

# 最好的自己演讲稿 做最好的自己演讲稿(优秀8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 最好的自己演讲稿篇一

各位领导、各位评委、同志们：

大家好！很高兴能有机会和大家共同交流《做最好的自己》的所感所悟。我今天交流的题目是《成功从“心”开始》。

曾经读过这样一个小故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

面对同样的际遇，前者保持一种悲观失望的灰色心态，最终自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种乐观积极的红色心态，结果自然是生机盎然，一身绿意。由此可见，态度决

定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了一切。

干涸了心泉，黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，那我们的人生轨迹又岂能美好？

我们每一个人的际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取？悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷和厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那些饱含敬意的目光。如果我们能够保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定会有“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的那一天！我是一个最最平凡的人，在最平凡的岗位上做着最平凡的事。曾经消沉过，觉得上苍是如此不公。在成功的道路上，觉得自己躲在了被遗忘的角落，成功连擦肩而过的机会都没有给过我。如今，我是如此的自信，我坚定地认为，只要用心，用脑去对待自己的工作，把这些所谓的小事做到最好，做到尽可能的完美，不留遗憾，这本身就是一种成功。

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，小小的青草，也能见证大地的春天。朋友，让我们擦亮心灵之窗，张开双臂，在自己的工作岗位上踏踏实实做事，不断完善自我，超越自我，努力做一个最好的自己吧！

## 最好的自己演讲稿篇二

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，所以我也就很快乐啊！”

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

著名的管理学家彼得·德鲁克曾说过：“未来的历史学家会说，这个世纪最重要的事情不是技术或网络的革新，而是人类生存状况的重大改变。在这个世纪里，人将拥有更多的选择，他们必须积极地管理自己。”

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握

住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

### **最好的自己演讲稿篇三**

亲爱的同学们，当你们走进附中校门的那一刻，你们都对高中生活充满了憧憬和期待，人人都有自己的梦想，人人都希望心想事成。如今高中生活不觉已度过了六分之一，你们正在经历着自己的努力，也收获着自己的努力，也继续奋斗着自己的努力。老师真诚的希望你们在今后的学习生活中一如既往的保持努力，做的自己。

要做的自己，就要严格要求自己，自觉遵守学校纪律，上学不迟到，自习不说话，上课专心听；作业独立做，课本仔细看，学案认真写，有问题及时请教老师；课间操迅速到位，跑步速度快，精神面貌好。

要做的自己，就要珍惜你的分分秒秒，不虚度青春年华。一走进校门，就不要再听mp3□就不要再玩手机，就不要看影响你学业进步的杂书，更不要不经老师允许上网看电影。你们需要活动也应该活动，但不能让篮球、足球占领你的大脑。你们的时间太过宝贵，老师知道你真的浪费不起、挥霍不起。

要做的自己，就必须正确把握同学间的交往分寸，不要错读同学间友谊，不能盲目打造小圈子。警惕你凭空制造的烦恼吧，过早地把自己的追求和理想浓缩于小小的世界，就要伤害着你的未来，伤害着你的梦想。

要做的自己，就要热爱你的老师，欣赏你的老师，赞美你的老师。为了给你上好一节课，老师们兢兢业业；为了给你讲清讲会一道题，老师们想方设法；为了纠正你的失误，老师们苦口婆心。只有你可亲可敬的老师，才象父母一样，关心着你的成长，高兴着你的进步，感慨着你的迷茫。感谢你的老师吧，我亲爱的同学们，上课时你发出的短信可都是带血的泪呀，你呼呼的酣睡是多么伤害你亲爱的老师。

亲爱的同学们，务要心存梦想，志存高远，时刻优秀着自己。相信自己，努力自己，超越自己，做的自己。你前行的路上，老师愿意做你更加坚实的臂膀。一切有力量也肯努力的人，一定会取得成功。真诚的祝愿你们梦想像土地一样宽广，未来像春天一样灿烂！

## 最好的自己演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是做的自己。

我们生活在一个丰富多彩的世界，世间万物皆有不同。我们的人生也是这样，每个人都拥有不同的人生，唯有做好自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了大树，炎夏里才有了阴凉。每一件事物在这个世界都有自己的位置，正是这些事物构成了这个多姿多彩的世界。人也是这样，也许你没有敏捷的头脑，也许你没有过人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这个世界上独一无二地存在着。要相信：“是金子总会发光的！”

我曾经听说过这样一个故事：

一天早晨，一名园丁吹着口哨走进花园，却惊讶的发现花园里几乎所有植物都奄奄一息，了无生气。他惊讶地问松树发生了什么，松树沮丧地告诉他自己想自我了断，因为它不能像桂花树一样散发出花香。桂花树也在抱怨自己不能像苹果树那样结出果子。就这样，整个花园的植物几乎都在抱怨自己。最后园丁来到了花园的一个小角落，他看到了一朵不起眼的小花，与其它植物不同的是，它是是那样的生机勃勃，与其它植物形成了鲜明的对比。园丁吃惊地问：“你为什么能在如此消沉的环境里昂首挺立着？”小花笑着回答：“一开始我也很沮丧，也很羡慕别人。但是我想大自然里一定有我的位置，所以我决定做好自己，做一朵最棒的小花啊！”

是啊，我们不能像花园里其它植物一样，只羡慕别人的优点，而忽略了自己的优点。我们应该像小花一样，努力的做好自己，这样世界会因为你而更加精彩。

作为一名现代社会中的小学xx年级学生，马上就要进入全新的初中生活，学会做的自己尤为重要。有因为只有这样才能

在不断超越自己的同时去超越别人。如今我们中考和高考的竞争有多激烈，你们都明白吧！所以，为了我们更好的未来，从此刻的开始，努力学习，的自己！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 最好的自己演讲稿篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是小学分校教师刘舒航。我演讲的题目是“树叶都是绿色的吗？”

首先来听听我的故事吧。读高中时，我是播音特长班的一个不起眼的学生，相貌平平、资质平平的我无法和大多数多才多艺的同学相媲美，甚至还被老师说“没天赋”，并劝说我转专业。在一次专业考试的前一天，我兴冲冲地拿着练习了半个月的稿件读给朋友们听，他们脸上那不屑一顾的表情仿佛在对我说，就凭你这样子也想做播音员！我的心仿佛被人用尖刀狠狠地刺了一下，当晚我失眠了。辗转反侧的我索性起床拿起文稿来，忘了那些机械的专业知识和朗读技巧，把自己设想成那个故事里的人物，让自己进入到情景之中一次又一次地反复练习……第二天考试，当我读完稿件时，分明感受到了同学们意犹未尽、刮目相看的样子，随即而来的是雷鸣般的掌声。从未看好过我的专业老师落泪了，她说：“谢谢你用真诚、执着和不懈的努力打动了我！”那天我明白了，做最好的自己不是失败后的自暴自弃，不是不甘时的愤愤不平，而是用你的实力来证实自己、去征服别人。

我非常感激我高中时期的一位语文老师，每次写作文他都会以小组为单位布置任务，要求每人收集素材然后分工，有的制作ppt有的进行讲述和分享，而我的任务是负责把收集好的稿件进行整理归纳后交给主持人。正是这项工作锻炼了我的写作能力。还有我曾经的数学老师，不仅没有因为我的数

学成绩差而嫌弃我，反而看重了我的负责和踏实，“提拔”我做课代表。而正是她那与一般的老师不同的视角和决定，让我的数学成绩有了突飞猛进的变化。因为她知道我会很在意她对我的态度，知道我在努力、在改变。

今天，我要感谢江汉大家庭，她不仅让我实现了做教师的梦想，还让我把学生时代老师对我的影响传递到我现在的孩子们身上。当我在班级开展各种活动、挖掘各类人才时，我总是会想到自己曾经遇到过的那些好老师，然后便用如他们一样的方法来攻克我所遇到的难题。

记得著名影星孙俪在拍摄“时尚芭莎”时说过这样一句话：我还在过程中，赢家要到80岁，才有资格说。我播种不代表来年能开花，或许很多年后才开花，或许中途枯掉了，不能拿结果评判过程。这句话让我感触颇深，并启迪我给予学生包容与等待。还清楚地记得刚带班时，一次批改单元检测卷，最高的只有70分。这么差的成绩犹如当头一棒给了我重重的一击。我开始怀疑，怀疑学生不行，怀疑自己不行。惆怅了很久，最后说服自己，我要和自己比，同时也要我的学生们和昨天的他们比。于是我开始转变教学方式，把更多的精力倾注在学困生身上。通过不断的鼓励与交流，通过结对帮扶以优带差，通过有针对性的个别辅导，慢慢地，那些学困生进步越来越明显，期末考试90多分的孩子也越来越多了。我欣喜地感悟到，当你为孩子们的学习或品行发愁时，不用着急，等一等吧，换种方式，也许会收到意想不到的效果。

其实，作为一名刚刚走上讲台的青年人，工作压力不仅仅体现在教学上，如果担任班主任，时常还要和各类家长“斗智斗勇”。还清楚地记得自己第一次流泪，是因为一个学困生的家长。连续一个多月为那位孩子进行单独辅导却没什么效果，让我觉得自己的耐心“账户”已经亏空了。我试图和他的家长沟通，竟然招致他对我恶语相向，真的觉得委屈之至。之后静下心来一想，家长是家长，孩子是孩子，我不能放弃他呀。于是，我经常把他在学校一点一滴的进步通过微信传



给他的家长看，我知道自己在唱“独角戏”，你不看没关系，你漠视我的付出也没关系，但我“任性”地做是我的责任，并且我就这么坚持做下去。后来这个孩子因为身体原因要转学，那个“不买账”的家长来接他时对我说：“你发给我的微信我一次都没回，但每一次我都认真地看了。没料到你能坚持这么久！我的孩子是幸运的！”这学期新分了班，我发了一段话到朋友圈里：“对于学生来说，老师也许只是他们生命中的过客，如若能留下点点星光，一切都有了意义。”他立马回复了我：“您不是孩子人生中的过客，您是孩子人生的指引者，您的教导就是孩子以后成功的基础，您是我孩子一生中的恩人。”我终于明白了，后来好长一段时间，他总是在家长群里协调那些不同的声音，默默地支持我的工作。原来他已经从心底里和我达成了共识。他不是被我征服的，是被教育的无限可能所感化的。通过不断地学习、不断地摸索，我找到了最好的自己！

讲到这里，我想到了一个问题：树叶都是绿色的吗？当然不全是；同时我又想到了我们学校食堂前的那棵枫树，春夏有生机勃勃的翠绿，秋冬有热情似火的玫红，不同的季节呈现着不同的颜色，而每一种颜色都给予人以美的享受。所以观察事物可以有多种角度，最好的标准不是唯一的，教育孩子也是同样的道理。做江汉学校的教师，我是幸运的；做一个平凡而不平庸的人，我是幸福的！我愿意做一个不断学习、不断完善的平凡人，愿意和所有的老师、同学一起共同努力，在不断的收获和超越中做最好的自己，让我们的人生色彩丰富，艳丽缤纷！

谢谢！

## 最好的自己演讲稿篇六

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地

方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

## 最好的自己演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是“做的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的`花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵的小花，所以我也就很快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！就说现在，我们站在这里也许会累，可是只要我们想，我们又接受了一次爱国主义教育，或者说，我又可以培养自己顽强的意志了，那么，你肯定能从这些你原本认为枯燥的事情中找到快乐的。

同学们，新的学期已经开始，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，优异的成绩，做的自己！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 最好的自己演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，今天利用国旗下的讲话谈谈期末考试与复习的有关注意事项：

首先，要求全体同学提高对复习重要性的认识。复习的一个目的是为了搞好考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的东西，使我们成为一个有知识有能力的人。

其次，要求同学们将复习的重点放到基础知识的复习和巩固上。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触

类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫圇吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，搞好堂堂清、周周清。课下养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

最后，我们在抓好期末复习的同时，还应重视课堂纪律和校园纪律。课堂纪律对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园纪律就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

总之，常规纪律是搞好学习的前提和保证，每一位同学应一如既往地遵守好学校的各项规章制度，做一个“德智双全”的优秀学生。

同学们!“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们有一万个理由相信，同学们是好样的，一定会认真投入复习，一定能向自己的父母交上一份满意的答卷!

最后祝老师们期末工作圆满顺利!祝同学们人人考试取得优异成绩!