

2023年心得体会感受 军训心得体会感受(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

心得体会感受篇一

离开家乡，异地求学。为时_天的军训生活落幕，人生最后一次军训也将成为一段回忆。回望，百感交集。我直入主题。

军训生活是辛苦的。天气是一大原因。离开江南水乡来到这，半月无雨且颜色的天气着实让令我叫苦连连。教官还是心肠软，见不得我们一直被晒，会让我们在树荫下休息。但相比起来，我们要比那些在毫无遮蔽的广场上训练的同学幸运得多。每当我太热、太累的时候，我就看看广场上的同学们，他们规范的练习、标准的姿势一次次激励着我。我也该撑住啊！

严格是一大原因。要么不做，要么就做到最好。若是动作始终不规范，就会被要求姿势定型。姿势定型，做起来是如此痛苦。长时间的站姿、抬腿竟然如此艰难。要不怎么说，生命在于运动，这种静止的行为的确有违本性。我理解，这都是为了标准规范。宝剑锋从磨砺出，那些整齐的队列步伐正是由这些基础铸就的。教官也不忍心，理解没有训练基础的我们无法承受高强度的训练，会时常让我们休息。换位思考，部队内的训练会是这么容易吗？姿势定型，动辄一两小时甚至更多，我们无法感受到他们所经历的辛苦。我们这些小痛小累，和他们的比起来只是九牛一毛吧。

除了严格训练，还要严格守时。教官多次强调我们该有的时间观念，比如到点时间必须比规定时间要提早几分钟。实际上，不只是军训到点时间，对许多事情我们都该这样。我们很预料会出现什么意外，一点耽搁就有可能给集体带来麻烦。我想，许多推迟时间后令人焦躁的等待，都是个体的不守时造成的。我们也应当考虑到集体的利益，来训练自己的品性。

军训生活是令人有感触的。教官与同学的对话令我印象深刻。当同学问到和国家机密有关的话题，教官立刻制止并要求我们不再提类似的敏感问题。

学生：什么是敏感问题？

教官：这就是个敏感问题。

我不清楚这是教官幽默的回答，还是说事实就是如此。但教官在哪里都不忘自己的身份，他的责任感和使命感令人称赞。

若不是能近距离和部队里的人对话，对部队的认知还仅仅是在每天枯燥的训练和休息吧。没想到的是，他们在休息时间也可以使用手机。口语也幽默风趣，丝毫没有与时代脱节。一致的迷彩服下，藏着每个教官的有趣灵魂吧。

第一次体验了拉歌。这简直就是不带脏字骂人。几句简单通俗的话，竟能起到显著的嘲讽效果。然而娱乐归娱乐，我们总要知道什么是自己有的，什么自己是没有的，脚踏实地，才能立足。

军训马上结束，即将告别朝夕相处_天的连长排长，我们都要回归于各自的生活，连长排长很辛苦，我们都看得到，以后在彼此看不到的岁月里熠熠生辉吧。

再见了军训，再见了教官。

心得体会感受篇二

近年来，随着人们生活水平的提高和知识水平的不断提升，越来越多的人参与各种各样的学习、活动、实践和创作。这些经历都具有很强的价值和意义，但是如果没有总结和归纳，那么这些经历就有可能变成飞逝而过的瞬间。因此，心得体会感受文章成为了一种重要的文体形式，它可以帮助我们梳理和概括过去的经历，让我们更好地从中获取、吸取知识和经验。

第二段：心得体会感受文章的写作特点

首先，心得体会感受文章需要具备一个清晰明了的主题，即文章要有一个中心思想。其次，文章要通过自己的亲身经历和感受来展开讲述，表达出自己的思考和理解。最后，文章还需要有一定的归纳总结，对自己的经历进行概括和总结，点出重点和难点，提炼出经验和教训，并且与读者分享。

第三段：写作心得

在我写心得体会感受文章的过程中，我发现了一些实用的写作技巧。首先，要通过阅读、讨论等方式获取更多的信息和资料，在写作前做好充分的准备工作。其次，要注意提高自己的表达能力，尽可能准确地表达自己的意思，让读者能够明白自己的思路 and 观点。最后，则要注重文采和结构，尽可能地让文章有美感和层次感。

第四段：体会感悟

在这篇文章中，我向大家分享了我对心得体会感受文章的一些认识和体会。通过写作这篇文章，我更深刻地意识到，心得体会感受文章不仅是一种记录和总结经历的方式，更是一种提升自我认识和思考能力的途径。写作让我更好地认识和理解自己，也让我加深对学习和生活的体验和感悟。

第五段：总结

总之，心得体会感受文章是一种很有趣、有用的文体形式。通过写作这种文章，可以帮助我们更好地理解 and 概括自己的经历，提高自己的思考能力和表达能力，同时也能为他人提供参考和启示。相信在未来的学习和生活中，我们会更多地写出这样的文章，分享自己的经验和感受。

心得体会感受篇三

在当今这个充满争议和分歧的时代，抗议已经成为了人们表达观点和维护权益的一种重要方式。无论是抗议政府不公、抗议歧视种族、抗议社会不道德行为，还是抗议环境破坏，抗议都是一种有效的社会行动。在长期的抗议过程中，我深深体会到了抗议所带来的感受和心得。

第二段：抗议的决心

抗议需要强烈的决心。初次踏上抗议的道路，我是充满激情的，但是当真正投入抗议时，我才发现抗议是一项非常艰难的任务。抗议不是一场游行，或者喊口号那么简单，抗议需要反复思考，需要耐心，需要团结。更重要的是，抗议需要大胆，需要有决心。那种站在人群中并没什么表情对峙着警察的人，是真正的勇士，他们为了自己和其他人的权益去面对危险。

第三段：抗议的聚集力量

抗议可以让个体成为整个力量中的一部分。从抗议的组织者到抗议的支持者和参与者，每个人都可以感受到自己的存在和力量。抗议需要大规模的组织，需要各种群体的加入，因为这样才能抵制和改变政府或垄断利益集团的决策。在抗议中，我们可以成为更强大的力量，我们可以用我们生命的快乐去维护社会的幸福。

第四段：抗议的变革

抗议可以带来新变革，换来新生活。抗议不仅仅是为了表达不满，更多是为了改变。在历史上，每一次重大的改变都伴随着一次抗议的活动，如抗议种族歧视运动，结果带来了民权法案的改革。抗议是改变现状的力量，它可以扭转命运，改变人们的生活，更改社会结构，实现自己的价值和梦想。

第五段：结论

抗议虽然表面上是为了改变社会现状，但其实深层次的作用是我们更加认识自己，并有勇气展现自己。抗议让我们没想到自己的勇气和决心和向善的愿景，在“改变”和“自我意识提高”之间找到平衡点。我们每个人都应该有勇气发声，为自己和身边的人捍卫权益、站出来，让世界看到“真正的我”。

心得体会感受篇四

很多时候，我总有一种感觉，时间总是在我稍不留神的时刻，就不知不觉的溜走了，大一的感想与总结。

似乎还在昨天，我才提着行李，怀着满心的好奇和迷茫随爸爸来到期待已久的大学。而如今，我却已经告别了大一！！站在教学楼的最高处，迎着风，俯视着我们的校园，好像还能感受到开学那一天熙熙攘攘的人群以及那些充满着迷茫的眼光。我，已经在这里渡过一年了。临近放假的那段时间，总能看见一些大四的师兄师姐或开心，或不不舍的挥手道别，提着行李，步伐沉重的走出校园，那时，我心中充满了一种奇特的感觉，总会想，当我离开这学校的时候，会有一种怎样的心情？？？是为在大学四年的虚度而感到悲伤和空虚，还是为这四年来自己的奋斗和成长而鼓掌？？？但我知道，无论结果如何，决定权都在自己手里。

大学，说短不短，说长，却又一眨眼就过去了。在心里问问自己，这一年，我究竟学到了什么？人情世故？知识？还是能力？或许每一样都有点吧。因为刚从单纯的家里来到这充满着社会气息的大学，所以很多东西自己不喜欢，看不惯，但又不得不接受，也许这就是生活。我不能总呆在象牙塔里不出来。每个人都是要去适应社会的。这个学年，或许是因为忙于部门的事情，所以没有特别注重班里的事务，以至于和班里的同学比较生疏，甚至有点脱离了自己的班级，而可能是因为大家的热情消退吧，第二学期班里的活动几乎没有了，所以与班里的同学就更少接触了。在接近考试的时候，班里举行了一次班干换届，我也参加了副班长竞选，但落选了。我觉得很大一部分原因是因为与班上的同学离群了，让大家觉得我是个不关心班级体的人。

我不敢狡辩，因为上学年我确实如此。在第二学期初，我几乎每个星期都会到舅舅家。其实真的是到了舅舅家，我才发现原来日常生活的很多事情在自己脑中，几乎都是处于空白状态，工作总结《大一的感想与总结》。去舅舅家，最让我惭愧的一件事是，我还要舅妈煮早餐我吃。不过在舅舅的纠正之下之后就自己动手了。那段时间，虽然老是被小舅批评，但却让我懂的了很多的事情，体会到了不少大城市的家居生活，还有懂了很多大学生应该懂的事情，不过也许对舅舅说的很多东西还不能完全消化，但慢慢的.就会好了。后来由于一些原因，就很少到小舅家了。下学期会继续的这学年在学生会的工作，从一开始的生涩到后来的慢慢上手了。

也许是因为一开始在心里就觉得自己差人家一等，所以在部门显得比较安静和自卑。做事情，也没有那么卖力，这与以前的自己是完全相反的。在学生会里，接触了很多很厉害的师兄师姐，觉得自己真的比别人差很远，所以一开始我不想继续留在学生会，因为我怕自己做不到像她们那样优秀，而且觉得部门里比自己强的人多的是。其实，是我怕了，是我退缩了。我想或许找份兼职，去社会磨练磨练，也是可以锻炼到自己的。但后来我改变决定了，是因为小舅的一句

话：“如果你在学生会都可以做得好，做得出色的话，还怕出去社会做不好吗？而且学生会本来就是一个锻炼人的地方”。是的，就算去做兼职，我又能做什么呢？促销员？服务员？派单员？这些真的能锻炼到自己吗？而师兄师姐们的一番话，更激励了我，每个留下来的人，都不是很强的，是通过不断的磨练和挫折，才变强的。

想起学生会的一句口号：这里不是精英汇聚的地方，是人才辈出的摇篮。所以，我决定了，继续留在学生会。真的很感谢舅舅，总是会在我需要的时候，给我指点，帮我指明道路，拨开迷雾。而在学习上，我承认我是没有很努力的，或许这就是大学与高中的区别吧，重心不再仅仅是学习。所以不管计划做的多详细，时间安排的多好，总是少了那种动力去实施，也总会有一些其他的事打断。

不过在考试这段时间，还是很努力，甚至有了高三的那种觉。我不想让自己成为书呆子，但这并不表示我会停止学习，我想对自己的要求，应该要朝多元化转变了。

心得体会感受篇五

春节是中国人最为重视的传统节日之一。随着时代的发展，春节的庆祝方式和习俗也会有所改变，但是对于中国人来说，春节依旧是重要的节日，也是载有深厚文化内涵的节日。在这个特殊的年份，度过这个特别的春节，我想分享一下自己的感受和体会。

第一段，春节气氛浓厚

在这个年份，由于新冠肺炎的影响，大家都有所退缩，聚会、旅游等传统的春节活动也无法像往年一样随意进行。但即便如此，春节的气氛依旧是浓厚的。这种氛围，不仅体现在热闹的气氛上，更是从心底里透出来的情感。在疫情冲击下，人们与亲人之间的牵挂、对生命的珍视，更让这个春节格外

珍贵。

第二段，独特的春节习俗

春节作为中国的传统节日，拥有丰富多彩的习俗。印象中最深的是春节期间给长辈们拜年，最喜欢的是年夜饭、看春晚和放烟花。除此之外，年初一上午，还要开始贴春联、做饺子、放鞭炮等等。虽然有些习俗随着时代变迁有所改变，但是最根本的传统还是保留了下来。这些习俗的传承不断加深人们对自己文化的认知和理解。

第三段，返乡前往给自己带来的启示

春节本是一家团圆的节日，也是回归家庭的时刻。回到家乡，会遇到各种亲戚、朋友，与他们交流沟通也是一种难得的体验。这次春节回到家里，我收获最大的不是遇到的人，而是对全国疫情的了解和对社会的感悟。在这个短暂的假期中，我看到了社会的拼搏精神、医护人员的付出精神以及志愿者的自发行动精神。这些精神对于每一个人来说都具有启示意义，进一步让我们懂得感恩、珍惜生命并为社会作出努力。

第四段，适应新方式庆祝春节

除了感受到疫情给大家带来的不适和不便之外，春节也让我学会了快速适应新的生活方式。由于疫情的影响，人们不再随意穿梭、出游，但是我们也没有放弃庆祝的基本需求。在疫情下，我们需要将线下的活动转移到线上，例如亲人间的视频聚会、网络收音机春晚等等，这些新的方式和形式，让我们感受到春节的温暖和活力，同时也丰富了我们的节日体验。

第五段，用心感受，用行动表达

春节是收获之后还要有反思和表达。籍着春节的特殊性，我

们不能仅仅是满足于亲戚间的搭腔式问候，更要用心认真回答和表达自己的想法和思路。人生你若充满诚意，便会道路坦荡；春节你若行动真诚，便会幸福之门敞开。春节表达需要一个肯定初心和目标的过程，只有我们真实地践行所表达的想法，才能感受到春节的真正温度。

总结

这个春节，有得有失。对于攻克一个难关的中国人而言，春节的意义更在于传承和担当。无论在什么样的境遇下，我们都要用心对待自己、对待打工人的努力和付出、对待与家人朋友们的幸福。春节，让我们用心感受，用心走过充满希望和积极向上的一年。