

# 最新高考百日冲刺誓词 高考百日冲刺演讲稿两分钟(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高考百日冲刺誓词篇一

老师们、同学们：

今天我们迎来了\_\_年高三“决战高考，百日誓师”大会！回顾三年风雨历程，一路拼搏，一路欢歌。我们的领导精诚团结，率先垂范；我们的老师以校为家，敬业爱岗；我们的学生刻苦努力，负重拼搏；三年里，我们的成绩在全市一路领先。

再过一百天，我们就要整装上阵，踏上神圣而庄严的高考战场。这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角！让我们同心协力，奋战一百天。奋战一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋战一百天，让雄心与智慧在六月闪光；奋战一百天，那绚丽的彩虹就在我们拼搏之路的前方！我们决心用激情点燃希望，用汗水谱写华章，用骄人的成绩向六十年校庆献礼！

现在，让我们高三全体教师举起右拳郑重宣誓：

“我们一定会：忠于职守，精诚团结；言传身教，以身作则；脚踏实地，刻苦钻研；甘于奉献，燃烧激情。

我们有负重拼搏的精神，我们有勇夺桂冠的信念。

我们要与你们风雨同舟；我们愿为你们保驾护航。

让我们一起满怀激情，决战高考！

我们一定能：实现七连冠；保持市状元；争夺省状元！”

## 高考百日冲刺誓词篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

群山点点秀，草色处处新，二月东风催碧树，浩瀚平湖动波浪。

老师们，同学们，穿过元宵焰火，沐浴二月春风，秭归一中\_\_年高考百日冲刺誓师大会现在开始。升旗，奏国歌。

一百天，在悠闲的岁月，它是舒缓的线条、平淡的流水；一百天，在高考的前夜，它是紧张的弓弦，宝贵的黄金。一百天，可以提升生命的价值；一百天，可以追逐永恒的光明。一百天，我们当奋勇逐鹿，破釜沉舟舒壮志；一百天，我们当全力冲刺，劈波斩浪造辉煌。站在一百天的起点，我们顶天立地；站在一百天的起点，我们威武誓师！

（鼓乐）

百日冲刺，我们不会寂寞；百日冲刺，我们并不孤单。因为我们的身后，永远有高亢的呐喊、热烈的喝彩，永远有巍峨的靠山、坚固的盾牌。掌声欢迎王校长庄严致辞。

十年寒窗，我们不曾放弃，山重水复疑无路，柳暗花明又一村。百日冲刺，我们信心倍增，千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙

始得金。冲刺，我们有钢铁的坚韧；冲刺，我们有鲲鹏的雄姿。欢迎学生代表袁源同学发表冲刺宣言。

百日冲刺，一山放出一山拦。百日冲刺，我们将挑战新的极限。同学们，昂首挺胸吧，几十位老师，将和你们手挽手，肩并肩，乘风破浪，勇往直前。欢迎教师代表赵晨老师激情演讲。

家长在期待着我们，老师在扶植着我们，领导在激励着我们，社会在关注着我们。一线希望，百倍努力，前进有路，后退无门。追云逐月师生共勉攻坚百日众志成城筑新景，夺隘闯关教学双赢亮剑千锋群鹤飞天壮楚魂。让我们振奋精神，庄严宣誓。（班级，全体，鼓乐分隔）

誓言铮铮，是心灵深处的春雷，震荡平湖高峡；威风凛凛，是沙场点兵的壮景，感动流水春风。同学们，让我们铭记誓言，奋勇冲刺，穿越黎明前的黑夜，直奔六月的光明。

百日冲刺，夺秒争分，挑战极限，高歌猛进。请领导和全体高三师生签名盟誓。

签名盟誓，一诺千金，并肩牵手，戮力同心，克难攻坚，展翅飞腾！誓师大会圆满结束，祝领导和老师身体健康，工作顺利，心想事成。祝全体高三同学狂飙突进，题名金榜，成为参天大树，成为祖国的栋梁。谢谢！

## 高考百日冲刺誓词篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，今天下午，我们在

这里隆重举行一中20\_\_年高考百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校并以个人的名义向废寝忘食辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢和敬意！向锐意进取发奋攻读的同学们致以亲切的问候！

此时此刻，让我想起一句唐朝诗人刘希夷在《白头吟》中的诗句“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同”。我们感叹时光的流逝，更感慨你们的迅速成长，三年前的入学讲话仿佛就在昨天。三年了，弹指一挥间，学校的教学楼、运动场处处留下了我们的足迹，走过了烂漫如花的高一、欢快如歌的高二，如今，我们已经来到了春风明媚却又激情如火的高三攻关时刻。

今天，是高考百日的倒计时。100天，在历史的长河中只是个瞬间，但是对于我们来说，却意义重大，不同凡响，十分宝贵，万金难买。100天，它是出征的号角，冲锋的战鼓，高潮的前奏，胜利的先导，成功的铺垫。今天，我们在这里举行高考百日誓师大会，为高三年全体师生加油鼓劲，壮行助威。从现在开始，我们将为夺取20\_\_年高考的全面胜利发起冲刺。

每位同学都要珍惜100天，抓紧100天，拼搏100天，奋斗100天，专心每一天，专注每一刻。有句格言说得好：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。要让人生的春天扎根于我们脚下的沃土，就必须从现在做起，从这100天做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。

总之，在这100天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们只有将自己的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航。不懈

的奋斗，最终百炼成钢。我们，必将辉煌！

高三的同学们：100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这100天，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的100天至关重要，意义深远。为此，这里我向你们提几点希望和要求：

一是要有坚定的必胜信心。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”我们全体高三同学都要树立坚定的必胜信心。信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。信心比黄金更宝贵，有信心就有勇气，有信心就有力量。面对强手，我们要争做勇者，敢于“亮剑”，要有克服一切困难、坚韧不拔的必胜信念。我相信，只要有老师的执著专注与同学的坚定信心相结合，有老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

二是要有科学的学习方法。

高考备考既是一项艰巨的个人脑力劳动，更是一场智慧的竞争。在这100天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效，就一定能取得理想的成绩。

三是要有顽强的意志毅力。

著名作家柳青曾说：人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只

有几步，特别是当人年轻的时候。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。

风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是20\_\_年过关斩将、蟾宫折桂！常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰难难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。请大家牢记：“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，”只有会当凌绝顶，才能一览众山小！

四要有健康的阳光心态。

在这100天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观、阳光的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，100天除去考试和考前准备时间，平均一个学科不到20天，这么短的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，心无旁骛，全神贯注，全心全意，把全部精力都投入到高考复习中来。

冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你的一生的发展方向。我相信同学们在在未来的100天里不会迷失方向，更不会因小失大。只要你保持健康的阳光心态，鼓足干劲，奋力苦战，就一定能实现自己美好的人生理想。

近段时间看了一本书《你在为谁读书》书中作者根据自己多年的奋斗历程和对人世的深刻洞察，将芸芸众生大致分为四种类型：

第一类是卓越的人，即领袖。这种人具有主动力性。主动性就是没有被人告知，却在做着恰当的事情。他是自动自发的，

他的体内有一部发动机。除了完成他分内的事之外，一切有益的、合适的事，他都会孜孜不倦地去做，因为他们有理想、有使命感、有顽强的意志和超凡的能力。这种人早晚都会成为卓越的人，他们永远都是领导、领袖的候选人。世界赋予了他巨大的褒奖，这种褒奖不仅有财富还有荣誉和地位。

第二类人是优秀的人。任务只需布置一次，他就会认真地做好，不论有什么困难险阻，不需要任何人再讲第二次，而且下次再做同类的事情就不需要别人耳提面命了。这种人仅次于自动自发的人，他们是优秀的执行者，是社会急需的人才，他们永远不会失业，是社会上的白领，是公司出色的部门经理。

第三类是非常普通劳动者的人。这类人，事情要别人布置两到三次，提供相应的条件，他才会相应地去做好事。且做事情的时候，总是磨磨蹭蹭的。这种人与荣誉和财富绝缘，他们只能做普通劳动者的人，并且永远不会有出人头地的日子。

第四类是永远的“贫困者”。他们处于金字塔的最底层。这种人只有在饥寒交迫、山穷水尽的情况下才会奋斗一把，要背后有人踹一脚才会出门找食。这种似乎一辈子都在辛苦工作，却又怨天尤人，抱怨老天不公、运气不佳，而老板又如何压榨，却不知反省自身的问题。只有当他们被告贫穷压迫得没有出路时，才会去做事。但一旦有了钱，懒病又会发作。这类人只会遭到漠视，收入当然十分微薄。他们一生中大部分时间都在盼望幸运之神突然降临到自己身上。但是天下没有免费的午餐。

同学们：两军相遇，勇者胜！高考不仅是能力的决战，更是心理的较量！考场就是战场，冲刺就是冲锋！怯懦者必败，懈怠者必败，退却者必败！努力拼搏，一往无前，才能实现自己的理想！

同学们，努力吧！春暖定会花开，百日已短，只争朝夕，让

我们共同努力，发愤图强，破釜沉舟，让成功的鲜花，绽放在六月的常中校园。衷心祝愿高三全体同学，在20\_\_年高考中旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，你们的父母亲将以你们为最大的光荣，你们的老师将以你们为最大的光荣！你们的母校也将以你们为最大的光荣！

最后，衷心祝愿高三全体同学在鸡年高考中金榜题名。

谢谢大家！

## 高考百日冲刺誓词篇四

各位领导、各位老师、各位同学：

大家好！

在这万物竞发，充满生机与希望的春天里，我们召开了高考冲刺誓师大会，这是催征的战鼓，进军的号角，这是为高三学生壮行的最强音。再过100天，广大同学将走进高考考场，接受祖国神圣的挑选。当年，我们跨入三中校门时，心中就孕育着一个希望，为了这个希望，我们披星戴月，寒暑不停，风雨无阻。春寒料峭中有我们执着的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印。三年中，我们的广大同学攻坚克难，读书求知，培智养性，一步一个脚印走过来了，我们靠执着和勤奋取得了一系列优异成绩。在这三年中，我们广大同学由幼稚走向了成熟，由轻狂走向了稳重，由犹豫走向了坚定，我们已具备了参加高考、接受挑选的知识水平和心理素质，我们可以自豪和大胆地向周围的人们说：我们这届毕业生的实力是雄厚的，高考一定会取得历史上的最好成绩。

高考是一次综合性的考试，它有较强的信度、效度和区分度，



要想在这次大型考试中取得成功，想靠投机取巧是行不通的，它的成功需要实力、自信、方法和应变能力。行百里者半九十，在剩下的最关键的`时间里，希望全体高三同学一如继往的学习，不能在心理上有丝毫的懈怠，要树立信心，稳定情绪，以最饱满的热情，最高昂的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，刻苦钻研，精益求精，勇于拼搏，超越自我，在生命的历程中留下闪光的足迹，创造自己生命的辉煌。我们老师真诚的希望你们明天更灿烂，生活更美好。作为并肩奋战的朋友，在此，我代表高三教师郑重承诺：我们将一如继往，全身心的投入到工作中，把自己的事情往后放，有你们时刻，有你们的地方，定会有老师的身影，风雨中我们将继续同行。你们想深夜苦读，我们就是那永不燃尽的蜡烛，你们想起航迎接风浪，我们就是你护航的风帆，你们要汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓，你们需要支持时，我们会用爱和智慧搭起阶梯任你攀登，你们受到外界环境干扰时，我们将手挽手筑起屏障，送一块净土任你们驰骋。天道酬勤，时不我待，将相本无种，学子当自强，让我们共同用拼搏扼住命运的咽喉，用汗水撒播人生的希望，用自信铸就明天的辉煌，六月将是我们收获的季节，我们一定能满载归航。

昔日的汗水即将折射出太阳的光辉，希望的种子已经萌发，青春的巨龙已经腾飞，让我们共同祝愿：\_\_年高考定会创造历史的辉煌。

谢谢大家！

## 高考百日冲刺誓词篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！很荣幸能代表九年级老师给大家发言！今天是20\_年3月14日，不得不感慨地说：距离中考，我们只有97天了！同学们，97天实在太短，这是个无法改变的事实，但

这有限的时间会因为你的扎实和勤奋而变长，也会因为你无谓的叹息甚至尽情地玩耍而变得更短！

这97天，是决定，乾坤，的最后一筐土！

阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否能正确地把握一个最佳的支点。中考，就是一个支点，它能撬起人生更高的起点。

所以在这，我只想代表初三全体老师给整装待发的你们，在厚厚的行囊中装上几条锦囊妙计。

首先，要有一些信念：

## 1、学会自制

人们常用“海绵吸水”来形容一个人如饥似渴的学习状态。而海绵，恰是柔软无声的。总喜欢大吵大闹的人心态是浮躁的。优秀的学生总是习惯性地让听觉、视觉处于聆听和搜寻的状态。如果，你的活动性越强，那么你的抗氧化性相对就弱，最先腐蚀的就是你，自然等不到闪光的那一天。倘若你能迅速静下心来，不再心浮气躁，一步一个脚印儿，成功就离你不远了。

## 2、学会善始善终

诸葛亮是因为刘备三顾茅庐被打动，才肯效命于刘备帐下。越王勾践若不卧薪尝胆十年，就不会创造“三千越甲可吞吴”的奇迹。有一个世界级优秀马拉松队员曾建议：“当你感觉坚持不下去的时候，不要把注意力放在你的疲劳上，不要开始拖着脚走，要抬起头来，加快你的步伐。”同学们，我们任何时候都没有理由放弃。

### 3、相信一切皆有可能

其次，对于复习方法想给你们一些建议。

现在各学科都准备进行第一轮复习，而差距就是在这一过程拉开的，所以从现在开始，你必须发力，全力冲刺。复习阶段，老师讲得多，讲得快，有些同学呢就被动地听，机械地记，下课也不梳理，不思考，不复习，思维越来越僵化。不妨将日常练习、考试中遇到的错题、典型题分门别类地收集在一起，作上记号、写上批注。要知道，把一套好的资料做三遍要远比做三套资料给力的多。

过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得未来。作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的的时间里，我们无法给予你们，更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的时间内，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够有所作为。

我们全体老师将众志成城，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。

最后祝愿全体初三年级同学：中考旗开得胜，金榜题名！谢谢！