

最新艰苦奋斗精神有所弱化 弘扬艰苦奋斗精神演讲稿(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

艰苦奋斗精神有所弱化篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□今天演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们有梦想，更需要为实现梦想而奋斗！

梦想并不是参天大树，而是一粒小小的种子，需要去播种，去耕耘；

让乡亲们的生活更加健康、幸福、美好。

梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是盲目的，不去奋斗的梦想是遥远的。我们每个人心中都有梦想，也许它已经从儿时的宏图大志被岁月磨砺成现实的愿望，但始终是我们心中坚强的信念，要实现他，行动起来吧，为之努力，为之奋斗。

左氏失明后方写下《左传》；

司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；

伟人们在失败和困顿中，梦想不息，奋斗不止，终于达到成功的彼岸。

而在现实工作和生活中，为此奋斗的历程平凡而漫长……

无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，辛勤的我们都在田间地头，乡村小店，示范园区。推广农业技术、宣传农业政策、传播绿色理念、管理农资市场、查处假劣产品，打击违法经营，不喊苦，不说累。用智慧和辛劳描绘农业蓝图，建设美丽家园，把心中的梦想一步步变为现实。

梦想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

梦想是树，需要奋斗的土壤来培育；

梦想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

梦想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了梦想，为之奋斗，也许我们收获很少，但我们会到最后勇敢的说：“我奋斗了，我不后悔”！

原来梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹。

我的演讲完毕，谢谢大家！

艰苦奋斗精神有所弱化篇二

1) 上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

- 2) 一个细节足以改变一生。
- 3) 积木搭起的房子看似很美，却会在不经意间轰然倒塌。
- 4) 失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。
- 5) 如果你坚信自己最优秀，那么你就最聪明。
- 6) 今天的成功是因为昨天的积累，明天的成功则依赖于今天的努力。成功需要一个过程。
- 7) 设立目标，然后把目标细化为每一步的实际行动。
- 8) 得不到的东西永远总是最好的，失去的恋情总是让人难忘的，失去的人永远是刻骨铭心的。
- 9) 如果不想被打倒，只有增加自身的重量。
- 10) 有些人一生没有辉煌，并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何辉煌。
- 11) 在我们的生活中最让人感动的日子总是那些一心一意为了一个目标而努力奋斗的日子，哪怕是为了一个卑微的目标而奋斗也是值得我们骄傲的，因为无数卑微的目标累积起来可能就是一个伟大的成就。金字塔也是由每一块石头累积而成的，每一块石头都是很简单的，而金字塔却是宏伟而永恒的。
- 12) 只要站起来比倒下去多一次就是成功。
- 13) 为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。
- 14) 最坚固的捆绑是习惯。

15)所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

16)起跑领先一小步，人生领先一大步。

17)解决最复杂的事情往往需要最简单的方法。

18)不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

19)漫无目的的生活就像出海航行而没有指南针。

20)生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。

艰苦奋斗精神有所弱化篇三

以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”是胡总书记提出的“八荣八耻”中的重要内容之一。的确，艰苦奋斗是中华民族的传统美德，艰苦奋斗的精神应发扬光大。然而，时代发展到今天，生活好了，艰苦奋斗这个传家宝该怎样在学生中传下去，下面略谈几点看法。

一、在学生思想上绷紧艰苦奋斗这根弦

培养学生艰苦奋斗的精神，首先要让学生思想上高度重视，熟悉它的内涵。我认为现在要乘教材改版之一“东风”，让新版本的教科书渗透“艰苦奋斗”这一主题，而且要从小学低年级开始编排相关的内容。这样，不仅使学生掌握科学文化知识，而且学生在思想上也受到了启发、教育。

二、学校、家庭、社会齐抓共管

一个学生的成长离不开学校、家庭、社会的共同培养。学校

领导、教师固然应当高度重视，把它列入德育工作的头等大事来抓。作为学生受直接影响的家庭教育也是不容忽视的。有的学生在家里“吃讲营养，穿讲名牌，玩需高档，用要排场”，这种生活方式会给青少年带来许多危害。作为第一任教师的家长务必对其进行艰苦朴素的传统教育。

三、培养学生积极参加劳动的习惯

根据调查，目前学生的劳动时间确实很短，有的独生子女甚至不劳动。这种现状实在令人担忧。其实，通过劳动实践，中小学生能加深对劳动人民的感情，提高劳动技能，并尽快增强独立自主性，还可培养他们勤劳俭朴、勇于克服困难的艰苦奋斗品质。因此，学校要按质按量上好中小学生的劳动课。让学生多参加劳动，使他们在德、智、体、美、劳“五育并举”方面全面发展。

艰苦奋斗精神有所弱化篇四

各位领导，各位同事：

大家上午好！

站在人类历史发展的新起点、站在我国经济增长和物质消费观念均发生了翻天覆地变化的今天，我们每一个人，同样站在时展的前沿中，作为公务员，同时也是一名党员，不仅要树立“以人为本”的科学思想观、价值观、学习观、教育观，而且同样要将勤俭作为一种美德、作为一种工作态度、生活作风；树立艰苦奋斗勤俭节约的精神品格，不仅是作为共产党人在道德层面的量化指标、而是每一位共产党人从讲政治的高度，以身作则、全力以赴地去履行《党章》所赋予的、属于自己应尽的责任与义务！

现如今，在部分人的眼里，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。由此我想到了一向以“小气”闻名的

日本丰田汽车公司。他们的“小气”让人震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

数年前受“碧丽斯”台风的影响，韶城顷刻间变成泽国，断水断电数天，那时的韶城人民对水的渴望是多少的强烈，对仅存的水是超常的节约。那时的我可以说时时刻刻无不在反思平日有水用的日子里对水的巨大浪费。有了那次缺水的经历，使我养成了节约用水的习惯。

历史和现实表明，艰苦奋斗勤俭节约精神对国家，民族，单位和个人都是必不可少的。

韶关队的领导班子及科级以下人员特别是共产党员能够清醒的认识到：韶关队历经五年的风雨，从当年的百业待兴到如今的生机勃勃，从当年的经费十分紧张到如今确保各项业务工作正常运转，现状的改变，成绩的取得离不开总队的正确指导、队领导的正确领导和科学决策，离不开全队人员的上下同心，凝神聚力干事业，更离不开全队人员一直坚持和树立起来的“艰苦奋斗，勤俭节约”的精神品格。

树立艰苦奋斗、勤俭节约的精神品格，我们往往不缺少满腹大论、“宏图伟志”般的预期目标，而是缺少从日常的工作和生活当中做起、从身边的小事做起、从当下做起。那么，作为韶关调查人，我们做到了“从细微处见功夫”。从韶关队廉政风险防控工作手册的出台，队党组贯彻落实进一步改进工作作风若干规定的实施办法的制订执行，办公oa系统全面使用，公务接待的不超标准，公车派车制度的严格执行到

下班关闭所有电器开关，空调温度的标准调置，纸张的正反面使用，开会不使用瓶装水，会议用的文字材料通过投影实现，过期的桶装水用于浇花和清洁办公室、司机勤擦拭公车减少出外洗车的次数等等，在点点滴滴中，无不深刻而又具体地记录着韶关调查人在新时期如何继续坚持艰苦奋斗精神、不断切实履行勤俭节约的义务和责任。

艰苦奋斗、勤俭节约，贵在坚持，重在落实。让我们积极行动起来，牢固树立艰苦奋斗、勤俭节约意识，“让艰苦奋斗、勤俭节约成为习惯”、成为生活方式、成为工作习惯”，坚持从自己做起，从每一天做起，从现在做起，从一点一滴的小事做起。

我的演讲结束了，谢谢大家！

艰苦奋斗精神有所弱化篇五

1) 生命不在于活得长与短，而在于顿悟的早与晚。

4) 发明家全靠一股了不起的信心支持，才有勇气在不可知的天地中前进。——巴尔扎克

6) 无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。——拜伦

9) 不怨天，不尤人，行有不得，反求诸己。

10) 青春须早为，岂能长少年。良好的开端是成功的一半。

11) 人生最困难的事情是认识自己。——特莱斯。

12) 生命的全部的意义在于无穷地探索尚未知道的东西。——左拉

13) 有很多人是用青春的幸福作成功代价的。——莫扎特

14) 贫不足羞，可羞是贫而无志。——吕坤

15) 人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。——车尔尼雪夫斯基

16) 一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。——卡耐基

17) 毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。——培根

18) 我不如起个磨刀石的作用，能使钢刀锋利，虽然它自己切不动什么。——贺拉斯

19) 富人靠资本赚钱，穷人靠知识致富。

20) 人们似乎每天在接受命运的安排，实际上人们每天在安排着自己的命运。

艰苦奋斗精神有所弱化篇六

1. 没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。

2. 当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

3. 如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

4. 这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

5. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

6. 万物都有它存在的道理性原则性;只要你遵守人生的游戏归则, 坚守做人的原则;成功离你就越来越近。

7. 人有悲欢离合;月有阴晴圆缺;天有不测风云;人有祸福旦夕;凡事看开点, 换一种角度去想就不一样, 换一种心理态度去对待某些人和事。你会发现更多的好处, 对自己或是他人更有益。

8. 低调做人, 和气为贵, 以人性为本, 做一个冷静深沉含蓄有修养有情趣的人。

9. 成功人的性格: 勇敢正直;挑战生活;态度温和;宽厚待人;乐于助人;礼貌谦和;低调做人;自强自立。

10. 在一个崇高的目的支持下, 不停地工作, 即使慢, 也一定会获得成功。——爱因斯坦

艰苦奋斗精神有所弱化篇七

敬爱的老师, 亲爱的同学:

大家好!

我们的青春很特别, 作为学生的我们, 能够处于美好青春这个阶段里, 其实也是一个成长历程必经的。青春就好比一艘小船, 开始是顺着河流前进, 可是等顺流了河流后, 就进入了大海, 大海是那么的广阔, 一片海, 开始分不清方向, 只能孤独的飘着, 还要随时应付海洋对船只的伤害, 要在海上经历了无数的风雨, 经历无数的艰难, 才能渐渐的找到方向, 驶向终点。这样的青春它是先苦再甜的, 跟我们的学习是一样的。在学习中, 我们努力奋斗, 不怕苦的向前, 我想我们终有一天是会到达胜利的彼岸的。

青春与我们共进退, 带着青春前进, 不管现在我们的学习有

多么的枯燥，可是每次完成自己的目标，大家的心中应该是开心的吧。青春有苦有甜，但是要品味到甜，就必须先去努力，为未来的美好而拼搏才好。我们早就不是以前那个轻松肆意的小学生了，我们度过了初中，到了现在的高中，我们只剩下了两年时间，就能凭着高考进入大学，所以赶紧奋斗起来，不要让我们的这段青春有遗憾，那样到毕业时，我们是幸福的。

虽然不知道青春的船只只会带着我们去哪里，但是方向盘是我们掌握的，就算在风雨中飘摇着，只要我们的手不松，我们就一定能够掌握好方向盘把船开到自己想要到达的地方去。青春总有一天会着落，从现在我们去奋斗，那么着落的点就是自己喜欢的。否则，自己都不知道会飘到哪里去，那时你一定会去后悔自己曾经怎么就没有奋斗一下呢？说不定稍稍奋斗，人生就是不一样的了。

青春是我们自己的，那就应该由我们自己去掌握方向，并为此而奋斗努力，拼搏向前，终点就在眼前了，就只差一步，所以要加油，不能在当前就放弃了。要努力让我们的青春变得精彩起来，把人生过得丰富多彩，要记得奋斗过的青春意义更大。青春与奋斗共存，奋斗的青春更加美丽。

谢谢大家！

艰苦奋斗精神有所弱化篇八

西昌市川兴镇焦家小学六年级罗伍呷

雷锋，是一个神奇的名字；雷锋，是一个符号，代表着中华民族艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。

正是带着这种高山仰水的崇敬之情，这段时间，我阅读了《雷锋的故事》这本书。从书中我知道，雷锋叔叔从小就吃过很多苦，受过很多罪，是共产党、解放军把他从水深火热

之中解救出来。正是怀着这种朴素的阶级感情，当雷锋叔叔自己也成为一名光荣的人民解放军战士后，他不怕苦、不怕累，别人不能吃的苦他吃，别人怕累的工作他抢着去做。

骄阳似火的八月，雷锋和战友们去一个偏僻的新建工厂工作。冬天，山区的天气格外寒冷，给施工带来很大难度。领导把和泥这项又脏又累的工作交给雷锋叔叔所在的班，由于和泥速度慢，每天都完不成任务。雷锋叔叔看在眼里，急在心里，带领战友们，每天天没亮就起来和泥。（详见《雷锋的故事》74页）

和雷锋叔叔比起来，我真感到无地自容。记得那是一个周末，妈妈有事出去了，让我自己洗衣服。我心想：水这么冷，不把手冻坏才怪哩。于是就没有洗。还有每次学校大扫除，我很多时候都是在滥竽充数，不出实力，只是象征性地用扫把扇一扇。归根结底，我就是缺少雷锋叔叔那种艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。

我知道，随着改革开放的步步深入，人们的生活水平越来越好了。加上我们现在大多是独生子女，爷爷奶奶，爸爸妈妈把我们视为掌上明珠，总是力所能及地在物质生活上满足我们。于是，部分同学就滋生了奢侈浪费的情绪，攀比心理严重，讲究穿名牌，玩高档手机，吃饭时挑三拣四，不爱吃的东西就毫不吝惜地倒掉。他们把自己当做“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口，别说艰苦奋斗、吃苦耐劳，就连简单的生活自理都成问题。更为严重的是，极少数同学在学习、生活中怕苦怕累，缺乏艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神，遇到学习、生活上的困难就望而却步。

自本学期开学后，我们学校利用升旗仪式，班队会等多种形式，教育同学们一定要向雷锋叔叔学习，决不能丢掉艰苦奋斗、吃苦耐劳的雷锋精神。我相信，通过“学雷锋，见行动”的活动，艰苦奋斗、吃苦耐劳的雷锋精神一定会在我们心中开花、发芽、生根、结果。

指导教师：高立祥徐家英

高立祥杨卫琼老师简评：艰苦奋斗、吃苦耐劳是雷锋精神，更是中华民族的传统美德。小作者在认真阅读《雷锋的故事》的基础上，以雷锋带领战友们艰苦奋斗、吃苦耐劳完成和泥任务为契入点，联系生活实际，畅谈了艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神不能丢的真实感想。