

最新军训总结真实 高一学生军训总结精彩 (精选8篇)

学期总结是对整个学期中学习和成长的一次回顾和总结。接下来是一些学习总结的典型例文，供大家参考学习。

军训总结真实篇一

吵闹的城市踏入安静的校内，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，布满了艰辛和欢乐，此刻5天已经过去，我突然发觉，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的熬炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲乏，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷成天瞅着我们眉飞色舞，害得我站不上非常钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲惫使得脚底一阵阵痛苦直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的暖和。蒸得我们体液如同滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷究竟”地规定没有指令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我肯定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们响亮的口号声：“一，二，三，

四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简洁，可学起来就没那么简单了。握拳，摆臂，步伐都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是欢乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民沟通嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的共性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的共性融合，在达到目的的同时也让我们尽展共性。在集体中，我们学会了相互包涵，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开头，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与特长。军训也给了我思索人生的时间，让我明白了很多道理。假如一个人正在患病苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训原来就是磨练我们的意志，熬炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许坚毅在累酸的腰间堆集，最终将坚实、挺立与不屈。或许这些不是苦，而是

一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是英勇，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今日的苦与收获，一切困难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们锲而不舍、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“假如我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做英勇的女孩，假如我是英勇的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持究竟。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我成功！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

军训总结真实篇二

渴望一丝清风，吹干衣襟上的汗水；渴望一股花香，熏逐发丝里的气息；渴望一片云彩，遮蔽天际边的乌云；还渴望一声哨音，暂停操场上的一切军旅生活中的奢求似乎如阳春三月的百花数不胜数，而我却在那一刻敲响了心中的警钟。

炎热，是这次军训的代名词。太阳似乎很无情，从没有顾及我们全副武装的“战士”的心声。我们却只能默默地接受这次洗礼，纹丝不动地站军姿、齐步走，面临被晒黑的代价，全然听众教官的指挥。那时的烈日如同妖魔，吞噬着每一个稚嫩的心灵，汗水滑过脸颊清晰地落在干涸的地面上，我相信放弃的信念都会在最难忍的时刻出现，终于只是一扫而过，意志会征服一切。

烈日烘烤，身板挺直。

暴雨，是这次军训的小插曲。在7天的军训生活中，我们有幸

经历了一次暴雨。天空如往常一样闷热无比，我们分排练习齐步走，而暴雨在悄然间袭击我们。没有一个人躲去避雨，在雨水的冲刷下我们强忍寒冷迈步向前，似乎是愈挫愈勇，军训是为什么？是为了让我们坚定信念，攀登书山，永不停步。雨中的军装很显眼，淋湿了但很美丽，我从没有抱怨，反而自豪的心理占了上风，心中的种子萌芽，梦想犹如一股清泉涌上心头，顺着脉络流满全身。大雨冲刷，脚步不止。

在休息时间，我们会与教官聊天，了解军人的真正生活。从字里行间，我深切地感受到教官对我们的希望以及他对军队的热爱。真正当兵很苦，整日整夜训练，顶着种种恶劣天气，只是为了能保家卫国。教官说我们很幸福，我们肩上担着重任，永远都不能忘记。

吹响冲锋号，齐步跑步走，沐浴七彩光，誓言不回头！

军训总结真实篇三

今天已经军训结束了。很疲惫。很苦。

记得刚刚去军训时，心中充满了激动。对那里的一切都很好奇，我们的教官姓李，他人很好，但是脾气特暴躁。感谢这一点，消灭我们身上的锐气与不懂事。

在这5天中，我们在烈日下站军姿，一次次完成教官要求我们完成的动作，我们的皮肤被晒的黝黑，汗水顽皮的在我们的身上奔跑着，我们累了，就很想睡觉，但是没有到时间，于是那段时间非常难过，不过，正因为这样，我们班的同学就会拼命的完成动作，在那时，一种集体荣誉感便油然而生。

回忆过去几天，有辛苦有快乐，有紧张有轻松。生活充满了滋味，教官有时像魔鬼，有时想天使，但我依然喜欢他，是他教会我要坚持，不要放弃，说真的，在几次我的体力到达极限后，我有了放弃的念头，但是教官的话让我坚持下去了，

几次超越了身理的极限，这都让我很开始。

军训，是一项团体作业，要每位同学用汗水与心去完成，我觉得我们班的同学身上的阳刚之气令人震惊，在总教官的训斥下，我们认真的完成他的话语：1、服从，2、绝对服从，3、完全服从。这几过简单的话贯穿了军队的军魂。让同学们凭命练习，正如：掉血掉汗不掉泪，掉皮掉肉不掉队。

正如孟子所曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改。困于心，衡于虑，而后作。”

军训是一次很好的经历，它让我了解到军人的艰辛，同学的顽强，生活的快乐，在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训，让我在这几天得到了一笔宝贵的财富。

军训总结真实篇四

军训是进入一年级的前奏，带给我们的不仅仅是煎熬，更是同学之间友谊的考验，毅力的提升。立正，轻踩，这些看似简单的动作，对我们来说，就像登天一样困难。军训的时候学了《团结就是力量》，教会了我们团结和友谊。时光飞逝，五天军训也渐渐离我们远去。军训结束，“阅兵”离我们不远了。那些奇怪的动作在我们手里突然变得轻松起来，日光浴冲走了我们原本稚嫩的容颜，留给我们钢铁般的意志。再见，教官！俗话说“一日为师，一生为父”，所以你是我们707班的爸爸，我们永远不会忘记你！

军训已经写进了我的记忆，成为不可磨灭的一部分。它成了一种力量，支撑着我在旅途中风雨中动摇的心。军训最美好的记忆，就是学生、老师、教官之间那种纯粹、简单、人性化的关系。它引领我在初中生活中乘风破浪！

军训总结真实篇五

太多的记忆，把军训与不好的东西连在一起；太多的纪律，把军训与我们连在一起；太多的责任，把军训与国防连在一起。太多太多是我们再次军训。

军训的第一天，我们早早的起床了，感到神清气爽。伴着国歌。伴着我们的目光，五星红旗冉冉升起。随着领导们讲话完毕后，军训正式开始。

首先，我们去吃早餐，吃完后，我们到草坪上休息，并且很兴奋的发现三十多分钟过去了，教官们竟然还在开会，还没叫我们训练。漫长的上午久久都过不去。到了下午，一脸痛苦的我们到了操场集合，集合完毕后，我们又很兴奋的知道要先检查内务，然后才军训。我们嘻嘻哈哈的跟着隔壁班的教官到隔壁班的宿舍“参观学习”（实际上就是坐在那聊天）。参观学习后教官说现在去我们那参观学习，但一听说是九楼，就说：“算了，你们自己去吧。我们在这再整理一下。”

就这样，我们嘻嘻哈哈的回到自己的宿舍，“整理内务”（实际上还是坐下聊天）。就这样，又拖过了四五十分钟。漫长的下午由久久过不去。到了晚上，看看安排好的作息表，本以为可以回教室看新闻，但是等来等去都没有听到离开操场的哨音。直到九点多，才响起了饭堂的催促。就这样，我们度过了漫长的军训的第一天，后边3天大致差不多，第五天我们去教官发生了点小冲突，弄的有点不愉快，但既然过去就算了。最后我们班非常幸运的或得了三等奖（也就是安慰奖，跟倒数第一差不多）。

五天的军训，在脑子里刻上了辛苦俩字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

军训总结真实篇六

9月26日就要军训展示了。这对于初中生来说，真的是一种挑战。我们班的小朋友早早地就准备啦！

从坐姿训练开始，小脚并拢，双手放平，身正、肩平、腰挺直。小朋友们可坐不住，老师刚讲完要求，还不到1分钟，几个调皮的男孩就钻到桌子底下了。怎么办？奖卡出马！“坐姿端正的小朋友老师开始发奖卡啦！”一声令下，果然，那几个小调皮又钻上来了，原来，奖卡的魅力可比老师大多了。

接下来，我们要训练集队，集队要做到“静齐快！”什么是静齐快，我估计小朋友们一点概念也没有，就想了个办法，数到10秒，小朋友要在指定位置站定。这项训练可不简单，小朋友一出教室就像是一窝蜂似的，吵吵嚷嚷，打来打去，差点没把我吓坏。一次不行，再来一次，慢慢地，我拉下了脸，小朋友似乎也会看脸色，也开始安静下来。总算过了。

进入下一站——练踏步。因为踏步在体育课和出操的时候训练过，所以相对而言小朋友有点懂，但是要想训练到位，还得花大工夫呢。你看，小拳头不握紧的有，脚不抬起来的有，手臂不摆高的也有。最关键是后面的几个男孩怎么也停不下来，总在一边玩。这可是麻烦，我只好一队一队训练。这才有了点进步。

到了这周，我们买来了黄旗和红旗，因为有了物质的奖励，小朋友听话多了，谁表现好就可以先领到旗帜，这下，小身子站得可挺了。训练的进展也快了很多。期待他们的优秀表现。

军训总结真实篇七

7天的军训生活就这样结束了。坐在车上的时候，看到教官们整整齐齐地站着，敬着军礼，在雨中渐渐远去的身影，身边

的同学都不由自主地哭了，我也哭了。在这短短的7天里，我们有欢笑，有泪水，有辛酸，我们虽然终究离开了，可是我们留在这片土地上的，是无尽的回忆与成长。当我们离开的时候，我们每个人，仿佛都经历了一场盛大的洗礼，带着破茧而出的新生的美丽，昂首向前。

现在细细回想，临近军训的那几天，自己是怀着一种有些期盼的忐忑心情的。等到了基地，看到整齐站列着的教官们，就傻了眼。觉得教官们都很凶的样子，心里就有些害怕了。

可是尽管如此，大家都活跃的不行，在教官们清点人数的时候，带到宿舍的时候，都嘻嘻哈哈的。可是到了最后，我觉得我们每个人都懂事了许多，成长了许多。

在这里，给我带来触动的，是营长和我们8方队的陈教官。在刚刚开始的几天里，营长对我们真的好严厉，心里好怕他。

军训总结真实篇八

高一的生活越来越紧张。似乎一切都来得太快了。繁重的作业，新的学习模式，还没有完全认识的人，对性格内向的我来说都是挑战。一想到我要在这个充满千千万万学子梦想的地方度过三年，奋斗三年，我就紧张又害怕，因为我怕我承受不了这三年的学习压力，但为了梦想我无论如何都要去尝试。不管是为了自己还是为了别人。

高中生活开始了这段旅程。学期还没开始，但是这个暑假已经排得满满的了，王老师催我们尽最大努力。这七天的主旋律——军训，我们不能懈怠。我们明天要报道演出。我要努力，因为我是排里的头，对排里起着决定性的作用。我必须努力赢得班级的荣誉。

通过初中三年的努力，我超越了自己，考上了育才高中，但随之而来的是无尽的学习生涯。为了高考，我很努力。加油！