

# 完整论文参考文献(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 完整论文参考文献篇一

当今社会是一个法制社会，无规不成方圆，但规则又离不开道德的维护。

当今社会科技与经济日益全球化，要立于不败之地，良好的道德修养与法律意识是必不可少的。

道德是上层建筑范畴，是一种特殊的社会意识形态，他通过社会形式，传统习惯，和人们的内心信念来维持，是对人们的行为进行善恶评价的心理意识，原则规范和行为活动的总和。

法律是由国家制定和认可的，由国家的强制力保证实施，具有普遍的约束力与严格程序的行为规范的总和，是统治阶级意志的体现。

道德+法律=有秩序的社会环境，这就要求每个社会成员的努力，严格要求自己，自觉遵守法律法规，维护社会公德，是我们的社会更加协调，是我们的国家更加富强，使我们的民族在世界民族之林中再次崛起。

总之，大学生作为时代的一个新新力量，也是时代的青年佼佼者，说过“你们是早上八、九点钟的太阳”面对复杂的社会环境，以上的论述是所必须具备的，但是一个大学生只有这些能力，是远远不够的。

有为的大学生，武装自己，随时迎接时代的挑战吧

## 完整论文参考文献篇二

毕业论文的各个组成部分按下述顺序依次排列打印装订，页面一律用a4纸：

其中“附录”视具体情况安排，其余为必备项目。

如果需要，可以在正文前加“引言”。

一套完整的`毕业论文资料包括从选题到答辩结束的所有物化的材料，每个学生的毕业论文资料按下列顺序单独装订成册(一人一册)：

1. 学生毕业论文(含封面)
2. 毕业论文开题报告
3. 毕业论文中期检查表
4. 毕业论文指导教师评分表(表1)
5. 毕业论文评阅教师评分表(表2)
6. 毕业论文答辩成绩评定表(表3)
7. 毕业论文初稿

装订结束按学生学号顺序排列后存档。

## 二、毕业论文文本格式要求

根据《国标gb7713-87《科学技术报告、学位论文和学术论文的编写格式》，要求论文“就事论事，言简意赅”；“术语”要规范，切勿杜撰；注重论据，条理清晰。

用汉语进行毕业论文撰写和答辩。

毕业论文字数不少于8000字或8000字篇幅的内容。

## 1. 封面

毕业论文封面及内容格式范本由学校统一印发。

## 2. 内容摘要和关键词

### 完整论文参考文献篇三

老年患者的治疗护理工作与其他患者群体有着一些不同的特点，充分了解、认识这些特点，对我们的老年病治疗护理工作有一定的帮助。老年病的治疗和护理有以下特点。

艰巨性老年患者患病的时间久、种类繁多，由于自身情况或者是环境因素引起的各种急慢性病的反复发作，病情的发生和发展也比我们预期中快。这不仅延长了患者的住院时间；同时老年患者身体指标及生理机能的下降，甚至是不能自理的患者，就进一步增加了医疗护理工作的难度。

福利性由于新医改的进一步推行“老有所养”“老有所医”对于每一位老年人来说都是一项社会福利。

康复性为了能让老年患者能更好的在生理上或是心理康复上，医护人员必须尽到责任和义务来帮助老年人提高他们的生活质量。让患者能够尽快的恢复生活和社会活动的能力。

政策性尊敬和爱护老人是我国几千年的优良传统，党和政府也提出将老年人划入弱势群体加以关怀和照顾，特别是对离退休老同志的医疗护理更是一项政策性很强的重要工作。

医学伦理道德是一般社会道德在医学这个职业中的具体体现，

是在医学领域内医务人员在与患者和社会的联系中应遵循的行为准则和规范。医护人员应遵守职业道德，不牟取私利、不断汲取新的知识、研究创新、以取得患者对医护人员能力的信赖。老年人具有特殊的生理心理特点，老年患者的医护工作更要遵守严格的道德伦理学标准。

我们从事老年人疾病治疗的医护人员，应具备^v^四心^v^□

爱心现代护理伦理学不仅强调对人的生命的尊重，而且强调对患者人格的尊重，从而达到了真正的医护道德的标准□^v^以人为本^v^□^v^以患者为中心^v^的新的医学模式，让医疗护理人员的言行都得到了进一步的提升；同时把^v^有益于患者身心健康^v^作为出发点，对患者的关心、体贴和爱护，让医护工作变得人性化。老年患者几乎都是长期或多次反复住院，各种疾病对他们的折磨以及对自己病情的过分担忧，让他们对枯燥乏味的病房生活产生了恐惧。因此，对患者的情绪变化的了解和掌握比对他们的身体变化要更加及时和准确。适时的做出积极、有效的安慰和劝导，就能进一步防止或减轻抑郁等消极情绪的发生。

专心由于老年人自身的身体机能下降，导致对各种疾病的反应性降低，自己不能感觉到疾病的发生。尤其是临床表现不典型的疾病，即使病情危重，也有很多临床症状表现不出来；而且老年病起病急、病情发展快，病情极易被延误。因此，加强医护人员在老年患者的治疗和护理中的业务能力和自身医护道德的培养，是一项重要的任务。对老年人的病理、生理特点的掌握，密切观察并及时的处理老年病的前驱症状及并发症，高度重视一切可能发生或发展的疾病病情。

恒心老年人身患多种疾病，病情也由于是多个系统齐发而变得更加复杂。患者出现行动不便、长期卧床、丧失生活能力的较多；因为病程、恢复情况、治疗效果等导致的问题，让他们焦虑，甚至丧失信心。所以医护人员要根据患者不同的

心理情况给予开导，要给予人道的关怀和照顾，不急躁、厌烦、粗疏；要多接近、安慰和鼓励。要更加有毅力和恒心。在悉心为患者调理生活的同时，让他们心情愉悦的配合我们的工作、接受治疗。

虚心老年患者对医护工作的评价中，尤其是离退休的老干部，是非常严格的。这就要求我们在热爱医学事业的同时，要有高度的义务感、责任感来做老干部医保事业。加强自我道德培养，陶冶自己的情操，提高素质，虚心学习，不断充实专业知识，掌握精湛的医疗护理技术。要加深医患之间的了解，建立一种亲切友好、合作性的医患关系，以取得患者的信赖和尊重，使老年人在治疗和护理过程中得到心理上的满足。

## 完整论文参考文献篇四

随着高等院校的教育发展，素质教育已经提上了日程，在美式教育的启发下，面对目前我国的素质教育，和对就业方面的人才的需要，适时地改变我国的教育现状，提升学生的英语专业能力，语言表达的能力，以及应对和创新能力，已经是一个很重要的问题了。本文就针对在美式教育的启发下，现阶段素质教育及就业需求，在教学内容、教学模式和教学手段上进行改革，结合本学科独特的知识体系和教学特点，将英语语言教学与人文教学相结合，从以教师为主体的传统教学模式向以教师为主导、以学生为主体的互动教学模式转变。

我国第三次全国教育工作会议后，提出了教育改革的方针，推进素质教育的理念。如何贯彻实施素质教育则成为现代高等院校的主要问题，我们从高校英语专业的教育现状来分析。

一方面，现代社会的不断发展，要求有更多有能力、有素质的人才；第二方面，现代的教育体系，大部分依然是以往的传统教学模式，对学生进行知识的灌输。使得培养出来的大学生与实际中需要的人才，格格不入。为了解决这一个对立

的矛盾，就要从其根源上来找，传统的英语教学，主要是培养学生的应试考试能力，很少注重对他们的听、说以及与其它学科之间的联系。这样就会使得学生的知识面太窄，不能获取更多的知识视野。学生毕业后，可能会面临很大的就业压力。出现与生活的脱节现象，所以针对这种情况，高等院校必须进行改革，提升学生的个人综合素质[1]。

在美式教育启发下，我们要在高等院校实施素质教育，首先就要改变教育观念，作为英语教师，必须适应当前社会的发展，结合学生毕业要面临的就业问题，对现代的本科英语教学的模式进行分析，重新定位教学目标和内容，按照素质教育要求的目标，对学生进行教育。重点培养学生的英语语言的表达能力，对外国等国家的风俗文化有所了解，锻炼自己各方面的才能，成为一个具有多种技能的复合型人才。而在这许多的内容中，培养学生的专业素质是最主要的方面。

学生的英语专业素质应该在教师传授知识的时候，进行培养，多加强对学生的自主学习能力和思维方面的训练，解决学生的分析问题的能力，和实践操作技能方面的能力，增强学生的学习自信心和学习兴趣。

在教学课堂中，只要把学生作为课堂生活中的人，才能发现学生具有的潜质，我们要懂得去爱护、相信学生，不断去鼓励、感悟、激起学生，让他们去自主探究、合作、讨论，这样的课堂学习，让师与生的心、灵都共享学习的快乐，这样的学习才是真正的学习，而学生就能够主动、参与、活动[2]。

### (1) 师生共建教学<sup>^v^</sup>民主<sup>^v^</sup>的氛围

对于<sup>^v^</sup>对话<sup>^v^</sup>在两者之间没有贵、贱、高、下、大、小所区分，以前的老师总是带有架子、带有命令的语气，这样往往会降低学生的学习的尽头，使<sup>^v^</sup>对话<sup>^v^</sup>中止。因此<sup>^v^</sup>对话<sup>^v^</sup>所需具备的必要条件为<sup>^v^</sup>民主、平等<sup>^v^</sup>

为了建立一个民主的教学环境，对于教师，首先：放低自己<sup>v</sup>教师<sup>v</sup>的样子，把真实、真诚的一面和学生进行谈话，减少学生的顾虑，就使得他们愿意和老师说真话，愿意和老师说自己的隐私话。

## （2）在课堂上，让学生感受<sup>v</sup>我能行<sup>v</sup>

对于学生学习的过程，即发现、提出、解决问题的过程，而问题，往往通过学生自己找出，也鼓励学生自己去解决。让学生通过尝试的方式去解决，使得问题得到答案，如果存在一时解决不了的，我认为也是合理的，对于教师，避免急于求成，即代替学生去解决，正确的做法是积极疏、引、拔，通过各种方法来开导、鼓励学生，让他们去分析、解决存在的疑问。初始，孩子们可能会认为不知道问啥问题，也找不出什么问题，或说不出问题更不符合主题要求，缺乏实用性，这时，教师要多进行演示，同时也去启发学生的思维的定格。高校英语课程的教学不仅是语言知识的输入，更重要的是学生语言能力、表达能力、交往能力的提高和辩证性思维的培养，使学生最终成为独立的学习者。不断加强对大学生的社会适应能力、沟通能力和创新方面的培养，为以后可能会从事的职业做基础。

在美式教育启发下，要想实现素质教育，最根本的还要加强对教师的个人素质的提升。因此，在具体的操作中，培养高质量的师资队伍要提高三方面的能力和水平：

### （1）育人方面的能力。

高校教师要不断进行对学生的培养，树立自己高尚的人格，作为学生的表率，在道德修养方面潜在的引导学生，达到一个较好地目的。

（2）学习能力。教育人员和学生之间本来应该是一个统一体，没有什么界限的，作为一名老师，也要进行不断的学习，扩

展自己的知识面，只有这样，才能适应现代社会的发展。作为英语专业的老师，就必须及时地对自己的知识方面的能力进行提高。适应当前改革的需要和社会的发展。

### （3）创新能力。

要不断培养学生的创新能力，只有创新，才能为将来的社会发展做出自己的贡献。对于学生的创新精神的培养，教师要在课堂上实施启发的思维，引导学生的思维能力朝着既定的目标前进。

综上，素质教育的实现，必须要教师具有专业的素养，同时也要有广博的知识能力，逐渐跟上时代的脚步，发掘学生的潜力。

在美国，他们在英语专业的教育方面，都是进行相对较好的教学模式上比较成功，因此，要想比较成功的进行素质教育，教师就要从教学模式上上功夫。在具体的高校英语专业教学实践中，互动教学模式主要可以通过如下教学手段来实现：

（一）从教学内容上，教师应该改变以往的讲授为主的教学方式，改为利用先进的多媒体进行辅助教学，比如说，对于一些听力材料，可以利用播放多媒体视频的方式，让学生在图文并茂的中，学会知识[3]。

（二）尽可能多地用英语授课，与学生进行互动交流。

（三）合理设计课堂问题，引发学生思考。

设计问题的重点要放在问题方面，大家都知道，教师作为课堂的引路人，有着很大的作用，因此，在设计问题的时候，一定要考虑全面，这样，巧妙的问题能够帮助学生更加好的应对知识，提升自己的知识能力。在设计问题的形式时，可以采取提问的方式、也可以采取分组交流的方式，还可以转



变成一节辩论会的形式，总之，不管是哪种模式，目标都是一样的。

#### （四）开展英语第二课堂活动。

学生在课上学到的英语专业知识毕竟是有限的。所以，教师还可以在课余时间，组织学生成立一个英语社团，在这里，爱好的英语的学生可以参加在社团内部的活动，比如，英语广播，英语演讲比赛等，聘请资深的外国专家，来我国进行他们当地的一些趣事的报告，增加学生的知识面。

总之，通过上面的分析，学生是课堂的主人，教师是引导者，在整个学习的过程中，教师要时刻保持引导者的身份，对于学生进行整体的关注，引导学生逐步完成教学任务和计划。在相互的交流讨论中，不断完善教学的各个目标。培养学生的道德、思维能力的发展。增强文化背景知识，掌握地道的英语，为日后进行实际英语语言交流打下坚实的基础。

综上所述，基于美式教育的启发之下，现代社会提出的素质教育，我国的教育机构已经开始对此进行了加强，面对现代社会的就业压力，我们对学生的培养也在不断的扩大，逐渐导入迎合就业的方向上发展。大学生应该具有多方面的优秀才能，比如说，个人综合能力、修养、表达能力，思维能力等，都是一个合格的人才，这样，才能在未来的社会中，立于不败之地。面对残酷的就业考试，才能脱颖而出。

[1]祖述乐. 高校英语专业创造性素质教育发展及就业研究[j].和田师范专科学校学报, 2009 (03) .

[2]杨颖育. 试论如何构建英语学科专业特色--以四川师范大学英语特色专业建设为例[j].中国大学教学, 2008 (05) .

[3]王雪梅. 高校英语专业教学与素质教育[j]. 辽宁教育学院学报, 2006 (01) .

河北北方学院教育教学改革课题 题目：美式教育启发下的英语专业教育改革与探索 课题编号□jg201426.

## 完整论文参考文献篇五

轻轻的我走了,正如我轻轻的来,在这个快要春暖花开的季节,我不得不和学生会说再见了,因为我有了更好的目标。对于我,是一直那么的喜欢学生会,高中的时候我就参加了学生会,虽然那时候的学生会没有大学的这么正规,但是我依然学到很多。到了大学,我就更义不容辞的参加了学生会,以为这样我可以学得更多。对于我来说,学生会是群众组织,团委属于\_下属的一个机构。他们在中国有着特殊的关系,与国外不一样。基本上新生们都是满怀激情的选择、投入到自己感兴趣的组织中去,都希望能为自己的大学生生活增彩添色,但慢慢地他们都会发觉理想与现实是有很大的差距,我也是一份子,现在我明白了,我可以选择更好的。对于我来说,我一直觉得,没有最好的,只有最适合自己的。学生会是一个很好的学习的地方,但是如果有更好的学习的地方,我会选择更适合我的,这也是我离开学生会的原因。光阴荏苒,岁月如梭。每每回顾上一学期的学习、工作、生活等情况,我的感悟、感想、感受都非常的深刻,许多工作生活的场景都依然深记在我的脑海之中。在积极向学生组织靠拢的这段时间内,我感悟到作为学生干事为学校为同学们服务的重要性,与同学们的朝夕相处让我感受到集体的温暖和彼此间的友爱,从学生组织工作中得到锻炼,使我对学习、工作都有了更加深层次的认识。

这段时间,我认真回顾了上一学期来的工作情况,觉得来学生会工作是我的幸运,我一直非常珍惜这份工作,这半年多来部长对我的关心和教导,同学们对我的帮助让我感激不尽。我在上一个学期的时间里学到的道理使我受益终身,我在部门里学到了如何跟成员们相处得更加融洽,使大家在一起能够非常开心、非常快乐,每当自己看到他们那张活泼可爱的笑脸时,我便又下起我决心,一定要好好学习,等将来我们

又有机会又可以在一起有说有笑，真的，每当自己到开会的场所时，我的心里便轻松了许多，忘记了外面黑暗的世界，强烈的竞争，残酷的现实，我有时候总是觉得高中生活太残忍了，高考更加残忍，如果我不再与高中生活和高考作斗争，我觉得更加残忍，我不能就这么过完我的一生，我还有许多事情要做，不要轻意言败，我不会向困难低头的。还记得当初，懵懂的大一新生想加入学生会，这是我在高中生活中就渴望的。在高中时候，我虽然在学校的学生会担任过很多职务，但高中的学生会里，老师依然起着决策性的作用。在高中期间，就知道大学是自由的，是有发言权的。大学的学生会更是自主的，有自我意识的。所以一进大学的第一件事，我就是要进学生会。当初那报名表拿的可是超级起劲的。而且对很多部门都很感兴趣。而且有些部门我都甚至不知道是干什么的。但是，反正都是学生会的，那就试试吧。于是我参加了面试。经过层层面试，我终于进入了学生会。初入礼仪部时，带着几分迷茫、几许期望，对礼仪部的组织性质、工作宗旨、理念等认识不够透彻，只觉得它似乎是一个可以磨砺自己的舞台。在经历了校运动会和一系列的活动后，我才真正体会到了礼仪部顽强的生命力，从而我坚信自己当初的选择没错！礼仪部工作的历练使我变成了一个有责任感、使命感的人，做事时能为全校的利益而思考，为自己的工作而努力。同时培养了自己良好的组织、协调和合作能力，使我懂得了合作、向他人求助、虚心接受指导的重要，也学会了在某些时候耐心等待的必要，并在处事过程中积累了许多宝贵的经验，在与人合作交往中学到了平日从未涉及的知识。在礼仪部里，我慢慢地学会了如何做一位懂礼仪的人，以及如何做一个人。有很多辛苦的经历，就比如“运动会”，真的让我累得够呛的。舍友还不相信这些工作是没钱分的。当然，在礼仪部里也有快乐，大家一起聊天，一起干活，在学校举办“运动会”的时候，还一大堆人一起吃饭等等。那都挺开心的。我从以前觉得这个部门是疯狂的到爱上这种疯狂，真的经历了许多。要我说我们的礼仪部，真的有太多太多，我都不敢一一回想，因为这都是美好的，不是任何人能体会的。学生会干事的形象是一种无形的力量，无声的召唤。一

名党员是一面旗帜，时刻反映出一个组织的先进性。通过上学期的学风建设活动，让我意识到了大学的学生更应该严格遵守校规、校纪，必须让大家真正在思想上重视、行为上付诸实际才是最为根本的。作为班长的我，更应该以身作则、起到先锋模范作用，积极带动大家参与学习竞赛等各方面的积极性，遵守学院的日常行为规范。因此，上学期我上课总是专心听讲，从来不无故旷课、迟到。我将一如既往的严于律己，起到学生会干事的先锋模范作用，全心全意为同学们服务。在学生组织生活方面，我积极参加学生组织开展的一切活动。在运动会上，我虽然是个运动员，但我依然没有忘记代表礼仪部为自己分院的其他运动员呐喊助威。在新干事培训时，前主席说的话都有记得。因为我明白，他给的是经验而不是教训。在班级活动方面，为了响应学院的号召，我积极发动同学们为我院身患疾病的同学捐款，奉献自己的爱心，为他们的治疗出了绵薄之力。由于现在专业开展，我们的学习任务 and 压力都比较大，所以在征得同学们的同意之后，我们班确定了以学好专业课知识为首要任务，一切以学习为主、适度参与院、校学生会等部门举行的活动为辅。作为班长，我和其他班委积极组织策划各种有意义的班级活动，通过策划活动，锻炼了我的决策能力；通过开展活动，锻炼了我的组织协调能力；通过与同学、老师的交往，锻炼了我的交际和口头表达能力——更为重要的是担任学生干部增强了我的工作责任心和集体荣誉感。虽然在工作的时候会占用比较多的学习和休息的时间，但只要妥善处理好学习和工作的关系，我认为是值得的。我在礼仪部的时间已经有一个学期了，在这一个学期里我学到了许多关于做事和做人方面的道理，我原先是个不懂得做事和说话的人，而在礼仪部的一个学期时间里，我变得会说话了，会做事了，我有今天的成绩，全部都是礼仪部恩赐给我的。

升为正式干事后，我觉得我各方面能力都有了很大的提高，凭着极大的热情和干练的处事，赢得了同学们的好评。在工作中，我学会了为人处世、怎样解决矛盾，怎样协调好礼仪部各成员之间的关系，怎样处理好礼仪部与其它部门之间的

关系，怎样动员一切可以团结的力量，怎样提拔和运用良才，怎样处理好学习与工作之间的矛盾等。能够进入学生会，本是上级领导和师兄师姐对我的信任和肯定，我应该尽我所能，为学生会、为广大学生献一份薄力，然而确实有种种缘由使我心有余而力不足。曾记得，前主席说过，学生干部什么都可以没有，唯独不能没有时间。我一直铭记着，一直把握时间去努力工作。但是，在我加入的学生组织和社团之间，我不能把所有的时间都单一地放在学生会里。一心对学生会似乎只是幻想，而且本学期的课余时间比较少，越来越多的工作使我的有限的时间拙荆见臀。再者，在学习上，我似乎更加力不从心，所以我希望争取更多课余读书时间，这是我申请退出的第一个缘由。以前的老师常常跟我这样强调一个“心”字。我深刻地去理解了其中的意义，小猴下山的故事就诠释了一心一意的重要性：小猴子得了西瓜又欲摘桃子，玩了蜻蜓还想捉蝴蝶，最后竹篮打水一场空。与其在学生会和社团之间三心二意，不如一心一意做一件自己真正喜欢的事情。健美操是我的志趣所在，团委与学生会亦是我的追求之所，鱼与熊掌都是我的最爱啊！然为一个“心”，我应该有所割舍，不管是哪一个社团都不会要一个三心二意之人，哪怕他的能力多么出众。而我本不是一个栋梁之才，所以我必须从中取一或二，这是我申请退出的第二个缘由。最后一个缘由，也是我申请退出的最大原因，就是我希望自己在短暂大学生活里能享受到创业的过程，或许没有结果，我也没有奢望有结果，能体会这么一个过程是我最大的享受。加入学生会，更多的是责任，坐其位而不忠其事，更不如给别人一个锻炼的空间。为自己的理想奋斗，不能避免的是要放弃一些东西，哪怕是自己非常喜欢的东西。我要创业，需要时间和精力，所以我不得不放弃我喜欢的学生会。成大事者，应不拘小节，在我理解，这个小节就是刚退出学生会时的不舍。知我者为我心忧，不知我者谓我何求，为了心中的一点小梦想，这就是我所求！半年有余，与学生会感情深可比桃花潭水，为自己私心而退出，心中实有万分不舍。然有情者，不谓疏远，我自豪曾是拥有。非常感激学生会和老师给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事学生会工作的

兴趣也减退了，我不希望自己带着这种情绪工作，这样的情绪，只会让我越来越迷失自己，越来越不知道自己要做什么。最终导致学习和学生会方面各事都落下。做不好，也不会做了。三人行必有我师焉。我很高兴能够进入学生会和各位一起工作，学习，在我们的通行中，我学到的很多。而令我感到遗憾的是，直至今天，竟然还有部友不知道我是谁，有点心疼，可能因为我在部中的“出镜率”不高吧，不过现在已无所谓了。今天师姐真的说了很多，也让我想了很多很多，我不知道自己是否该留下，我是否想继续在这条路上走下去呢？而那两个两年的承诺呢？所以我今天真的想了很久很久，不敢轻易做决定，我怕后悔！但一位部友说，如果因为一个承诺而束缚自己，实在太傻了！我想我真的要放弃它了，未了不占地方，也为了我的英语 b 级！而且这学期任务繁重，计算机等级考试，普通话等级考试等等，已没有心思去管理和执行学生会的事了。因此我无能再为同学们服务！在此，我很遗憾自己在这个时候向学生会正式提出辞职。离开这个大家庭，离开这些曾经同甘共苦的同学，很舍不得，舍不得主席的谆谆教诲，舍不得同学之间的那片真诚和友善。也愿学生会在今后的工作中发挥优势，扬长避短，祝愿学生会有更大的发展！最后，我给学会的的同胞们几点建议。第一，一定要知道团结的重要性。这两首童谣，讲了两种截然不同的结果。“三个和尚”之所以“没水喝”，是因为互相推诿、不讲协作；“三只蚂蚁来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，正是团结协作的结果。从“人不如蚁”中，我们得到什么启示呢？请大家讨论！我个人认为，团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+12的效果。

我们讲团结协作精神，有必要研究狼的成功捕猎过程。狼是群动之族，攻击目标既定，群狼起而攻之。头狼号令之前，群狼各就其位，各施其职，嚎声起伏而互为呼应，默契配合，有序而不乱。头狼昂首一呼，则主攻者奋勇向前，佯攻者避实就虚而后动，后备者厉声而嚎以壮其威……。独狼并不强

大，但当狼以集体力量出现在攻击目标之前，却表现强大的攻击力。在狼成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的集体组织和高效的团队协作是其中最明显和最重要的因素。狼的“团结协作精神”能否应用到我们的工作中，请大家讨论！我个人认为，我们在同一个单位工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量 的棋子也没有什么用了。那么，怎样做到团结协作呢？一是建立和谐关系，创设良好的人际氛围。心理学认为，如果我们能与同事、领导之间形成和谐的信赖的关系，那么我和同事、领导相处的气氛就会更融洽，更有助于形成相互尊重、理解的工作氛围和友好宽松的工作环境，可以最大限度地发挥我们的聪明才智和工作热情。对我们科室负责人来讲，就是要领悟好领导的工作思路和工作要求，主动请示和汇报工作；虚心向兄弟科室学习，搞好与其他科室的协作配合，多交流、多协调、互相帮助、共同提高；搞好科室内部团结，不盛气凌人，不欺上瞒下，外求支持协作，内求团结向上；协调好内外关系，把工作的主动性与针对性、实效性统一起来，秉承“团结协作，积极进取，共同进步”的宗旨，做到精诚团结，同舟共济，努力完成领导交办的各项任务。

二是积极开展集体活动，增强团结协作精神。参加集体活动、可以增强我们的团结协作意识，进而产生协同效应。在遇到困难的时候就能集体想办法、出主意，做到“三个臭皮匠，顶过诸葛亮”，积聚集体的智慧和力量。马克思在《德意志意识形态》中说“人的能力的充分发挥是最大的劳动生产力和 社会财富，是生产力发展的最有效的方式”。我们想一下，当我们在 工作遇到困难，内心感到忧惧和无助、犹豫不决的时候，我们最需要的是什么呢？是团队内部成员之间发自内心的鼓励，它可以使我们战胜自我，可以使 我们跨出决定人生的重要一步，这时我们会强烈地感受到来自团队的巨大力量。三是营造你追我赶、力争上游的工作氛围。必要的竞赛活动

是保持团队锐气的必要条件，它能促使我们在学习上更努力、工作上更用心、作风上更顽强，从而加快前进的步伐。我们提倡团队的协作精神和互补精神，就是要在目标一致的前提下团结起来，携手协作，力争出一流的成绩。同时，我们要避免恶性竞争，力戒同贵相害，同美相妒，同行成冤家。四是充分信任同事和周围的人。信任别人是一种良好的美德。在与同事相处时，一定要给予充分的信任，同时自己要谦虚一点、微笑一点、宽容一点、主动一点。当前，要克服单位人员少任务重的困难，圆满完成既定的各项任务，就是要搞好团结协作，把工作做得更好。五是充分发挥单位的主导作用。一要强化集中学习。共同学习能够在成员之间实现信息和资源共享；在学习中直接交流，可以加大信息交流量，拓展每个成员思维的深度与广度，同时也有利于培养团结互助的协作精神。二要领导班子成员进一步提高领导艺术，在内部建立起良好的激励机制，做到奖罚分明。这样，团结协作的凝聚力就会得到巩固，潜在的创造力就能发挥出来。同心山成玉，协力土变金。成功，需要克难攻坚的精神，更需要团结协作的合力。一个单位，如果组织涣散，人心浮动，人人自行其是，甚至搞“窝里斗”，何来生机与活力？又何谈干事创业？在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，也不可能得到充分发挥！只有懂得团结协作的人，才能明白团结协作对自己、对别人、对整个单位的意义，才会把团结协作当成自己的一份责任。第二，创新的重要性。“创新”不是无根之萍，不能脱离实际、脱离中国的国情，我们的国情是中国\_领导下的社会主义国家。只有坚持中国\_的领导，才能保证实践发展、认识真理、理论创新的正确性和可行性。讲话中强调，需要推进重要领域改革：阻碍社会和谐稳定，阻碍经济持续发展的领域和环节，就是需要推进改革的重要区域。在这些区域中，尤其需要创新精神。“创新”不是口头上讲讲而已，而是应该落到实处，要用创新的理论指导实践工作。例如，在立法上，应该拓展思维，不应拘于条条框框，要根据中国的国情和民意进行立法，而不应该只顾一小部分既得利益群体。立法的实施细则，应配套完整，如《公共场所禁烟 条例》，应该制订执法的细则



和处罚主体等，不能让一部好的法规流于形式，无法操作。在执法上，更应该遵循公开、公正、公平的原则，让舆论参与监督。如交通违章，有的人可以讲情，减免处罚，有的却不能，为什么？为什么执法部门可以照顾一部分人，谁给予他们的权力？再如，中央“非公企业”36条政策的出台，为民营资本进入垄断行业打开了一扇大门，但要进入这扇大门却依然是壁垒森严，这里缺乏操作细则，现实的情况是垄断行业并未对民营资本开放。问题的关键在哪？在实践工作中，提倡创新，不能落于形式主义、条条主义的俗套之中。理论的大道理人人都会讲，怎么在工作中给予落实才是关键。如政协工作中的调查研究，是履行政协三大职能的重要形式之一。但调查研究不能浮于表面，从选题、组织调研、讨论、再到撰写调研文章，皆需精心准备，要沉到基层、一线中，要善于发现问题、敢于发现问题，提出的建议要有前瞻性、全局性、可行性和现实性。调研成果的采纳状况如何，更是政治协商的效果体现之一，政协机关要主动跟踪落实调研成果，要善于和党委、政府以及部门协商议政，落实委员的意见建议，这也是政协工作规范化、制度化、程序化的要求之一，其中的“程序化”尤为重要，程序不是走过场，要真正予以落实。在这些方面，政协要勇于创新，着力夯实委员履职基础，激发委员履职活力，不断推动政协工作迈上新台阶。当前，人们十分关心物价、住房、社会分配、就业、教育、医疗、司法公正、惩治腐败等现实问题，理论上的政策、法律制订出来，更重要的在于落实，在落实的过程中关键在于公正、公开、公平。在当前的国情下，如何做到这一点，对我们党的执政水平是一种考验，对“全党同志都要牢固树立法律面前人人平等、制度面前没有特权、制度约束没有例外的观念”是一种考验。“创新”永无止境，“创新”就是解放思想，“创新”就是改革开放，“创新”在于全心全意为人民服务的观念深入到每一位\_员的灵魂之中。以上就是我一学期来学到的和思想的反思与总结。最后也祝人文 旅游分院学生会越办越好。致礼！

申请人：某某某

xxxx年xx月 xx日