

2023年绘画赛龙舟心得体会 赛龙舟的心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

绘画赛龙舟心得体会篇一

今天下午，妈妈带我到西溪湿地阿彪叔叔家看龙舟比赛。

已经过了端午节，怎么还会有赛龙舟呢？原来这里有一个美丽的传说，很久很久以前，有一条小龙为了解救老百姓，在5月13日被处死了。老百姓为了纪念它，每年的这一天就会举行划龙舟的活动。

龙舟比赛12：00举行，有100多艘龙舟汇集在阿彪叔叔家门前的河面，随着“咚、咚、咚”的击鼓声和划手整齐划一的“嗨、嗨、嗨”的呐喊声，龙舟在河里劈波斩浪、奋勇向前。水中的吆喝声此起彼伏，岸上观众的喝彩声也时时不断，岸上的叫好声越高，水中表演者就划得越起劲。我很奇怪，龙舟在河里来回地划，他们为什么不比比看谁划得快呢？后来听了阿彪叔叔的介绍我才知道，原来这里的龙舟比的不是速度，而是过和睦桥洞时龙头入水的姿态和打起的水花。

今天是我第一次看划龙舟，让我明白了一个道理——齐心协力力量大。

绘画赛龙舟心得体会篇二

河两岸的人群个个都满头大汗，脸上露出焦急校花网

的神态，好像在等待参赛人员的来临。突然，只见主持人一声令下：“比赛开始！”顿时，人们立刻欢呼起来，像一只只活跃的小鸟。有的喊：“罗格队加油！”有的喊：“龙津队加油！”喊声惊天动地。过了一会儿主持人惊讶的叫了一声人群都不约而同地看着远处，接着，又是一阵欢呼声。从不远处隐隐约约看见一只只小艇陆续地划来，参赛员可真多啊！有年轻的、有年老的、有光头……他们拼命地划着，你追我赶，毫不相让。那神情，好像在决斗。生怕别人快自己一步，会追过自己。

绘画赛龙舟心得体会篇三

中华传统习俗有很多，例如元宵节闹花灯，中秋节赏月等等，其中我最喜欢的是端午节赛龙舟这个活动。赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。

之后每年五月五日划龙舟以纪念屈原，赛龙舟逐渐成为中国民间传统水上体育娱乐项目，20__年广州亚运会，龙舟正式列入比赛项目。在11月20日我通过电视观看了男子赛龙舟决赛，场面壮观极了。一条条龙舟飘浮在水面上，在队长的正确指挥下，所有队员奋力划浆，团结一心，向着终点前进。除了水面上浪花四起，陆地上的观众们也齐声呐喊，为比赛者加油鼓气，好一派热闹场面。最后中国顺德龙舟队取得了胜利，队员们兴奋了，骄傲地举起五星红旗，欢庆胜利。

赛龙舟不但是一个深受中国人民喜爱的传统风俗习惯，而且是一个展现集体合作精神的运动项目，真希望长大以后我也能参加赛龙舟。

绘画赛龙舟心得体会篇四

盼呀!盼呀!终于盼到了我们村一年一度的赛龙舟了。

农历五月初六是家乡的龙舟节。我刚吃过粽子，就跟爸爸妈妈、哥哥一起来到潢涌河边看赛龙舟。河两岸人山人海。

下午2时，比赛开始了，龙舟随着鞭炮声起，来自各村的12条龙舟一字排开。锣鼓声霎时震耳欲聋。河两岸顿时沸腾起来，升空的气球、迎接的彩船、划过的龙船……构成了一幅绚丽多彩的图画。你们看呀!那些龙舟多么威风呀!像凯旋归来的胜利者。挠手们分别穿着红短衣、蓝短衣、黄短衣、白短衣、青短衣……头上绑了块白布，上面写了几个字——“奋斗!奋斗!努力奋斗!战胜困难!”他们如同军队一样威风。比赛到了紧要关头，人们的心开始紧张起来，突然，从人群中爆发出一阵阵“下二村加油!下二村加油!”的呐喊声，我放眼看去，原来是下二村旗子的红队落后了，在观众的的支持下，挠手们更沉着了，拼命地划着，下二村龙船，迎着汹涌澎湃的浪花，“踏着”乘风破浪的强风，在潢涌大河上划出一条长长的水纹，冲上了前头，其它龙船也你不让我，我不让你，你追我赶。最后，下二村龙船一举夺冠。队员们团结合作的精神鼓舞广大群众。

据说，赛龙舟是为了纪念楚国大诗人——屈原的：屈原生活在春秋时代的战国时期，那时，七个皇帝各镇守一方，分别是：楚国、燕国、秦国、鲁国、齐国、魏国、赵国。其中，北方的`秦国最为强大，虎视眈眈地想吞并其它六国，想成为中华民族的霸王，屈原推兼楚国与齐国合并攻击秦国，但，昏庸的楚王不仅不听的屈原劝告，还把屈原逐出楚国。最后，楚国被秦国消亡了。屈原不任心看见楚国人民流离失所，就在农历五月初五胸中抱着沉甸甸的大石头跳到旧罗江自尽了。楚国人民听到这个消息后难以置信，纷纷划着小船去救他，又害怕旧罗江中小鱼伤害屈原的尸骨，所以，楚国人民用小竹筒装满糯米饭菜，希望江中小鱼不要伤害屈原的尸骨而吃

楚国人民做的糯米饭菜。故事就是这样一代一代流传下来的。

赛龙舟需要队员们同心协力、奋力拼搏才能划得快，它宏扬了我们中华民族的优良传统美德，也发扬了我们中华民族的美好精神。

绘画赛龙舟心得体会篇五

今天是一年一度的端午节，有一场别开生面的龙舟比赛，所以我和爸爸妈妈早早就开始准备出门了。

到了目的地，天却突然翻脸了，下起了蒙蒙细雨了。但已阻挡不了我们看龙舟比赛的热情，虽然比赛还没有开始，但早已是人山人海，场面劲爆。

比赛终于在大家的期盼中开始了，各个队伍都做好了准备，都在试试待发了，随着一声枪响，各个参赛队就飞速得划了起来。暂时领先的是1号队，只见他们奋力得划着，速度就像那离弦的箭一般，其他队伍也不甘落后，想反败为胜。这时，雨停了，水面吹来了凉爽的风，像个小精灵为3号队加油鼓劲，这让3号队充满了信心，不一会儿，3号队追上了遥遥领先的1号队。1号队不甘示弱。比赛进入了白热化阶段，我们观众都把目光集中在1号队和3号队的身上，似乎赛场上只有1号队和3号队这两只对伍。我目不转睛得盯着1号队和3号队，终于，到冲刺了，观众的心不禁悬了起来，胜负揭晓了，是3号队赢了。他们凭着团结就是力量，力量赢得胜利的的信念，赢得了比赛。

我想：这场比赛真是惊心动魄，我以后也要学习3号队，不怕困难，勇往直前，团结就是力量。

□