

最新家庭劳动心得体会五十字 家庭劳动 心得体会(模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

家庭劳动心得体会五十字篇一

当了这么多年的学生，总是在打扫学习的卫生，在学校进行大扫除，这次回到家里，我也想参与一下家里的大扫除，替父母分担一些家务。以前是因为学习任务重，所以父母一般都不让我做家务，但是现在我已经进入大学了，可以学着做一些家务了。不久之后我就会开始独立生活，所以学习一下怎么做家务对我自己也有帮助，作为我们这个小家的一份子，我也有义务打扫卫生，保持家里的干净整洁。

开始做了之后，我发现做家务真的不是一件容易的事。之前我只打扫过教室卫生和学校公共区域的卫生，这些地方的摆设都比较的简单，卫生死角也只有一些角落。但是家里完全不一样，家里的卫生死角实在是太多了。家里有很多的家具，每个家具的底下都是卫生死角，有些轻一点的还可以移走，但是像沙发、茶几这样的大家具就没办法移开。有些家具离地面的距离太近，扫把和拖把都塞不进去，所以平常打扫的时候很难打扫到，长久下来，就积满了一层厚厚的灰。

这次大扫除也是我提议的，如果因为一点困难就想放弃的话，那就太没有毅力了。所以就算遇到了重重阻碍，我也坚持了下来。对于那些大家具的死角位置，我也不会放弃打扫。我和爸爸妈妈我们三个人合力把这些家具移开，把底下的位置打扫干净之后，再移回原处。等把所有的地方都拖干净之后，

我已经累到不想动了，但是妈妈说这还只是个开始。

接下来就是擦东西了，所有房间的窗台、床头灯、床头柜、茶几、电视柜，还有家具的顶上面，都是平常打扫卫生的时候不会扫的，只有大扫除才会扫。我一直认为家里应该很干净，不会有多少的灰，但是擦的时候才发现，灰太多了，没擦多少抹布就脏兮兮的了。既然都开始打扫了，我就要把它做到最好。所有地方都擦完之后，我又换水再擦了一遍。看着所有地方都干干净净的，我非常开心。

最难打扫的就是厨房了，到处都是油腻腻的，需要用洗洁精把每一个地方都擦好几遍才能擦干净。我是先用洗洁精全部擦一遍，再用专门清洗厨房的去油污的清洗剂洗一遍，最后再用清水擦一遍。这样一个流程走完之后，厨房干干净净的。

我自己切身体会过之后才知道，做家务是多么不容易的一件事。我只做了这一次，而我妈妈是要天天做。以后我在家的時候，我一定要多做家务。

家庭劳动心得体会五十字篇二

当了这么多年的学生，总是在打扫学习的卫生，在学校进行大扫除，这次回到家里，我也想参与一下家里的大扫除，替父母分担一些家务。以前是因为学习任务重，所以父母一般都不让我做家务，但是现在我已经进入大学了，可以学着做一些家务了。不久之后我就会开始独立生活，所以学习一下怎么做家务对我自己也有帮助，作为我们这个小家的一份子，我也有义务打扫卫生，保持家里的干净整洁。

开始做了之后，我发现做家务真的不是一件容易的事。之前我只打扫过教室卫生和学校公共区域的卫生，这些地方的摆设都比较的简单，卫生死角也只有一些角落。但是家里完全不一样，家里的卫生死角实在是太多了。家里有很多的家具，每个家具的底下都是卫生死角，有些轻一点的还可以移走，

但是像沙发、茶几这样的大家具就没办法移开。有些家具离地面的距离太近，扫把和拖把都塞不进去，所以平常打扫的时候很难打扫到，长久下来，就积满了一层厚厚的灰。

这次大扫除也是我提议的，如果因为一点困难就想放弃的话，那就太没有毅力了。所以就算遇到了重重阻碍，我也坚持了下来。对于那些大家具的死角位置，我也不会放弃打扫。我和爸爸妈妈我们三个人合力把这些家具移开，把底下的位置打扫干净之后，再移回原处。等把所有的地方都拖干净之后，我已经累到不想动了，但是妈妈说这还只是个开始。

接下来就是擦东西了，所有房间的窗台、床头灯、床头柜、茶几、电视柜，还有家具的顶上面，都是平常打扫卫生的时候不会扫的，只有大扫除才会扫。我一直认为家里应该很干净，不会有多少的灰，但是擦的时候才发现，灰太多了，没擦多少抹布就脏兮兮的了。既然都开始打扫了，我就要把它做到最好。所有地方都擦完之后，我又换水再擦了一遍。看着所有地方都干干净净的，我非常开心。

最难打扫的就是厨房了，到处都是油腻腻的，需要用洗洁精把每一个地方都擦好几遍才能擦干净。我是先用洗洁精全部擦一遍，再用专门清洗厨房的去油污的清洗剂洗一遍，最后再用清水擦一遍。这样一个流程走完之后，厨房干干净净的。

我自己切身体会过之后才知道，做家务是多么不容易的一件事。我只做了这一次，而我妈妈是要天天做。以后我在家的時候，我一定要多做家务。

家庭劳动心得体会五十字篇三

星期六星期天，我正好没有事情做，于是就无聊之极地就拿起扫把，认认真真地扫起了地板。

刚开始觉得挺有意思，因为不常扫地，所以很新鲜，于是就

卖力的到处打扫，好像要把灰尘都消灭掉才罢休。我发现干活好像没那么累，希望这种感觉久一点，省的老妈又说我半途而废，这样就又要挨批了。

可惜好景不长，还没干完一半，我就已经瘫倒在旁边的床上了。扫帚也随手扔在了一边，人都累死了，哪还管它怎么样。

但是不干又不行，真是的，现在有些后悔，干嘛自己没事找事呀！天哪，搬起石头砸自己的脚都没那么砸的。真是倒霉！抱怨完了，地总是要扫的，加油！

经过好长时间坚持奋斗，本人终于完成了扫地这个光辉而艰巨的任务，万岁。不过，刚一庆祝，我的腰就被狠狠地扭了一下，可怜呀！虽然这次劳动很累，但是我也知道了所有的劳动都是会付出代价的，所以我们应该珍惜他人的劳动成果，不应该随意的破坏。而且我还明白了老妈平时的辛苦，要多多帮忙才是。

家庭劳动心得体会五十字篇四

寒假作业马上就写完了，可以适宜的休息了，这个时候才发现，家里已经乱的不行了，所以，我和妈妈决定大扫除。

平日里，我是不怎么做家务的，偶尔做起来还是很有新鲜感的。妈妈说：“家里需要收拾的地方很多应该从哪开始呢？”我说：“先擦地板吧！地板可是很好擦的呢。”我和妈妈就准备先擦地板。

我和妈妈仔仔细细的擦了起来，刚擦了一会儿，我已经热得满头大汗，气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦。坚持就是胜利，大约过了一个小时，我终于将地板擦完了。看着亮亮的地板我的心情也很好。

我和妈妈把地板擦干净后，就开始整理屋子，这项任务根本难不倒我的，只是把东西放回原位，并把屋子里脏的家具擦一擦。但做起来挺费精力跟时间的。……家具也擦完了，屋子大体就收拾完了。

我收拾完了屋子，再看妈妈，已经把玻璃擦完了。用了大半天时间，终于把家里收拾的干干净净，在以后的日子里，我也要多做家务，不仅帮妈妈分担了家务，也是在锻炼自己！

今天放学后，我回到家里，我把作业做完后，就帮妈妈做家务，一边做一边想：妈妈的工作很辛苦，除了上班以外，在家里，常常做家务，她为我付出了很多，我却不懂得关心她。我越想越恨自己，为什么自己不会关心我的妈妈？想着想着，几乎忘了自己在扫地，我提起精神，把家里所有的垃圾全扫走了。接着，我打来一桶水，拿起拖把，用力地抹着地板，不一会儿，就把地板拖得干干净净。我看着干净的地板，心里有说不出的高兴。

妈妈回来后，看见地板干干净净的，她笑了，我从没有看见过她笑得那么甜。

虽然，妈妈对我是非常严格，但我并不会因此而生她的气，因为我知道，她对我严格要求是对我学习方面有利的，她只是有跟其它父母不同的方法来教育我。

今天，我很累，却感到很快活，因为我为爸爸妈妈做了一件事，同时，也减轻他们的负担。

家庭劳动心得体会五十字篇五

在这个暑假里，带给我最大的收成是领会到了家人做家务的辛苦与疲乏。爸爸和妈妈都上班去了去了，做家务这一项“重任”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，收拾床铺，样样都不在话下，虽然做家务活所用的时刻并不算

太长，但是，我仍然觉得自己身心疲乏。我躺在沙发上，不论心里怎样劝说自己不要放下站起来继续劳动，但都在此时无济于事。

就在我汗流浹背的诉苦家务活又累又繁琐的时分，我才领会到了爸妈的辛苦，每一天早起晚睡，从来没有真正的放松歇息过，整天像陀螺相同转来转去。而我呢每一天坐在家中只是写作业、玩电脑、看电视，哪有他们辛苦我只会借着爸妈比我大，小孩子只用专注学习不用做家务之类的托言把所有家务活都推到他们身上。

在这个暑假里，我才发现原先自己能做的有如此之多，我也知道到我已经长大了，我不就应什么事情都交给爸爸妈妈来处理，我就应在自己有充足时刻的情况下，帮家里人分管一些家务活，自己的事情我有必要会自己做，我不会再像以前那样淘气固执耍赖皮了。我有必要尽我最大的努力，减轻他们的负担，让他们也能够抽出时刻来放松自己，享受日子。

自此之后，我懂得了要时刻继续家里的洁净整洁，珍惜别人的劳动成果。每一个人的身上都有着自已不行推脱的责任，我不能再以年纪小，学业重为理由而不干家务了。责任跟着年纪的增长逐渐增多，越来越重。此刻我的责任是：为了长大的日子，要好好学习；为了不让爸妈操心，要照顾好自己、学会自立。

这一次的做家务让我明白了大人的辛苦与自已的责任、义务。感谢这次做家务的时机。

做家务，真好！