

2023年逆袭演讲稿英文版(大全10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

逆袭演讲稿英文版篇一

你，有过梦想吗？你，相信梦想吗？或许你会说，“梦想”，是一个多么“虚无缥缈”的词啊！我要说，如果你不曾真切的拥有过梦想，你就不会理解梦想的珍贵。

我知道有很多人由于成绩差，都想放弃高考。很多人由于成绩差，便自暴自弃。

在这里我来说说我去年的高考经历。

我高中是在市重点中学。当时以为进了重点中学就有了保障。于是我开始上网，看小说。基本上每节课都拿着个电子词典躲在后面看小说。放学了，先去网吧玩一个小时再回家。高二分班了。我是学理科的。当时学校一共16个理科班。还有8个文科班。

头两个班是科技班。号称清华班。虽然是这么说。每年考起清华的也就那么3~5个人。毕竟我这里不是什么大城市。

当初我被分进了最后5个班中。也就是全年级最差的几个班。但我并没有意识到什么。继续看小说，上网。一直持续到了高三。我那时的成绩是200多分。从来没超过300。

一直到了离高考还有260多天时。那时老师也不对我们抱任何希望。只是每天跟我们说，你们加油吧，考个三本就行了。你们不要把目标定的太高，要实事求是。

那时我也不知道为什么，我特别喜欢香港。于是我就跟我的同学说我想去香港上大学。当时什么情况你们应该想得到。一个200多分的人想去香港。所有人都笑我，说你这个样子，能进大学就不错了，还香港。

我也在网上查了一下香港。的确很难。而且学费要40万左右。我就跟我父母说我想去香港，香港的学费好象要40万。我家也不是很有钱。当时我妈妈听了我说想去香港，非常高兴，她认为我终于想学习了。于是对我说，只要你考上香港大学，我就算把房子卖了也要让你去读。当时我听了十分感动，想起以前那么不爱学习，实在太对不起父母了。

我把自己关在房里痛哭了一场。下定决心一定要好好学习。要创造一个奇迹。

我找了一个星期天，去书店买了大量的资料，还给自己报了一个补习班。

那时离高考还有230天。我开始每天只睡7个小时。晚上12点到6点。中午在睡一小时。我在手机上设了闹钟，每天不停的提示自己要考香港。我把手机的背景也换成了香港。

我就这样不停的学习，同时也忍受同学们的嘲笑。他们笑我装正经，天天拿本书不知再看什么。他们的话我选择一概不理。

一个月后，考了一次月考。我依然200多分，没有任何起色。同学们更加嘲笑我了。我依然不理。两个月后，有一次月考，我考了280多。同学们继续嘲笑我，但我知道我已经有了进步，因为我以前一直是240左右。由于我落后的太多，所以开始进步实在慢了点。

那时真的非常苦。几乎除了吃饭睡觉，我大部分时间除了在教室里，就是在补习班里。

第四个月，离高考还有100天左右。这次月考我考了400多，由于我这个班是最差的，所以400分排在了前5名。这时，同学们不再嘲笑我了，都惊讶我的进步。

老师找到我说，你进步很快，加点油，争取考个二本。这话我听都懒得听，在老师看来，差班的人似乎只配上二本。

虽然我进了班上前5，但我知道我不能骄傲，这是差班，在这个班上即使第一也丝毫不能证明什么。

离高考还有100多天，我开始减少自己的睡眠时间，由以前的7小时变成6小时。我是十分不赞同熬夜的。每天必须保证最少6小时的睡眠时间。

最后30天。学校组织最后一次模拟考试。我考了590分。

全班都惊呆了。老师也大为吃惊。也许她从没见过差班的学生能上500的吧。但我知道我不能放松，我的目标是香港。590什么都不能证明。

最后一个月，我选择了在补习班里上自习，这样可以省下去学校走路的时间（我家离补习班很近），有不会的地方，还可以向老师及时请教，我有了更多学习的时间。

高考结束了。我最后成绩641。当我知道成绩时，我在笑，我在狂笑。我走在路上都会情不自禁的笑出声来……我证明了我自己。我让所有人都看到了，差班一样可以出好成绩。

逆袭演讲稿英文版篇二

世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。身处逆境者当有放开一切束缚与羁绊的信念，才有逆袭的勇气，才敢放手一搏。倘若心灰意冷胆小畏惧，哪怕再有机会也终究会失败。积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人

则在每个机会都看到某种忧患。

敢于逆袭者必能从漫漫黑夜中发现希望的曙光，必能于绝境之中发现生机。晚清重臣曾国藩在家乡创建湘军，进剿太平天国，却几次败于翼王石达开之手，在一次水军作战失败后几欲自杀，幸遭部将拦阻，而后重整心态，屡败屡战，终将翼王围于四川。屡败屡战正是身处逆境中的人必须要有的一种勇气。没有人能保证这一次的尝试就一定是成功的，敢于承担失败，永不轻言放弃，逆袭者胜利只需要一次就够了。

几度失败的积淀铸就林肯逆袭的成功，我们应当相信唯有肯熬得过黑夜，肯在黑夜中汲取养分的人才能赢得逆袭的成功。

英国作家布瑞杰说：“中文的‘危机’分为两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会。”逆境带给我们困厄，带给我们磨难，也同样带给了我们实现自我，发掘个人潜力的机会。倘若不是身临绝境，曹植怎能七步写下“本是同根生，相煎何太急”的泣血诗句；倘若不是身临绝境，嵇康何能将一曲《广陵散》奏得千古绝传；倘若不是身临绝境，文天祥的《过零丁洋》又怎会令人叹服。台湾著名演说家梁凯恩，曾在一次考试后受到老师的冤枉，同学的欺辱和回家后老爸的粗暴对待，离家出走，后再打工生涯又几度被骗绝望中他更两度试图自杀。就是一个这样的梁凯恩，一个被社会认为是一无是处的废物，在正确审视了自己找到了逆境中的希望后，抓住机会一跃而起，完成了人生的逆袭。如今他的足迹遍及全球30多个国家和地区，迄今为止已有超过一百万人次的企业家聆听过他的演讲培训。他的成功昭示我们危机之中蕴藏转机，逆袭的机会其实就在我们身后。

逆袭者的绝处逢生绝不是运气，而要有勇敢无畏的精神和准确恰当的时机把握作支撑的。倘若没有无畏的精神，项羽何能破釜沉舟逆袭秦军，完成“百二秦关终属楚”的大业；倘若没有无畏的精神，勾践何以卧薪尝胆逆袭吴国，完就“三千越甲可吞吴”的华章；若非威灵顿公爵恰到好处的把握了会

战的时间，何以在滑铁卢打败身经百战的拿破仑；若非毛主席兵贵神速四渡赤水，把握住了蒋介石内线兵力匮乏的时机，红军何以跳出蒋军的包围圈。这些事例告诉我们勇气和时机是逆袭的必备要素。

逆境中不理睬他人的嘲讽也是逆袭者的必备品质。美国著名小说家海明威的第一部小说《三个故事与十首诗》仅印了三百本，就受到猛烈的批评；第二部小说《在我们的时代里》印了一千七百本，却只卖掉了五百本。然而他却没有在人们的大肆攻击中倒下，而是继续品味生活，将自己的生命熔铸进文字里，完成了《太阳照样升起》、《老人与海》等不朽著作，终于引起轰动，成功问鼎诺贝尔文学奖。“太阳照样升起”，是的，无论今天我们遭到怎样的困厄，我们都当以坚定的信念相信明天的太阳照样升起，这正是逆袭者的永恒不变信念。

在黑暗中展开飞翔的翅膀，我们相信黑暗的过后总会有太阳升起。逆袭者的荣光在于决不放弃希望的奋争。

逆袭演讲稿英文版篇三

时光过得很快，高二一年比高一更快速地从我的指尖流逝了。我感觉到了一丝的慌张。又是一年暑假，我开始认真审视自己在文科班过得这一年。一年里，我上课不是在手机上网就是在玩游戏聊天睡觉，周末就是打球上网，与老师的关系也不甚融洽。出于对政治老师的厌烦，我干脆不听政治课，考试一片空白。满分150的试卷，我还考不到60分，可想而知那时的我成绩有多糟糕。年段区区两个文科班，我的成绩只能排在年段100名开外。

当初自命不凡的我在老师的眼里根本就是一个差生。我感受到了一丝丝的心理落差。值得庆幸的是我处在一个负责的学校里，在语数英这几个科目上，我不得不努力，所以还没有到山穷水尽的地步。虽说如此，也是大厦将倾了。我知

道我不努力只有沦为他人的笑柄，更对不起当初高一时一直看好我读文科的老师。更加对不起自己的父母。由于我是男生，又是在一所以理科见长的省重点中学，文科完全不受重视，父母让我读文科已经是承受了很大的压力，只是我只顾自己感觉，没有体谅到这一点。

暑假里，学校开了一次高三动员大会，班主任也请来了去年考上厦大的一个学姐来给我们作报告。我在心底默默地想，我还有机会，但我真的输不起了。记得那年的夏天，我第一次主动自觉地看起了书本，第一次为自己因为看了一场奥运会比赛而浪费了读书的时间而感到一点后悔。或许高三的状态，就这样被我一点一点地找回来了。

2008年的9月，高三正式开始了。大家此时拼搏的目标都很明确，那就是明年的高考了。我开始主动地学习，希望自己能补回高二时遗落的全都补回来。我也和大家一样，把北京大学列为了自己奋斗的目标。可是我只能把这个目标默默放在心底，一个年段倒数的人想要上北大，那只不过是嫌自己被人看的不够好。我不再像以前那么自命不凡了，我发现有很多东西我只是一知半解，一些知识干脆就是一窍不通。前文说过了，我的高二生活被我乐呵呵地挥霍一空，我只能重头开始恶补我失去的一切。

我开始学会尊重每一个老师，包括我原来一直很不屑的政治老师。我开始认真听课，始终保持着精神地高度集中。说实话我的政治老师讲课并不是那么引人入胜，但我相信高三的课堂一定是精华，我必须在课堂保持高效率。当那些好学生们在他们认为无关痛痒的课上做作业背课本时，我只是认真地倾听老师说的每一句话，记录下每一个重点。我报名参加了学校的晚自习，其实就是补差班，给差生开小灶的。我抓住了这个机会，我并不单纯地把晚自习当做是补差，而是一个很好的与老师交流的机会。我把许多疑问与老师沟通，得到了最好的解答。后来的事实也证明：一定要在课堂上保持高效率，高三的课堂45分钟可以抵得上自己晚上苦读几个小

时，与老师保持良好的沟通也十分重要。我相信大家都有着优秀的学习习惯，在这一点上一定比我做的更好。

很快又来到了2009年。高三的第一个学期结束了。我已经进步到了年段的中游水平，即60左右。班主任开始对我这个混日子的差生另眼相待了，可我自己知道自己的实力，年段的中游只能保我上本一的末流大学，更不要提什么梦想中的北大了。但是在大小考的不断进步中，我找回了自己的自信心，但是我从不乐观，因为我根本没有资本乐观，要考个全班前20对我来说依然是一个不可能完成的任务。

寒假开始之前，我们参加了第一次省质检。我认真地准备，由于我一个学期以来的自我充实，我感觉我高二留下的空白已经被我渐渐地填平，这是我上高中以来第一次考试之前感觉胸有成竹。最后的结果出来了，我考了全班20名，年段39名。班主任特意找到了我，表扬了我高三的状态。但是我的头脑依旧是清醒的。学校也开始在大考后举行年段规模的表彰大会，通常文科年段前20的同学会被点名表扬，然后有奖状之类的东西。当然这次没有我的份。我想起了新东方总裁俞敏洪的成功秘诀（我知道提这个很俗气，他也不是我最欣赏的人）：向优秀的榜样学习。这些同学都是最精英的优秀分子，我必须向这些优秀的榜样学习，个人智慧永远都是渺小的。

接下来，就完全进入了高考倒计时的时代。

是的，在我不断的进步中，高考也越来越近了。第二次省质检我考出了好成绩，彻底让班主任对我刮目相看了。但是，不断的进步也给我带来了压力，下次还能不能考得更好？这样的问题总是在考前出现。我只能尽量不去想他们，因为人在高三，确实要承受不少的压力。有许多同学在红榜上屹立不倒，也有很多上下颠簸昙花一现。我承认高考，尤其是文科高考，投机性是非常强的，也就是运气的成分占了很大的比例。可无论如何，终归是要拿实力说话。我承认我不是那

种天生特别聪明的人，每一点的进步都要靠自己的汗水来换回。晚上，我在学校晚自习，周末，我参加了两个补习班。我开始享受这样的生活，因为我读的是我自己喜欢的东西，念得是我爱的文科，我从不为自己选择文科而后悔，高三在文科的享受中快速度过。大家也渐渐地把我视作高考的种子选手，我依旧是按部就班地学习，学习。

直到最后高考波澜不惊地度过了。很遗憾，尽管我上高三以来不断地进步，一直进步到高考，但是我那年段第8的成绩还是没能让我搭上理想的北大末班车。不过我已经非常幸运了，庆幸自己当初选择了文科，庆幸自己真的在最后一年的努力中证明了自己，庆幸自己最后依然考到了一所之前想都不敢想的好大学。

人的成长总要付出代价的，相信：文科从不负你，你定不负文科。

逆袭演讲稿英文版篇四

- 1、积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己就能推动世界。
- 2、一分耕耘，一分收获。
- 3、努力拼搏，让雄心与智慧在六月闪光！
- 4、世人缺乏的.是毅力，而非气力。
- 5、机会是每个人都有的，但许多人不知道他们已碰到它。
- 6、忘掉所有那些不可能的借口，去坚持那一个可能的理由。
- 7、远大抱负始于高中，辉煌人生起于今日。

8、“天才”这条路，学习第一步。

9、从书中，我知道了失败并不可怕，只要不放弃，最后一定会成功的。

10、得道者多助，失道者寡助。

11、非学无以致疑，非问无以广识。

12、我对你们所有人都是公平的，我并不会因为谁成绩好偏向他，也并不会因为谁成绩差疏远他。在我看来，你们都是我的学生。

13、要学会走路，先学会摔跤。

14、运筹帷幄之中，决胜考场之上。

15、要用所有热情换回时间，让青春烈火燃烧永恒。

16、学问多深也别满足，过失多小也别忽略。

17、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

18、不逼自己一下，还不知什么叫残忍。

19、懒人做工作，越懒越费力。

20、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

21、你改变不了环境，但可以改变自己。

22、百尺竿头，更进一步。

23、读书不知味，不如束高阁。

24、不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

25、只有不断学习，才能让自己变得更强！

26、不管作业有多少都要按时完成，而且要有质量的完成，切记，认真且有思考地完成一套卷，比走马观花地完成十套卷要有效地多。

27、你的情绪可以是强大的，也可以是弱小，但要去正视它。

28、含泪播种的人一定能含笑收获。

29、老师知道你觉得上学很辛苦，所以你总是心有抱怨。但是孩子，我想告诉你，学习从来不是一件轻松的事，全世界都一样。

30、任何事任何人拼到最后，都是拼文化。

31、不学则无用，不读书，不知人生道义，所以，多读书吧。

32、智慧，不是死的默念，而是生的沉思。

33、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

34、一个爱书的人，他必定不致于缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个温情的安慰者。

35、冷静思考的能力是一切智慧的开始，是一切善良的源泉。

36、不与时间竞争，只向效率挑战。

37、书到用时方恨少，事非经过不知难。

38、我要梦想，我要创造，我要失败，我更要成功。

39、与其博爱万物，不如精通一事。

40、用习惯和智慧创造奇迹，用理想和信心换取动力。

逆袭演讲稿英文版篇五

一般鸟雀只能“决起而飞，抢榆枋而止。”而鹰击长空，遨游于天地之间则是一种逆袭。鹰活到四十岁时，爪、喙、翼都已衰老，这是鹰的生死转折点，为了活命，它会在悬崖上把自己的喙狠狠地撞断，拔断自己的尖爪、羽毛，这样以后，鹰在黑洞中休养生息，不吃不喝，等待着新武器的再生。新武器成长后，它又能骄傲地多活三十年。正因为鹰这种自虐而疯狂的逆袭，才让它的生命得以延续。倘若没有这翻逆袭，鹰也活不过四十岁。

树如此，人亦然。苏宁，一个只有初中文化程度的军人，“逆袭之心”使他敢于攀登军事科学的高峰，历经数载艰辛，克服重重困难，他终于完成了几千个数据、上万条计算公式的设计方案，被专家认为“军队指挥的重要突破”。越王勾践忍辱负重、卧薪尝胆，在磨难和伤痛中逆袭，以生命为赌注，最终完成了吞吴复国的光辉。对于既不能说话，又不能听懂的聋哑人邵丽华而言，他不怕摔得青一块紫一块，凭借着这逆袭的精神，忍受无数伤痛，邵丽华终于在众多舞蹈者中脱颖而出。古往今外，只有敢于“逆袭”的人，才最终取得成功。

没有雷霆万钧的暴风雨，又怎么会有天边亮丽的彩虹？生活需要一点创伤，生命需要磨难砥砺。逆袭过后，一切乌云终散尽。蚕蛹在痛楚与磨难中化成蝶，美丽动人；蜘蛛在几十次、上百次的失败和挣扎中，终把漂亮的蛛网高高架起。

罗曼·罗兰在《名人传》里说：“人生是艰苦的。”生活中，

有很多难以逾越的鸿沟挡在我们前面，这时，应当勇敢逆袭一切困难。

逆袭演讲稿英文版篇六

曾几何时，那站在窗头数星星的孩童已经长大；曾几何时，理想在少年的心中驻根发芽；曾几何时，我站在原野上张望，心中那条坎坷的路，看，我还是微笑着把它走过。

我不知道可以用什么字眼形容那段的日子，凤凰涅槃，或是鹰的重生，亦或没有这么壮丽，只是小草钻出了压在身上的那块巨石，迎来阳光的洗礼。一个个相似却又不尽相同的记忆，飘杂在空气中、尘埃里的粉笔末儿，以及老师的激励和怒骂，存在于脑海之中的星星点点，构成了一幅图画，那是只属于我的高三，每天近乎麻木地做着重复的事，不知所倦，乐此不疲。庆幸在一无所有的日子中，终于点亮了未来，照亮了自己的梦想。

不知是几时的傍晚时分，天空阴霾低沉，远处一声声轰隆隆的雷声，打破了秋天的寂静，靠在窗边暖气片上的我，早就已经和这块废铁一样，锈迹斑斑了吧，风吹着破旧的书翻了几页，这雨，终是沉闷。“哎，那谁，历史老师叫你去办公室一下！”我极不情愿的挪了挪身子，想当初，满怀豪情壮志，对秦皇汉武、唐宗宋祖好奇的我，立志当一名历史学家，老师也曾多次为我指点迷津，可是，在成绩的多次打击中，我的理想早已消磨殆尽。那条本就不远的路在我的踱步中无比漫长。

“报告”，历史老师坐在座位上批改作业，见我来了，丝毫没有停下的意思。“‘合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下’，你听过这句话吧。学习，不仅仅是凭兴趣而学，就像历史，在你们初学历史时，书上就印着这么一句话，世界潮流浩浩荡荡，每一门学科无止无尽，靠的是你不懈的探索。”“嗯，老师，我懂了”我脚下

的步子很轻盈，踏出办公室。刹那间，一道闪电从西边天际划过漆黑的天空，雷，在怒吼着，咆哮着，它在酝酿着一场更为猛烈的暴风雨的来临……雨，终究下了。

我永不放弃自己的梦想，在光鲜亮丽的背后，也曾有对自己歇斯底里的折磨。

我知道那一刻，我真正的高三生活开始了。

月亮还未从地平线落下，我把自己从温暖的被窝里抽离，早已踏入深秋，十分钟的洗漱之后，我踩在了厚厚的落叶上，天色微微朦胧，陪伴我的只有黯淡的路灯和呼啸的瑟风。拿出数学公式，一天之计在于晨，在脑海中构思它的解法，熬过了这短暂的半个小时，利用五分钟吃过早饭，来到了教室，将自己的大早读小早读分解为三个时间段，政史地一遍一遍的往过重复，就连早操的时间脑海里想的都是英文单词，早上的四节课丝毫不敢懈怠，课间偶尔疲乏了，休息一会儿。中午，坐在宿舍，我一边吃饭一边看语文书，幸运的是，我高一高二有很好的语文基础，古诗词句复习起来丝毫不费力气。在自己午睡之前，做一篇短短的英文阅读，增加自己的词汇量。

苦，从来不是白吃的。

高三上学期，第二次月考来临，也就是从那时开始，第一次感觉到高考对于我们来说是那么的真实，我的成绩出乎所有人的意料，本来在三本线徘徊的我竟然超越了二本线三十二分，在全校文科生排名中占到二百多名。我对高三不存在任何幻想，也不指望奇迹发生，因为这一切，都是我自己脚踏实地，泪水和汗水所换。但是，这似乎离我的梦想还是很远——西北大学的历史系，分数只会让我感到愈加迷惑，名次才能够给我自信，使我平静。在这之后，我的成绩稳定在四百九十分左右，无论我多么的努力，成绩就像静止的沙漏一样。

我开始反思，终于意识到，让成绩上升，唯有从弱科着手。我相信我的弱科，和大部分文科同学一样，那就是数学和地理。对于空间思维能力很弱的我来说，我把自己积攒的耐力和体力全部给了数学和地理，开始无休无止的做题，只要有图片的地方，就清晰可见地图册，只要有数字的地方，就可见数学习题。

早晨起来做、课间做、体育课做，我把自己去书店的频率从一个月一次提高到一周一次，我所做过的题，几乎很少是老师布置的，但我不傻到全做，只有筛选出大量的信息，才能够找到我需要的那一部分。我的付出在不久之后的周考中得到了回报，数学从徘徊在九十多分的边缘一下子提升到了一百二十分左右，总成绩也挨到一本线的边缘。事后也证明，做题的辛苦，在高考中也获得回报，我的弱科变成了我的强科，数学是所有科目里成绩最高的那个。

最难捱的就应该是高三那个漫长的冬季，我几乎每天都陷入了负面情绪，任何成绩上一点小的波动，都会令我十分崩溃，也曾想过放弃，但是当努力成为一种习惯的时候，哭着拿起书，哭着做题，任泪水洒在书本上，一切也就显得无所谓了！我唯一的方法，就是给自己写小字条，心理暗示，如今拿出来，已经积攒了一盒子，显得甚是好笑，什么“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”“一个人越懒，明天要做的事情越多”之类，等到了第二学期，我的情绪也逐渐的稳定了，因为该来的总会来，我已经做好心理准备了。

成功绝对不会迎接一个毫无准备的人。

人的青春是无限美好的，如果将其拟作一块钢，十年寒窗苦读就会把它锻造成一把尚未杀敌的剑，高三就是一块磨刀石，在经历过打磨、雕琢之后披荆斩棘，无所畏惧。磨砺青春之剑需要坚持，需要平静，需要永不放弃。

谁的青春不曾迷茫过，谁不曾自甘堕落过，谁不曾在成长的

路上洒过眼泪？现在苦，甜一辈子；现在甜，苦一辈子。所以，从今天开始，努力追逐自己的梦想吧！无论你是准高三学生，还是即将踏入高中的芊芊学子，要么做万人瞩目的祥云，要么做别人脚底的泥巴。云泥之别，不过如此！爱自己的最好方法就是做自己想做的事，做这些事最好的方法是遵从内心，遵从内心最好的方法就是成就梦想，成就梦想最好的方法就是考一所自己理想的大学。

“努力中会有失败，会有失去勇气的时候，但我必须努力，我正在努力，我需要坚强，需要沉默，需要意志。”我不记得高三那一年，我经历多少次的失败与打击，但是“山有小口，仿佛若有光”，正是梦想的光亮，支撑我毅力不倒，愤然前行。这一年，成就了我的坚强，它是一次次成功与失败对心智的磨砺，是我的坚强，让我对自己的目标深信不疑。

当冲刺人生的号角吹响，当追逐梦想的战鼓擂起，勇敢接受挑战，并为之努力奋斗，相信奋斗必能擦出胜利的火花。刀锋入骨开始迎战，背水称雄不胜则亡。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，既然选择跨越，既然选择了攀登，便只顾风雨兼程！

逆袭演讲稿英文版篇七

我是一只掉落在草地上的蛹。

我掉落在这已多时了，一直都无人问津。冰冷的蛹壳包裹着我，与我贴合，度过了很长的时间。我并不觉得蛹壳很小，可我却喘不过气来了，我心里十分不安，这是一种无力却又致命的感觉。

于是，我迫切地想要逃离。我使劲地挣扎着，不停地扭动着，可是这层冰冷的外壳却纹丝不动。“妈妈……呜……你在哪儿？”我的嗓子带了哭腔。

我开始觉得我是这个世界的弃儿。因为我与世隔绝，叫天天不应，叫地地不灵。我绝望地又试了一试，我竭尽全力想要撑破这层外壳，但我失败了。我用尽了我的力气，四肢瘫软在这层壳内。这层外壳就是这样束缚着我，我的神经麻痹了，我默认了我现在的境况，认为这就是命运：我注定是这个世界的弃儿。

我有些想睡了，我想就保持这个姿势，睡过去吧，再也不醒来。

我闭上我的眼，想要忘却这世间尘埃。但我突然觉得好温暖，我想那是因为我快要睡着了吧。等我沉睡，我就感觉不到那冰冷的蛹壁了。

一阵窸窣窸窣的声音，从附近传来，那声音越来越近，扰了我的梦。“哥哥，我捡到球了，我扔给你。”一个男孩的声音在耳畔响起。

“咦，这是什么？”他俯下身来。

天这么蓝，阳光这么灿烂，我要去做我想做的事情——

我突然心跳加速，血液加快流动，青筋暴起，我决心要破茧而出，我要去看看外面的世界！

我努力地想要撑破我的外壳。终于，在我的不断坚持下，我的外壳上裂出一条缝。这使我欣喜若狂。我又加了把劲，前足总算伸出。我的中足、后足和翅随即拽出，终于，我褪去了我的旧衣，忍受疼痛之后，羽化成蝶。

我静默了一会儿，张开了我的翅膀，我扑腾了两下，轻轻地飞了起来。呀，天好蓝，嗯，鸟语花香。

我翩翩起舞：哈哈，我长大啦！

逆袭演讲稿英文版篇八

人生哪有彩排，每天都是现场直播。要想登上人生的高点，就要逆风而行，风中自有香袭来。

独倚栏杆，回溯过往，历史的洪流向我涌来，呈现的是一场正在演绎的幕剧。穿梭时空的轮回，我看见了文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》的崛起之史；领略了屈原放逐，乃赋《离骚》，左丘失明，厥有《国语》的奋发之志；感悟了孙子臆脚，《兵法》修列，吕不违迁蜀，世传《吕览》的无畏之志；你听，有是谁诉说着《说难》、《孤奋》的豪情之志？回眸历史的足迹，他们将青丝化作白发，却依旧活得酣畅淋漓，虽受到风雨侵袭，却依旧怀着刚硬的心，奋勇前行。当然，也正是他们钢于铁的意志，才会赢得人生的逆袭。请怀揣着梦，去攀登人生的巅峰吧，以一股逆风扶摇直上的姿态，去俯视那远方的风景！

寻梦，撑一支长篙，向汪洋更深处漫溯，满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌，这旅行注定孤独，就算遍体鳞伤，也要逆风而上。

谁说成功就要一副令人倾倒的容颜？用双手照样可以打下属于自己的一片天；谁说有富二代的万贯缠腰，才能赢得美誉人生？用智慧照样可以书写草根的传奇。他，就是一个草根创业者，当现实与梦想相碰撞，他毅然背上行囊去追寻心中的那片圣地；当尘世的嘲讽迎面袭来，他便更坚定自己前进的方向；当拥挤的人潮挤掉他的背囊，他依旧保持那份心中的淡然与向上；当人生的赞歌在云端奏响，他用事实告诉我们“阿里巴巴”的传奇！他，一个平凡人中的智者，他用不拘于时的信念，将人生的高点一升再升；他用微笑淡漠冷嘲，将梦想的根越扎越深；他用坚持不懈的毅力，将人生的路越拓越宽。他将乐观与坚持化为手中的利剑，一路披荆斩棘，破晓而出，以耀眼的方式成为商业界的传奇！他用行动证明：梦在脚下，逆袭香自苦寒来！

人总要无畏前路的多艰，学着逆风而行，才会嗅到风中的幽香。要坚信逆袭之路中，凡有经历，必有所得：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

逆袭演讲稿英文版篇九

先把该复习的基础知识全面过一遍。追求的是尽可能全面不要有遗漏，哪怕是阅读材料或者文字注释。要有蝗虫精神，所向披靡一处不留。

找到知识之间的联系。把一章章一节节的知识之间的联系找到。追求的是从局部到全局，从全局中把握局部。要多思考，多尝试。

做题，做各种各样的题。力求通过多种形式的解题去练习运用知识。掌握各种解题思路，通过解题锻炼分析问题解决问题的能力。

即查漏补缺。通过反复复习，一方面强化知识，强化记忆，一方面寻找差错，弥补遗漏。求得更全面更深入的把握知识提高能力。

复习犹如“烙饼”，需要翻几个个儿才能熟透，不翻几个个儿就要夹生。记忆也需要强化，不反复强化也难以记牢。因此，复习两三遍才算完成。

复习时所做的事很多。有一大堆复习资料等着我们去做。千头万绪抓根本。什么是根本？就是基础。基础知识和基本技能技巧，是教学大纲也是考试的主要要求。在“四基”的基础上，再去把握基本的解题思路。

解题思路是建立在扎实的基础知识条件上的一种分析问题解决问题的着眼点和入手点。再难的题目也无非是基础东西的

综合或变式。在有限的复习时间内我们要做出明智的选择，那就是要抓基础。要记住：基础，还是基础。

历史学科，有很多需要背诵的东西，人物、事件、年代、一些历史史料的要点等等。有些材料，只能“死”记。要多次反复强化记忆。历史课是一门记忆量比较大的学科。但是在考试时，却要把记往的材料灵活运用，这就不仅要记得牢，记得死，还要理解，理解得活。是谓“死”去“活”来，不单学历史，学地理，学政治，以至学理化生物，都需要“死”去“活”来。

这是电视连续剧《十七岁不哭》里的一句台词。考试要有一个良好的心态，要有勇气。“试试争争”是一种积极的参与心态，是敢于拼搏，敢于胜利的精神状态，是一种挑战的气势。无论是复习还是在考场上，都需要情绪饱满和精神张扬，而不是情绪不振和精神萎靡，需要兴奋而不是沉闷，需要勇敢而不是怯懦。

“光想赢的没能赢，不想输的反倒赢了”。“想赢”是我们追求的“上限”，不想输是我们的“下限”。“想赢”是需要努力的，因而比较紧张的被动的，“不想输”则是一种守势从而比较从容和主动。显然，后者心态较为放松。在放松的心态下，往往会发挥正常而取得好的效果。

在萎靡不振的时候要振作起来，在承受压力过大时又能为自己开脱，使自己不失常”。

人的主观能动性使人能够控制和把握自己，从而使自己的精神状态处于最佳。因势应变是人的主观能动性的作用所在。

相反相成是一切唯物辩证法。心理素质脆弱是主观能动性的放弃，健康的心理素质则使我们比较“皮实”——能够调整自己的情绪和心态去克服面临的困难。

实力是基础，是本钱，心理素质是发挥我们的实力和本钱的条件。有“本钱”还得会用“本钱”。无本钱生意无法做，有本钱生意做赔了的事也是有的。

一位考生说“我平时考试总是稀里糊涂，但大考从来都是名列前茅，大概是心理调节得好吧？”。考试中一定要注意心理的调整，保持一颗平常心，全身心的投入到你的试卷中去就好，说服自己就当是平常模拟考试吧。

在考试的几个科目上，一个人有强有弱，是太正常了。复习的策略，就是扬强扶弱。有的同学是只补弱的，忽视了强的；有的同学是放弃弱的专攻强的。从整体看，都未见明智。强项科目里不要有“水分”，弱项科目里还要有突破。大概是十分高明的策略了。

这里的道理与上述相仿，也是对待自己的强弱项中的一种策略。中考是“团体赛”，要的是全局的胜利而不能是顾此失彼。

为了减轻记忆的负担，能够偷懒的地方犯不着去玩命——本来该背的就够多啦！根据知识的特点，在记忆和理解之间，可把知识分为四种类型：只需理解无须记忆的；只需记忆无须理解的（背下来就是了）；只有记忆才能理解的。只有记忆才能记住的。

我们这里取得是“出力最小原则滚动式”复习法：

先复习第一章，然后复习第二章，然后把第一二章一起复习一遍；

然后复习第三章，然后一二三章一起复习一遍……以此类推，犹如“滚动”。

这种复习法需要一定的时间，但复习比较牢固，由于符合记

忆规律，效果好。

为了这种”递减“相抗衡，有的同学就采取了”过度复习法“，即本来用10分钟记住的材料，再用3分钟的时间去强记——形成一种”过度“，以期在”递减时不受影响。

复习时做错了题，一旦搞明白，绝不放过。失败是成功之母，从失败中得到的多，从成功中得到的少，都是这个意思。失败了的的东西要成为我们的座右铭。

“基础题，全做对；一般题，一分不浪费；尽力冲击较难题，即使做错不后悔”。这是应该面对考卷时答题的策略。考试试题总是有难有易，一般可分为基础题，一般题和较难题。

以上策略是十分明智可取的“容易题不丢分，难题不得零分。”保住应该保住的，往往也不容易；因为遇到容易题容易大意。所以明确容易题不丢分也是十分重要的。难题不得零分，就是一种决不轻弃的的进取精神的写照，要顽强拼搏到最后一分和最后一分钟。

考试时难免会遇到难题，费了一番劲仍然突不破时就要主动放弃，不要跟它没完没了的耗时间。在做别的题之后，很有可能思路打开活跃起来再反过来做它就做出来了。考试时间是有限的，在有限的’时间里要多拿分也要讲策略。

淡化分数意识，可能是缓解紧张心理的妙方。因此，对试题抱一种研究态度反而会使我们在考场上更好的发挥出最佳水平。有一颗平常心比有一颗非常心有时更有利。

这是韩国著名棋手李昌镐的一句经验之谈。他谈的是下棋，但对我们考试也不无借鉴意义，特别是对那些学习比较好成绩比较好的学生，要取得出色的成绩，创造高分，减少失误是为至要。

美国教育学者布鲁纳说：“学生的最好的刺激是对学习材料的兴趣”。还有一句名言说“兴趣是最好的老师”。没有兴趣但是不得已的事情也得做，却何如有兴趣而乐此不疲？比如政治，因为它的理论性比较强，很枯燥，所以就多培养些对政治的兴趣。平时多关注些国家的大政方针政策，在遇到问题时，也会把自己想象成一个公务员，想象公务员是怎样解决问题的，这样政治就生动起来了，其实政治就在我们身边。

知识体系的把握、知识脉络的梳理和回顾非常重要，有了笔记就可以经常做有重点的复习，温故而知新。

初三要有好感觉，不痛苦，很充实。不要紧张，只要从现在开始都来得及，努力做出，一定是有回报的。

平时做题时，关于分析和思考问题，并积极支总结，探索新方法；并还是为了做题而做题，而是要主动积极地追寻在题目和解答之间的必然联系，把题目做活。

早做准备，后期就不会觉得紧张。各科要平衡用力，略有侧重，不要抓了这科，丢了那科，杜绝弱科的产生。

不管生活有多复杂，重要的是，要有一份好心情，处理好与老师同学的关系，与老师相互欣赏，不要把同学看成对手，与同学良性竞争。

学习只是方法，而不是目的！这句话请大家记住，我们努力提升自己，用的是学习方法，大家不要为了学习而学习，兴趣爱好也请不要放弃，体育锻炼请坚持。

逆袭演讲稿英文版篇十

调整正确的备考态度很重要，每一位考生都要对自己有信心，还要不断地给予自己鼓励。

语文备考

古诗、古文、注释、还有字词这些基础的、需要花时间去背的知识要老老实实地去完成，将这些内容熟记于心，怎么考你都不会失分。作文和阅读是中考语文分数比值最大的，也是难度相对较高的。阅读平常要做一些练习，总结一下答题的方法和格式。作文要多积累素材。

数学备考

数学是比较考思维和计算的科目，主要分为基础和大题。多数题目是基础题，所以在复习的过程中始终要重视基础。如果自身的基础比较扎实，在备考初期可以选择多练习一些大题增加手感和锻炼思维。到了备考的后期，大题的训练可以缓一缓，转为重视基础。很多同学会说数学总是粗心扣了许多分，所以在平常的训练中要注意细节和检查，将出错率降到最低。

英语和政治备考

英语和政治都是既考基础又考能力的科目。单词、词组还有课本上概念性的知识需背熟，阅读、作文、主观题这类考题则是考个人的综合能力。首要的便是将基础过关，阅读和作文需要每天做一定量的练习，阅读要总结错题，再专项攻破。作文要积累素材，有一定的格式，另外，书写也很重要。主观题一般都比较容易被扣分，我觉得比较好的方法是做一做各区的题目，并做归纳总结，整理出题目间的共性和个性，做题的时候脑海里先想一下答题思路和答题方法。

物理和化学备考

物理和化学考的知识点相对比较浅、比较简单，可以分版块进行复习。不过这两个科目都需要十分细心，画图的规范，方程式的配平、条件、符号等都是容易失分的，所以平常要

养成划关键词的习惯，永远记住：细致得高分。复习的时候回归书本，重视课本上的实验和概念，很多时候考试会考到书本里面的小细节。多翻翻错题，总结犯错的原因，尽可能避免今后犯类似错误。

小编精心为您推荐：