

北京奥运会演讲稿 我心中的奥运演讲稿(模板5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

北京奥运会演讲稿篇一

大家好！

我演讲的题目是(我心中的奥运)。

我心中的奥运是绿色的。在大街小巷都能看到人们种下的心愿—希望奥运成功举办的绿树。柳树随风飘荡，像婀娜多姿的舞蹈家。杨树沙沙作响，像一位位技艺高超的音乐家。松树像一位位卫士一样站在街头。

作者从三个方面来对自己心中的奥运进行了描绘，在这三个方面中又包含着他的期望。绿色奥运代表着我们要爱护环境，文明奥运代表着我们要遵守文明礼仪，精彩奥运代表着奥运健儿们要全力以赴。演讲充满着作者的真诚和对奥运会的美好愿望。

北京奥运会演讲稿篇二

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的，大肆砍伐树木、建立化工厂、胡乱排放有害液体。“对人类威胁较大的气体，世界每年的排放量达6亿多吨……；估计到下个世纪中叶，地球表面有三分之一的土地面临沙漠化的危险，每年有6

平方公里的土地沙漠化，威胁着60多个国家……”看见这一组组令人触目惊心的数字，人类，你们有何感想？从2300万年前到1800万年前森林古猿的出现到现在人类高度发达的文明时代，对于每个人从未停止过的索取，大自然都是“有求必应”的，这更滋长了人类的贪欲。

由此，我郑重地向仍未觉悟的人们建议：

第一，人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然。对于改造自然理应慎之又慎，又要大刀阔斧，勇于实践和改良，才能控制自然，使自身利益与自然协调发展，决不能重蹈西方发达国家“先污染，后治理”的覆辙。

第二，要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式，善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

1、节约资源减少污染

(1) 节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2) 慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费环保选择

(1) 用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。

(2) 购买低氟家用制冷器具、无氟发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

3、重复使用多次利用

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染；不使用一次性筷子；自备购物口袋

或提篮。

4、分类回收循环再用

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物；将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然万物共存

不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物；植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生保护环境

不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

北京奥运会演讲稿篇三

大家好！

华夏五千年悠悠历史，积淀了多少文化与沧桑；传承不息的奥运圣火，凝聚着多少友谊与希望。这两者就在中国这片神圣的土地上交汇在一起，奥运圣火在这里熊熊燃烧，奥运精神在这里传承发扬。

这种伟大的运动之源在全世界人们的心中传动。历届奥运圣火的点燃都伴随着团结友爱的气氛。精彩夺目的开幕式，紧张的抉择时刻，惊心动魄的比赛场面，规模宏大的奥运赛事，那绿色甜美的异国风景，热情好客的各地人民，使得奥运这个名词成为全世界人们都瞩目，热爱的交点。而我更加沉迷于那金牌带来的闪闪光芒和崇高的荣誉。我由衷的为那些给祖国人民带来这一切光辉荣耀的运动健儿们感到骄傲，更加深切地为那些付出了许多艰辛汗水而未能获得奖牌的运动员

们感到惋惜。

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，共同建设美好家园；我们更应该凝聚各方力量，共同推进经济社会的发展；我们还有必要调动社会各界的积极性，共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国，将会让所有的人的眼睛为之一亮！发展的中国，必将赢得世人的赞叹！我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌！

奥运史上也曾有过许多寓言，但谦逊严谨的中国人将其一一打破，想李宁，刘翔等运动员用自己辛勤的汗水，创造不可能的我能，将奇迹留下历史的印记中。当健儿们立足于那最高讲台，当国歌伴随着民族精神缓欢升起，激昂奋起声将中华屹立于世界之上，手中紧握那沉甸甸的奖，泪流满面，此刻的意义已不在是奖牌。

这就是中华儿女，这就是中华精神，作为一名司法警察我深知自己的职责，法警是人民法院直接领导和管理的一支带有武装性质的司法力量,担负着与审判工作密切相关的、特定的司法任务,对于保障审判工作的顺利进行,维护国家法律的统一和尊严,发挥着重要的作用。我们同样需要这种精神，将它运用到实际工作中来，认真、努力的做好本职工作，同时深刻领悟奥运精神的精髓，力求达到符合自我的理想境界。

最后，让我们轻轻地闭上眼睛，默默地点亮我们心中的奥运圣火，真心地为祖国祝福！2008年8月20日□xx分，正值此时此刻我们的运动健儿正在奥运赛场上拼搏，正用智慧和勇气横扫赛场，愿他们可以让义勇军进行曲一次次奏响，让五星红旗在北京的上空高高飘扬。我相信奥运精神将永驻在中国大地，我更相信2008会带给祖国辉煌的明天。朋友们，让我们带着热情与希望，共同见证同一个世界，同一个梦想。

北京奥运会演讲稿篇四

大家好！

北京，我们祖国的首都。历有名的城市。她，在国旗徐徐升起的时候，庄严，肃穆。她，在人们登上了万里长城的时候，向四周眺望的时候，美丽，宏伟。

然而今天，奥运会又围绕着北京，为她点缀着。为美丽的北京添上一簇紫荆花。

我仿佛看到了未来的一年，爸爸妈妈带着我去看中俄女排的比赛，我们欢呼着，为女排们加油，鼓劲儿。她们好像听到了我们的呼喊，用尽全力去拼搏，即使输了也无所谓，因为她们尽力了。比赛完后，两国的女排友好的互相握手。战场上是敌人，战场下却是好朋友。表现了我国的文明的体育文化和素质。

足球比赛，中国队的球员们把球踢的好远好远，冲破了亚洲，冲向了全世界。为中国又添一枚金牌，打破了一个新的记录。

望着国旗在台上徐徐升起，有说不完的激动。

我又望了望正在徐徐升起的国旗，感到那簇紫荆花显的更加灿烂！

想着想着，突然被妈妈拍了一下肩膀这才惊醒过来。我一下子搜集资料，一下子又做一些奥运会的标志。妈妈问我在感什么？我说在为——的奥运会做准备！

谢谢大家！

北京奥运会演讲稿篇五

大家好！

充满激情的里约奥运会终于盛大开幕，再一次，世界人们的眼光又共同聚焦。四年一度的体坛盛宴，除了可以欣赏一场场五感全开的精彩赛事，最重要的当然是，见证中国奥运代表团在奥运领奖台上光芒再现！

一直以来，我国奥运代表团都凭借一种坚定又强大的精神力量叱咤体坛，而这种信念领着他们无所畏惧、勇往直前。

泳池的终点，是新的起点

我国国家游泳队这些年屡创佳绩，2012年伦敦奥运会斩获了5枚金牌，2015年喀山游泳世锦赛荣获5金1银7铜，而这些骄人成绩背后是队员们日复一日努力的累积。很多队员从小就开始游泳集训，有的累积训练时间甚至已达五千天，队员们累积的游泳距离加起来，足以环绕地球数十圈。每一次到达泳池终点，也是他们一次新的起点。为刷新纪录也为战胜自己，所以不屑将就。

万分的努力，只为0.1分的提高

我国国家体操队同样也是不负重任。体操对人的整体状态要求非常高，每提高0.1分都极不容易，队员们必须常年保持专注与认真，稍微松懈可能连单个动作都做不出来。在备战里约奥运的这段日子，国家体育总局的体操馆里，日夜灯火通明。为了凭最完美姿态让世界记住，所以不屑将就。

保持平常心，就是超水准

备受瞩目的我国乒乓球代表团，也是奥运会夺金大军。自1988年乒乓球项目进入奥运会以来，中国乒乓球队已经斩

获多枚奥运金牌。正因为有着成绩斐然的光辉历史，国乒团对每次奥运备战都不敢怠慢丝毫。而除了技术，乒乓球比赛更讲究精神和心态。世锦赛夺冠打7轮，奥运会夺冠打5轮，很多选手都容易会被压力压垮。故此，饱满的精神状态是国乒团的胜利之道，做到“正常发挥”已经是一种成功。为让每个自信的挥拍都创造历史，所以不屑将就。

正因为这种“奥运夺金，不屑将就”的精神力量，让我国奥运代表团在比赛路上越战越勇！

2016年里约奥运会中国体育代表团日化用品赞助商宝洁旗下的海飞丝，同样演绎着不屑将就的精神。海飞丝专注头皮护理研究超过五十年，它不仅仅只是去屑，而更关注头皮健康问题，致力于让每个人都可以拥有更健康亮丽的秀发。去屑不将就，才是实力派！

激情奥运，精彩八月。你是否也想一起为我国健儿呐喊喝彩？近日，海飞丝发起了“全民票选中国骄傲”活动，登陆活动页面为心中的冠军代表团投票，把最不屑将就的冠军健儿送上奥运特别节目《第一时间》，海飞丝专场选角由你定！

一起来致敬心中的实力派！奥运夺金，不屑将就！