

七律长征的体会(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

七律长征的体会篇一

为期三个月的龙湾区卫生局关于在全区卫生系统党员干部中开展五治七律集中整治活动正如火如荼地开展中，9月20号我院成立了五治七律集中整治活动领导小组，9月27号我院召开了五治七律整治活动动员大会，同时每位党员干部填写了五治七律个人自查自纠情况登记表，通过近一个月的“五治七律”学习教育活动，使我对“正确的人生观、世界观、价值观”有了较深的感触，使我受到了一次深刻的党性党风教育，明确了今后的努力方向。总的收获和体会有这么几个方面：

一、要促进深入学习、统一思想方向。

在新时期、新阶段，要以党的十七大、十七届三中全会精神为指导，以学习贯彻科学发展观为统领，以卫生局机关、各街道卫生院为重点，以教育爱护干部为出发点，以提高干部队伍整体素质、增强纪律观念、改进工作作风为目的，把教育与严肃纪律、规范行为结合起来，把纠错与廉洁自律、制度建设结合起来，着力解决党员、干部中存在的突出问题，切实加强干部队伍建设，为我区建设现代化滨海新城区提供坚强保证。

二、要促进作风转变，强化廉洁自律意识。。

广大党员干部要严格按照龙湾区卫生局关于在全区卫生系统

党员干部中开展五治七律集中整治活动的重要思想要求，努力实践“五治七律”集中整治活动要求，把牢固树立正确的人生观、世界观、价值观和的权力观、政绩观和科学的发展观有机统一起来，并体现在与患者群众保持密切联系上，落实在日常的具体临床门诊工作中；开展“五治七律”主题教育活动的正是我们海城中心医院工作最紧张、最繁忙的阶段，同时也是最易淡化学习的关键阶段。如一年一度的温州市文明单位，浙江省文明卫生院，温州市示范性社区卫生服务中心各类年检验收等，通过“五治七律”集中整治和学习活动，使让大家受到一次深刻的廉洁自律的思想教育，使党员干部的世界观得到进一步的升华。

三、要促进理论学习，升华主观世界观。

通过“五治七律”主题教育活动，使大家都深刻认识到，只有坚持学习、加强学习、改善学习才能牢固树立正确的权力观、政绩观和发展观。从党员领导干部撰写的心得体会文章中不难看出，大家一致认为龙湾区卫生局关于在全区卫生系统党员干部中开展五治七律集中整治活动非常有必要，意义重大，在心得体会文章中均能结合自己工作实际阐述了各自对此次教育活动的感触和体会，均表示应积极向优秀共产党员学习，努力改造主观世界，努力重塑公仆形象，切实做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋和全心全意为人民服务的奉献精神。

四、要促进工作落实，增强学习实效。

在“五治七律”主题教育活动中，我们一是要增强了贯彻党的基本路线和方针、政策的自觉性，不断提高党员干部的政治素质；二是要立足于发展我院卫生事业的需要，不断加强卫生队伍的建设，不断提高服务质量和医疗质量，积极增加我院的接诊能力和医疗水平；三是严格按照龙湾区卫生局关于在全区卫生系统党员干部中开展五治七律集中整治活动的要求，成立了院“五治七律”活动领导小组，由院一把手吴

吟吟院长为领导小组，副院长方培昆、陈积峰同志为副组长，并不断明确专人负责具体工作实施。院“五治七律”教育活动领导小组成员，精心组织，各司其职，为切实加强组织领导，全面贯彻党的十七大和十七届三中全会精神，践行“五治七律”重要思想，切实加强党员干部队伍思想政治建设、作风建设，巩固提高党员干部队伍的思想素质和政治素质，进一步明确政绩观、转变服务观、强化发展观。

海城中心医院正处在大发展的关键历史时期，要发展还是要停留，要改革还是要保守，已经成为我院生死存亡的大问题。党员领导干部要抛弃小我，顾全大局，克己奉公，追求发展；把党的利益与自己的功名融为一体，把医院的卫生事业发展与个人的社会价值紧密结合起来；在奉献中不断体现人生价值，在进取中摆正自己；自觉地开展工作的，主动地迎接挑战，只有这样，我们的卫生事业才能在困境中实现突破，在改革中实现发展，海城中心医院的美好明天才会有蓬勃稳健的未来。

开展五治七律学习教育活动，是全面贯彻龙湾区卫生局在全区卫生系统党员干部中开展“五治七律”重要思想的必然要求。通过这次五治七律集中整治活动，使全体党员干部真正从思想上、行动上推动、落实、实践“五治七律”重要思想，努力把自己锻炼成“五治七律”的坚定信仰者、勤奋学习者、模范实践者。通过五治七律教育活动，使党员干部队伍保持思想上、政治上、组织上、作风上的先进性和纯洁性，始终站在时代前列，必将有力地促进全区卫生系统党的政治优势、组织优势和密切联系群众作用的充分发挥。只有加强学习，严格自律，清正廉洁，树立良好作风，才能全心全意为人民服务，才能促进本系统卫生事业的长足发展；如何做到这些呢，我认为关键是一名共产党员要有一个静心平和的心态，有一双净心干事的手脚，有一股子尽心敬业的精神。具体做好以下三点：

七律长征的体会篇二

二、心要净，戒私心杂念。在现今拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀下，共产党员要保持人格力量，自重、自省、自励，一尘不染，一身正气就必须严格要求自己。要追求积极向上的生活情趣，堂堂正正做人，清清白白干事。始终保持清正廉洁，坚决抵制歪风邪气，带头弘扬社会主义优良道德风尚。贪一己而误终身，图一蝇头小利而身败名裂的深刻教训在一部分党员干部身上也为我们敲响警钟。为子女就业、读书开后门，为朋友说情办事开绿灯，为自己升官高就铺路子，这样的行为必为人民所不齿。受不住清贫，耐不住寂寞，抗不住诱惑，必然管不住自己。私事办多了，私心杂念也就充斥其间，党员干部必然滋生腐败。“流水不腐，户枢不蠹。”党员干部要从自身思想源头上找问题，立党为公，执政为民，时刻牢记党的宗旨，全心全意为人民服务，正确对待权力、地位和自身利益，始终做人民的公仆。要在思想上解决好入党干什么？现在干什么？将来给党留什么？增强防腐拒变的能力。“富贵不能淫，贫贱不能移……”，共产党人的高风亮节、人格力量曾经令多少中华儿女为之敬仰。孔繁森、焦裕禄、雷锋，一面面公而忘私的旗帜为我们树起了学习的榜样。

三、要尽心，戒懒散松懈。一名党员，对待自己的事业就是要恪尽职守、扎实肯干、勇于进取、拼搏向上、知难而进、忘我工作。“一个党员一面旗”，作为一名党员，一名领导干部，工作要不断增强责任心。严格按照龙湾区卫生局在全全区卫生系统党员干部中开展“五治七律”集中整治活动的要求，一心一意谋发展，聚精会神搞建设。以发展要有新思路，改革要有新突破，各项工作要有新举措为根本出发点，努力加强“卫生强区”建设步伐，确保各项工作指标在温州地区保持排头兵位置。

总之，共产党员实践学习“五治七律”重要思想，保持党员

先进性，既离不开党组织的严格教育、严格管理和严格监督，更需要每一个党员干部的自我教育、自我修养、自我提高。认真学习以明真理，大胆实践以磨励志，严格自省以聚党性。通过坚持不懈的修养锻炼，不断提高党员的思想政治素养和科学理论素养，从而永葆党员先进性，永远做名副其实的先进分子。

共2页，当前第2页12

七律长征的体会篇三

第一段：引子（200字）

在人生的旅途中，每个人都会面临各种各样的挑战和困境。而当我们逐渐成长，我们也会经历更多的磨练和考验。而作为一个青年，我最近参加了一次七律长征活动，这是一次让我受益匪浅的心灵洗礼。在这个活动中，我学到了很多关于坚持、团队合作和自我反思的重要性。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：坚持理念（200字）

在七律长征活动中，最令人难忘的是对坚持这个理念的思考。当面临着温度骤降和范围缩小的情况下，大部分人都选择放弃，但是我坚持了下来。这次经历让我深刻明白了坚持的力量，它能够让我们克服一切困难和挫折。正如毛泽东所说：“革命的胜利有力的武器，全靠自己争取。”只有坚持不懈，才能够取得成功。

第三段：团队合作（200字）

七律长征活动中最重要的一个环节就是团队合作。在这个活动中，每个人都扮演着不同的角色，但是只有形成团队才能够完成任务。而我所参与的团队中，每个人都发挥了自己的

优势，共同克服了前进中的困难。通过团队合作，我们学会了倾听、沟通和理解。我们发现只有通过相互配合，我们才能够最大化地发挥个人的价值，实现共同的目标。

第四段：自我反思（300字）

在七律长征活动中，作者把自己融入其中，通过观察和思考自身的行为，从而得到了一些有价值的启示。在活动中，我通过与他人交流、思考和实践，认识到了自我反思的重要性。只有不断地审视自己的行为和想法，我们才能够发现自己的不足和潜力。通过自我反思，我意识到了自己在团队合作中不够积极主动，以及对于团队目标的理解不够深入。因此，我决定积极改变自己，提高自己的团队意识和合作能力。

第五段：结论（300字）

参加七律长征活动是一次让我受益匪浅的经历。通过这次活动，我学到了坚持的重要性、团队合作的价值以及自我反思的必要性。这些经验不仅对我个人的成长有所帮助，而且在今后的工作和生活中也将起到重要的作用。我深信，只有坚持不懈，发扬团队精神，并能够时刻审视自己，我们才能够克服困难，取得成功。

总结：

七律长征活动让我明白了在人生中坚持的力量，团队合作的价值以及自我反思的必要性。这些都是我在成长过程中必须要掌握的重要素质。通过这次活动，我开始意识到在人生的道路上，我们需要不断地肯定自己，相信自己，才能克服种种困难和挑战。同时，团队合作和自我反思也成为了我在与他人的互动中不可或缺的一部分。通过反思自己的过去行为和思维，我可以不断提升自己的能力，实现更高的目标。在今后的道路上，我将紧密结合坚持、团队合作和自我反思这三个关键要素，不断完善自己，迎接更大的挑战。

七律长征的体会篇四

七律长征心得体会，是指通过写作和阅读七律诗作来进行心得体会、修身养性的一种方式。七律是一种古典固定诗体，每首七律由七个七言绝句构成，其格律严谨，要求言简意赅。通过这种体裁的写作和阅读，可以培养自己的文学素养，提高审美修养，丰富自己的内涵。在实践中，我深受启发，获得了三个方面的心得体会。

第二段：境界心得体会

七律长征的体裁要求言短意长，意义要在铺陈之中。这样的要求使我们在写作时需要在有限的字数中表达深刻的内涵。在这个过程中，我发现自己需要进行一次精细的思辨，以找到最简洁而又准确的表述方式。这样一种思辨的过程不仅使我的写作水平提高了，同时也让我的思维变得更加清晰。当我将这种精细思辨能力运用到生活中时，我发现自己的分析问题的能力也得到了极大的提升，更加能够对复杂问题进行全面而准确的判断。

第三段：情感心得体会

七律长征要求言简意赅，而七绝有严格要求的押韵和对仗。在这种要求下，我发现自己的写作更加注重情感的表达。在限定的字数中，我需要通过精巧的押韵和意象来表达自己的情感和思考。这种写作方式让我更加关注自己内心的感受和情感的流动，让我更能够表达自己内心最真实的情感。同时，七律长征的阅读也让我更加敏感地感知他人的情感，更加能够体会和理解别人心中的世界。这种情感的体验和表达方式，让我更加有爱心和同情心，让我更能够理解和包容他人。

第四段：审美心得体会

七律长征是一种古典而优雅的写作方式。在阅读这种诗作的

过程中，我感受到了其中蕴含的优美音韵，以及诗人高尚的情操和境界。这种审美的体验让我对美的追求和欣赏能力得到了提高。我更加能够感受到自然和世界的美，也更加清晰地意识到自己内心的美和向往。这种审美心得体会，不仅让我对世界有了更高的要求 and 更美好的期待，也帮助我在生活中更加珍惜和欣赏身边的美好。

第五段：人生心得体会

通过七律长征的实践和体验，我深刻地理解到人生需要不停地修炼和提高。写作和阅读七律诗作是一种修身养性的方式，通过这样的方式我们可以不断地提升自己的文学素养，不断地提高自己的审美修养。而这种修养不仅仅局限于文学领域，它也影响和渗透到了我们的日常生活中。当我们能够在有限的字数中准确表达自己的思想，能够通过精致的押韵和意象表达自己的情感，能够从中获取审美上的愉悦，这种修养不仅能够提高我们的写作水平和欣赏能力，更能够让我们在人生的各个方面变得更加优秀和完美。

总结：通过七律长征的实践，我在境界、情感、审美和人生方面获得了很多的心得体会。七律长征的写作和阅读，让我深刻地感受到了其中的魅力和艺术性。这种体裁的修炼让我更加熟悉自己的思考和情感表达方式，也让我在审美的追求和人生的塑造上有了更高的追求和更美好的期待。七律长征的实践让我在自己的成长道路上更加迈出了坚实的步伐。

七律长征的体会篇五

自古以来，人们追求真理、探寻人生意义的心态从未停息。在这个多变的现代社会中，七律长征成为了一种新的表达方式。通过抒发情感、陈述观点，人们可以借助七律，表达自己的心得体会。在这篇文章中，我将分享我对七律长征的理解和体会。

第二段：感悟真理

七律长证是一种深入探索真理的方式，通过抒发内心的情感与思考，人们可以更加深入地触摸到真理的本质。在长证的过程中，我经常发现自己可以超越表面的现象，深入到事物的本质之中。七律的限制让我不得不用精炼的词语来表达自己的观点，这种限制迫使我去思考、剖析，找到问题的核心，并寻求对应的答案。

第三段：传递情感

七律长证不仅是思考的过程，更是一种表达情感的方式。通过七律的形式，我可以将自己内心深处的情感表达得更加淋漓尽致。与散文相比，七律更加精炼，用最少的文字传递最大的情感。借助七律长证，我可以倾诉自己的忧伤与喜悦，分享自己的感受和体验。同时，读者也可以通过我的七律长证感受到我的情感，甚至与我产生共鸣。

第四段：整合思想

七律长证的写作过程不仅仅是思考和表达情感的过程，更是一种整合思想的过程。通过七律，我试图将杂乱的思绪和观点整理出来，使之更加清晰和有条理。在写作的过程中，我发现自己需要对所要表达的观点进行推敲和整理，删除冗余的修辞和无关的想法，使得我的文章更加紧凑和有力量。这个过程让我反思自己的观点和思维方式，并逐渐形成了自己独特的思考方式和见解。

第五段：拓展视野

七律长证还可以帮助我拓宽自己的思维视野。借助七律的限制，我可以在有限的时间和词数内，将自己的观点表达得更加准确和清晰。这种限制促使我去思考如何用最少的文字传达最深刻的观点，这样的挑战激发我探索语言和创造力的潜

力。同时，通过读其他人的七律长证，我可以了解到不同作者的观点和思维方式，拓宽了自己的视野。这一过程让我在思考问题时，更加开阔和全面。

在七律长证的写作过程中，我不仅仅是在思考问题，更是通过表达情感、整合思维以及拓展视野的方式，寻找到了一个全新的世界。七律长证在我心中具有非常重要的地位，它让我更加深入地思考和思考，并通过文字表达和分享自己的观点和情感。我相信，在不断的实践中，我会不断完善自己的七律长证，享受到它带给我的启发和成长。