

军训个人活动体会感想收获 军训活动个人总结(大全14篇)

感恩是一种智慧，能够让我们更加明白生活中的点滴幸福。那么，如何培养我们的感恩之心呢？作为一个感恩的人，我们需要学会从细微之处发现生活中的美好。此外，我们也应该时刻关注他人的付出，并对他们的善意表示真诚的感激之情。只有这样，我们才能真正体验到感恩的力量。以下是小编为大家整理的感恩总结范文，希望能够给您一些参考，更好地表达对他人的感激和敬意。

军训个人活动体会感想收获篇一

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就

十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到xx点，午时到x点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！。

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

军训个人活动体会感想收获篇二

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

——题记

军训虽说只有短短的八天，但这八天似乎如同一年，因为在这八天里我们感受到冬天那刺骨的寒风，也体味到那秋雨的凉意，也挑战了夏日里火红火红的太阳，也迎接了春日的清晨训练时的教官像老师一样严格要求我们的每一个动作，只

有细心的教导没有严厉的指责。军训中，我们觉得最苦最累的便是定正步了。虽然动作简单，但时间长了会酸疼的不行，感觉自己的身体自己不能控制了一样。其次就是站军姿了，从到军营的第一天直到最后一天，军姿是天天要练的，而且经常一站就是半个小时，太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。于是在这过程中，一点点的磨练了我们的意志，教会了我们坚持。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，一首首军歌是那样的动听，那样的嘹亮；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。还记得那天晚上对歌，教官带领着我们一遍又一遍的喊着拉歌的口号“一二三四五我们，等得好辛苦”“让你唱你就唱扭扭捏捏像啥样”“二连来一个”？每一个人都扯着嗓子喊着口号，唱军歌的时候更是如此，我们整齐而又洪亮的声音回响在训练场上。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好每一件事情。

在这八天里，我收获了很多当然不乏朋友。认识了寝室的七个人还有其他一些同学，每一个人都很好，这让我感觉十分温暖，或许这才是我真正高中生活的一个小小的开端吧。军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅八天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，还让我们学会了自立自强、自尊自爱，懂得团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

军训个人活动体会感想收获篇三

经受了多少风雨的熬煎;体验了多少紧急的时刻;担当了多少困难的考验。我们最终迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的;本以为大学之路是渺茫的;本以为大学之路是自由的。但是,自从上了军训这一课,才让我深深地明白,原来那些都只是梦想。根据学校的惯例,每年新生开学都必需参与长达半个月的,这也标志着大学生活开头了!自参军训的第一天开头,学校的每个角落都留下了很多脚印的装饰;很多汗水的浇灌;很多身影的痕迹。这很多的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间,发生了许很多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚决的心;一份份顽强的士气;一种种值得人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的士气、这样的精神,也才能顶天立地。没有法规,不成方圆。这也正是军训中,我们所明白的。

在军训中虽然有很多艰难的考验,但是跟教官们相比,我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此,再苦再累也应当顽强,要永久信任阳光总在风雨后这句话,这也是为今后的生活奠定了一个坚实的根底。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。今后的路还长着,需要寻求的东西也还许多。因此,我们要永久记住军训所教给我们的每一个道理,放飞心中这只青春的小鸟,去查找自己真正的一片蓝天,去挑战更多扑面而来的考验,去迎接一刻刻美妙的将来。

军训个人活动体会感想收获篇四

今日早上,我和同学们一齐乘车到汤山73669军队参加军训活动。到达了目的地,下了车之后,我们先去了军队的展览馆,参观了73669军队的光辉荣耀和历史记录。

之后，我们走进了一大操场，望着这么广阔，这么严肃的大操场，不禁激动起来。首先，我们看到了7个军人叔叔在操场的一端，为我们展示他们来到部队的2年里，学到的搏击操。虽然仅有7个人，可是那种气魄，那种力量，不比我们整个班差！他们的表演很精彩，让我们不禁为他们鼓掌。看完表演之后，我明白，我们的军训活动正式开始了。

教官叔叔把我们带到了操场的另一端，让我们练习了原地踏步、向左向右转，在练习的过程中，教官总说我们的声音、气势不够响、不够大，可是不管怎样练，我们都不能到达教官对我们的要求。突然，我们听到了一阵响亮的口号声，把我们下了一跳。原先是在我们身后的军人叔叔在练习呀，他们的声音真是“震天响”。听完了之后，我们继续练，真的！我们的声音好像被他们传染一样，变得越来越大、越来越响。

练习完之后，我们去食堂吃了饭。填饱了肚子之后，我们回到了操场，进行一次全年级大比拼。经过我们前面艰苦的训练，我们拿到了第一名！

军训结束了，回想起来，这次军训不仅仅是趣味，更重要的是让我们体会一下军人叔叔的生活，锻炼自我的意志。我必须会记住军训的。

军训个人活动体会感想收获篇五

阳光明媚逆行，流淌进我的眼睛。

或许我从未像此刻这样痛恨过阳光。太阳像火炉一样炙烤着大地，并炙烤着大地上的我们。对于我们这样娇生惯养的孩子来说，这样明媚的阳光，无疑只是炫耀着它的刺眼、毒辣，让人厌恶。以往我是那样地热爱晴天，因为阳光下的一切都在熠熠生辉，因为阳光下我们都是那么完美的孩子。可是此刻的我们，像失去了水份的蔬菜，蔫里巴叽的，汗水在身上如黄豆一样滚动，我们却没有抹去它的权利。

在最炎热的时刻，我们最终被允许进入稍凉快一些的架空层训练，而男生却依旧还站在架空层边缘有阳光的地方训练。他们背对着阳光，我却分明看见阳光从他们身后明媚地逆行过来，流淌进我的眼睛。因为逆光，所以我无法看清男生们的脸庞，看不清他们的长相面貌，但我一向觉得，他们身上似乎像镀上了一层金边，一样美丽，一样耀眼，纵使他们身上挂满汗水，可是挺拔的身姿，依旧让我觉得完美、活泼、不容亵渎。

傍晚打篮球赛，我们连虽然比分比六连低，可我不认为我们是输者，他们都已经尽力了，所以每一个人在我心中都是英雄。输赢不是最重要的，重要的是要大家在一起。大家尽力加油，挥汗奋斗的模样，有了阳光的映衬，让我有了从未有过的感动，动人心弦，发自肺腑的感动。

我想，我不再那么厌恶阳光了吧，因为逆行的阳光就像一条河流，载满了我对新同学，新学校的感动，这些充满阳光、青春、活力的人们，在将来的日子里，必须会站在我的背后，给予我力量，一种让我的微笑充满阳光的力量。

我相信。

军训个人活动体会感想收获篇六

金秋岁月，桂花飘香。在这弥漫香浓浓桂花香的美丽学校，我满怀着憧憬与梦想，迎来又送走了大学的第一堂课：军训。时间如白驹过隙，转瞬即逝。转眼间，军训生活已经画下了一个圆满的句号。回想军训生活，一路走来的点点滴滴，心中不禁感慨万千。

军训，它给了我许多启迪，更是让我受益匪浅。在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了要有军人那如钢般坚强的意志。

站军姿是军训中必备的一课，开始，站不了多久就想打退堂鼓。可是看着身上这一身军服，那退缩的想法便硬生生的被他诶逼回了。于是，便告诉自我，坚持，下一秒胜利终会属于你。此刻军训已成回忆，但军训中学会的点点滴滴却深深地烙进了心里，当遇见挫折时，一个声音告诉我：坚持！下一秒，胜利便是你的。这样想着，仿佛自我有回到了穿军装的时光。

在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了军人的洒脱和干脆。

军训中有许多基本的动作如立正，稍息等。这些动作，教官做的干净利索，军人的洒脱与干脆一露无遗，而我呢，作起来总无精打采，有气无力的。于是总盼望着自我也能有教官的那潇洒。慢慢的，在教官的言传身教下。我最终也能够学得像模象样了。心中那一份欣喜油然而生。同时，这军人的干脆与洒脱也深深影响到了我的生活。平时做事总拖拖拉拉的我慢慢地，竟然也干净利索起来了。

在这既紧张充实的军训生活中，我学会了军人的豪爽与大方，也学会了绿色军营里那阵阵嘹亮优美的歌谣。

“大地上吹过绿色的风，军旗下闪耀红色的旗……”这阵阵充满着豪迈气概的歌，唱走了我们心中的那份羞怯，唱出了满腔豪情；唱出了昂扬斗志，唱出了我们对绿色军营的无限憧憬；唱出了我们对祖国的无限热爱。在这阵阵嘹亮的歌声中，眼前浮现出咯额一幕幕为了新中国成立热血战士抛头颅洒热血，用汗水和热血谱写出一曲曲豪迈壮歌。

如果，将我所有的记忆装订成册，那这美妙的军营生活必须是着相册中最美的一页。如果，将我所有的记忆编写称呼曲，那这充实的军营生活，必须是这乐章中最振奋人心的一段。如果，将我所有的记忆串成项链，那这活力洋溢的军训生活肯定是这项链中最闪亮的一环。

军训中的笑与泪，军训中的酸甜苦辣，军训中的点点滴滴都已深深铭在我心，都已成为我心中最亮丽的一道风景线。

感激学校，给了我一段美丽充实的军训生活；感激军训，塑造了一个全新的我。

军训个人活动体会感想收获篇七

结束了紧张的初三生活，无忧无虑的过了将近两个月无学习压力无担忧的初三暑假生活，也便迎来了令人紧张而又期待的高中生活。

说期待是因为辛辛苦苦的考到了自己满意的高中学校，很想此刻就体验一把传说中的高中生活。觉得紧张是因为还要体验为期七天的辛苦军训生活。我听同学说军训过的可是非人般的生活。这句话深深地埋在了我的心里，在看见教官的那一瞬间，立马开始生根发芽。然而体验了才明白看似痛苦的七天军训其实也挺欢乐的。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去应对，那才是真正的强者。每一天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，可是我们不说累，我们能挺住，这就是提高，一天天的提高，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求欢乐，每一天都要露出笑脸，因为我们要在欢乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是欢乐的，完美的，每一天都有讲不完的乐趣，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找欢乐是我们最喜欢做的事。我们能够捉蚂蚱喂蜘蛛，我们能够摘草编小兔子，我们能够做的`还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是欢乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在欢乐中成长，在成长中欢乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自己高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自己，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自己很傻，写的东西也很烂，可是，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

军训个人活动体会感想收获篇八

随着秋天的到来我也迎来了我的大学生活，对外经济贸易职业学院是天津市唯一一所国际贸易和经贸外语类的全日制高等职业学院，来到学校的“第一课”就是军事训练，军事训练是大学的一门重要的必修课。

来到196旅我很快就感受到军队的那种威严的气氛，作风优良，纪律严明。首先我们举行了开学典礼和军训开训仪式，典礼后我们很快就开始进入训练了。

由于学校的学生太多我们住在了临时搭建的宿舍内，宿舍的人很多，大家彼此之间还不熟悉。大家把行李弄好我们的训练就开始了。

虽然已经是秋季了，但我们没有感到一丝凉爽，军训的半个月每一天都很热，但还是坚持下来了，训练的基本课程是稍息立正，基本转法，蹲下起立，行礼礼毕，脱帽带帽，三大步法的行进与立定。军训的前7天都是训练这些科目，这些科目看似简单，但做好整体一致性是很难的，这需要凭靠我们

的团结一致性，所以训练很苦，一方面要克服天气对我们的影响，一方面要克服自我自身的困难。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严。训练也是在锻炼我们的意志力和耐力，让我们经得起考验，不被小小的困难所折服。刚训练的几天我累得腰酸背痛，身上满身的疼痛，但还要继续训练，有时也会有想过想放弃训练，累得想回家，但还是坚持下来了，我不断的告诉自我“既然我已经走到了那里，我就应当学会正视的去应对，和理解这一切。”我很喜欢一句话“改变你所想改变并且能改变的，服从你所想改变而不能改变的。”所以我坚持下来了。

除了训练外我们也有一些其他的活动，例如看军事演练，那是我第一次看到真枪，那些演练的人枪法级准，我为祖国有如此的军事基础而无比高兴。再看那整齐的步伐，是那么的协调，他们是神圣不可侵犯的。整齐的步伐象征着团结一致性，准确的枪法保障了国家的安全。

在最终的7天内我们练起了方块队，为的就是我们这次军训的汇操，汇操是为了展示我们这么多天来的训练成果，大家辛苦了这么多天都想有一个好成绩，所以训练都很刻苦。

最终到了汇操的那天，这次没有教官带队，都要靠我们自我。汇操的效果很好，我们看到了我们的成果，虽不是最好的但我们努力了。其余的表演还有队列班，队列排，军体拳的表演，每个都很精彩。

军训能培养我的毅志、磨练我的吃苦精神，让我受益非浅。军训生活使我们独立自主，深刻的体会到军人的生活是多么的严格。在这短短的军训中让我体验到了军人的生活，感受了许多我不曾明白的。在我以往的军训是很短的，根本无法真正的体会军人的生活，这次让我成熟了很多。在这其中还体验到团体的生活，与大家互相的了解，大家的互相的帮忙，让我感动，我真的好开心。

军训虽然仅有短短的14天，但他让我收获的东西却很多。它告诉我应当怎样的去对待生活、怎样的去对待学习。军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

军训个人活动体会感想收获篇九

盛夏八月，绿色的营地，红火的跑道，再映着我们通红的脸，便组成了我们高一新生的军训生活之景。

迈入桂林中学的第一乐章，便始于军事训练营，它是我又一次放飞梦想的地方。

可爱的绿军装，可亲的兵味，还有那最可爱的人。训练是考验意志的时刻，烈日下立正三分钟，风雨中正步走，毫不松懈地度过每一分钟。当嘹亮的军歌飘荡在操场上时，我心中豪迈之情油然而生，那些军歌虽然不像我们平时听的那些悠扬的留下歌曲，但那雄壮的旋律鼓舞了我们的斗志。

开业仪式上校长的鼓励话语，同学代表的决心，国防教育片上国庆阅兵的盛大场面已经深深刻印在我们心头。

军训的生活，是辛苦的，但必定是难忘的。我想我们288的同学永远忘不了军训时刻一切完美的印记：绿色的军装，红色的跑道，教师的嘱咐，教官的小幽默和我们的笑容。

军训个人总结大学

个人军训的总结

2017年军训活动总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

军训个人活动体会感想收获篇十

当我离开大连国防教育基地时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

那一排排队伍犹如大树般站立在操场上，那一声声响亮的口令回荡在每一个人耳边。这是一种考验，这是一种磨练。在军训期间，教官曾说过一句话“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应当严格要求自我，一切以团体为主，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。

我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会仔细琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我来说都是一种考验。无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但此刻我不会了，我在军训当中学会了自立自强，自我的事情自我做。困难，算什么，咬紧牙关就过去了。在军训的过程中锻

炼了我们吃苦耐劳以及独立生活的本事。经过这次军训增强了我们的爱国意识，也让自我多了一份责任感。

记得出发之前，自我还是那么的兴奋，因为最终能够体验自我盼望已久的军营生活了。心里有一种说不出来的喜悦。

记得军训的时候，天气异常炎热，像呆在蒸笼里一样。正午的太阳，火一般燃烧在我们的头顶上，我们还没有开始训练，便被滚烫的地面烤的汗流浹背了。我们班连续有几个人病倒了。训练的要求也很难，时间越长就越坚持不住了，但到了最终种.种困难也被我克服了。

四天下来，我们的皮肤都晒得黝黑黝黑的。每次训练完我们各个都像才从桑拿房里出来一样。但这样才有一番军人的韵味嘛！而我们的教官上课的时候对我们也十分严厉，可下课却跟我们说说笑笑的，还教我们唱军歌，“一二三四，一二三四……”原先枯燥的军训，此刻又增添了许多乐趣。原先教官也不是那么严厉啊！虽然白天很累，可是晚上大家却能够相聚在一齐看电影，有说有笑的，彼此互相交流。从陌生到熟悉，从熟悉到朋友。

可是这几天来也有让我失望和遗憾的地方，就是我与同学发生的小矛盾，这是个人的事，可怎样能连累团体呢？我想对那个人说：同学之间遇到事情不能只想着自我，还应当研究团体。解决团体生活中遇到的矛盾，这样团体会更加团结、和谐，每个人也会变得更加成熟。那一夜，我偷偷地哭了，因为我很委屈，也很想妈妈。可是转眼一想，我已经不是小孩子了，我应当慢慢的自我学会与同学更好的和睦相处。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，我会认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自我。让自我的人生过得更精彩，更有益。留给自我一个完美的回忆。在这次军训中，我长大

了!军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

军训个人总结大学

个人军训的总结

2017年军训活动总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】 大学个人军训总结

学生参加军训个人总结

军训个人活动体会感想收获篇十一

伴着似火的骄阳，伴着学生们脸上流淌的汗水，为期5天的军训生活到此已经圆满结束，回顾这5天的军训生活，学生有如下收获：

在军训的5天之间，我班有4位同学曾经想家想给家里打电话，我安慰她们说，进入初中是一个崭新的开始，应该有所进步，有所飞跃。要成为一名坚强的中学生，与其把你脆弱的一面亮给同学看不如用你坚强的精神让同学赞叹。每天起床，睁开眼睛的第一件事，在心里自己对自己说一句我是最棒的，我

会努力的。经过我一番的安慰和鼓励，这5位同学都一直坚持到最后。

后来，在他们的军训日记中，我也看到这样的文字：“我不会倒下的”、“我要坚持下去”、“我会坚持到最后的”、“我不会给妈妈打电话让妈妈担心的”。这些同学坚强的意志鼓舞着全班同学。

耕耘的好，收获就会好，在全班同学的共同动力下，我班获得了精神文明奖，同学们都非常高兴，我曾经跟同学说过，自从你踏进5班的第一步开始，你就是一名5班的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。他们真的像我说的一样，在汇报演出的时候拧成一股绳，同心协力。

除此之外，军训的第4天晚上有个军训文艺汇演，第3天晚上是班级自己的才艺比拼，虽然班级自己的才艺不够好，出现一些无厘头搞笑剧，但是到年级表演的时候有5位同学非常出色，主动表演，利用午休时间抓紧时间排练，为班级争得了荣誉。其中有2位同学下台了觉得自己表现不好伤心地流下了泪水，我安慰这两名同学说，你们敢为班级站到科迪中学最大的舞台上就是胜利，为了班集体的荣誉在努力着，你就是最棒的，班里面没有人会嫌你表现的不好。经过安慰，这两名同学均下定决心，下次还要为班级争光。

虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形成了。

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的“没地下脚”变成了井井有条，床褥

从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。

除此以外，学生初步适应了科迪的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。5天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

班主任主要工作：

- 1，认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。
- 2，注意学生身体上的不适(中暑、磕碰、发烧等)
- 3，注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的(不认真，想家等)学生进行谈心。
- 3，注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。
- 4，利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光

军训个人活动体会感想收获篇十二

经过了这次的军训，我长大了很多，学到了很多。虽然过程有点艰辛，但结果却是甜蜜的。

短短的x天军训即将结束了，同学们和教官们在那里度过了有意义的x天。经过这x天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。那里边有我们同学不懈的努力，也有班主任的辛勤工作，更离不开每一位训练我们的教官。在那里我要由衷的说一句所有的教官、教师、同学们、你们辛苦了，感激你们！

同时，今日也是我们教师的第x个教师节，在这也向我们全体班主任给予节日的问候，祝教师们节日快乐、家庭幸福。

回顾这7天的军训生活有许多能够回味的东西，首先，在军训中每个同学充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时晴的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，能够说每一位同学都战胜了自我，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都能够看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后立刻又出此刻训练场上。看着同学们一天天的提高，看着同学们一天天的成熟，教师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这x天的军训中同学们团结一致，充分体现团体主义的精神。同学们都来自不一样的学校，不一样的地方刚刚组成新的班集全，经过军训相互间不熟悉到熟悉，班团体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在那里同学们学会了相互帮忙，相互理解，在那里同学们懂和得了什么叫个人服从团体。在那里每个同学体验到了自我被溶入到了团体的欢乐。虽然今日许多班团体没有获奖，可是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年旅职校学习生活，仅有各班团结一致就必须能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军认的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自我。仅有这样，你才能适应以后的学习生活能够说，经过这次军训同学们在组织性和纪律性方面有了一个明显的提高。

最终，我还要在那里表扬我们的教官和班主任教师。我们的教官严于律己，身体力行，以自我的行动赢得了同学们的尊敬的热爱，短短的7天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自我的魅力影响着同学们。能够说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作同样，我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，我们的许多班主任既是新高一的班主任并且又任高年级的很多课，所以，往往是两天跑，两边忙，并且两边都能出色完成任务。每一位班主任始终跟着班一齐训练，和同学们一齐淋雨，许多教师病了，依然坚持跟班，许多教师克服了家里的困难，每一天精神饱满的出此刻同学们的面前。

总之，经过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们经过军训，磨练自我。经过训练，逐步培养了同学们如何应对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自我的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和团体主义精神，才能把自我磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中；从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们必须会把军训中的好思想、好作风带。

这次的军训，让我学到了两样东西。一：坚持就是胜利！我从之前的站一两分钟就累得不行，到此刻的站十几分钟都精神奕奕，这些都昭示着我的“脱胎换骨”。我想如果我那个时候放弃了，我就不会看见此刻自我的“威风样”，这一切都是坚持、坚持、再坚持得来的！二：团结就是力量！我想，即使我自我多么的努力、做得多么的好，都是没用的，因为这是一个团体，需要大家的配合。而军训的其中一个目的就是要让我们团结起来，在一个团体中，唱“独角戏”是行不通的。

军训个人总结大学

个人军训的总结

2017年军训活动总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】大学个人军训总结

大学个人军训总结**【精】**

【热】大学个人军训总结

军训个人活动体会感想收获篇十三

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一向到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了团体的力量，激发了我们的团体荣誉感，增强了我们团体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多欢乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的欢乐，在我们五天的训练中，我们感受到团体的温暖，在那里，我们一齐哭一齐笑，学会了相互关心与帮忙，我们在那里成长了。在那里，我们留下了最完美的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应当像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自我，以钢的意志来支配自我。仅有这样做，我们才不辜负一向陪伴我们的教师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在那里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

军训个人活动体会感想收获篇十四

迎来朝霞，挥别夕阳，在东方绿舟的五天军训就这样度过了，但一个个难忘的时刻总是浮现在我的脑海里，难忘的是烈日下静坐的一刻，雨中行军匆匆，寂静无声的一刻，晚会上同学们精彩表演的那一刻，甚至是夜晚全年级被训话，批评的那一刻，这些难忘的回忆都是我们五天的收获和心得，不妨让我总结一下此次军训的所得所感，军训国防教育活动总结。

在五天的时间里，我们从刚到东方绿舟的不适应到后来的全身心投入；从最初的不以为意到最后的恋恋不舍，都是我们成长的点点滴滴。刚开始，我们对学校在东方绿舟军训期间的严格管理而产生抵触和不满：原本就不能带任何娱乐设施的我们更是要被禁止去小卖部买饮料和吃的，工作总结《军训国防教育活动总结》。眼看别的学校的同学各个都能带手机、买东西，而我们却只能眼巴巴的看着，心里那是一阵羡慕嫉妒恨啊！偏偏我们学校的老师却严令禁止，甚至到了按时“蹲点”的程度。我们曾埋怨过、痛恨过，但最后，我们渐渐明白的老师们的苦心：要想在成绩上赶超那些重点学校的同学，就只有严抓纪律，养成好的行为习惯，让优秀成为一种习惯，在他们吃喝玩乐的时候，奋力向前追，抓住机会，才能抢走

原本不属于我们的机会。为了我们自己的未来，吃一点苦又算什么能，只有做好每一步才能成功。

在五天的时间里，我们太阳锻炼了自己的能力、体验了许多平常体验不到的东西，更尝到了同学们一起生活的的滋味。在东方绿舟，我学会了射击;更懂得了火炮的使用……更有11所学校的联欢晚会、京剧的演出、国防知识的讲座……虽然不免有些累，但付出是注定有所回报的，我们付出的不少，同样收获的不少，看到自己的付出之后的骄人成果，一切的付出都是值得的。

最后，值得一提的是，我们整个班乃至整个年级的感情又更深一步了。那一次次嘹亮的口号，震耳欲聋的掌声便可以说明一切。我们可以不是最优秀，但我们必须是最认真专注的，最努力热情的！

今天，我们以上海市北而骄傲，明天，上海市北因为我们而自豪！

军训个人总结大学

个人军训的总结

2017年军训活动总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】大学个人军训总结