

# 最新弘扬民族精神演讲稿多字 端午节弘扬民族精神演讲稿(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 弘扬民族精神演讲稿多字篇一

中国的传统节日端午节即将到来，在此佳节来临之际，我祝所有朋友们节日快乐，合家幸福！

端午节节日是一个国家或民族在每年的固定日，共同举行的仪式或庆典。全民认同并参与，一年一度，周而复始。

我国的传统节日，丰富多彩，源远流长，蕴涵中华五千年传统文化，影响广及东方，乃至世界。中国的节日文化，具有强大的民族凝聚力和感召力。

中国节日，从元日到除夕，计十四个，其中最盛大的节日是端午、中秋、年(春节)三节。

端午节起源，传说多种。五月正值仲夏，“端”即“初”，端午既初五，古人“俗重五日”。又当“夏至”，汉初定五月五为节日，为逐疫辟邪。唐宋时称为“端午”（“五”“午”相通），别称端阳节、重午节。包粽子、赛龙舟成为端午节中国两大民俗。

五月五日又是伟大爱国诗人屈原的殉国之日。每逢此日，屈原家乡人民以竹筒盛糯米，投江中纪念屈原。后演变用竹叶或苇叶代替竹筒并系以彩绳，即“粽子”。于是，端午节包

粽子纪念屈原，为中国人民所认同，两千年来，代代相传，延续至今。

屈原(前340—前278)名平，字原。任楚国左徒，世称三闾大夫。他对内主张举贤任能，改革弊政；对外主张联齐抗秦，兴邦强国。因遭谗臣嫉谤，被楚怀王疏远，后又放逐湘沅，虽辗转艰辛，仍忧国忧民。闻秦军攻破郢都，忧愤交加，投汨罗江以殉国难。屈原心系国运民生，是爱国爱民的贤臣，又是中国历史上第一位伟大诗人。一生写下《离骚》、《九章》、《九歌》等二十余篇诗歌。屈原诗歌表现出强烈爱国精神，具有巨大艺术魅力，是高度思想性与艺术性的完美统一，是中国古典文学遗产中的瑰宝。屈原和他的学生作品结集《楚辞》。《楚辞》与《诗经》并称中演讲稿国古典诗歌璀璨星空中“双子星座”。

屈原代表作《离骚》，是中国第一首长篇抒情诗，表达诗人忧国忧民眷恋故土的深挚感情和忠诚正直追求光明的高尚品质。《离骚》诗句优美，想象丰富，开中国古典诗歌浪漫主义创作手法之先河。诗如其人，屈原的崇高精神和屈原诗歌的高度思想性和艺术性，哺育着中国一代又一代诗人和文学家。

屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成海内外华夏儿女的共识，这就赋予端午节爱国主义情结，既“端午情结”。

我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族精神！

## 弘扬民族精神演讲稿多字篇二

同学们，老师们，大家好！

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。出国留学要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的

努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

### 弘扬民族精神演讲稿多字篇三

登上昆仑，才知道什么叫高峻；目览黄河，才知道什么叫壮阔；游览长城，才知道什么叫巍峨。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，伟大的祖国母亲给予了我们如此壮丽的山河，同时以她博大的胸怀哺育了生生不息，勤劳、智慧的中华民族。

中华民族自古以来就有“礼仪之邦”的美称，我们不会忘记，屈原忧国难投身汨罗，孔融让梨的动人故事；《梅花魂》中，身居异国、步履蹒跚的老人，因身体原因不能随孙女回归祖国而老泪纵横的情景。我国古代著名思想家老子说得好：“做一天的人就要讲一天的道德”。这一切无不淋漓尽致地展现着炎黄子孙高尚的道德情操，体现着中华民族的伟大精神。

社会在发展，时代在进步。弹指一挥间，人类已开辟了二十一世纪的新纪元。在这一漫长的岁月里，中国战胜了衰落走向振兴，战胜分裂走向统一，挣脱了屈辱走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着自己。但是，伦理道德这一中华民族的精神之魂却演奏着一曲很不和协的旋律。

同学们，你们是否还记得这样一篇报道：一位清华大学的学生，为了一个近乎荒谬的想法，竟残忍地将一瓶高浓度的硫酸泼向黑熊。听过这篇报道，我的心在颤抖，在滴血，我似

乎听到了一声声撕心裂肺的惨叫，我似乎看到黑熊那残存的一只眼睛正无助地、黯然地、仇恨地望着我们这一群中华民族的子孙。因为他不明白，那口口声声称自己是朋友的人类，为什么要如此凶残地伤害自己。我不断地问自己，这究竟是因为什么？一个受过高等教育的大学生，竟然会有如此不道德的行为。社会在发展，知识在爆炸，而人类的道德却越发的淡薄了。中华民族、炎黄子孙中的某些人置身于高质量的生活中，陶醉在灯红酒绿下，却渐渐丧失了中华民族的灵魂。

“少年智则国智，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”面对一个新科技、新信息、新体制不断涌现和竞争异常激烈的知识经济时代，我们做为祖国未来的建设者，更应该在掌握科学文化知识的同时，不断提高自己的道德修养。

“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”20字道德规范正是中华民族精神的具体体现，我们应该把它当作铭刻于心中的座右铭，时刻提醒自己，时刻激励自己，为中华民族的美好未来，勤奋学习，勇于创新，不畏艰难，做出自己应有的贡献。

## 弘扬民族精神演讲稿多字篇四

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

佩香囊，端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是

用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：民谚说：“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。

化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

传统节日的得失不仅仅是少了庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，须怀有敬畏之心。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

## 弘扬民族精神演讲稿多字篇五

大家早上好！我是来自二（一）班的李冉。今天我演讲的题目是《传承中华文化，汲取榜样力量》。

岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。在时光的浩瀚长河里，每一种声音，每一段历史，每一个王朝都被坚定而庄严的记录在上面，无论兴盛还是衰败，无论光荣还是耻辱，这些渺小如尘埃，却又璀璨如星辰的历史片段，彼此交织，缠绕，勾勒出中华文化五千年的精神风貌，向我们温柔诉说着我们所依赖的这个东方巨人，有着怎样动人心魄的灵魂。

我十分庆幸和骄傲，我是一个中国人，一个有着完整成长历程的伟大民族的族人。我的先辈们，我们所深深敬仰着的那些英雄们，都同我们呼吸过同一片天空的空气，都同我们脚踏在同样的国土上。我们都一样，在这个国家出生和老去，用自己的鲜血和生命作墨，为中华民族的历史再添一笔辉煌。

读史使人明智。读好那些历史中的盏盏明灯，读好那些时代的榜样，更能使人醍醐灌顶，如清晨闻钟，如当头一棒。

传承中华文化，弘扬民族精神，首先要做的，可能便是在奔跑前进的道路上，不忘寻找一下历史的明灯。因为前人永远是后人的启明之星。

我的演讲到此结束，谢谢大家。