

# 专升本心得体会 专升本学习心得体会 (通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 专升本心得体会篇一

光阴荏苒，转眼间，四年的专升本学习即将结束。四年间，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。回首四年的函授生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，作为一名党员，我始终对自己高标准、严要求，遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。

在学习上，我热爱自己的专业，通过专业课程的学习，我现已具有较强的计算机软件开发能力。我深知未来是计算机网络时代，因此，我自学了多种计算机软件应用与操作，如word、excel等办公软件、autocad、photoshop等图形设计软件、internet explorer、outlook express等上网工具，并能运用frontpage制作网页、运用foxpro进行数据库开发。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除了专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识，相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。尊重师长，待人友好，与人相处十分融洽，得到了师生的一致好评。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践。20\_\_年暑假期间我均到张家港市唯一网吧里工作，管理经验与软硬件维护能力得到了极大的提高。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。面对即将到来的新的生活，我决心以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，从而实现更加崇高的人生价值。

## 专升本心得体会篇二

下半年的专升本之路走的更加坎坷，自觉学习的意识变得更加强烈。每个人都在按自己的计划在学习、在努力、在奋斗。和同学们之间的交流愈发的少，即使有谈论的话题除了学习还是学习，每天重复着同样的事情，教室、食堂、寝室三点一线的生活，没有了星期的概念，脑子里只有白天和黑夜的区别。

升本的生活枯燥无味，但走过之后感受更多的是充实，每天有所得有所获。身边是一群斗志昂扬、活力四射，对将来的美好生活充满向往并为之努力不懈的同学们。看着他们，感觉天很蓝，路很宽。疲倦的时候看看他们，顿时又充满激情。虽然有时会被亲情、友情、爱情困扰，但学习的主旋律一直没有更改。

学习的重点和上半年有所不同，现在主要是把精力放在了对知识的整体把握上，更多的时间在做题、自测、查缺补漏，

模拟题、真题轮番做，找到自己的薄弱环节，然后去稳固加强。

计算机一直在做题，希望在考试前把它提到巅峰。英语学习不是一朝一夕的事，还在慢慢积累，一直在寻求功课愈发的秘诀，但终无所获。管理学和招投标还在继续背诵，正在尝试着理解的去记忆。会计学一直在找题做，正打算学一些财务会计。感觉现在整体水平还是不行，还得继续努力，任重而道远啊！

原本年前的考试拖到了年后，令众人无语。有种想拿刀砍人的冲动，但生活还得继续。只好多吃几口馒头，鼓鼓气，坚持到最后。拿不到录取通知书决不回家见江东父老。

选择了升本这条路就不后悔，不管怎样，这是自己的选择，因而只有自己才能对此买单。从升本懂得了做任何事都要有信心、恒心、耐心，否则将会一事无成。总的来说，这一年收获了很多，它注定是我人生中不可湮灭的一年。

### 专升本心得体会篇三

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我

们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 专升本心得体会篇四

通常情况下，申请英国的硕士，必须要有本科学士学位，但若是具有相当丰富的工作经验，或是像艺术类专业的毕业生有相关从业经验或优秀的作品集，没有本科学士学位也是可以直 接申请一些硕士项目的。因各校直接存在的录取条件差异不一，具体的还是要看你申请的院校和专业是否接受专科毕

业生。

例如埃克塞特大学[university of exeter]的工商管理硕士项目，如果有 3 年以上的管理工作经验，即使第一学历不是本科也可以申请。

图源：埃克塞特大学

再例如，考文垂大学的所有硕士项目，有 3 年及以上相关工作经验且大学总成绩达到 75% 以上，5 年制大专学历（3+2、5 年一贯制）的同学也可以直接申请。

图源：考文垂大学

## 专升本心得体会篇五

专升本考试是一个选拔性的考试，所以各位同学一定要在思想上予以高度的重视。因为这个考试在难度上和深度上要高于平时的考试，思想上一定要认识到位。

1、考试没有指定教材，命题范围以我们学校所学课程为主要内容，考前一个半月由省招办公布统考科目的考试纲要。考试科目包括英语、计算机基础、综合文科和加试科目。各科考试成绩为150分。

2、复习一定要全面发展，不能有偏科地现象。分数线的划定是由省招办确定统考科目最低录取资格线和招生院校按计划数与合格生源数原则上不超过1：2的比例确定各专业加试科目最低录取资格线。也就是说每门课都是有分数线的，只有4门科全部都达线了即合格考生，这样才有被录取的资格。这个是很重要的。无论哪一门课差一分就没有录取资格了，即使你总分很高也不行。

我去年时候是在国庆节以后开始复习的，我是把复习时间基

本上分为3轮：第一轮(10月中旬——2月初)根据前一年的复习大纲，将各个知识点系统地全面地落实到位，夯实基础，不留死角。这个过程很重要，这个也很难，需要一定的毅力持之以恒。第2轮(过年前后)将各个知识点系统地串起来。第3轮(考试大纲出来——考试前)结合考试大纲，对与去年大纲不同的地方迅速做出调整复习计划(调整的内容有可能就是当年考试的一个重点，不可轻视)，通过做一定量的习题，达到考试的状态。

## 1、英语

我个人主要分基础复习和强化复习两个部分。

英语是我们很多考生的'一个致命的弱点，各位同学不可以轻视。去年我以《实用英语》(综合教程)1—3册结合《实用英语》(综合训练与自测)1—3册(高等教育出版社)为蓝本，系统全面的进行复习。这样的好处是因为专升本英语考试的难度相当于大学英语3级，即与《实用英语》(综合训练与自测)1—3册难度相当，各位同学要认真地做好那上面和考试相同的题型。做好这一点，达到最低控制线应该是没有问题的，关键是要持之以恒，坚持做下去。

强化练习主要方法是考前一个月左右做一定量习题，在原有的基础上保持一定的考试状态。英语这门学科状态一定要好，不管你基础如何，考前都一定要做一定量的习题，否则的话你到考场上会觉得很不适应的。

## 2、计算机基础

计算机考试是由130分的计算机文化基础和20分的程序设计所组成。对于计算机文化基础这一部分，我想各位同学是很熟悉的，考试的试题难度、风格与省计算机一级水平考试完全相同。建议各位同学可以练习省一级考试习题。这里我要提醒各位同学是：1计算机考试采取的是笔试，有些内容无法在

卷面上体现，考试也只有变相的考上机，这就需要各位同学在复习的时候一定要理论结合实践，这样复习才有效果；2考试内容比较零散，也比较的细，需要各位同学结合考试纲要和相关教材细致地把每一个知识点都复习好，不要留有死角。

关于程序设计这一块20分，各位同学可以利用业余时间去学习。但在没有基础的情况下，我个人认为foxpro这个语言还是比较容易上手的。

计算机考试这一个方面的重点是在计算机文化基础130分上面，各位同学要把自己的优势发挥出来，考试就没有什么问题了。

### 3、综合文科

《政治理论》这门课平时可以像看小说一样多翻几篇，考试都是一些常见的耳熟能详的东西，甚至有些都是常识性的东西。《大学语文》有相当一部分是属于熟记内容，只要各位同学平时花一点工夫，应该是没有问题的。这方面是没有任何技巧的。关于作文我要强调地一点是到临考前半个月左右练一下笔，3—5篇即可。有条件的话可找个老师点评一下。

考试没有指定教材，建议各位同学复习公共课以省招办公布统考科目考试纲要为依据有选择的使用相关教材。

任何一种考试的真题都是非常有研究价值的，专升本考试公共科目也不例外(专业课试卷一般不对外公开的)。收集近年来的公共科目考试真题，认真的研究，寻找其中的规律和特点。特别是计算机这一门我个人认为做多少篇都不为过。我对各公共课的历年真题研究均有一定的研究。

我个人观点是只要有条件的话，就去上一下，上肯定比不上好。但上了一定要认真地对待，不能依赖辅导班，更不能信从所谓的重点。考试有一部分就不全是重点内容。所以无论专业课还是公共课的复习都要脚踏实地地，全面系统，不能

留有死角。

虽然这个考试对我们来说只有一次，但不管是什么时候，都不能紧张。只要能够复习的全面，加上正常的心态，考试就一定能取得成功。

关于考场战略，我觉得考场是这个考试的核心内容，直接关系到你的成败，一定要认真地对待考试卷上的每一分，尽可能地多写一点。另外优势科目要尽可能地少丢一点分，一般科目要尽可能地多拿一点分。

1、思想上不能放松。

2、复习一定要有耐心，持之以恒。

3、不能只相信所谓的权威，一切以自己全面复习每个知识点为核心。

就一定能够得到回报的。