怕流血，不怕受伤，不怕牺牲，它们宁愿自杀，也不愿倒在敌人脚下。就算身受重伤，也依然努力保持队形，服从头狼命令，视死如归！

狼，充满爱。狼族是个充溢着爱的大家族。母狼会为了保护狼崽，不惜一切代价，甚至是生命。就算失去了孩子，母狼也会帮其他母狼喂奶。这爱，让人感动！

狼，适应能力强。陈阵养的小狼会为了避开炎热的太阳，为自己挖洞。狼虽天生怕烟，但自从小狼知道了艾草的好处后，竟违背天性，喜欢上了艾草烟。

狼，忠实。它们从未背弃过自己的家族，永远听从头狼指挥，做好自己的本分工作。

这就是狼。只有读过《狼图腾》，你才会明白，为什么成吉思汗的铁蹄能够扫荡千军万马横跨欧洲大陆；你才会明白，中国近代屈辱的百年历史；你才会明白，中国共产党以弱胜强的深刻道理。

华夏文明弱就弱在过于软弱。

历史证明，一个民族的性格强悍进取，这个民族生存发展的机会就越大越多；而一个民族的性格软弱，而这正是万恶之源，它将导致一切罪恶：不思进取，坐井观天，丧权辱国，割地赔款，贩卖投降，俯首称臣。并使这个民族被淘汰的可能性大大增加。

只有“狼精神”与“羊精神”相互均衡地结合在一起，才能国富民强，使经济越来越发达。

让我们学习强悍坚韧刚毅的狼吧，推崇伟大的狼精神，去《狼图腾》中，寻找属于你自己内心真正的精神图腾——狼图腾。

阅读狼图腾心得体会篇二

《狼图腾》这部作品是从多个维度来讨论农耕民族与游牧民族的性格关系的。我谈一谈在“人与自然”这个维度上的读后感受。

我认为，关键在于二者如何看待人与自然的关系。

游牧民族是敬天的。他们把天看作自然的化身。他们敬酒时，要首先用手指将酒向上洒几滴，以表示对天的尊敬。甚至他们死后，也要采取天葬的方法来达到“魂归腾格里(蒙语：天)”的至高境界。当他们遇到困难时，总是将头高高仰起，以求长生天赐与力量。

游牧民族敬天的深层理解是，他们把自然的位置放在人之上，以仰望的姿势来面对自然。如果人向上看自然，便会觉得自己在自然的下面。这正是游牧民族顺应自然，按自然规律办事的原因。正是因为这样，游牧民族才曾不惜用外族的鲜血来保护草原。短视地看，这是人的自相残杀，是不人道的；而长远的看，这保住了人的生存环境，使全人类不会走向灭绝，这是顺应了自然规律的正确之举。

阅读狼图腾心得体会篇三

狼，是凶残的动物，这是以前的的印象，读完《狼图腾》此书，对狼的印象发生了转变。

这是一部写狼的故事，作者身临其境，与狼生活在一起，通过狼的点滴，描绘了一幅鲜为人知、具有很强感染力的生活画卷。

辽阔的大草原，狼成为一种图腾，予以精神化了，与狼的周旋过程中：赶狼，杀狼，崇拜狼的精神无处不在故事中的毕利格老人一生都在摸索狼性，懂狼，护狼，不赶尽杀绝收放有余的灭狼，和狼斗智斗勇。在作者的平铺直抒中，穿过历史的迷雾，仿佛经历了一场人与自然的生死搏斗。在这场较量中，参与战斗的战士有：人、狼、狗、马、黄羊……一切、一切似乎被赋予了人性化；动物和人都是具有智慧、骁勇善战的战士、感情丰富、团结奋勇。

给我印象最深的是三场战役，我似乎不是在看动物界的残噬，而是一场指挥若定的军事战役，长期草原生活使狼群能预知天气，熟知地形，善布战局。

第一场战役是狼与马之战，在一个风雨交加的夜晚，事先埋伏好的狼一次又一次把高大的马群围追堵截至南水洼，先是有计划地把马往设想的方向驱赶，然后扑、咬、耗，井然有序、镇定自若、临危不乱。高大威猛的马在狼的强大攻势下

溃不成军。在这里，与其说狼为生存而拼命，不如说它是一场军事才能的比拼。“擒贼先擒王”这个战术被运用得得心应手。非常惨烈，其结果因为狼的必胜之心而宣告狼的大获全胜。

第二场战役是：狼与黄羊之战。这场战役似乎打得很轻松，因为黄羊在狼面前有点弱智，狼仅仅用智慧和耐心不费吹灰之力消灭了黄羊。对天气熟知的狼利用一个大雪天，潜伏在黄羊出没的草场，耐心等待。等待那些破坏草原的黄羊吃饱了、腆着圆滚的肚子举步维艰，便一哄而上，形成半圆形弧线，留出一个缺口，黄羊拼命地往缺口逃命，好多中途因为吃太饱而毙命，逃到缺口的也立即倾泻而下，因为缺口也是死路一条，是一个天然大雪坑。狼依然胸有成竹地驱赶羊群。由于这些没能逃掉的羊群足以让人和狼过冬了，因此，聪明的狼并没有赶尽杀绝。为明年留下了食粮，黄羊的繁衍能力极强。狼尚且懂得不赶尽杀绝，人类却喜欢把狼赶尽杀绝。

阅读狼图腾心得体会篇四

读这本书，是源于好友的不断推荐，她说这是本好书，值得一看，于是我就借了一本，花了三个月的时间，终于看完了。虽说读得不是很精细，但是有几个精彩的环节还是留在了我的脑海中，也引起了我对人生的一点点思考。

《狼图腾》向我们展示了草原狼丰富多彩的杀敌方法。开篇就是一个草原狼围捕黄羊的大战役，波澜壮阔，纵横捭阖，动静结合，一气呵成。真正的作战时间不过十几分钟，但作战前狼群耐心的伏击、精妙的设围、细致的观察，营造了“山雨欲来风满楼”的压抑、紧张而又亢奋的氛围；而作战时的迅雷不及掩耳、放掉还有战斗力的黄羊而击其余部分的智慧，颇有些卑鄙却极其实用的狼抓黄羊的绝招，又让我们拍案叫绝，赞叹不已。这动静之间，却将草原狼卓越的智慧、耐性、组织性和纪律性淋漓尽致地表现了出来。狼做的事情之所以会十拿九稳，是因为他们做每件事情前都会先想好策

略。这一点是值得我们人类学习的。

狼的智慧也是非常惊人的，几乎可与人媲美。狼的本领、狼的智慧不是从来就有的，它们也是在几千年艰苦的草原生活中磨练出来的。变幻莫测的草原气候、恶劣的草原环境、各种动物的逃生本能还有来自人的巨大威胁，使得狼始终生活在险境之中，随时都处在被饿死、冻死、打死的境遇中，狼的各种策略就是在这种艰苦的斗争中磨练出来的。人不是狼，但我们却可以从狼身上借鉴很多东西。学习草原狼不能拘泥于具体的战术，而是要锻炼自己勤于思考、善于应用策略的能力。主动的去观察和学习，积极的思考，在面对不同的情况时采用不同的方式，在实战中磨练自己，这就是狼的智慧源泉。

现代社会是竞争的社会，只要有丝毫的放松，就可能被社会淘汰，这很像狼群生活的大草原，公平而又残忍。所以我们也得有狼的危机意识，严格要求自己，时时给自己加压，正如张瑞敏所言“战战兢兢，如履薄冰”。所谓置之死地而后生，往往不利的形势更能激发一个人的潜能。“背水一战”，“破釜沉舟”，正是这个道理。

这个世界始终是弱肉强食的世界，即便厮杀的工具不再是尖牙利齿，不再是刀剑枪戟，但是本质是不会变的。有能力的人就能用他的能力用他的新的厮杀利器来赢取最大的利益。难道不是么，考试升级如斯杀，商场勾斗如斯杀，官场暗涌也是如斯杀，向往人道主义乐土的人士也不妨扣心自问一下，自己是不是这种厮杀格斗后的胜利者？是不是能给失败者真正的怜悯和体恤呢。自古就有自然的成败法则，狼坚持不懈地贯彻这一法则，我们应当敬佩，甚至以狼为师才能真正掌握自己的命运诠释“适者生存，弱者淘汰”的自然法则。

社会如战场，危机四伏，如果没有应对困难的勇气，你就很难生存下去。有了勇气，还要有狼一样的血性，积极的主动的去迎接挑战。只有在不断的面对困难战胜困难的斗争中，

人才能进步，才能成长。

《狼图腾》是对我的一次洗礼，我喜欢狼的坚韧，狼的团结，狼的狡黠，狼的意志力和狼的生命力。只有具备这些条件，才能在社会上立足，才能适应这个“弱肉强食”的社会。

读《狼图腾》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

阅读狼图腾心得体会篇五

不久前，我读完了姜戎的小说《狼图腾》。这本书带给了我极大的震撼，也让我增添了许多对人生、对自然的感悟。

在书中，作者通过一个插队青年陈阵的所见所闻所想向读者展示了一个美丽的内蒙古草原。只可惜这个草原从原先的生机勃勃到最后的了无生气。但尽管如此，本书中所描述的狼还是能给我们诸多启发。

其次是它们具有强烈的危机意识。古人云：居安思危。生于忧患，死于安乐。一个人若是没有危机意识，那么他很可能

因为毫无准备而被迎面而来的重重困难吓倒；一个国家若是没有危机意识，那么他也就更容易被别国乘虚而入；一个世界如果没有危机意识，那么就可能迎来巨大灾难，造成不可逆的后果！由此可见，危机意识，是每个人必须拥有的意识。当然，我们不必要杞人忧天，危言耸听。但是如果我们不轻易放松警惕，就能提前做好准备，尽可能地减少自身损失。在这一点上，群狼无疑做得很好，要想不被强者打败，只能让自己变得更强！

从这本书中，从狼的身上，我学到了许多。也希望这样的狼图腾精神能在我们身边发扬光大，让我们每个人都去学习狼图腾的精神吧！

关于读狼图腾的心得体会范文2

这几日我拜读了作家姜戎的小说《狼图腾》。本书的主人公与其说是从北京被下放的知青陈阵，倒不如说是一匹匹在草原上奔腾的草原狼。作者姜戎将他30多年在草原插队中对狼的见闻通过陈阵把草原狼的战术、狡黠、智慧、尊严以及有关狼的种种细节血有肉地描绘了出来。

古往今来，没有一个人歌颂过狼，然而这本书却颠覆了所有人对狼的固有观念。事情往往就是这样，当我们不了解一样事物的时候，会跟着前人的观点人云亦云，但一旦深入了解以后，才会发现事实与观念反差如此之大。

不自由，毋宁死

怀着对狼的好奇、敬佩、着迷，陈阵冒险去掏狼崽养了一只狼喂养，然而无论陈阵对它多么疼爱，无论怎样驯养，也改变不了它的血液里追求独立、自由、顽强、桀骜不驯的高贵品质。随着小狼一天天的成长，它寻找机会摆脱牢笼重归自由的渴望也愈发强烈。为了摆脱牵引和囚禁，它不顾一切的挣扎反抗，即使牙被咬坏，弄得遍体鳞伤，咽喉处都被勒出

了血,,，“不自由，毋宁死”这句话便是对小狼一生的最好写照。最后，它死在追寻自由之上。这也成为陈阵心中永远的痛。

卢梭曾说过：人是生而自由的，但却常困在枷锁之中。自以为是其他一切人的主人，反比其他一切人更是奴隶。

对于自由，狼与人，该是有所不同的。

人生在世，事事如意不可求。有时候我们不喜欢却不得不做的事太多了。我们要面对考试，面对择业，甚至种种来自外界的束缚，若我们像小狼一样，只是一味消极反抗，甚至不惜生命，或许最后带给我们的结果只是会让自己遍体鳞伤。

人与动物所追求的自由应该是存在区别的，动物没有人类所谓的思想，没有人类所谓的责任，它们追求的自由是身体的自由，正如小狼所渴望的是能够在广袤无垠的草原无拘无束的驰骋。而对于人类来说，心灵的自由，那才是不受任何限制的，是我们最需要追求的。自由并不意味着可以做任何事情，而是可以做一些正确的事情。心可以变得无限大，足以让我们浪迹天涯。

有时候我们并非不自由，而是物质的贪欲让我们步履蹒跚、蜗步难移，有时候我们并非不快乐，而是虚荣的浮华让我们举步维艰、多愁善感。打开心灵的枷锁，减轻物欲的筹码，摘下伪装的面具，乐享青春的自由与坦然，做一回真正的自己享受真正的人生，你会发现生活其实很简单、很快乐、很自由。

上下同欲者胜

只能是自取灭亡。在争夺食物的战场上，群狼有组织、有纪律、有忍耐、有章法、有配合，集体作战攻势锐不可挡，在头狼的指挥下，从容作战，不抢功，也不贪利，进则同进、

退则同退、协同作战、无往不利。是这种团结一致的雷霆之势压倒了弱者，让草原狼取得了绝对的胜利。

唯有像草原狼一般，团结一致，善于合作，才可以使弱小的力量变强大。记得雷锋曾经说过：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”有这么一个例子：一架波音飞机747客机需要一万多个零部件，其中绝大部分并非波音公司独自生产或者美国国内公司为其提供的，而是来自世界各国的众多公司。这些来自世界各地的重要零部件齐集美国，由波音公司组装。随着经济的发展，合作互补越来越密切，国与国之间，企业与企业之间越来越需要像草原狼一般互利共赢，共同摘取成功果实了。倘若在制造波音飞机这方面，各国都单干各自的，互不联系，也许就会因为各方面的技术缺陷或者是成本过高根本造不出一台完美的波音飞机。由此可见，协作意识在当代社会是多么重要！

协力地将团队的力量最大化，以获得大的利益。因此在日常生活中，我们要树立草原狼钢铁一般的团队意识，以集体利益为重，放弃自己的小利益。在工作中对自己的职责尽心尽力，不逞英雄主义，不脱离集体。在行动上，要中心明确，一切行动听指挥，发挥团队作战的最大优势。只有这样，才能在困难面前无坚不破。

掩卷深思，《狼图腾》这本书给予了我很多的启迪，那广袤的额仑草原，那孤独而桀骜的草原狼教会了我们关于热爱自由和团结协作的真理。从草原的狼图腾上汲取深沉的力量来提升自我，这才是一个人的发展之道。

关于读狼图腾的心得体会范文3

——读《狼图腾》有感来自北京的大学生来到了草原上。陈阵第一次放羊的时候，看见一只灰色的狼冲到了羊群里，叼走了一只羊，连羊妈妈都没发觉。后来，他们也想养一只狼，

这样，掏狼崽的行动就轰轰烈烈的打响了。

在草原，狼群像幽灵鬼火一样，来无影，去无踪；常闻其声，常见其害，却难见其容，使人们心目中的狼越发诡秘，越发神奇。因此，陈阵费尽心机地掏到了一条狼，从此，就像照顾自己的孩子一样照顾小狼……读了这本书，我知道了草原上有这些动物：狼、狗、老鼠、牲畜、旱獭、黄羊。狼可杀可拜，狼多了会避免鼠害的发生，狼太多了，有许多狼没了粮食，他们就会来偷吃羊；狼太少了，老鼠、旱獭增多，他们成天在吃青草，羊就没有吃的，自然羊养不肥了，又破坏了生产活动。

就像书上蒙古老人说：“狼是腾格里(天)派下来保护草原的，狼没了，草原也保不住。”生态平衡无处不在。比如象山：靠海人一般以捕鱼为生，因此政府设置了“休渔期”。在休渔期间不准捕鱼，只能投放鱼苗，期长每年2个月。休渔期结束后，鱼更大更肥了，渔民们就有了更多的收成。生态平衡非常重要，我们要保护生态平衡。

关于读狼图腾的心得体会范文4

也许是封面那句：“这是一本不可思议、入眼即化的奇书，她会让今天的孩子读一遍则终生受用”这句话的缘故，爸爸居然从老师推荐的20本寒假推荐书中给我买回了这本书。

黑黑的封面，血红的字体，拿到这本书时，我不禁打了一个寒颤，可看见封底那句：“亲爱的小读者，书中的蒙古小狼，将带你漫游辽阔的内蒙古大草原，并在你的性格成长过程中注入自由独立和不屈不挠的精神”这句话时，我才开始对这本书提起了兴趣。

书中讲述了一个叫陈阵年轻人养了一头小狼的故事，对狼的好奇、着迷，使他冒险去掏狼窝抱回了一只狼崽，这只狼的名字就叫“小狼”。

倔强可爱的小狼从眼睛还未睁开就失去了自由，艰难地成长着，陈阵对它虽说比一个父亲对自己的儿子还要好，可是小狼渴望的是自由而不是被驯养，它不放弃任何一次获得自由的机会。

在极为有限的环境里，小狼都能本能得训练自己生存能力。无论陈阵对它多么疼爱，也没有狼妈妈教育过它，但却改变不了小狼的血液里追求独立、自由、顽强的品质。

与生俱来的野性，使得小狼一生都生活在铁链之下，在跟群狗的斗争中，陈阵的错误地将它的四颗尖利的牙钳断，但仍改变不了小狼的狼性本色。

最后，小狼死在了追寻自由的路上。

我多少已经体会到了草原人把狼当做图腾来敬仰的原因。

关于读狼图腾的心得体会范文5

听同学介绍，把《狼图腾》作为了假期课外阅读首选。

阅读此书，将是我们这个时代享用不尽的关于狼图腾的精神盛宴。因为它的厚重，因为它的不可再现，因为任由蒙古铁骑和蒙古狼群纵横驰骋的游牧草原正在或者已经消失，所有那些有关狼的传说和故事正在从我们的记忆中退化，取而代之的则是人们对狼的误解。这部以狼为叙事主体的史诗般的小说，给我们展示了在宽广、辽阔、深沉、静谧的蒙古大草原上，蒙古游牧民族对狼图腾的崇拜，《狼图腾》让我了解到了游牧民族与农耕民族之间的差异，在人与自然、人性与狼性、狼道与天道之间似乎存在着追求关注和焦点。

读过了《狼图腾》，我的心情久久不能平静，草原狼把我从平静的生活一下子带到了西部草原的深广与另类的生活感受，让我觉得我的血液在扩张、在膨胀、在向往。

在环环相扣的“狼故事”的紧张氛围中，蒙古狼卓越的智慧、机警的作战、坚强的意志、忘我的忠义、浓厚的亲情历历在目，还有以毕利格老人为代表的蒙古草原的游牧文化也是文明悠长。主人公陈阵养的小狼活灵活现，把狼性的热爱生命与顽强的忍耐力更刻画的栩栩如生：在对待食物上，小狼对喜爱的食物居然可以先观察再偷袭；对烈日的暴晒，小狼能想出用挖洞的方法隐藏身体；对脱离家园的迁移小狼可以一次次宁死不屈的和牛马车抗争也不妥协。对着野性十足的小狼，我却油然而生敬意与怜爱之情。

难忘《狼图腾》中狼的自由强悍的进取精神，也更难忘狼为了胜利宁可玉碎不可瓦全的牺牲精神，在狼性中，我感悟到了人性生存的精神意义。

草原上，草原狼是最团结的群体。这种团结是在千百年实地作战的经验中得出的生存之道。因为在强者生存的大草原上，孤军奋战只能是自取灭亡。蒙古狼争夺食物的战场就是死亡的前线，群狼有组织、有纪律、有忍耐、有章法、有配合，在头狼的指挥下，从容作战，不抢功，也不贪利，个个凶猛强悍，杀气腾腾，这种气势就压倒了弱者。

从书中的描写中可以看出，狼的集体作战攻势锐不可挡，对战果也是力求最大，也决不盲目贪多恋战，不乱阵脚。狼群在头狼的统一指挥下，进则同进、退则同退、协同作战、无往不利。为了集体的胜利，狼的牺牲精神更让人钦佩有嘉。当发现猎人时，为了保护大批的狼群，会有两只狼做诱饵把猎人引开，以牺牲自己来保全集体；还有丧子的母狼，可以用自杀式的攻击方式重重的悬挂在马的侧腹做最后的殊死的拼杀。这种不计较个人利益，把生死置之度外的高度集体主义精神真是让我可敬可佩。

人类社会，我们也是生活在集体的大家庭中，为了集体的荣誉，我们更应该学习狼的团队精神。我们要随时以集体利益为重，放弃自己的小利益。在学习生活中学会对自己负责，

对于学习我们应该尽心尽力，在学校、在班级中，我们应该团结有爱，不脱离集体。无论做什么事情我们都应该团结，发挥团队的最大优势。只有这样，才能做出最好的成绩。

草原狼在冬季漫长、冰天雪地的恶劣环境中学会了在冰窖雪窖中储存食物；在捕杀猎物中学会了气象与战术；在生存的危机中学会了选择生育地点的隐蔽与逃生；在精装减负中选择了残杀弱病伤员。狼，凶猛、强悍；狼，也更智慧与善战。在生与亡的死亡线上，强者存，弱者亡，这就是自然的生存法则。

这本书讲了一个传奇的故事，主人公北京知青陈阵来到内蒙古草原牧场生活，从不喜欢狼到爱上狼研究草原狼，并像淘气的小孩掏鸟窝一样，冒险从狼洞里掏得了一群小狼，顶着草原养狼不敬、养狼为患的多种矛盾和压力直至将其中一只抚养长成狼的经历——这是我最喜欢的一条线索。

作者说离开草原以后的二十多年里他不停地做着关于小狼的梦，可是每一次的梦里，小狼都没有怨恨过他，看他的眼神里始终都是充满爱意的，那爱意古老荒凉，温柔天真。我相信作者没有撒谎。可是，我还是为小狼难过，因为这样的结局，不论作者给它怎样的理由，都是让人心痛的。

小狼生活的那个世界叫做草原。还记得儿时的曲子：天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。这种美的意象伴随着每一个没有见过草原的人的童年直至长大。文中有大量对草原生态的描写，比如那个天鹅湖，美得几乎要怀疑那是作者的遐想了；然而草原上还有人，对草原生态的破坏也像作者笔下的用字一样触目惊心，那只天鹅的死，那群狼的死，那片草场的消失，直叫人心痛和无奈。

读《狼图腾》不仅让我感受到了草原的美，狼的团结，狼的智慧，还让我真正的了解了狼，更重要的是从狼的身上我学到了许多。当然当读到农耕民族去破坏草原时，是非常心痛的。总之，我认为《狼图腾》是一部非常值得读的书。