

最新篮球比赛的和精彩句子(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

篮球比赛的和精彩句子篇一

为丰富校园生活，促进各班之间的交流，满足同学在球类方面的.竞争要求并为大家提供一个展示和交流的平台，能动学生会特举办此次院篮球赛。

此次比赛面向能动大二、大三年级，以班级间组队的形式参与。

xxxx年3月12日——xxxx年3月23日

西篮球场

奖励前3名

2、第一阶段分4组采用单循环制，第二阶段采用交叉淘汰制；

3、循环赛名次决定：胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分，以总积分排列名次；如有积分相同的情况，则根据两队间的胜负关系以及净胜分情况决定排名。

篮球比赛的和精彩句子篇二

一、活动目的：

为了促进校团委组织部内部人员的交流，增进部内友谊，加强部内团结，展现组织部部员的风采，进一步扩大校团委组织部的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的

氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次部内篮球赛。

二、活动主题：

xx杯沈阳工业大学校团委组织部部内篮球赛

三、活动时间：待定

四、活动地点：新校区南区篮球场

五、参赛方式：

六、活动流程：

- 1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。
- 2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。（按人力资源中分工）
- 3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。
- 4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场。
- 5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场（可以想象nba的入场形式）。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。
- 6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装（有助于为赞助商造势）。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。
- 7、每场比赛中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名

女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。

8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。

9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。

10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。

11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。

12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

组号

1、抽签内容

2、每场比赛中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。

3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。

4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。

5、活动最后根据个人数据评选出一个“最佳投手”，一个“优秀组织者”给予奖励(可以是证书)

6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

对阵表：

七、资源需要

1人力资源

1、裁判1人/场，计分及犯规次数2人/场

2、主持人2名(部内选择)

3、赛前布置赛场各部出人(市场拓展、活动策划：座椅和比赛器具的搬运。

秘书处：各部门签到。

信息宣传：条幅展板的布置。维持会场秩序

技术控制、秘书处：现场器材的看管，布置会场。)

4、颁奖礼仪(决赛)

5、打扫会场各部出人(集体参加)

6、比赛当天各部出人接站。

7、各部门出人领水

2、物力资源

1、海报、条幅、展板、喷绘

2、座椅(位嘉宾及主席团提供座位)

- 3、大遮阳伞
- 4、比赛用球10个
- 5、记分牌，裁判用哨
- 6、比赛用水
- 7、比赛服装
- 8、证书两个
- 9、喇叭(最好能有几个)
- 10、打扫卫生工具
- 11、奖品
- 12、照相机或摄像机
- 13、义卖时的桌椅
- 14、队长袖标
- 15、音响，锣鼓
- 16、彩旗(可以为商家宣传)
- 17、会旗
- 18、犯规记录本
- 19、围场地的彩旗(三角形的那种)
- 20、比赛用的抽签纸、箱

21、准备创可贴等应急药品

三人制篮球赛竞赛规则

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的最新《篮球规则》执行。

第1条

1-1 比赛双方报名为5人，上场队员为3人。

1-2 每场比赛30分钟，分上下半时各15分钟。（决赛阶段除外：时间为40分钟，分上下半场各20分钟。）

1-3 除半决赛、总决赛外，比赛在最后1分钟前，除暂停、球员受伤(需替换时)停止计时表外，其余情况均不停表。比赛至最后1分钟时，中篮、犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表。

1-4 半决赛、总决赛中，比赛中犯规、罚球、违例、暂停、球员受伤(需替换)等均停表(最后1分钟，中篮也需停表)。

第2条 比赛开始

2-1 双方以掷硬币的形式确定掷界外球。

2-2 某队以掷硬币的方式获得掷界外球权后，在随后的所有跳球情况和决胜期比赛开始都将采用球权交替拥有的规则。

2-3 比赛开始，在掷界外球区域(中圈弧线内)掷球入场，球被场上队员触及时比赛开始并开动计时表。

2-4 如果某一球队在场上准备比赛的队员不足3名，比赛不能开始。在预定比赛时间开始后5分钟，球队不能到场或不能使3名队员入场开始比赛，则该球队被判因弃权而告负(比分

计为5:0)。

第3条 攻守转换、掷球入界

3-1 每次投篮命中后，都由对方掷界外球。

3-2 所有交换发球权的情况(如违例、界外球及投篮命中后)均在掷界外球区域发球，发球队员必须将球掷给队友(不能递交)，不能直接投篮或运球，否则为违例。所有掷界外球的情况都必须在掷界外球的区域(中圈弧线内)由裁判员递交球。

3-3 守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运(传)出3分线外，(持球队员的双脚必须踏在3分线外)方可组织反攻，否则判进攻违例。

凡在本条攻守转换中出现的违例，交换掷界外球权。

第4条 违犯

4-1 24秒违例的规则改为20秒。

4-2 比赛中，队员个人技术犯规和侵人犯规累计达4次，以及个人技术犯规累计达2次者将被罚出场。被罚出场的队员本场比赛任何情况下不得再重新替换上场。

4-3 每个球队每场比赛犯规累计达6次则由对方执行2次罚球。

4-4 在2分投篮区投篮投中得1分，在3分投篮区投篮投中得2分。如对正在做投篮动作的队员犯规如投中不加罚，不中由被侵犯的队员依据规则1次或2次罚球。在最末一次或仅有的一次罚球后，无论罚中与否都由对方掷界外球开始比赛。

4-5 队员技术犯规罚则是1次罚球和1次掷界外球；队员违反体育道德的犯规罚则是1次罚球和1次掷界外球，如果违反体育道德的犯规是对正在做投篮动作的队员犯规，如果球未中，

依据规则执行1次或2次罚球和1次掷界外球，如果球中篮则得分有效，不判给罚球，判给得分队1次掷界外球；(出现打架等恶劣情况的立即取消比赛资格)

第5条 替换

5-1 只能在停止计时表的情况下和有队员被罚出场时，进行替换。

5-2 如有队员受伤流血，必须立即替换下场，妥善进行包扎后经临场裁判检查认为对比赛无妨碍时方可重新替换上场。

5-3 被罚出场的队员任何情况下不得再重新替换上场。

第6条 暂停

只有决赛阶段才能暂停，每队可以暂停两次，时间为30秒。

第7条 得分相等和决胜期

比赛时间终了，以得分多者为胜方。如双方得分相等，则加1分钟决胜期，如果决胜期仍得分相等，则以3对3依次罚球的形式决胜，某队领先即为胜方，比赛结束。

第8条 其它规定

8-1 比赛中，队长是场上唯一发言人。

8-2 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

附：

一、宣传方式

1、横幅：“三人制” 篮球赛期间，将全程在学校赛场指定位

置悬挂宣传横幅, (横幅内容为“三个制”篮球赛内容和公司的相关宣传—赞助商名称)。我们比赛场地选择在人流比较大路边操场, 贵公司宣传的成效会更加明显。

2、前期宣传: 我们将在“三人制”篮球赛的前期宣传海报中点明贵公司为赞助单位。

3、队服: 所有参赛篮球队的队服将在醒目位置标注贵公司名称或标志, 对贵公司进行有利宣传。(参赛选手的队服由贵公司提供)

4、其他宣传: “三人制”篮球赛结束后, 如能产生积极的效应, 愿与贵公司达成长期合作的意向, 在组织部其他大型活动中进行不次于“三人制”篮球赛期间的高度、有效宣传, 为贵公司营造销售氛围。

二、赞助活动意义

1、增加校企间的交流与合作, 共同学习, 共同发展。

2、扩大公司在各高校影响, 通过全面的宣传, 提高公司产品在高校的市场占有率。

3、通过赞助相关活动树立企业形象, 提高公司的社会效益。

4、我们真心的希望能够以此次活动为契机, 和贵公司建立更长久的合作关系, 我们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。希望我们此次合作愉快。

篮球比赛的和精彩句子篇三

二、活动名称: 宿舍杯篮球比赛

三、活动时间□20xx年3月14日

四、活动地点：广东工业大学大学城校区篮球场b场

五、活动对象：轻工化工学院20xx级制药二班的全体同学

六、活动背景

今年3月起，学校将开展学习实践科学发展观活动，为引导广大团员青年深入学习实践科学发展观，进一步增强团支部的凝聚力和活力，深化对团员青年的责任感和团员意识的培养，更好地发挥团组织在学校发展与建设中的生力军和突击队作用，争创优异成绩迎接60周年国庆，学校团委决定在全校基层团组织中开展主题团日竞赛活动。

七、活动目的

鉴于大部分现代大学生缺少体能锻炼，身体总体素质有待提高，我团支部拟定于3月14日举行篮球比赛。届时将动员所有同学积极参加，对团员与非团员不加以限制，以加强班集体感。

通过此次活动，使同学们注意到应“动静”结合，在学习生活中做到“劳逸结合”；使同学们增强健身意识，适量的运动有益于强身健体。

同时，希望通过此次活动，增进同学相互间的交流与感情，缓解部分同学的心理压力，营造更健康更积极的心理。

八、活动过程

(一)准备工作 活动准备非常重要，事关活动能否如期举行。在本次活动中，也提前做好了活动的准备工作：

1、器材准备：包括篮球、哨子、计时表等基本器材。

- 2、比赛规则制定：采用常用比赛规则。
- 3、比赛方式采用三人篮球赛，以宿舍为单位抽签，分a□b两组。
- 4、组织全体同学参加。
- 5、准备相机以留影。
- 6、准备比赛所需的饮用水。

(二)活动进程

3月14日为星期六，天气晴朗，活动进展顺利。下午两点，同学们都来到了篮球场，8：05分开始抽签。本次活动为宿舍杯三人篮球赛，因此以宿舍为单位。因一部分同学要上课或在混合宿舍的，舍内不足以三个人组队，我们采用了此种情况三人自由组合的办法。此三人篮球赛的举行，每队发上场的三人，还有另外一人，即相当于每组四人或五人一组。参加比赛的共有8队男生，4队女生，男女分开，男生分a□b组，每组三队，女生不进行分组，直接打淘汰赛，各自在半场进行比赛。

14：20抽签完毕，比赛即按抽签结果开始，同学们比赛的时候非常认真，开始时也打得相对轻松。但是，男生比赛方式有别于女生，男生各队均至少要打三场，所以较为辛苦。在比赛中，同学们以友为贵，所以并不出现肉搏的情况，那不属于篮球精神。由于一些集体滑稽的失误，场上和场下的同学都时不时传出愉快的笑声。比赛规则，我们普通三人篮球比赛的规则，每场均安排一人记分，一人计时，但不设裁判，由同学们自己判断。本着友谊第一，比赛第二原则进行。

到了四点三十分，第一轮比赛才结束。因为连续的三场比赛，同学们都显得有些疲劳了，故暂停了十分钟休息。这时，男

生还有四队，争夺前三名，而女生则只剩下两队了，鉴于女生队伍少，因而不设第三名。第二轮开始，这时候已经有一半在场下帮场上的同学加油，因为实力相当，争得难分难舍，双方比分都穷追不舍，打得非常精彩。第二轮经过四场比赛，男女各方比赛结果都出来了，这时已经六点多钟。赢了的队伍，奖品等着他们，他们拿着奖品高兴地庆祝，享受着辛苦汗水带来的幸福瞬间。奖品，他们选择了和大家分享，充分显示同学间友好的情谊。

九、经费支出

桶装水：6元 饮料：22 水果：25元

正骨水：10元

总计：63元

十、活动总结

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。因为在2月份和3月份初，学校相继出现了几件学生轻生事件，从一定程度上反映了部分学生的心理压力过多，通过集体活动可以分散此类同学的注意力，增进同学们的相互了解，同时改善心理健康状态。

通过此次活动，同学们注意到应该“动静”结合，在学习生活中做到劳逸结合。而鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家都的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。

自始此次活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学城内环。在

活动中，同学们相互间的交流也比平时多，相互间的交流，从一定可以知道大家的心理状况，特别是相对较为内向的同学。

活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。

但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，活动时间估算不够准确，以致比赛举行至天黑，给同学们带来了一定的不便，如果是在早上举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行得更尽人意。

篮球比赛的和精彩句子篇四

早上阳光明媚，天空万里无云，趁这好天气里我与几个好伙伴去打篮球。

其实我们谁也不会投球，平时看那些大哥哥们在球场上威风凛凛，令我们羡慕不已。到了球场，我们轮流投球，大家谁也没能投进一个。有重新再轮，轮到我的时候，我又换了个姿势，但只碰到篮框又弹回来。

当我发愁的时候，一旁的大哥哥就过来教我怎么投球。将球抓在胸前，瞄准篮框将球投到适当的高处，让球自己落下来，而我以前只是把球往前扔。

照着他教的方法我又继续投，果真让我进了一球，让兴奋不已，大家也同样照着学做。

这次的投篮使我明白了学一件东西是不容易的，要用心，动手，掌握方法才会有收获。

篮球比赛的和精彩句子篇五

作为一个地地道道的篮球爱好者来说，寒假生活怎么少得了篮球这个宝贝，篮球场上又怎么少的了我的身影，虽然我的篮球技术相对来说有点差，但是这并不影响我对篮球的喜爱，我的'篮球的痴迷，不亚于鱼和水的关系。所以，即使是在寒假中我也没有中断篮球的练习。

又是一个阳光明媚的午后，我一如既往的来到篮球场上。我的朋友随后就来了了，真好四个人，我们便来了一场2对2的斗牛比赛。

双发大比分打成了1比1，接下来就是关键的第三局了，双方紧紧的咬住比分，一次次的精准跳投，一次次的突破上篮。终于，打成了小比分9比9。现在双方的体力都有些不支了，这个关键时候，队友把球交个了我，我拿到手就扔了出去，只见球在框上弹了弹，进去了。

终于，通过我们的不懈努力，最终取得了胜利。“心若在，梦就在。这个寒假我过得很有意义。

篮球比赛的和精彩句子篇六

开始了，哗，好快，梁越超过一人准备射篮. 哐，球进了.

后来每人一人盯一个，球此时像充满了火力的飞机，在场上毫无忌惮的横冲直撞.

一个漂亮的传球，球到了我的手里，手指用力一甩. 球飞进了洞里.

这时又过来了几个人，全和我们一样大. 老师叫我们和他们打比赛，我们很兴奋. 这可是我们班第一次和别人班打呢. 我们组好了队伍，开始打. 由他班发球，我们各个都很紧张，一人

盯上了一个，他们连球都传不出去了，我们趁他们还在说话时候，把球给断了下来。

这场比赛虽然他们占了身高的优势，但是他们缺不配合，一个人往里面冲。不一会儿我们就射进了几球。由于他们一点都不配合。他们只知道自己冲进去，急于进球。失败只是时间的问题。

叮。6点了。下次再说。我作业还没写完呢！

篮球比赛的和精彩句子篇七

尊敬的（先生/女士）：

您好！

为贯彻《全民健身条例》广泛开展全民健身活动，丰富广大群众娱乐文化体育生活，营造文明和谐、团结奋进、健康进取、快乐篮球、加强相互沟通、打造团队合作意识，增强团队凝聚力和战斗力，倡导健康文明的生活方式，营造和谐的社会文化氛围，给篮球运动爱好者提供一个相互交流的舞台。中宁县篮球协会定于20xx年07月29日—8月2日举办中宁县“xx杯”篮球赛。

比赛地点：县南河子公园篮球场

主办单位：中宁县总工会

中宁县教育体育局

中宁县体育总会

承办单位：中宁县篮球协会

赞助单位：

篮球比赛的和精彩句子篇八

有一天，我和朋友们一起上操场上打球，打着打着，一帮人过来我这边，。哎！！！他们几个人说我们打球跟个一样。我们不服气就反口骂他们，你们几个很厉害咩，有种就来跟我们几个人打打看，真是的。。他们回答：“那就来啊，在星期5下午来场球赛啊，打40分钟。就这样我们就说好了。

终于到了下午了，我们两对开始打了。在我队伍里我的跳跃力高，所以我来争球。我一开始跳，我没想到的是那人不是争球的，而是打人的。我一来就被那人打了一把掌。真的好痛啊。那人被裁判判犯规。接下来我们继续，我们以跑为优势，因为我们没他们高，就跑。一开始是我们领先的，可到了后面，因为早上训练过猛所以没有什么体力了，我们的优势就减弱下来了。我们得2分他们就得3分，哎，真惨·~~~可是到了快结束的时候，他们队的体力减弱的比我们还要厉害，我们就拼命反攻。

哎。今天我们打的可真激烈啊，下次还要哦！

篮球比赛的和精彩句子篇九

为丰富广大员工的文体娱乐生活，充分发挥员工们的团队协作精神，增强员工之间的企业凝聚力和自豪感，我矿于11月10日至11月13日在活动中心举行第一届“安康杯”篮球比赛。各科队积极响应，纷纷组织球队参加比赛；场外观众更是热情高涨，欢呼声、呐喊声让篮球比赛气氛不断升温。全体运动员、裁判员、工作人员及现场观众表现突出，工作人员积极做好后勤保障工作，裁判员公正无私，关煤全体运动员真正发挥了友谊第一、比赛第二的精神，赛出了风格、赛出了水平。

为不影响生产，比赛安排在下班时间举行，经过3天的激烈角逐，最终机电安监代表队和技术通风代表队在总决赛顺利会师，于11月13日下午18：00时展开了最后的冠军争夺，大家虽然在场下是亲密无间的同事、但在球场上却是针锋相对，不放过任何一个得分的机会，在大家期盼的目光和友谊的呐喊声鼓励下，经过60分钟的艰苦鏖战，最终机电安监代表队以58：40战胜了技术通风代表队，夺得本次篮球比赛的冠军，调度生产和综合后勤分裂三四名。

历时4天的比赛队员们充分的表现出关煤员工的比赛精神，在赛场上充分挥洒汗水，展示自我，永争第一的团队精神充分展示了新时代关煤员工的朝气与活力。此次篮球比赛不仅丰富了员工们的业余文体生活，更燃起了广大员工投身体育运动的热情和信心。让每个热爱体育运动的员工们重新点燃了运动的激情。体现了我矿一直提倡的注重培养员工综合素质的企业精神，同时加强了企业文化的深入贯彻，增进了员工间的友谊，培养了团结协作的精神。比赛达到了预期效果，同时凭借篮球的独特魅力也向我们展示了当代关煤员工们朝气蓬勃的青春气息。

今后，我矿将继续本着丰富员工们的文体生活为目的，从促进员工身心健康角度出发，更多更好地举办丰富多彩的文体活动，充盈我矿企业文化建设。

篮球比赛的精彩句子篇十

滴滴汗水，飘洒在篮球场上，伴随着矫健的步伐，奏出希望的乐章。一种信念，放飞在蔚蓝的天空，伴随着那坚定的目光，画出美丽的弧线。

追逐五月的和风，沐浴夏日的阳光，在这样一个活力四射的季节里，在学校领导及校团委的精心组织和筹划下，我们幸运地迎来了我校第二届“特步杯”篮球赛。赛场上的紧张激烈，赛场下的团结友善，让我们激情澎湃！相信我们的篮球健

儿们定会为我们奉上一场场精彩的比赛。

□□□□

下面，我宣布，2014年度桦南县第二中学第二届特步杯篮球赛开幕式现在正式开始。