

家暴悔过保证书 为工作道歉的保证书(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

家暴悔过保证书篇一

领导好：

我来公司也有好些时日了，坦率的讲，我很惭愧，屡屡犯错让自己从一开始的马前一卒沦为卒前一马，经过数次反思之后也清楚了自己的问题所在，主要是工作态度和责任感还有自我约束力不够强烈。几次拉下咱办事处的成绩让大家蒙羞，我深感自己罪责难逃，一晃已好几个月，这段时间两次增益被查出来，紧接着三脚架失而复得，然后弄得自己四面楚歌五内如焚，皆因在工作中六神无主导致，此刻心情七拱八翘，但以后定当以此为训“鞍不离马背，甲不离将身”，此言九鼎不足为重，望领导能够给我改过的机会，十分感谢您的批评和指正！以后会百倍努力，即使千磨百折，也会万死相报。

我万难料到，在这个千帆竞发百舸争流慢进亦是退的公司团队里，我渐渐觉得自己像是鸡立鹤群，真的觉得十分羞愧，有种九仞一篲的感觉，我立誓定会尽力改掉自己不勤于和老师沟通等的种种坏毛病，学会八面圆通，坚决杜绝拍摄现场七颠八倒的情况。虽然这几次事件让我六神难安五内(保证书)俱崩，但好男儿应有四方之志，岂能为这点小挫折折了锐气，犯错就得三省吾身，然后弄清问题所在二话不说一力承担责任。最后，我会知耻而后勇。

XXX

20xx年xx月xx日

家暴悔过保证书篇二

单位领导：

您们好！

我在xxxx店外场工作有将近一年的时间了。现担任xxxx店外场副组长。自从从事这项工作后，我学到了不少东西，为了今后的工作做的更好，能够及时的得到领导和同志们的帮助。我在今后的工作中保证做到以下几项。

第一，要自觉学习业务，学习上面的有关精神，时刻不忘自己工作和思想上觉悟的提高。

第二，要时刻不忘自己的责任，要尽职尽责的做好工作，要做到在岗一分钟，做好六十秒。

第四，要尊重领导，团结同事，努力创造一个团结和睦的集体。第四，自愿遵守xx市xx区xx娱乐有限公司制订的各项规章制度。第五，做到对于公司专业知识工作流程熟悉掌握，熟悉操作。

第六，做好自己本职工作，管理好自己区域，积极完成各项上级分配下来的工作。第七，对待顾客要求自己与员工做到不说不尊重之语不说不友好之语不说不耐烦之语不说不客气之语。

第八，树立强烈的服务意识，富有进取和创新精神。

各位领导同事，以上是我的保证书，请大家监督我。

XXX

20xx年xx月xx日

家暴悔过保证书篇三

亲爱的老婆：

记不得这是咱们第多少次争吵了。详细回忆起来也不清楚到底是因为什么争吵起来的了，大致的每次争吵都是如此。现在回想：20__年最后一天的晚上咱们一直都聊的很开心的样子，后来老婆去洗漱，我等宝贝儿，宝贝儿回来了，在收拾一下，这个时候语音是开着的，我听到宝贝儿的动作，大声地喊宝贝儿，说好听的，宝贝儿用的耳塞，没有听到我说话。后来宝贝儿收拾好了，这时我有些失望不开心了，宝贝儿说好听的话安慰我，后来……后来，宝贝儿生气了，我没有安慰宝贝儿，再后来，我一个人生闷气，越生越多，说话也越来越难听，直至说出分手的话，这次说得很难听，然后就是两天没有理宝贝儿，今晚又发过去短信要跟宝贝儿一辈子过不去的流氓言语。我现在已经深刻反省，现做出以下检讨希望宝贝儿指正，老公一定虚心接受，认真反思，努力改正，决不再犯。

亲爱的，基于我的野蛮的流氓行径，首先做如下检讨：

一、 争吵起因的避免：我最初的不开心源于对宝贝儿大声地说话，宝贝儿不能听到，这完全是在可预料的情形下的。而我却大做文章，一直赌气，等宝贝儿给我说好听的安慰我，宝贝儿说了，我应该适可而止，而不应该不识抬举地继续胡闹下去，应该认清了自己的分量，应该知道满足，应该对宝贝儿安慰道歉的话语感恩戴德。

二、 争吵扩大的避免：其实就算当时产生了不开心倒也不至于争吵加剧，如果能够及时挽回，采取适当而必要有效的手段，完全能够化险为夷的，生气了，不开心了，应该及时甜言蜜语讨好宝贝儿，并给与宝贝儿更好的许诺，必要时可以

以物质为诱饵来博取美人芳心，赢美人开怀一笑，正所谓江湖一笑泯恩仇。

三、 争吵产生后的挽回补救：其实就算当时因一时度量狭小没有道歉讨笑，争吵后一觉醒来，应该抓住早晨这个黄金时段以海量短信狂轰乱炸，辅以电话骚扰，定能击溃老婆的脆弱防线。

四、 争吵后果的再度扩大：一号晚上，给宝贝儿发短信了，打电话，看宝贝儿一接听我就立即挂断，此乃愚昧之举，宝贝儿不回短信，不该继续生闷气，以致于酿成后患。

五、 高压线碰不得：此次争吵犯了婚家大忌，说分手的话了，还说得及其难听。

六、 今晚表示的要见老婆就打的土匪态度，更充分显示了我度量狭小，不是个男人，说话没有风度，没有度量，有失身份。

以上是我的认真总结，如有不足及没有反省到的地方，还请老婆指出，虚心接受，认真改正，不得有轻蔑傲慢态度。

对于如上六点错误，列举如下对应策略加以避免：

一、 不应该对老婆鸡肚心肠，对宝贝儿要放心，宽心，不因小事情生宝贝儿的气，对于自己做出的努力没有回应，应该心平气和而不应斤斤计较，对宝贝儿的回复要感恩戴德，举手拍好，不应置若罔闻而言辞不爽。

二、 无论何时在何种情况下，都不应对宝贝儿冷言冷语，更不能不理不睬，宝贝儿说话要陪宝贝儿说话，比宝贝儿说更多的话，宝贝儿不说话要想办法逗宝贝儿说话。宝贝儿开心要陪宝贝儿一起开心，让宝贝儿更开心，宝贝儿不开心，要千方百计哄宝贝儿开心。宝贝儿生气了，要心甘情愿做宝贝

儿的出气筒，让宝贝儿出气，让宝贝儿发泄。

三、 高压线触不得，要以给张静老婆当牛做马为荣誉，不得有不满情绪，更不许说想叛逃宝贝儿的话。要认清形势——今生今世跟随宝贝儿，永远不离不弃。

四、 无论如何都不能有对宝贝儿打击报复的心理，不得以暴力相要挟，不得产生以武力解决问题的想法，心里意淫也不可以。更不能以恶毒言语中伤宝贝儿，不说粗暴的话，不说无礼貌的话。

五、 以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向宝贝儿发泄，不存心惹宝贝儿生气跟宝贝儿过不去。争吵一定要在睡觉前结束，不愉快一定要在睡着前终结，一定在入睡前把宝贝儿哄开心，睡前要以闺中蜜语结束哄宝贝儿入眠。

六、 早晨起床要问候宝贝儿，如果宝贝儿睡意尚浓，要甜言蜜语哄宝贝儿起床，并辅以早睡早起，坚持吃早饭的道理，不得怠慢。经常关心问候宝贝儿，保持白天最长两个小时要有问候宝贝儿，不得因个人原因而冷落宝贝儿。

七、 对宝贝儿忠贞，要做到不单独约其他女生出游聚餐等暧昧活动，不讲笑话讨好其他女生，不在宝贝儿面前评论其他女生，不盯着看其他女生。时常在别人面前夸宝贝儿，要跟自己熟识的朋友同学介绍我已经有女朋友。不得有非分之想。我的宝贝儿是世界上最漂亮最温柔可爱的女生。

八、 看到别的男生怎么疼爱他的女朋友，要多向别人学习，比别人做得更好，要时时记得宝贝儿，有什么好事要想着宝贝儿。经常收集小的精美礼物，保存起来一并送给宝贝儿。

九、 生日及各种节日要特别问候，要有精美礼物，礼物一定

要独特，不许落入俗套，别出心裁。礼物要及时送达，逢生日情人节或重大节日，礼物要提前准备好，不得有搪塞应付之嫌疑。有较长假期要争取尽可能地陪在宝贝儿身边，不得一个人寻欢作乐。

十、宝贝儿一个人旅途中或一个人孤独寂寞时，要陪宝贝儿聊天，给宝贝儿讲笑话陪宝贝儿一起度过打发无聊时光，不得丢弃宝贝儿一个人不顾。

以上是我的总结，出现问题时按图索骥，不得抵赖反悔，态度要诚恳，虚心接受改正。

此致

致敬！

保证人：__

日期：20__年__月__日

家暴悔过保证书篇四

至我最爱的人

亚

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系

一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...

你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

这次事件的错误总结如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；二、要永远相信对方；三、如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉

家暴悔过保证书篇五

你的老公我特写此保证给你，希你妥善保管，若本人，有违反或未做到位的，要打要骂，悉听尊便。亲爱的老婆，先让我向你说声对不起，请原谅我的没出息与不知悔改。，从我写保证书开始，我下定决心一定会改正我以前所犯下的错误，决不再犯，若有再犯，请老婆怎么做我都接受。我不会在沉迷赌博，不顾家了，我会好好爱护我们这个家，就像爱护和珍惜我的生命一样。

请你相信我，我一定会做到的。我们夫妻共同努力，好好生活，一定会还清债的，老婆，我爱你，所以我会努力，不会再让你受苦了。都说，千百年的回眸才换来我们的擦肩而过，老婆，我们能够相爱，并且组成一个家庭，真的十分不容易，老婆，我错了，我真的错了。请你原谅我，请在给我一个机会，好不好？我一定会改掉恶习，好好跟你过日子，也希望

你能够包容我偶尔的脾气，我爱你一辈子。

此致

致敬！

保证人：__

日期：20__年__月__日