

# 最新不理女朋友检讨书(汇总8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 不理女朋友检讨书篇一

给女朋友检讨书1

亲爱的xx[]你好！

时光荏苒，岁月如梭。时光总是那么急匆匆，恍惚之间我已25岁，在这世上晃荡了这么久，没想到的是，我的人生邂逅了一场美丽的意外[]20xx年2月17日下午，冬日，空气中充满了干燥的冷意，风很大，仿佛在宣告着自己的主场。在一场传统的见面仪式中，我遇到了你，一个让我不知所措的女人。

作为一个自以为多情的男人，我非常注重感觉。我在意那一瞬间的心动。茫茫人海，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。阳光下的笑脸、寒夜中的温情、世俗下的坚强、波涛中的平静和狂风中的洒脱都吸引着，牵动着我，一颗躁动不安的心。我最在意的是人的个性，我们可以平凡，但我们不要平庸，不管生活多么无情或无奈，保持一种个性，微笑以对。人生而不同，我尊重每个人的个性，我欣赏有自我的人。而你，吸引我的恰恰是我所缺少的一点，直率。

直率，这一点让我很意外，不，是很震惊。不得不说，在老家，家里的人当面从来都是夸你的，背后能捅死你。我厌倦了这一点，经常和我妈说，闲谈莫论人非，但是，不管用，

她处在这样的环境下。其实，我虽让劝我妈，其实我也做不到，在社会上工作这两年，我也变得不再那么单纯。人情世故也懂了很多，懂得越多，越认识到人前要装。即时内心多么不情愿，表面也要笑嘻嘻。懂的事也失去了自我。但是我没想到的是，居然在这样的环境下还能碰到这样直率的你。

第一眼，见到你，我并没有什么特别的感觉，看你安安静静地坐在那，我是无法判断你是什么样的心情。给我们机会，单独聊天的时候，我以为需要我来活跃气氛，原来只是我以为，你不需要，你的直白，你的坦率，都让我吃惊，让我耳目一惊。现在的人说话都很委婉，包括我也是，总是含蓄地表达自己的想法，太过直白觉得太过随便，但是从你嘴里说出的直白我一点都不感觉随便，简简单单的话语透着真诚，轻轻浅浅地笑语诉说真性。你的表现一点一滴地影响着我，让我释放了我亲手锁进内心的激情。随着交谈的继续，我兴奋地手舞足蹈，我不能压抑自己了。和你的交谈让时间都加速了，光越来越暗，天也越来越冷了，是时候该结束了这场愉快地交谈了。

经过几天的努力，终于和你确定了关系。理智让我做了这一切，感性又让我决定不可思议。这么快的我也是第一次。虽然我也很想多了解一下，但是错过更可惜不是吗。既然已经确定了，那就应该端正自己态度了。虽说对我来说还是很新奇，我依然知道你是我的准对象。

话是这么说，我还是不希望我们走的很快，因为我们并不在一起，还有很多时间去相互了解。慢慢地像刚开始谈恋爱那样往下进行就挺好的，当然这只是我个人的想法，我也并没有告诉你，我也不能猜到你的想法。更不能知道你对我的感受。通过这几天的交谈，你比我更快地适应了这种角色的转变，让我又吃一惊。我渐渐地也意识到自己的不足，请原谅一个直男癌患者。单身惯了，自由惯了。请放心，我会很快适应的。

我是个思想者，自由者，我父母有时候都约束不了我，生活中忽然多了一个关心我，想着我的人，对我来说一开始还是不能接受的，一开始对你生气，发脾气，是我的问题，我应该多包容你的。平时道理很多，我也自以为我懂得很多。所以一开始给你说了一堆大道理，这是我的想法错误。对待女人这种每月流血一周还不死的动物来说还有什么道理能说清呢。我现在清醒地认识到了这一点。女人是需要被呵护，被照顾的，被疼的。假使女人有那么一丁点小任性，我也应该微笑以待。这是她们的天性。我也希望我的女人偶尔对我撒娇，女人独有的娇羞好美。

为了端正我的态度，为了我们俩关系良好健康可持续的发展。我以后绝对不跟你长篇大论讲大道理，争取做个让女朋友骄傲的男人。当然生活中难免犯错误，做了错事，要积极接受女朋友提出的不违背人类道义的惩罚，并积极完成。争取以后不再犯同样的错误。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书2

亲爱的xx□你好！

对不起，我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起，也许是我真的变了，变的那么老是自以为是，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸

福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

1、我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

2、我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

3、我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。

夜深人静时写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨书，也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉

我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书3

亲爱的xx□

你好！

这段时间是我犯浑了，因为我的种种行为和原因，使得你心里受了委屈，对我失望了。

我确实该检讨反省自己，从自己的身上找到问题，处理好它，而不是将情绪影响你。你在我身边时我不懂的珍惜和你吵架；你不在我身边时我又不晓得问你温暖。你一直说我聪明，可我是蠢，蠢的一塌糊涂。

你以前说我脾气好，现在呢，我动不动就和你犟嘴，说一些胡话，如昨天，你说你想出去玩，可我也知道你那也是想放松一下心情。我心想着好，可以一起去，那时我心里还挺开心。但在临吃饭的时候，我们就有点火药味了，你说你让我放一些酱还有香菜油等，我知道你是为了我好，可我呢，给你摆了一张臭脸，还给你讲我的歪理。

另外，在吃完饭的时候，你说你不去了，而那时的我，就觉得你真是耍性子，心里想着去就去，不去就不去，我心里都计划好了，你又说不去，心里有点失落，没有问你为什么不去，或者你不去应该有你的原因，而我却冷冷地给你回了一句你爱去不去，试问这句话就算给一般朋友说，那也是伤人心的，何况是你呢，我却没有关心你体谅你的感受，在路上

一直死缠烂打的问你，我真的好后悔。

明明是自己做的错，应该自己冷静下心来，好好反省才是，却一直追问你，我自己犯了什么错。还有就是前天一直没有给你消息，一整天，你心里最恨我的就是这一点，也许你现在也懒得说了，甚至懒得理我，我知道，事已出，再多的解释都是苍白的，因为心伤了，而且不止一次。

对不起，我是一个不称职的男朋友，也是一个不合格的朋友。在此之前你就提醒我说我变了，很早之前就说我变了，我没有在意细想，现在冷静下来，真的是我变得急躁了，性情也没有之前温和，变得有点暴躁易怒，甚至有时对你还不理不睬，走在路上自己自顾自的走，忽略你的感受，对你耍性子。

对不起，是我最近变得急躁了，静不下心来，没有处理好自己的情绪。今天早上在宿舍外站了一个半小时，心里想了很多，本来计划如果你愿意出去，那就一起，若不想，那也好我背着包可以一起自习。但见着你时看见你板着脸，我有点语无伦次，不知道该怎么说，心里有点失落和气。我知道最近我们之间老是充满了火药味，这是我的不好，我自己在外边站一两个小时是应该的，这是我咎由自取，自作自受，我只气我自己，想要说，却不知道说什么。

你最后问我去哪边自习，我知道这也是你为什么不想出去的原因，若我在你那边自习或许我会见你，当面说，但那时我自己也不会认真反思自己最近一段时间的所作所为和对你的态度。

亲爱的，是我不好，自从4月10号开始，你心里就难受委屈了，这也是我看了你的留言之后，才知道的，这也让我更加的懊悔，为什么自己没有及早的发现自己的状态变化和你的情绪，你一直都在关心我，而我却没有重视，因为自己的不重视才有了现在的矛盾和问题。对不起，是我不好，一直以来不是我在照顾你，而是你照顾我。我知道自己错在那儿了，我希

望你能原谅我。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书4

亲爱的xx□你好！

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直

以来只想要跟你天长地久！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书5

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各



类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。

要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说早安和晚安，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

给女朋友检讨书6

亲爱的大人：

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日——情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从213晚上关机一直到214的晚上□qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还要大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq□可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的酷狗上也是情歌不断。

“疲倦的書包它不問我是否寂寥無奈的始終孤單的走過每一秒雨水靜悄悄街上有人擁抱我聽得到沒有人知道口袋里我藏著你的味道想見你沒有你城市載炫也沒意義能不能給我更多

的時間就躺在你身邊把這畫面你靜靜的臉溫柔的肩記在心裏面還是會害怕醒來不在你身邊的時候我還是會還是會不知所措我們的愛情路很多艱難困苦我們都想清楚不要自我保護安心的交給我你的全部我承受不了你消失在我世界里的痛”我們的開始是很長的電影放映了半年我票都還留著就想賴著不走想像著你抱著我的溫度”你存在我深深的腦海里我的夢裡我的心裡世界太大為何我們相遇這就是天意你存在我深深的腦海里我們一起穿越過城市的大街小巷我們一起看過漫天煙火公園的每一個角落都留下過我們的足跡還記得我們一起寫下祝福還記得我們一起放飛許願燈穿越茫茫的人海我都緊緊的抓住你不希望就這樣子丟了你我們還有很長的故事要寫下去劇本中我們是主角誰都不可以退場”

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次“您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

此致

敬礼！

爱你的xxx

给女朋友检讨书7

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你

生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

给女朋友检讨书8

亲爱的宝贝：

我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两

毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书9

亲爱的xxx□

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用

花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友检讨书10

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤

害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱我、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝宝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让妈妈和姐姐有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！我也觉得很有必要对我犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的的事情发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！



检讨人：

20xx年1月28日凌晨

## 不理女朋友检讨书篇二

亲爱的：

我是怎么了呢，竟然沉迷游戏到了这样的地步，玩游戏玩到自己女朋友发现信息给自己，都因为担心回信息会导致自己的游戏任务失败，所以看到了消息也没有回。所以，我究竟是怎么变成了这样子呢，惹自己的`女朋友生气。看到自己宝贝生气不理我的样子的时候，我真的特别的痛心和后悔，恨不得给自己几巴掌，竟然玩游戏玩到了这样的地步，女朋友的信息也不会，要是但是是因为什么紧急的事件找我呢，我要是因为错过了而出现了什么不好的结果，我得多么的难过啊！而且就算不是什么紧急的事情，也不应该玩游戏玩到信息都不回啊，这不是一个成年人你应该做出的事情，更加不是一个男朋友会对女朋友做出的事情。所以，知道了自己错误的我现在必须要向自己的宝贝道歉，我最笨不会说什么好听的话来让你高兴起来，但是对于宝贝你，我觉得自己能说出这个世界上最浪漫最动听的话，因为情感到深处自然而然地就会说出口。所以，希望我的宝贝能够给予我一次改正自己的机会，我一定会好好地戒掉自己玩游戏上瘾的缺点，以后一定不会惹自己的女朋友生气了。

作为一个不抽烟不喝酒的人，有一个玩游戏的爱好其实也是也是一个好事，而且也能够让自己在工作学习劳累的时候放松一下自己，但是这种事情是应该要把握好度的，要知道玩游戏太投入的话，那就不是放松了，那就堕落。我现在就是已经到了这样的危及关头，玩游戏放松一下很正常，但是沉迷到了玩游戏看自己的女朋友发信息找自己，甚至是打了自己电话过来，却因为担心游戏里面的npc死亡，所以都不会信息，这就是非常错误的问题了，也是我必须理解改正掉的

错误。

都说世界上能够相遇见一面都是前世有很大的缘分，我们能够彼此见面甚至爱上对方成为情侣这就更加是我们前世就有的姻缘了，我应该要珍惜才对，或许你不知道，在我心中认为能够跟你在一起，觉得是我在大学里面做出最大的成就的，所以这一次惹你生气，我内心你是十分后悔和自责的，我自己都接受不了我当时的行为。

所以，我知道我必须要好好保证自己以后不在沉迷游戏到上瘾的地步了，必须要比以前更加重视自己的宝贝才行，这一段事情我希望是能够延续要这一生。所以，宝贝，让我们一起努力好不好！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 不理女朋友检讨书篇三

亲爱的xxx□

我是怎么了呢，竟然沉迷游戏到了这样的地步，玩游戏玩到自己女朋友发现信息给自己，都因为担心回信息会导致自己的游戏任务失败，所以看到了消息也没有回。所以，我究竟是怎么变成了这样子呢，惹自己的女朋友生气。看到自己宝贝生气不理我的样子的时候，我真的特别的痛心和后悔，恨不得给自己几巴掌，竟然玩游戏玩到了这样的地步，女朋友的信息也不会，要是但是是因为什么紧急的'事件找我呢，我要是因为错过了而出现了什么不好的结果，我得多么

的难过啊！而且就算不是什么紧急的事情，也不应该玩游戏玩到信息都不回啊，这不是一个成年人你应该做出的事情，更加不是一个男朋友会对女朋友做出的事情。所以，知道了自己错误的我现在必须要向自己的宝贝道歉，我最笨不会说什么好听的话来让你高兴起来，但是对于宝贝你，我觉得自己能说出这个世界上最浪漫最动听的话，因为情感到深处自然而然地就会说出口。所以，希望我的宝贝能够给予我一次改正自己的机会，我一定会好好地戒掉自己玩游戏上瘾的缺点，以后一定不会惹自己的女朋友生气了。

作为一个不抽烟不喝酒的人，有一个玩游戏的爱好其实也是也是一个好事，而且也能够让自己在工作学习劳累的时候放松一下自己，但是这种事情是应该要把握好度的，要知道玩游戏太投入的话，那就不是放松了，那就堕落。我现在就是已经到了这样的危及关头，玩游戏放松一下很正常，但是沉迷到了玩游戏看自己的女朋友发信息找自己，甚至是打了自己电话过来，却因为担心游戏里面的npc死亡，所以都不会信息，这就是非常错误的问题了，也是我必须要理解改正掉的错误。

都说世界上能够相遇一面都是前世有很大的缘分，我们能够彼此见面甚至爱上对方成为情侣这就更加是我们前世就有的姻缘了，我应该要珍惜才对，或许你不知道，在我心中认为能够跟你在一起，觉得是我在大学里面做出最大的成就的，所以这一次惹你生气，我内心你是十分后悔和自责的，我自己都接受不了我当时的行为。

所以，我知道我必须要好好保证自己以后不在沉迷游戏到上瘾的地步了，必须要比以前更加重视自己的宝贝才行，这一段事情我希望是能够延续要这一生。所以，宝贝，让我们一起努力好不好！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 不理女朋友检讨书篇四

亲爱的老婆大人邢女士：

我昨晚利用了十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有看贴吧，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

身为顶梁柱的我居然玩物丧志忘记了给老婆大人打电话等如此重要的事情实在是21世纪全世界的一大遗憾。

经过这次教训，我认识到了以下几点：

- 1，玩游戏的时候一定不能上qq歪歪，贴吧。最好隐藏自己的一切来显示出自己人在工地中辛苦工作的样子。
- 2，手机不能再丢了，岳阳市的.小偷实在是一大亮点。
- 3，以后有什么事一定要记到脑海里，关于老婆大人的事更需要用笔写到手上，做好万无一失的准备。
- 5，以后对老婆大人一定做到百依百顺千呼万唤万紫千红随叫随到的优良品质。

你一直是个善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不理女朋友检讨书篇五

亲爱的女友：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。

通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。那时候、我没有一点留情。

当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个.....xx□我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的□xxx□我爱你。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，我错了，以后再也不玩游戏了！我知道，你是我生命中最重要两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。对于我沉迷游戏而忽略了你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 不理女朋友检讨书篇六

亲爱的宝宝：

宝宝还在生贝贝我的气吗？

宝宝要不要来看看贝贝我的手机里面还剩什么软件？因为这

一次打游戏没有顾及到宝宝的感受，导致宝宝独自在旁边待了一整天，直到宝宝冲出了我家，我才反应过来自己的问题，我自己也非常的生气，一气之下就把所有的游戏软件全都卸载了！宝宝，我帮你把我手机里的游戏全都卸载了！

宝宝你看到这里的时候，一定会想“卸载了有什么了不起，现在下载一个游戏还不简单吗？！”是，宝宝你想的没错，现在手机里的游戏，点一下叉就可以卸载掉，点一下下载箭头又可以重新下下来，实在是再简单不过的事情了。但这一次，宝宝你看了我的手机，你就会明白我的良苦用心了。

贝贝我把手机里的itunes账号给注销了，重新申请了一个账号，这个账号里面没有下载一个游戏，我也不打算再下一个游戏，要是宝宝不信的话，宝宝可以每次来我家的时候，检查一遍我手机里的itunes账号，看看我是不是没有再下载过游戏！这些都是有记录了，只要我再也不下载，这些游戏也就不再会出现在我的手机里了。

而且，我也给自己立下了规矩，以后宝宝来了的时候，我就把手机锁进小铁箱子里。我准备了一个小铁箱，带锁的。宝宝你来了，我可以打开小铁箱让宝宝你检查一下我手机里的情况，我再继续锁进小铁箱里，钥匙也交给宝宝你保管，这样宝宝就可以完全掌控我的手机了。这害我宝宝生气的东西，宝宝可以随意处置！

经过这一次的事情，我想了很多。作为一个想要把宝宝娶回家做女朋友的我，我如果是用之前沉迷于游戏的态度去与宝宝你相处，就是换做我是宝宝你，我也不会想要嫁给我自己的。结婚是两个人因为幸福，水到渠成的事情，我这样一个人埋头玩游戏，而宝宝你大老远跑来，就在旁边看着我玩游戏玩一整天，这日子结了婚也是不幸福的日子吧！

宝宝，贝贝我错了。希望宝宝能够原谅贝贝这一次，给我一个机会，我会让宝宝成为一个幸福的女朋友，然后再把宝宝

你幸福的娶进家门的！宝宝，请相信我！相信我！

人与人就是在彼此的相处中，一点点成长的吧！和宝宝在一起的日子，让我成长了很多！希望宝宝不要离开我，这样我才能够真正的成为一个好的男朋友一个好的丈夫。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 不理女朋友检讨书篇七

亲爱的老婆大人：

对不起，我又惹你生气了。昨天晚上我玩王者荣耀玩的正嗨，你却让我帮你晾洗好的床单。我一连答应了好几声却始终没有动身。你着急了，大声问：我和游戏到底谁重要？我觉得你发火有点儿莫名其妙，就故意气你，说游戏重要。

接下来你没有说话，我继续在游戏里横冲直撞。玩完一局抬头一看，却看到满眼含泪的你。因为我的一句话，你的眼泪掉下来。看到我看你，你一扭头回卧室了。我突然意识到了事情的严重性。你一直都是个坚强懂事的女孩，除了谈恋爱那会儿，很少掉眼泪的。我知道，我肯定惹你伤心了。按照咱家的家规，我写检讨给你。

你问，你和游戏哪个重要，这怎么能相提并论呢？我的生活里可以没有游戏，但是不能没有你呀。游戏只是一种消遣的方式，你却是和我相伴一生的伴侣。追你我用了大半年的时间，下载游戏用了却不到一分钟呀。你要知道，我玩游戏就跟你喜欢看偶像剧是一个道理。你看，我没有在你看偶像剧的时候问“电视剧和我哪个重要”吧。况且，我还允许你喜欢里面的帅哥，是不是比你大度呀。



我承认，最近玩游戏的时间确实多了，以至于冷落了您。让你产生了“游戏比你重要”的错觉。我保证，控制游戏时间，多陪陪您，随叫随到。

最后声明一下，我爱你，你是我生命里的唯一，是游戏里任何一个角色都比拟不了的存在！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不理女朋友检讨书篇八

亲爱的女朋友：

你好！

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向您递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的错误是明显的，是严重的，更是危害很大的□20xx年x月x日，这是庄严而郑重的日子，那一天本人鼓起勇气正是向您表白，并且承诺给予您幸福，并且承诺这份爱是永恒的期限。当时您也为我的深情所感动，答应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于您。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思迁的陈世美，更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然

我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是为什么造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男女朋友关系，平时注意做好陪女友逛街、购物[ktv]还有时常注意贴心问候，女朋友伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的目的'就是要让你开心。

经过上面对深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

请相信我！现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人

所有。

检讨人□xxx

20xx年x月x日