

2023年爱护森林保护环境的演讲稿(大全10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

爱护森林保护环境的演讲稿篇一

看过这样一组图片，分别命名为《焚烧前》和《焚烧后》。前者呈现在人们面前的是一片郁郁葱葱的森林，绿叶和树叶层层环绕着树干。看完之后让人心旷神怡，充满快感。然而，当我们把目光从《焚烧前》移到《焚烧后》时，人们不禁皱起眉头，这让他们不寒而栗。说明：在一个倾斜的山坡上，原本高大茂盛的树木全部消失，只剩下被烧毁后的畸形树干，一层厚厚的黑焦即将脱落。由此可见，火不仅是为他人带来光明的美丽使者，也是吞噬美的恶灵。

看，这里那里的人在聊天，闭上眼睛，拍照，或者玩得开心。哎呀，那里有三五个孩子在野餐！他们有的造炉子，刷锅，洗菜，找柴火。他们很忙，很开心。点火开始了，但是风太大，无法点火。于是，一个孩子立刻去搬救兵。也许是他父亲。毕竟出去的是有经验的“老手”。孩子们欢呼起来。然而，一阵强风吹来，吹过炉子上的锅，吹着旁边的柴火。

“天哪！火！”随着一声尖叫，平静的山野立刻变得一片混乱。每个人都拿起手边的东西，试图灭火，但风吹来的火一点也没有减弱。它燃烧着，燃烧得很厉害。然后，哭声、叫喊声、掌掴声，夹杂着风声，在宁静的午后刺耳地响起。

最后，火被扑灭了，但是美丽的山野留下了一个黑色的大伤

疤。

爱护森林保护环境的演讲稿篇二

尊敬的各位领导、亲爱的战友们：大家好！

我是xxxxxxx的民警xxx[]今天我演讲的题目是：一封道歉信。

我生在有“三千奇峰，八百秀水”美誉的中国第一个国家森林公园张家界国家森林公园的张家界；我长在被誉为“美丽张家界新传奇”的天门山国家森林公园的张家界。

缘定森林，或许我这辈子与森林有着不解之缘吧。我xxxx年入警，成为了一名森林公安民警。当全国各地吹响了生态文明建设的进军号角时，当身边的战友们高喊“绿色卫士”奋斗终身的时候，而我呢，却有许许多多的歉意想要表达！

抱歉，我亲爱的朋友！当你邀请我一起叙旧，畅谈人生的时候我不能赴约。因为我要和战友一起保护景区珍贵树木不被破坏、做好森林防火；我不能抛开战友，我要和他们一起守护景区游客的平安，我们要救助身体不适的游客、寻找游客遗失的财物、搜寻不慎走失的老人和小孩，完成各项安保任务。当你们在把酒言欢，畅谈人生的时候，我也很想像你们一样轻松自在。因为，我们的工作总是从黎明前最深的黑夜开始到另一个黎明前最深的黑夜到来。这样的工作经历对于我们来说就像是家常便饭，所长和同志们还乐呵呵的把这叫做新常态！抱歉，我亲爱的恋人，当你希望我们牵手漫步在街头的时候，我不能伴你左右。因为兄弟单位xxx森林公安局的xxx[]为了一场重大森林火灾不顾连夜值班疲惫不堪的身体，赶赴火灾现场，一方面指挥参与救火，另一方面安抚死者家属。火势持续2天，他就在一线坚守了2天。有这样尽职尽责的前辈在我们的队伍前列，我不能因为花前月下的浪漫而放慢追赶的脚步。

对不起，我亲爱的家人，当万家灯火，举家团圆时，我不能凑成那个“圆”字。因为，我的战友xxx为了完成工作，在他母亲弥留之际都没有见上最后一面。我和他没有什么不同，我们身穿警服，作为森林警察，绿色家园的守护者、生态文明的捍卫者，注定要为了使命和责任舍弃小家。

对不起，亲爱的战友，当别人可以享受花前月下的浪漫时，我们只能踏遍千山万水与青山绿林为伴；当别人万家灯火合家团聚的时候，我们只能在山林的深处听鸟鸣虫叫。我内心有过厌倦，有过退缩，想过抛开一路走来，风雨同舟的战友们。

对不起，尊敬的领导，当每次没赶上饭点，回家看到妈妈为我留在保温桶的饭菜时；当每次深夜回家，看到爸爸为我留的那盏小灯时，我曾经想过放弃，想过退下这身警服。世界那么大，我想陪他们游览祖国的山川，陪他们慢慢的变老。

对不起，亲爱的自己，你总以为自己年轻，可以肆意挥霍身体。但是，当你在2017年8月10日，19时25分，看到四川警察学院11级侦查专业年仅25岁的学弟，在工作岗位上，因积劳成疾突发脑溢血，抢救无效身亡时，你是多么震惊！你想起了院长每年都会对毕业生说的毕业寄语的最后八个字“前程似锦，一生平安”。你们总把维护林区治安，守护人民平安当做路牌一路前行，不畏艰难险阻、不问晴雨风霜、不怕流血牺牲。当看到年轻生命在似锦前程刚开始的时候，却也结束在似锦前程里的时候，你终于想起了，流血牺牲背后有我们承受不起的生命之重，你不能再肆意挥霍年轻的身体。

对不起，我不是那个对朋友温暖的知己，不是那个对恋人暖心的伴侣，更不是那个对父母贴心的小棉袄。但我依然会是那个执着的穿着警服不愿退下的“绿色卫士”！绿叶无悔的扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔的凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的森林警察，我选择了森林警这个职业就是选择了忠诚，选择了

忠诚就是选择了无怨无悔！因为林海郁郁、动物成群的画面，已经深深的烙印在我的身上；因为天更蓝、水更清、山更绿，已经深深的烙印在我的心上，我、我们依然会为了那片绿色，生命不息奋斗不止！

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱护森林保护环境的演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是‘保护森林，人人有责’。

森林的颜色是我们所向往的，翠绿、墨绿、深绿各种颜色交织在一起，吸引着我们的眼球，它虽不及彩虹那样绚烂，但这种颜色，略显得神秘，有一种特别的风韵。森林中的一草一木，一山一石，都给我们带来无边的幻想。白天，蚂蚁在搬东西，小松鼠在树之间蹦来跳去，小草被一阵清风吹得高低起伏的样子，无一不显出了森林的生机勃勃。

然而，这些美好的食物，都断送在了人类的手里。

我们日常生活中使用的纸张，都是用树换来的，各种家具，都蕴含着一颗树的灵魂。人们乱砍滥伐，拿着他们罪恶的成果，去贩卖、挣钱。这使森林大部分沙漠化，森林的颜色消失了，那种绿色的美断送在了人类手上。

贪婪的人类毫不留情的夺走了森林的生命，可他们并不满足。他们不顾后果的猎杀森林里的生物，野兔金钱豹东北虎甚至连天上的鸟儿也不放过。这些森林的宝贝们渐渐灭绝。不久，森林里便失去了往日的生气。

现在，全世界大约有一半的森林都消失了，伴随着森林的消失，土地沙漠化，平均每年世界损失耕地大约9%。200万年前森林总数曾经到79亿公顷，1985年全世界森林面积大约

为40.9亿公顷;1990年全世界森林面积大约为39.6亿公顷;2000年全世界森林面积仅为38亿公顷。

听到这些数据，心头不不得一震，其实，这些现状是可以改变的，只要我们从生活中的小事做起，拒绝使用一次性筷子，不要浪费纸张，相信我们的森林将会变得更加美丽。保护森林，这是我们的责任。

谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!我演讲的主题是《保护森林之美》。

墨绿、翠绿，各种各样的绿色浑在一起，略微显得有些神秘，虽不及彩虹五光十色的美，但也有自己美的`风韵，这就是森林。森林中的微风，森林中的野灌丛，还有那来回奔波，忙着采摘松果的小松鼠，无一不显出了森林的生机勃勃。

然而这些，就像冰块，慢慢消融在人类手中。

你所使用的每一本书，每一张纸，说不定都蕴藏着一棵树的灵魂。你所使用的每一双一次性筷子，就仿佛一把利剑，插入一座美丽森林的心脏，使这座森林毁灭其间。你一举一动的浪费，就像亲手将一座森林毁于手中。

贪婪的人类，为了一点点的利益，不顾后果的猎杀着金钱豹，东北虎，甚至在天空中飞翔的鸟儿，使这些动物渐渐灭绝，生物链遭到破坏，森林里从此乌烟瘴气，硝烟满天。

全世界的森林有一半已经消失了。伴随着世界森林的消失，土地沙漠化，平均每年世界损失耕地大约9%。200万年前，森林总数曾经到79亿公顷，1985年，全世界森林面积约为40.9亿公顷;1990年全世界森林面积约为39.6亿公顷;2000年，全

世界森林面积约为38亿公顷;而在今天，世界上的森林总数仅剩23亿公顷。

听到了这些数据，不免感到心惊，也许以后，我们就只能看到光秃秃的土地和无边无际的荒漠了，难道，这一切无法改变吗?可以的，从今天开始，做一个环保的人吧!从衣食住行等各个细小的方面开始。比如说，拒绝使用一次性筷子，多使用环保袋，多购买通过fsc认证的纸巾，多多参加环保宣传活动。

环保其实很简单，不过要从身边的每一件小事做起。让我们行动起来吧!

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家下午好，很荣幸代表初三五班站在这里为大家做演讲，今天我演讲的题目是保护森林，人人有责。

森林是生活的来源，如果没有了森林，我们就没有了家，就没有火，就不能吃上熟食。如果没有了森林，我们呼出的气息就不能成氧气没有了，氧气我们就会缺氧而死。所以树是我们生活中必不可少的，没有了树我们就不能生活。

树可以吸收二氧化碳，还可以制造氧气，让生物可以更好地生存，如果乱砍树木鸟儿就没有了家;如果乱砍树木就不能维持生态平衡，这里将会成为沙漠。我们的生活需要树木，树木是人类必须拥有的资源，合理的砍伐树木是可以的，为了表示我们对树木的歉意，所以我们把3月14日定为植树节。

数量有许多的害虫，所以每个动物都有天敌，害虫也有它的天敌那就是啄木鸟。如果人类乱砍伐树木那啄木鸟就不能吃饱，这样鸟儿就没有了家。为了树木不让害虫吃，这样就可以让树木更好的生长，给人类做贡献，而人类却乱砍伐树木，给树木带来危害。

曾经有一个故事：有一个人他的嘴里抽着一支烟，来到了一片大森林去砍树，当他要砍下去时，一只啄木鸟飞来啄他的头，这说明这个人的脑子里有虫。看了这个故事我们应该保护树木，不让人类来破坏环境。有些工厂为了方便就把一些脏水排入河里，，所造成母亲河的污染，现在我们的首都北京沙尘暴出现的次数越来越多，如果在不保护环境我们的首都将会变成沙漠。

所以我们一定要多种树，不给自己造成伤害，让我们成为树得好朋友。

爱护森林保护环境的演讲稿篇四

大家好！经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2014年春季。今天我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新学期的向往，又走到了一起。在此，我们进行第一次森林防火安全教育，我代表学校给同学们提一些希望，请同学们认真听、用心记并落实在今后的行动中。

森林火灾是森林最危险的敌人，也是林业最可怕的灾害，它会给森林带来最有害，具有毁灭性的后果。森林火灾不只是烧毁成片的森林，伤害林内的动物，而且还降低森林的更新能力，引起土壤的贫瘠和破坏森林涵养水源的作用，甚而导致生态环境失去平衡。尽管当今世界的科学在日新月异地向前发展，但是，人类在制服森林火灾上，却依然尚未取得长足的进展。

- 1、地表火
- 2、树冠火
- 3、地下火

以受害森林面积大小为标准，森林火灾分为以下四类：

- 1、森林火警：受害森林面积不足1公顷或其他林地起火（包括荒火）；
- 2、一般森林火灾：受害森林面积1公顷以上，不足100公顷的；
- 3、重大森林火灾：受害森林面积100公顷以上不足1000公顷的；
- 4、特大森林火灾：受害森林面积1000公顷以上的；

森林火灾的起因主要有两大类：人为火和自然火

（一）人为火包括以下几种：

- 2、非生产性火源：如野外吸烟，做饭，烧纸，取暖等；
- 3、故意纵火

在人为火源引起的火灾中，以开垦烧荒、吸烟等引起的森林火灾最多。在我国的森林火灾中，由于吸烟、烧荒和上坟烧纸引起的火灾占了绝对数量。

（二）自然火：包括雷电火、自燃等。由自然火引起的森林火灾约占我国森林火灾总数的1%。

温度、湿度和单位可燃的载量。

（一）扑火时应如何强化安全措施

强化扑火组织。

一是派有扑火经验的同志担任前线指挥员。

二是临时组织的扑火人员，必须指定区段和小组负责人。

三是明确扑火纪律和安全事项。

四是检查扑火用品是否符合要求，扑火服十分宽松、阻燃。

五是加强火情侦察，组织好火场通信、救护和后勤保障。

六是从火尾入场扑火，沿着火的俩翼火线扑打。

七是不要直接迎风打火头，不要打上山火头，不要在悬崖、陡坡和破碎地形处打火，不要在大风天气下、烈火条件下直接扑火，不要在可燃物稠密处扑火。

八是正确使用扑火机具。

（二）脱险自救方法有哪些

退入安全区。扑火队（组）在扑火时，要观察火场变化，万一出现飞火和气旋时，组织扑火人员进入火烧迹地、植被少、火焰低的地区。二是按规范点火自救。要统一指挥，选择在比较平坦的地方，一边按规范俯卧避险。

发生危险时，应就近选择植被少的地方卧倒，脚朝火冲来的方向，扒开浮土直到见着湿土，把脸放进小坑里面，用衣服包住头，双手放在身体正面。四是按规范迎风突围。当风向突变，火掉头时，指挥员要果断下达突围命令，队员自己要当机立断，选择草较小，较少的地方，用衣服包住头，憋住一口气，迎风猛冲突围。人在7.5秒内应当可以突围。千万不能与火赛跑，只能对着火冲。

爱护森林保护环境的演讲稿篇五

大家好！

地球是人类生存的家园，是人类的母亲，森林被喻为地球之“肺”之美称！爱护每一片绿叶，保护每一棵绿树是我们公民以及小学生应尽的义务。

21世纪是我国社会、经济、资源和环境进入可持续发展良性循环的世纪，森林的生态效益将越来越受到人们的重视，森林资源的可持续发展有着广阔的前景。

森林不仅能维持大气中的二氧化碳和氧的平衡，还能促进生物圈的水循环。森林犹如“绿色水库”，“雨多它能吞，雨少它能吐”。具有良好的存蓄释放功能，据说1万hm²森林保持的水分相当于一个300万m³水库的蓄水量，它具有很好的防洪作用，能使我们呼吸着新鲜无比的空气。

“火”，是森林的天敌，为了保护森林，我们必须要有防火意识，防范它给人类造成无法挽回的伤痛。

“火”是多么不起眼的一个字，它却可以让人从富到贫，也可以使人家破人亡；火有益也有害，像一把双刃剑，我们应该防止森林火灾发生，限度地阻止在林山上用火。同时，“火”也是农村人不可缺少的，这就需要我们讲究规则地使用，可谓“护林防火重于泰山”。

当有人陷入了黑暗，一片静寂时，他这时想起了一根微弱的火柴。它貌不惊人：瘦小的身体，黑黝黝的头颅，一小段细棒粘上一些黑硫磺木就是它的全部。虽然是一小根，后果威力却是一大片，用手轻轻一划，一小根火柴光荣地完成了它的生命，但我明白，即使一小根，却能造成一场烈火熊熊的大火灾。

为了保护绿色，脆弱的森林，为了美丽、可爱的地球，为了自己的家园。请叔叔大川且贬秆撞飞鳖时搏江伯、阿姨大娘们切记，严禁一切野外用火，尤其是在林区茂密的森林里，千万不要吸烟，更不能用火烤午食。

水火无情，望大家不要“一失足成千古恨！”同一片蓝天，共爱一个家园。让我们用双手来保护森林，爱护地球，珍惜生命，阻止和赶走那无情的、可恶的“杀人凶手”。护林防火重于泰山，大家共同行动起来吧！

爱护森林保护环境的演讲稿篇六

在森林这个大家庭中，所有动物的消防知识都很丰富，而且还会实际应用。

有一次，小狐狸们在公共草坪上放鞭炮，结果引起了草坪失火，狐狸妈妈赶忙去河边提水灭火，但火势太大灭不了，狐狸爸爸急忙拿啤酒灭火，他知道啤酒中含有二氧化碳，但是二氧化碳不能支持燃烧，可是还是不行。小狐狸们将功补错马上打了火警电话“119”。“喂，消防队吗？阳光小区的公共草坪起火了，火势较猛，请你们速来灭火。”消防队员立马赶到，他们分工明确，训练有素，很快的灭了火。

还有一次，大象伯伯门前的一棵大树上的猴子叔叔随地把烟头一仍，把大象伯伯的稻草屋烧着了，大象伯伯撒开四蹄，跑到河边，用长长的鼻子吸了一鼻子水，往着火的稻草屋喷去，灭掉了火。

后来，森林每年都会进行免费消防知识培训，森林中的火灾也越来越少。

火是我们的朋友，但如果失去控制，就有可能引发火灾，给我们生命财产造成巨大损失。我们必须从我做起，从小树立消防意识，重视并做好火灾的预防工。

爱护森林保护环境的演讲稿篇七

火是我们大家的好帮手，但火同时也是森林的一个头号仇敌。

同学们都知道，我们的生活已离不开火。做饭需要火，取暖需要火，放鞭炮同样需要火的鼎力相助。但是，如果大意用火，那就将失掉“荆洲”’。

还记得1998年的全国十大火灾么。那次火可是胆打包天。

2月13日9时55分，广东省广州市华润化妆品厂(股份制企业)发生火灾，造成11人死亡、1人受伤，烧毁建筑354平方米及化妆品一批，直接财产损失近10万元。火灾系该厂职工在车间检修丁烷空气压缩机时，铁质工具撞击机件不生火花引燃泄漏的丁烷气体所致。

12月30日3时许，浙江省慈溪市浒山镇呱呱快餐店(个体企业)发生火灾，造成10人死亡(包括店主全家4口)，过火面积700多平方米，直接财产损失约40万元。火灾原因正在调查。

瞧，火的功劳大，但罪孽同样很大。当我听说此事后，不禁心头一颤，千种体会，万种感想如泉水般涌入心中。

啊!让我们协起手来，合理用火，共同创建美好家园，作个火的掌控者!

爱护森林保护环境的演讲稿篇八

我是小云雀，大家下午好!我今天演讲的题目是“保护森林，人人有责”。

森林是地球上必不可少的一部分，若是没有森林，世界与生活会变成什么样呢?一，土地因为失去了森林的保护，就变成了沙漠，像以前的阿拉伯联合酋长国，到处是白花花的盐碱，什么东西都是咸的!二，森林在河流的上流经常出现，而一些大河却没有，会导致河堤被冲垮，使村庄被淹没。三，夏天时躲在树下凉快，而冬天时会比较温暖，同时森林是我们的家园，若是没有森林，我们上哪儿去?但这些危害都是

人们乱砍滥伐才引起的。

那，森林有什么用处？一，森林是“绿色工厂”，为我们净化空气。二，树木可以防风固沙，防止土地流失而变成沙漠。三，可以蓄水保土，不让河水泛滥成灾。四，同时，还是我们温暖的家园。五，森林可以起到“冬暖夏凉”的作用哦！

森林也有许多美称呢！例如：绿色宝库、防风勇士、生物的制氧机、天然的储水池、噪音的消声仪、土壤的保育员、美化环境的化妆师……你们看，有没有比自己的小名多呢？这儿也有几个节日，世界地球日是4月22日，世界环境日是6月5日，世界防治荒漠化和干旱日是6月17日。

为了保护我们与其他动物包括人类的家园，我们能采取什么措施呢？我订了一个计划，今年3月12日，大家邀上别的小动物们，一起去荒漠化的沙漠上种树，共创美好家园，还要写封信给人们。保护森林，人人有责！

谢谢大家！

爱护森林保护环境的演讲稿篇九

我们对森林防火知之甚少。我来给大家讲讲森林防火。

我的家乡曾经是一个美丽的地方。这里春天，树木吐出嫩绿的嫩芽，阵阵花香时有来；夏天，深绿色的树叶沙沙作响；秋天，黄色的叶子落在地上，看起来像仙女和花朵，非常美丽；冬天，冷风一吹，大树的叶子就掉了。如果下雪，树就会变成冰晶树。森林更美更绿，有五颜六色的花更美。但是五年前，这里发生了一场火灾。

那天是清明节，我家附近的森林着火了。我们村里所有的人都拿着扫帚冲到哪里，开始灭火。有人报了火警，消防队不知道我老家在哪，只好自己灭火。大家都尽了最大的努力把

森林里的火扑灭，但是十分钟后，大家都汗流浹背。有的人没有灭火的工具，就带着树枝去灭火；有的人在往高处爬；有些人太累了，没有力气，就坐在地上休息一会儿，继续开始激烈的灭火行动。时间久了，火已经基本熄灭了，但是那些小火苗已经把旁边的草点着了。原本平静下来的灭火行动再次变得紧张起来……将近一个小时过去了，经过我们的努力，火终于熄灭了！打回家加油。

今天森林变得更加美丽了。那里到处都是树和花。在这里，我建议你不要在森林里生火，以避免火灾，我们应该保护好森林。

希望大家听了我的建议，能保护森林，避免森林火灾！

爱护森林保护环境的演讲稿篇十

尊敬的老师、同学：大家好！

相信大家都喜欢处在一个鸟语花香，生机盎然的环境中，我们学校就是这样，到处充满着树木花草，给我们学习有了极大的动力。可是在我们校园之外，大家注意到没有，全是公路、楼房，没有树林，更不要提有小鸟从天空中飞过了，这就是最大的悲哀。在学校外面见一只鸟儿都成了困难！

有人说：“没有森林就没有人类”，这句话并不夸张，森林是粮食生产安全保障的基础，对保护农田、维护自然界生态平衡和美化环境都十分重要。在我国的各民族中，傣族的生态生命意识和生态保护意识或许是最为自觉、最为突出的。在傣族人眼里：没有森林就没有水，没有水就没有农田，没有农田就没有粮食，而没有粮食，人就不能活命；人与生态的关系顺序应该是林、水、地、粮、人。所以，每迁到一个新的地方，傣族人都要起誓像爱护生命一样爱护森林。

在森林中，动物与植物的关系也非常密切。有的虫子要侵害

树木，就有鸟类来吞噬这些虫子，使整个森林世界处于平衡之中。郁郁葱葱的森林，不仅为动物提供了大量食物，而且提供了栖息之所。反过来，许多动物，特别是鸟类，又保护了绿色森林。

森林中有许多害虫，它们威胁着植物的生存和发展。有的害虫特别猖狂，能把大片的树木叶子吃光。例如松毛虫，就是森林的大敌。情况严重的时候，需要人工灭虫。但是，人工灭虫常用的是化学药品，有很大的副作用，最好的办法，还是给害虫的天敌——鸟类创造良好的条件，以鸟治虫。大家熟悉的啄木鸟就是很好的森林医生。

鸟不仅是森林的保护神，也是我们人类的朋友。一只猫头鹰，一个夏天就能为人类从老鼠嘴里夺回一吨粮食。因此要保护人类，就要保护森林；要保护森林，就要保护鸟类。我们可以制作许多木箱子，挂在树上，为小鸟们提供优越的栖息之所，让它们生儿育女，更好地生存发展。这样，既有利于它们的生长繁殖，又能保护森林。

只有保护森林，保护鸟类，人类才能真正保护自己。同学们，你们一定愿意为鸟儿造一个温暖的家吧？那就快快行动起来！

希望大家都能够意识到当前的形势，一定要为保护森林做出自己应有的贡献！现在我们还是学生，不能为保护森林做出直接贡献，可是我们可以宣传啊，宣传保护森林的知识，呼吁大人们看到当前的形势，也是对保护森林起到了自己的作用，希望大家能够做到！谢谢大家！