

2023年友谊的演讲稿三分钟以上(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

友谊的演讲稿三分钟以上篇一

岁月的流转，时间一转眼就过去了，它流转了一切，它把将来变成现在，把现在变成过去，把过去变成越来越遥远的历史，但它无法更变朋友之间那重如泰山的友谊。时间的流转不会疏远你我的感情。你我就算相隔千山万水，我们之间的距离也不会被越来越远。

我和__是一对好朋友，因为一件事吵了一架，我几天都不理她，但是这却成了我终生的遗憾，一天晚上爸爸对我说：“她要走了，你去不去看她？”我愣住了，这么快，她要走了，这一切突如其来，我飞奔到她家，她对我说：“珍惜朋友，友谊来之不易，是什么都换不来的。”她坐上火车走了，只留下了这宝贵的一句话，我哭了，流下了悔恨的眼泪，在那一晚我弄懂了一个我一生都不回明白的问题，相逢和再见是反义词，在我的内心了它们是一对联系最紧密的“近义词”，相逢总要再见，因为这天底下没有不散的宴席，她留给我的话也深刻地留在我心理——“珍惜朋友，友谊来之不易”。

友谊，你珍惜她你永生受益，你不珍惜它你将永生后悔。

今年是我在母校的最后一年了，在依次上帝的安排中，我们56个同学在14班这个温暖的大家庭中，在一次次的比赛中

受着打击，受着考验，六年来我们成了一个团结的大家庭。但总是有不足，为了一些小事，破裂了六年的友谊，难道他们不知道珍惜朋友，友谊来之不易吗？不是不知道，而是懂了装不懂。明年我们将他如我们新的学校——初中，认识一个个生面孔，重新棉队一切，那时你会谴责自己为什么原来不懂得珍惜朋友。

珍惜朋友，友谊来之不易！

友谊的演讲稿三分钟以上篇二

各位同学：大家好！

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：赠人玫瑰，手有余香。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。

友谊的演讲稿三分钟以上篇三

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的

父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[]believeyourself[]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

友谊的演讲稿三分钟以上篇四

亲爱的老师、同学们：

什么是友谊？友谊是朋友之间的一团和气，友谊是系着两个人的心的一条线，友谊是两个人互相帮助而形成的。只有珍惜友谊，守住双方的诺言，才能使别人相信你，并与你建立友谊。

可我却因为不守信用，差点失去一段珍贵的友谊。

那天早上风和日丽，天高气爽，正是游玩的好天气。我和小琼约好，下午三点在老地方见面。谁知“六月的天娃娃的脸——说变就变”。下午竟乌云密布，一道闪电划破了满天乌云，紧接着，响彻云霄的雷声响了起来，“轰隆隆——”。不过一会，下起了倾盆大雨。“老天也真是的，偏偏在这时下大雨！哼！”我呆呆的望着灰蒙蒙的天空，是去？还是不去？这个问题成了两个小精灵，白精灵和黑精灵各执一词，争吵不休，好久都没有满意的选择。想来想去，我还是选择了去！当我拿起雨具，跨出大门时，我又被一个问题绊住了：这么大的雨，她会去吗？她有那么傻吗？她一定不会去，不如在家看看书。于是，我收回了去的念头，回房间看书。可我的心里宛如压着一块大石头，闷得很。

这件事过去了许久，在一次偶然的的机会中，我才从小莘口中知道——原来小琼并没有迟到，这是她编造的谎言，一个善意的谎言！就是她那宽阔的胸怀，才是我们的友谊得以延续。我终于明白什么是友谊。我把这小小的善意化作更多的善意，让它永远传递下去，让大家珍惜友谊。

友谊的演讲稿三分钟以上篇五

亲爱的老师、同学们：

人们都说“有耕耘，才会有收获”。友谊，这两个字烙印般深深的印在了我那小小的心田里。

我有许多朋友，有的是在特长班认识的，有的是在幼稚园认识的，还有的是在上了学后认识的。但是好朋友总是会有一点磕磕绊绊的，我跟杨杨也不例外。

有一次，我们在第二节下课的时候习惯的拿出自己从家拿的小饼干、小面包来与同学们分享。

杨杨这次带了牛奶过来，她想用半杯牛奶来换我一片饼干。我觉得有点不划算，就对她说：“一杯牛奶行不行？”“不行，我牛奶很贵的！”杨杨生气的说。“我的饼干也很贵，四块五毛钱一斤啊！”“且，我的两块五毛钱一袋啊！按理算本来就比你的贵！”杨杨不屑的说。

“我的贵！”

“我的才贵呢，你的一文不值！”

“哼，你的才一文不值呢！”

我们吵得不可开交，甚至打了起来，围观的人越开越多。还有男生说我们斤斤计较，为一点小事儿闹得不可开交。

听到这些话我更生气了，就气呼呼的说：“杨杨这辈子我也不理你！”“哼，不理就不理，谁稀罕跟你说话啊！”我转身就走，那几天我一直都没有理她。直到一节体育课跑步的时候，我不小心摔在了地上，成了“狗啃泥”。就在这时，一只手把我拉了起来，我定睛一看居然是杨杨！

她一声不吭的把我带到了医务室去看医生，医生说是皮外伤，没事。杨杨对我说她不应该打我，不应该把鸡毛蒜皮的事闹那么大。我也向她道了歉，因为我说话也不好听。就这样我

们就和好如初了。

我明白了为什么妈妈说“要真诚友好的对待每一个人，只有这样别人才会真诚友好的对待你！”