

最新演讲从我做起(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

演讲从我做起篇一

大家好！

我演讲的题目是《遵纪守法，从我做起》。

大家知道，小学阶段，我们属于未成年人，是家中的宝贝，祖国的花。但千万不要认为法律与自己无关，未成年人的行为同样要受到法律的约束！为此，我们要懂得遵守纪律和法律法规，简而言之，就是遵纪守法。

在生活中，有许多违法违纪的事情。例如，闯红灯、横穿马路，违反了交通法；打架骂人，敲诈勒索小同学钱、物，那就违反了学校组织纪律，触犯了《未成年人犯罪法》。

我给大家讲一个真实的故事：那是我上二年级的时候，当时六年七班的男生范纪，是全校出名的“痞子生”。一次上学，他拿着小刀，抢走了我交保险费的50元钱……四年后，就在上周三，范纪因在佳市某歌厅持刀伤人被刑拘。我想：等待他的只能是“铁门、铁窗、铁索链”了。

有人说：只要学习好，违点儿小纪，犯点儿小法没关系。我奉劝大家，有这种思想的同学，真的太危险了。网上报料：近日，日本某名牌大学学生山本骇人，在课堂引爆自制的爆炸物，造成十一人死，三十三人重伤的校园惨剧！可见，忽视道德教育和守法教育，有多么的可怕。一个道德败坏、违

法乱纪的“尖子生”，那就是暴恐分子拥有了核武器！社会之危害可想而知。

遵纪守法放在第一位，学习第二位，这样就一定能做到“遵纪守法”。

谢谢大家。

演讲从我做起篇二

你们好！

今天，我演讲的题目是：诚信从我做起。

诚信是人生的第一张名片，诚信是生命中无形的财富。

诚信，是中华民族的传统美德。在浩瀚的历史长河中，我们的祖先就大力倡导，弘扬诚实守信。翻开历史的长卷，一个个重信义，轻生死的感人故事历历在目。“曾子杀猪，以信教子”“商鞅立木取信”流传千古，永垂不朽。让我们深深明白：一个人，为人诚实，表里如一，是多么重要。自古以来，凡能成就一番事业的人，都是不自食其言的人。

从阿姨的店里出来，我觉得浑身轻松极了，开始第一次懂得诚实的重要性。我暗暗下定决心：今后，无论做什么事情，都要做到“诚实守信”。一件小小的事情，教会了我怎样做人，明白了做人的道理，我想：这，就是诚信的力量。

我们是祖国的未来，民族的希望，是21世纪振兴中华的主力军。因此，我们更应该从现在做起，从我做起，从身边的小事做起，加强道德自律，宏扬“诚信为荣，失信为耻”的社会风气，铭记“百年树人，立德为先”的真理，不辜负祖国和民族寄予我们的厚望。

让我们将诚信牢记心中，让诚信促我们成长！让诚信助我们远航！

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲从我做起篇三

大家好！

我是xx班的xx，接下来由我来

人们的一言一行都是从小就开始培养的，我们爸爸妈妈平时都会要求我们讲文明，懂得礼貌，同样这也是做人最重要的基本要求，所以在平时的生活中我们都要好好规范自己。

但是我发现有很多人一点都不文明，有的喜欢乱丢垃圾，有的人喜欢随地吐痰，有的人不尊重他人，我见过的最多的就是讲脏话了。喜欢丢垃圾的人前提是手上要有垃圾，喜欢随地吐痰的人前提是喉咙里有痰，但只有说脏话，什么都不需要，张口就可以说，这也是我见过的不文明行为中，发生的次数最多的那一个。

除了文明这方面我要讲的还有礼仪的，礼仪指的是人们的言行举止，有着文明礼仪的人是我们所有的榜样，我问问在座的各位同学，你们有没有做到待人尊重，遇见老师时有没有问好，与别人在路上相遇时你有没有面带微笑。相比很多人没有吧！以前我们没有重视这方面，但现在改正还来得及。

我们的生活中，时时刻刻都充满着礼仪，文明礼仪从自己开始做起，多注意生活中的点点滴滴，尽量不要给别的同学带来困扰，一起创建一个文明礼仪的学校。

演讲从我做起篇四

大家好！

我是xxx，很是荣幸能够在这里讲话，说起节约粮食，这一直都是我们应该去做好的，作为一名学生我们应该有这样的态度，我们一定要认真做好节约粮食，过去封建社会粮食都是一个大问题，现在我一直都认清楚这一点，作为一名学生我们一定要做好准备，珍惜粮食我们每个人都应该做好，从现在开始我们应该做好这些，现在生活方面虽然提高了很多，也不缺粮食了，可是我们不应该浪费，不要觉得每次浪费一点点，没有什么关系，事实上这是非常严重的，我们应该重视起来，一定不能够忽视这个问题。

在学校的时候经常能够看到这种现象，每天吃饭的时候，很多同学都是没有吃完，浪费了粮食，看到这样的现象我感觉很不好，一个人浪费一点点，积少成多这是一个非常大的量，在食堂的时候能够看到这样的情况，这影响很不好，这确实是不应该有的样子，养成了这样的习惯非常不好，近期在的工作当中我也一定会搞好自己的本职工作，我能够清楚感受到这些，珍惜粮食是我们应该养成的习惯，在家里也是一样，首先我们应该养成不挑食的习惯，很多人就是因为挑食所以浪费了粮食，这占了很大一部分，再有就是自己能够吃多少就打适量的饭菜，不然吃不完也是浪费了，我们应该要做好这方面的准备。

我们在饭店吃饭的时候应该应该实行光盘，把点的饭菜吃饭才好，不养浪费粮食，要是吃不完的应该打包回家，这是我们应该做好的，应该要端正好态度，万万不能忽视这一点，在学习方面一定要做好相关的准备，节约粮食从自己做起，只有我们自己做好了，才能够影响到周围的朋友们，养成节约的习惯，还是应该从自己做起，要知道粮食来之不易，作为一名学生我们更加应该有这方面的意识，做到这一点是非常简单的，我们只要稍微上心一点，浪费的粮食的现象就不

会出现，时间久了就会养成一个好的习惯，让我们一起去努力，带头作用很重要，不管是做什么事情，总需要有带头的人，我们作为一名学生应该有这样的素养，在自己做好节约粮食的时候，同时也监督周围的朋友，同学，大家一起去努力，那么周围浪费粮食现象就会大大的减少，让我们行动起来，节约粮食，从我做起。

演讲从我做起篇五

上午好！

小时候，交通安全是父母和蔼的叮咛，“孩子，走路看地，小心摔跤。”这是母亲在我蹒跚学步时关切的唠叨。“骑车慢点，记得靠边骑！”这是父亲在我骑车上学时慈爱的指点。长大了，交通安全就是红绿灯变换的颜色：“红灯停—绿灯行。”长大了，交通安全就是交警叔叔严肃的手势：伸出右手做平推状，“红灯—禁行！”虽然有时候只觉得不耐烦，但是看到父母担心的表情和交警严肃的眼神，心里却不由得泛出缕缕温暖。

当听着父母唠叨过马路的孩子，长大成为学会看交警手势的少年，交通工具也发生着日新月异的变化，路上行驶的车辆速度越来越快，随之而来的交通安全问题，也日趋成为我们享受宁静生活的不和谐乐章！

当尖锐的刹车声响起，马路上又多了一抹殷红的血迹，于是又有一个家庭将被悲哀与泪水笼罩，他们的生活，从此覆盖上一层阴霾。这样的伤痛，我们已经经历了太多太多，那么多惨痛的教训和血的代价已经让我们深深地体悟到维护安全的不可或缺。您可曾想过，也许就在您一时冲动，酒后驾车；也许就在您为了赶时间而翻越马路栅栏，也许就在您铤而走险的那一刹那，就会有人欢快激昂的生命乐章因此戛然而止！为了您和他人的幸福，请您三思而行。一件件血一样的事实、一曲曲未奏完的生命交响时时刻刻警醒我们：对交通法规的忽视就是对安全的忽视、就是对生命的忽视！交通安全，需

要我们大家对交通法规的自觉遵守、对交通秩序的自觉维护和对交通管理工作的大力支持！

“因为背后有一双纯洁的眼睛在注视着我们”。就是因为这句话，让我牢牢地记住了这个故事。

作为一个师范院校的学生，“身正为范”是我们的行为准则，遵守交通规则，更是我们每一个人都必须要做到的。其实仔细想来，我们都是交通人，每天行走在路上，安全，应该常记于我们心中。在我们离开母亲的搀扶，一个人独立行走在生命的长河中，只有“安全”才能成为我们顺利行过人生风风雨雨的拐杖！

说到这里，我想起了那些辛苦执勤的交通警察们，他们冬立风雪，夏站骄阳，只是为了唤起大家对安全的重视，为了让这世上少一些这样惨痛的教训，也为了那一双注视的眼睛。在奥运会即将到来的时刻，我们更应该密切关注交通问题。真心地希望大家能从红绿灯的排序开始身体力行的关注我们的交通问题，让快乐的音符永远跳跃在属于自己的生命乐章！

演讲从我做起篇六

春天来了，万物复苏，百鸟争鸣。又是一个生机勃勃的好时节，又到了一年一度的“爱鸟周”。“爱鸟周”是国家法定的生态保护宣传活动，目前已成为保护野生动物的品牌之一。爱护鸟不光是林业系统的事情，也是全社会的人们的事情。大家积极行动起来，增强爱鸟意识；在全人类的关爱下，让鸟儿不再无家可归。

曾记得六年级的时候，我和伙伴们来到校园的操场上玩耍。看到校园角落边有几颗大树，树大根深，一片浓荫，令人心旷神怡、神清气爽。鸟儿们有的在叽叽喳喳的唱着欢快的歌儿，有的在三五成群地举行飞行比赛呢。啊！这些鸟儿太可爱了，我徜徉其中，仿佛我也是一只欢快的小鸟，在和其它

小鸟嬉戏玩耍呢。

为了我们地球的生态环境，让人们都来关心、爱护我们的朋友——鸟儿，给他们创造一个安乐、祥和的家。希望人人都能从我做起，从现在做起：爱护我们身边的一草一木，保护鸟儿的生存环境；不把鸟儿当作自己手中的玩偶，让他们有一个自由的天空。

演讲从我做起篇七

冬天已至，可草木却仍旧不愿退去，你知道吗？那是对生命的渴望，成长中它们要经历狂风暴雨的洗礼，可他们仍旧执著的向上；你知道吗？那是对生命的珍爱，草木如此，对于只有一次生命的人来说，更应该如此，所以今天我演讲的题目是《安全就在我身边》。

一位煤矿安全员曾经说过，祸患在警惕中远离你，悲剧在麻痹中亲近你；安全是伴随你生命始终的一位良师挚友，事故是在你思想打盹时向你偷袭的毒蛇；如果你对违章讲人情，那么事故对你一定不留情；脱离安全求实效，等于水中月、镜中花。这几句安全警句说的是在煤矿生产时安全与生产的辩证关系，而在我们实际生产中，偏偏有些人无视生命的珍贵，任意妄为，不注意安全，不考虑后果。矿工朋友们，生命对于每个人来说，只有一次，大家来到这个世界上，注定要肩负着许多责任和义务，荣辱生死，并非只为自己，如果只为自己，那就简单、容易、无足轻重了。为了自己年轻的生命，为了含辛茹苦把自己养大的父母，为了嗷嗷待哺、需要你们抚养的子女，为了不给自己的生命留下遗憾，为了不给亲人们留下无尽的痛苦，矿工朋友们，你们在煤炭生产时一定要注意安全，珍爱生命。

当然，有些意外是无法预料的，但有些事情是可以避免的，为了安全，工作时一定要遵章守纪，严格按照操作规程去做，就一定会迎来明天明媚的阳光。

春风是寒冬的向往，丰硕是金秋的向往，雨露是大地的向往，欢乐是痛苦的向往，而安全则是生产的向往。向往给人以希望，向往给人以动力。“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”人生其实就是在向往中体现价值，生产就是在安全中体现完美，生产就是在安全里走向成熟。因此，没有安全监督的生产是暗淡的，没有安全监督的生产更是空虚的。

对于今年夏天的酷暑高温，中央气象台有了一个全新的气象名词叫“桑拿天气”，这名子听起来就让人汗流浹背，但今年夏天发生在全国各地的众多起灾难性事故更让人汗流浹背。松树镇地方煤矿的三天两起重大事故足以让人胆战心惊。个体矿主们为了多出煤，多出效益，不惜用矿工们的生命做筹码。矿工们更是为了自己的生存，为了家人的安康而不惜用自己的汗与血去换来那维系生命线的几个钱。他们在各自的眼前利益下暂时忘记了安全，就是在这“暂时忘记”中酿就了千古大祸，让“高高兴兴上班去，安安全全回家来”这句妇孺皆知的幸福谣成了泡影。年愈古稀的妈妈在焦虑中等待儿子的泰然归来；年轻贤淑的妻子在翘首企盼丈夫的平安进门；天真快乐的孩子在倚门凝视爸爸那微笑的脸庞尽早走进眼帘。矿工朋友，咱们是家里的顶梁柱，咱们是社会的擎天神。为了那年愈古稀的妈妈，为了那年轻贤淑的妻子，为了那天真快乐的孩子，请珍爱自己的生命吧！那不仅仅是珍爱自己的生命，更是在珍爱全家人的幸福。

我知道，在每一座煤海山城中都有矿工朋友们用血与汗铸就的忠诚，那是你们用无私的爱、宽阔的胸怀对自己家美好未来的企盼。煤矿工人的爱是一首无字的歌，咱们的情是一团燃烧的火，咱们的意志是一根擎天的柱，咱们的智慧是一条奔腾的河。在这些普通平凡的形象里，有生产能手、有安全标兵。在咱们的足迹中，我从最近几次煤矿事故中升华了对煤矿安全员的认识，因为在工作时煤矿安全员需要流淌所有的智慧，需要燃烧全部的赤诚。在煤炭生产的捷报里，他们没有鲜花，没有掌声，但他们却同样青春无悔、生命无悔，因

为在煤炭生产的辉煌捷报里已融进了煤矿安全员的奉献与忠诚。他们珍爱着自己的生命, 同样也珍爱着同伴们的生命, 他们是煤矿工人的保护神。让我们牢记, 生命有了珍爱才更加安全, 生命有了珍爱才更加灿烂, 让我们珍爱生命, 为珍爱生命的人齐声喝彩吧!

祝愿我们全国煤矿工人一生平安。

谢谢大家!

演讲从我做起篇八

大家好!

我是峰峰春光小学五年级二班的邓晓凡, 今天我演讲的题目是: “复兴中华, 从我做起”。

我们美丽的母亲——中国是一片屹立于世界东方的神圣土地, 是一个具有五千年文明的文化古国。我国历史源远流长, 自古以来我们中国以地大物博和山川壮丽而闻名世界, 古代的四大发明——造纸术、火药、活字印刷术和指南针跟让国人人为之骄傲! 在历经数次磨难后, 中国以自强不息的脊梁高高屹立在世界东方。我们骄傲, 我们自豪, 我们为有这样一个伟大的祖国而歌唱。

可是, 就是这样一个繁荣昌盛的国家, 虽然我国的国土有960万平方公里, 位居世界第三位, 但你可曾想过, 在几千年前的元朝, 我国的国土竟有2848万平方公里之多! 唐朝也有1147万平方公里。想到这里, 我不由得又沉思起来。

打开历史的长卷, 我们伟大的祖国曾经是那样强大, 又曾经是那样的惨痛。强大的是古时, 惨痛的是近代。同学们, 你们可曾记得1860年10月6日? 那是一个我们中国人永久的耻辱! 那天, 英法联军侵入北京, 火烧圆明园, 大火连烧了三天三

夜，园中的一切都化为了灰烬。这座曾经让世界震惊的皇家园林，从此，在世界上永远地消失了。

我们也永远不会忘记1874年日本侵略军来到了中国台湾，残忍杀害高山族同胞，上百条无辜的生命被牵扯进来。难忘那，1937年12月13日，那场惨绝人寰的南京大屠杀，可恶的日本侵略军肆意在祖国的土地上为非作歹，鲜血染红了街道，一个个纯真的梦想也在“武士道”的传播下破碎。

复兴中华，早已刻不容缓。现在我们国家的发展非常迅速，已逐渐步入现代化，可想成为发达国家，这条道路还是任重道远。作为新世纪的新一代，我们应该怎样去为“复兴中华”而努力呢？我想，我们应该从自己做起，从小事做起。我们要把复兴中华的理想落实到每一天的具体行动中。我们要做妈妈的小帮手，每天勤奋的学习，成为家人脸上那朵永远绽放的笑容；我们要做尊老爱幼的小标兵，托起那片晴朗的天空；我们要做保护环境的小卫士，点缀着大地盎然的绿意；我们还要做团结友爱的小伙伴，和同学们手挽手共同长成参天大树！

我们要承担中华民族伟大复兴的任务，我们注定是实现中华民族伟大复兴的主力军，伟大的使命鼓舞起无穷的力量，它召唤我们高扬起胜利的旗帜，时刻准备着去谱写中华民族伟大复兴的新篇章！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

演讲从我做起篇九

大家好！我是来自初一五班的杨晨曦，今天我国旗下讲话的

主题是“垃圾分类，从我做起”。

同学们，你们是否知道——在美丽阳光的校园里，总有一些藏在角落里、道路旁、草丛里，或是一周两周都未清理的抽屉里、座位椅子的旁边的垃圾，它们令我们疏忽，看似微不足道，却是一幅油画上“略煞风景”的污垢。

垃圾是出于我们之手，我们又必将负之其责任。同学们，你是如何负起责任的呢？是狠狠地将其抛掷在地，或是头也不回地随手一扔，还是仔细地丢进垃圾桶内呢？相信我们的答案都是统一的。因为在学校的严格管理下，我们都担起了责任，乍一看，校园也更加美丽了。

在此之余，更重要就是垃圾分类。

垃圾也并不完全是无用之材。当你将它们分分类，它们也可以为生活添一笔色。

其次，应该如做到呢？公车站前的垃圾桶通常分为两大类，一是可回收垃圾、二是不可回收垃圾。其中，可回收垃圾包含我们常用的纸巾、废纸、塑料瓶、易拉罐等；而不可回收垃圾包括厨余垃圾和其它垃圾。然而，小区、社区里的垃圾桶将垃圾分得更加仔细了，包括可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其它垃圾共四大类。这些知识相信大家都知道，若不清楚，可以做个有心人，观察垃圾桶上的标志并上网去做一个了解。

那么，如何将它推之生活呢？

也许现在开始，当你再次路过街角时、在公车站等车时、到楼下扔垃圾时，就会慢下脚步，将垃圾分类投放进垃圾桶内。若是在小区、社区里分类扔垃圾，建议你在家里就分类完毕，再扔进楼下的垃圾桶。可能，这只是10秒钟的犹豫和思考，却可以减少垃圾资源的减量和危害，迈向美好家园便更近了

一步。

同学们，也许我们的城市不会在一夜之间变得更干净美丽，但是，良好的习惯举动，会为我们整洁舒适的城市铺上长远的垫脚石。让我们担起“垃圾分类”的重担，齐头并进，打造出我们心仪已久的家园，为我们的生活添上色彩！

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！