

2023年端午节包粽子的心得体会(实用8篇)

学习心得可以激发对学习目标的思考和追求。下面是一些同学们对于军训的心得体会，欢迎大家一起阅读和交流。

端午节包粽子的心得体会篇一

每年的农历五月初五，是我国的传统佳节——端午节。这一天人们为了纪念大诗人屈原，举行包粽子、赛龙舟等活动，但是我最爱的是包粽子。早晨，我和妈妈去市场买粽叶、五花肉、糯米，绳子。妈妈先把糯米、五花肉，绳子洗干净，然后把五花肉切成小块，再把粽叶和绳子煮一煮，这样才能使粽叶和绳子变成柔软更好包，糯米不容易掉出来。

开始包粽子啦!妈妈先拿出两张粽叶，把它卷成一个圆锥形，放一些糯米，再放二三块五花肉，再放一些糯米盖好，然后再拿筷子搅匀、折好，再用绳子捆住就好了。我看完妈妈的示范后，就小心翼翼的开始学包粽子。我照妈妈教我的方法去做，可是我用力太猛，叶子碎了，但是糯米没漏出来。然后我用绳子把粽子捆紧，我想把粽子捆紧一些，结果叶子全碎了，米也漏了。在这混乱之中我没把粽子包好，却把糯好洒了一地。我并不灰心，俗话说得好一回生，两回熟吗，我又细心的包起了粽子。在妈妈的指导下我终于包好了，我把它叫做“矮冬瓜”粽子，因为它很小，也很矮。

最后一步就是煮粽子了。过一个多小时后，香喷喷的粽子煮好了。我找出我的“矮冬瓜”粽子，咬上一口，啊!真香啊，这种味道我到一辈子都忘不了，真是让我回味无穷啊!通过这次学包粽子，我体会到做任何事只要有诚心、细心、恒心、坚持不懈，就能得到你满意的结果。

端午节包粽子的心得体会篇二

老人们说，端午节是门前悬挂的艾草，菖蒲，可以驱鬼辟邪，求得平安；青年们说，端午节是河上的一条条龙舟，可以尽情展示自己；小孩子们说，端午节是腰上挂着的一个个香袋，每一个都装有一个童趣的心。只要拥有过她的人，哪怕只听过她的故事，都会有刻骨铭心的感觉，我又岂能例外。

端午节是我们这块神州大地上的一个传统节日。到了那时，可热闹了！人人门前悬上艾草，挂上钟馗，有的地方还有赛龙舟，但这些还是吸引不了我，我最喜欢吃粽子，爸爸对我说，端午节包粽子是为了纪念屈原，屈原在遭到不公正待遇的时候，不愿离开生他养他的故土，为了祖国，为了民族，投江殉国。我想，爱国主义在任何时候，任何地方都是凝聚国家和民族团结支柱，屈原精神的伟大，在于他心忧天下，忠贞不渝的爱国主义精神。

包粽子首先要有箬叶。妈妈对我说，箬叶要到山上采，山上会有箬叶树，我和伙伴们，大人们一块儿去采箬叶，山上有人工栽种的箬叶树，所以我们不用瞎瞄瞎撞，直接去采就行了。我每次都会与伙伴们竞赛，看谁采的多。箬叶采回家后，还得用剪刀剪去箬叶的两端，放在水里泡个一天半会儿的，才能包！有了箬叶还不行，还得有糯米和馅料，我家是吃荤的，所以当然是去买肉了！

肉买来后，一切都准备好了，只欠“妈妈“这阵东风了！妈妈包粽子前，当然要先把糯米搅匀，再依次放下三勺盐，两勺酱油，两勺味精，一勺辣椒粉，接着，才可以包。妈妈把箬叶折成三角形，流下一个空洞，先放一半糯米，再放下馅儿，然后又把糯米添满，再将箬叶包在糯米上，用线一绑，就形成了一个枕头形。我看着妈妈做了许久，做得糯米没了，馅料空了，才停下来。停下来后，我望着一个个粽子，真是直流口水呀！就催着妈妈快点煮几个，可妈妈说，一时半会儿也煮不熟，叫我先出去，我看着都直流口水，又怎么肯出去呢

但妈妈一定要我先出去玩会儿，我只得依依不舍地离去。来到街上，我见到许多伙伴也在街上，我一问才知道，他(她)们也和我一样，都是被妈妈“赶”出来的。我们各自说着想象中自家的粽子应该是多么多么的好吃!

过了一会儿，我们各自怀着满腔喜悦回家了。早就唾沫流了“三尺”的我飞一般跑回家，一到门前就闻到了一阵阵扑鼻而来的香味，马上跑到厨房，早就把一路跑回家的疲劳抛到九霄云外了。我一看盘中正冒香气和热气的粽子，也不管烫不烫，随手抓起一个，还真烫，我一下子把粽子扔到这只手，一下子把粽子抛到那手，一下子又这手抓抓，一下子又那手挠挠，可我毕竟是皮肉之躯，太烫了也受不了，就把粽子用衣服包起来，再用小刀将粽子切开，一下子香喷喷的气味扑鼻而来，我馋的一下子禁不住咬了一口，啊，回味无穷!我马上跑到街上，一会儿跑到这家，一会儿跑出那家，一会儿又蹦进了另一家，相互品尝着，各自分享着自己的喜悦!

端午节包粽子的心得体会篇三

我国有许多中华传统文化，可我最喜欢端午节了!

端午节是在农历的五月五日，到这天时，人们都会喝雄黄酒，洒雄黄水，而且还要包粽子。我想学包粽子，就跟着妈妈学包粽子。我先把碧绿的芦叶折成三角形，再把糯米放进去，然后把鲜红的枣子放进去，用绳子系住。再放进锅里慢慢用火煮熟。煮熟后打开锅盖，顿时，一股芳香扑鼻而来。吃一口，那滋味叫一个美啊!

我一边吃着亲手包的粽子，一边听妈妈讲关于端午节的由来。是因为秦王要来攻打楚国，屈原提出抗秦的提议遭到了贵族的反对，并且劝楚王将屈原革去职位，楚王听了子兰的话，就将屈原流放在楚国的各个地方。屈原在流放中写了很多部书。最后跳河而死。楚国的百姓为了纪念屈原，纷纷打捞屈

原的身体，一个渔夫把鸡蛋饼抛入水中，说：“为了不让鱼儿们不吃屈原的身体，我决定把食物扔下去。”一个医师把雄黄酒扔下去，说：“我这是让鱼儿们醉倒。”

这就是端午节的由来。

端午节包粽子的心得体会篇四

“喂，宝贝起床了！”随着爸爸的呼喊我下了楼。下来一看，餐桌上有两个粽子。记得小时候妈妈告诉我，早在两千多年以前，屈原投江身亡，当时人们非常伤心，所以把粽子扔下江去，以免鱼虾伤害了屈原的尸体。想到这里，我感到有点儿惊讶，原来粽子还有这样重大的意义呢！

人们是怎样包粽子的呢？我打开了电脑，上网搜集了资料。人们是把竹叶切成两半，把糯米、红枣或豆沙包在竹叶里，然后用彩带缠上，放入锅里蒸。一个个粽子就是这样诞生的。我想做一个实验，于是拿来了糯米、红枣、竹叶、五彩线，按照网上的要求把所有的材料准备齐全。我把竹叶围成了圆锥的形状，把粽子馅儿填到了里面，然后折叠竹叶，真的包成了三角形的粽子，我拿五彩线把粽子捆结实。大功告成了！

我包了一个又一个，包完后，我把粽子拿到锅上蒸了20分钟。打开锅一看，粽子懒洋洋的躺在锅中呢！我把竹叶剥开黄灿灿的糯米闪闪发光哩！一个大红枣在中央微笑，如同一个可爱的姑娘似的。我用舌头舔了舔，甜中带着香味，真让我垂涎三次啊！一口咬下去，软软的、润润的、滑滑的、甜甜的，真是回味无穷啊！

刚才只顾着包粽子了，把餐桌上的两个粽子忘记了，瞧！它们还等着我品尝呢！我张大口，塞进了嘴里，香甜的味道一直在我的嘴里荡漾。今天我度过了一个快乐的节日，不光是吃到了香甜的粽子，还因为我学会了包粽子，我盼望着下一个端午节的到来！

端午节包粽子的心得体会篇五

今天，妈妈从冰箱里拿出了昨天在奶奶家打得粽叶，说要包粽子给我吃。我一听，高兴极了，连忙说：“妈妈，我也和你学包粽子吧。”妈妈爽快地答应了。

妈妈先把粽叶放到锅里煮上，就开始准备包粽子的材料。有糯米、大枣、还有花生米。妈妈把这些材料放到水里泡了起来。不一会儿，粽叶就煮好了，妈妈又用清水把粽叶洗了一遍，也放到清水里泡了起来，看着煮好的粽叶，我不禁好奇的问：“妈妈，粽叶为什么要煮一下呢？”妈妈说：“煮了粽叶会软一点，包起来不容易破，要好包一些。”原来是为了包粽子的时候好包，我还以为是要用熟的粽叶呢。我又帮妈妈拿来了绑粽叶的勒草，就开始包粽子了。

妈妈先把四、五片粽叶稍稍重叠平放在一起，然后再把它拿在手里，卷成圆锥状，再向里边放上准备好的糯米、大枣和花生米，再用余下的粽叶把口封住，一个三角形的粽子就出来了。然后，还要用勒草把粽子紧紧地绑住，如果绑不紧，放在锅里煮的时候米就会溢出来的。

我看妈妈包得挺简单的，就迫不及待地自己动起手来。谁知，看和做不是一回事，不是粽叶没有叠好，就是装的米多了包不上口。这才知道，看花容易绣花难，我连忙虚心地向妈妈请教起来。经过了妈妈的悉心指导，我终于学会了包粽子。

看着我包的.那几个奇形怪状的粽子，我和妈妈都大笑起来。但是我的心里挺高兴的，因为这是我自己亲手包的粽子，它的味道一定是很鲜美的。

端午节包粽子的心得体会篇六

盼星星，盼月亮，端午节终于到了，一家人摩拳擦掌忙活起包粽子。前一天早上，妈妈和奶奶将泡好的糯米拿出来，洗

好粽子叶，准备开始包粽子。

我从来没包过粽子，于是对妈妈说：“妈妈，我不会包粽子，你能不能教教我啊？”妈妈说：“行，包粽子挺好学的，但是刚开始包很困难，你得耐心点儿。首先，将两片竹叶叠起来，折叠成漏斗形状。注意，卷的时候要尽量地紧，否则煮的时候会漏米。”我跟着妈妈做，将粽子叶叠成一个漏斗。

“然后放入糯米，但是不要放得太满。如果喜欢吃红粽子，可以在里面放一两颗小红枣。”

“在封口之前，先在糯米上撒点水，然后将余下的粽子叶盖在漏斗的大口上，现在粽子变成了一个三角锥形，再用剩下的粽子叶将粽子裹紧。最后用绳子或马兰叶将粽子绑紧。”这一步非常关键，说着简单，做起来难。小小的粽子叶很“调皮”，就是不听我的话，“捉弄”我好半天。在我想将粽子裹紧时，里头总是有米漏出来，气得我哇哇大叫，最后在妈妈的指导下，费了九牛二虎之力，终于包好了一个粽子。尽管形状看起来不是很美观，但是这是我包的的一个了。

下一步，开始煮粽子了。先将粽子整齐地摆在锅里，将锅帘压在粽子上面，再往锅帘上放一盆水。最后将水顺着锅边倒进去，大火煮40分钟，香喷喷的粽子就出锅了。

到了端午节这天早上，妈妈给我系上了五彩线，还嘱咐我不要随便折断或丢弃，只能在端午节后第一场雨时才能扔掉。妈妈还告诉了我五彩线的来历，它象征着五色龙，可以降伏鬼怪，带走一切疾病。我们还在门口插上艾草，挂上纸葫芦，家里充满了节日的气氛。

早上忙完这些以后，今天的主角——粽子，终于登场了！白白的粽子蘸上白糖，真是又香又甜，又软又黏，好吃极了。

五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖，龙舟

下水喜洋洋……

端午节包粽子的心得体会篇七

昨天，我渡过了一个快乐的端午节。因为在这个中国传统佳节里我学会了包粽子。

早上我早早就起床了，和妹妹一起跟着外婆来到菜市场买包粽子的材料。外婆说因为计划要包五香肉粽，所以要买粽叶、糯米、花生、香菇、肉和绳子等。买好全部材料后我们马上回家投入到紧张激动动手时刻。

开始包粽子了，外婆教我们首先把粽叶对折，然后在对折的粽子叶里装粽料，接着再对折对折，最后用绳子把它绑好，这样一个粽子就成形了。在大家的努力下一会功夫就全包好了。最后外婆把包好的粽子放入锅内蒸煮，随着灶具的火力变化，大约二十分钟后，粽子的香味就慢慢飘满了屋子。

带着激动的心情，我们迫不及待的拿起碗筷开始动手动口了。吃着亲手做的粽子，虽然热热的有点烫嘴，但心里是特别的有味道。

这个节日过得真难忘怀！

□

端午节包粽子的心得体会篇八

20_年6月_日，君融天湖幼儿园开展了端午主题活动之快乐包粽子活动，中大班的小朋友和老师一起亲手包粽子，而小班的小朋友则自由参观，有的小朋友还积极参与进来呢，大家都体验到了包粽子的快乐。

活动前几天，老师们就已经给孩子们讲解了许多关于端午节

习俗。孩子们被老师讲述的故事感动着，其中最为孩子们津津乐道和印象深刻的就是“屈原的故事”，通过老师的讲解，孩子们了解了端午节的来历及意义，了解了我国传统的风俗习惯及文化。

幼儿园里的老师们也早早的准备好了包粽子的材料，首先孩子们认识了粽叶、糯米、黑芝麻馅料、火腿肠等材料，然后在老师的带领下准备包裹粽子。

代老师先给大家演示粽子的制作方法，孩子们认真地倾听着。演示完毕后，孩子们也迫不及待的行动起来，只看到一双双稚嫩的小手“忙碌”的穿梭在一张张翠绿欲滴的粽叶间”，几分钟后，在孩子们辛勤的努力下，一个个形态各异的粽子跃然桌上，虽然不成样子，但蕴含着孩子们甜甜的心血。

我们开展这样的活动，目的是让孩子们感受中国传统文化的魅力。通过活动的开展，小朋友们都知道了农历五月初五是家人团聚的日子，有吃五黄、挂五端、染红蛋、佩香包、赛龙舟、品粽子的习俗。

在这个有意义的活动中，孩子们在浓浓的节日气氛里学习了包粽子，既锻炼和发展了幼儿的动手能力，又增进幼儿对中国传统文化的了解，获益匪浅。