

教养的班会 班会演讲稿(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

教养的班会篇一

大家好！

打开中华五千年的文明史册，展现在我眼帘的是一幅历史长卷。那古老而绵长的沧桑岁月让我们有无限的感慨。厚重的历史承载着无数的成败之歌。今天我们跨越几千年透过无数的风花岁月，我们看到了一个强大的，富饶的，无比美丽的祖国。盘古开天，鸿蒙初辟；女娲炼五彩石，制造人类；三皇五帝，贤德无比。中国古代神话充满了浓厚的浪漫主义色彩，吸引我们去猜，去想，去回味。

悠悠华夏，地大物博。有多少有道明君仁人志士流传千古，有多少昏庸帝王奸臣赋予遗臭万年。汉武堂风流谁数，李广苏武气节可鉴；商纣隋炀几多奢侈暴虐，秦桧和珅媚上欺下坏事做尽。那充满无限悲哀和伤痛的中国近代史，将永远成为中国人民心中的一道疤，永远是中国人心中的伤痛，永远是人们可照的一面明镜，永远是中国人民凄惨的血泪史。我们不要忘记鸦片战争，大量的白银外流，大多数人成为烟鬼；我们不要忘记豪华的圆明园付之一炬，奇珍异宝劫掠一空，世上再无此建筑瑰宝；我们不要忘记一个个不平等的条约，国土沦丧，中国人民成为亡国奴；我们不要忘记历史留给我们的教训。祖国有太多的荣耀和不幸，让我们去为之骄傲和伤怀；祖国有太多的物产和资源，让我们去为之开采和珍惜；祖国有太多沧桑巨变，让我们俯仰屏息。祖国啊！我亲爱的祖国。

饱经沧桑而您容颜未老，历数成败而您永远豪迈。今天我要为你喝彩，28枚宣告了你的独立，改革开放搞活了你的经济。再看今天日新月异的你穿着节日的盛装，微笑着牵着中国台湾和我们一同庆祝祖国的58华诞。祖国啊！我亲爱的祖国。希望您在我们的喝彩声中永远焕发熠熠神彩，希望您在我们的喝彩声中款款走向世界更高更远的大舞台，希望您在我们的喝彩声中飞翔美丽的画卷！祖国，我为你喝彩!!!我的祖国有960万平方公里，地大物博，美丽富饶。南有西双版纳的热带雨林，北有大兴安岭的原始森林。而且古迹非常多，如北京的长城故宫，西安的秦始皇兵马俑。长江黄河两条母亲河，哺育我们中华儿女世世代代繁衍生息。祖国在您有危险时，我们中华儿女挺身而出，为您的尊严而捐躯！今天，在您生日到来之际，我们为您欢呼，我们为您庆祝！祖国有许多美丽的地方吸引着我，特别吸引我的是宝岛海南。今年暑假我随爸爸去海南观光、旅游，哪里有五子山、万泉河，山山水水处处生机盎然，一年四季生产各种各样的热带水果，让人流连忘返。当地的海水非常清澈，生态环境保护的非常好，五光十色的海底令人眼花缭乱，美丽可爱的热带鱼，就像婀娜多姿的少女，在我们身边游来游去。

当我捧着椰子吸椰汁时，那种沁人心脾得感觉使我难以忘怀。我爱海南，更爱祖国的山山水水。五十六个星座五十六只花，五十六个兄弟姐妹是一家。我十六种语言汇成一句话，我爱中华——是啊！祖国我们离不开你。在祖国生日的到来之际。一个抗日战士——我的外公带我来到了九华烈士陵园。漫步走进烈士陵园，外公给我讲述了当年日本鬼子侵略中国所犯下的滔天大罪。叫我铭记这段屈辱的历史。好好学习，发愤图强，为中国崛起而奋斗。同时也让我懂得了一个道理：当祖国贫穷的时候，他的人民就挨饿受冻，当祖国弱小的时候，他的人民就快乐幸福，当做过强大的时候，他的人民就昂首挺胸，祖国母亲！我爱您！或者：中国，一个拥有上下五千年悠久历史的热血国家。中国，一个浓缩千年沧桑的文明古国。中国一个地大物博的勤劳国家……对于中国，每一个华人都对她有着无数感言。“黄皮肤，黑眼睛，黑头发”是您给予

了我们奔腾的热脉，美好的形象，长城、黄河、长江是您为我们创造了这无比宝贵的财富。中国，我为你喝彩！因为老百姓是如此爱戴你。开国元老与我们的祖先们抛头颅，洒热血才留下了今天。今日的幸福生活，是他们一点汗，一滴血用勤劳的双手创造出来。真是“前人栽树，后人乘凉”。愿大家在享受美好的同时，能体会出他们的辛劳。

中国，我为你喝彩！是您，使我们中国人团结一致，坚持向上。才使“非典”这一恶魔赶出国界。人们的生活重又回到了幸福、走上了正常的轨道。“非典”这一爆发，也许是上帝故意安排的，是命中注定来考验我们中国的。结果我们胜利了。正所谓“真金不怕火炼”在我国人民万众一心的努力下，“非典”终于被我们击退了，打败了。

中国，我为你喝彩！20xx年的奥运会□20xx年的世博会……这胜利依旧属于中国，我们期待着这一天的到来，我们热忱欢迎世界各地的人世来中国。

中国，我为你喝彩！愿你走向辉煌，走向胜利。让我们几十年后相约在这儿，再一次一睹中国的风采吧！只要我们共同努力，勇敢迈出一大步，让中国走在世界之道上，成为最璀璨的一颗——东方明珠。

教养的班会篇二

大家好！

今天，我走上讲台演讲的'题目是：“节约每一滴水”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着

严重威胁，针对这个问题，我们要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。”

希望大家能好好保护水资源。

当鱼儿失去了他们的家园，哽咽着却流不出泪时，你不心痛吗？当花儿避开夏日的骄阳，却连一滴水的滋润也得不到时，你不惋惜吗？是谁耗尽了地球上最珍贵的宝藏——水？是你！人类！

水是人类生命的源泉，没有水就没有人类！我们必须从我做起，节约每一滴水！

教养的班会篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉

上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

教养的班会篇四

尊敬的xx□

只有经历地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

——泰戈尔

生活不可能一帆风顺，生命不可能只有幸福。

在我们的生活中，挫折并不少见，它是智者的无价之宝，弱者的无底深渊。

现实生活中又何尝没有这样的“渔夫”？南非前总统曼德拉用同样的信念实现了理想。

正因为有了种种挫折的磨砺，他们的生命才显得格外熠熠生辉。

可见，挫折是锻炼意志、增强能力的绝好机会，关键在于我们如何对待它。

林肯的父亲是个农民，家境极为贫穷。

林肯断断续续地接受正规教育的时间，加起来还不足1年。

但林肯从小就养成了热爱知识、追求学问、善良正直和不畏艰难的好品质。

他买不起纸和笔，就用木炭在木板上写字，用小木棍在地上练字。

他抓紧一切时间看书学习，练习讲演。

林肯失过业，做过工人，当过律师。

从29岁起，他开始竞选议员和总统，前后尝试过11次，失败过9次。

最后一次成功是在他51岁那年，他终于问鼎白宫，并取得了辉煌的业绩，马克思称之为“全世界的一位英雄”。

面对各种各样的挫折，林肯没有选择放弃，他的锲而不舍最终成就了一段非凡的历史。

在命运的惊涛骇浪里，生存还是毁灭，这是一个问题。

大海里没有礁石就激不起浪花，生活中经不住挫折就成不了强者。

文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》。

音乐大师贝多芬，双耳失聪却谱写出美妙的乐章；文学巨匠

弥尔顿，双目失明中写下不朽的诗篇；司马迁忍辱负重接受宫刑，最终创作出堪称“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；塞万提斯在海盗窝里度过了悲苦罹难的一生，而当《堂吉可德》问世的那一刻，世界破涕为笑！这样的榜样还有许许多多，他们的故事启示着我们：要正确对待挫折，积极地面对人生。

对于我们青年一代，挫折是必不可少的人生一课，只有跨过一道又一道坎，我们才能奔向成功的终点。

我坚信，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

让我们一起勇敢地接受挑战，向着美好的生活迈步前进！

谢谢大家！

20xx年9月26日，俞敏洪老师专程到扬州看望今年入学的“明日之星”，在“明日之星”特别班会上，他含着热泪与孩子们一起背诵食指的诗《相信未来》，一起歌唱《让世界充满爱》，他鼓励这些孩子在生活的种种磨难中更要坚定信念，要“相信未来，热爱生命”。

本文即是俞敏洪老师在本次班会上的主题演讲。

人生的起点不重要，人生的终点靠自己

中国未来的栋梁就是你们这些从小在贫困中成长，在逆境中奋发有为的孩子。

小时候，家境贫困，吃些苦，没什么，只要能奋发图强，这些苦就不但不是人生的负担，而且会成为未来的财富。

每个人生命的起点不一样，这是每个人无法选择的；但人生怎么过，人生的终点在哪，却要靠每个人自己去走。

这就像跑马拉松，开始领先或落后50米，根本不重要。

人生是一场要跑一辈子的马拉松，每个人生命的起点是怎样的并不重要，重要的是每个人努力坚持地跑下去。

我小时候家里跟你们一样是贫困的，我上大学时，基本是班上最穷的，穿打补丁的衣服。

我大学毕业六七年后，依然是班上同学中最贫困的。

但这些都没什么，我一直在努力，现在我无疑在班上所有同学中算是成功的。

我起点虽然落后，但我一直在坚持，所以我跑到了前面。

人要活得大气，活得快乐，诚恳待人除了学习好，我们还一定要养成良好的性格，要活得大气，活得快乐，要善待别人。

人与人之间总会有磨擦，但人要活得大气。

大气就是不计较生活中的小事，不为小事烦恼。

如果你弄一个发型，到我面前，我说不好，你就不高兴了半天。

明天你又弄了个新发型，到我面前，我说更丑了，你就一个月都不开心，这就是小气。

这样很没意思，这样你自己的很多精力和智慧就被自己的这个小气耗掉了，这样的人一辈子也不会有出息。

我们一定要善良，善良是一件非常好的事，它能让你以极低的成本取得人生的成功。

我们要用自己的善良，换取世界对你的帮助。

你试着对10个人笑，一定会有8个人用笑回报你，你一个人的笑，换来了8个人的笑，这是多么划算的事。

我做新东方能取得成功，很大程度在于，我这个人大气，努力地对别人好，别人伤害我不计较，别人帮助我，我一定要报答。

我们还要努力快乐，心情不快乐，一定学习不好，压抑使人无法专心去做事情，人只要快乐，脑细胞就会活跃，学习效果自然会好。

在座的同学中，有些家庭有种种不幸福，如果你自己也不幸福，那只会使家庭更加不幸福，如果你快乐幸福起来，就可以使家庭多些幸福和快乐。

学习上要精深胜于博大

可以提高学习成绩的方法很多，我以后再和大家具体交流。

今天，我想跟大家重点谈一点学习方法，那就是“精深胜于博大”，也就是学习中要善于反复钻研，反复练习，把一点学透，把一本书读透。

我上中学时，开始数学很差，我就把数学书逐字逐句地从头学到尾、练到尾，并且反复好几遍，后来，我的数学就考到了前列。

共同进步，建立友谊

同学之间要多交流学习方法，不要藏着。

每个人就都只有自己那点东西，多交流，就可以拥有更多的东西，还会拥有美好的友谊。

将来，大家就都能考上名牌大学，多年以后都能取得人生初

步的成功，那个时候再收这张友谊的大网，大家就会有非常好的社会资源，人生就都会取得大成功。

希望所有的同学都能进全国前30名的大学

你现在的学习成绩怎样，不是很重要，关键看你能不能坚持，是不是有坚忍不拔的意志。

我小学中学学习成绩很少进过前20名，但我认真学习，我喜欢学习，从没放弃学习。

我连续两年考大学，都没有考取，但我没有放弃，最终考取了我心目中理想的大学。

大学时，我是以全班倒数第5名的成绩毕业，但我没有放弃，我一直在坚持学习，我坚信自己只要坚持，就一定能成功。

你们在座的各位，虽然现在的成绩只是一般，但我相信，你们通过努力，3年后，所有同学都能进入全国前30所大学，你们是能够做到的，因为还有3年时间。

大家虽然有种种不幸，但你们又比其他许多家庭贫困的孩子幸运得多，因为你们来到了新东方，拥有了这样好的学习条件，学校为你们把什么都安排好，接下来就靠你们自己的努力，就看你们的毅力了。

谢谢大家！

教养的班会篇五

离校前要打扫好宿舍、教室和环境卫生，关好门、窗、灯、水龙头等，注意爱护公物；贵重物品和现金应带走，其它行李物品应整理好摆放整齐；带好寒假作业等。放假后及时离校回

家，不要在外逗留，要到亲戚、朋友、同学家中玩耍、住宿等，须首先得到家长的同意，并告之相关人员的`地点、姓名、电话号码及其有关情况，如有不测，方便及时寻找。

二、做好寒假作业

1. 尊重父母教育，认真考虑父母的建议。
2. 树立理财意识，合理使用压岁钱。
3. 给父母长辈洗洗脚，尽尽孝心。
4. 精读一本好书，给自己充电。
5. 做一次社会调查，写一份调查报告。

三、注意交通安全

离校、返校、走亲戚、串门途中要遵守交通规则，靠右行走，行走与骑车途中不得追逐打闹，骑车不能太快，防跌伤；不要下河、下塘、下湖洗澡，防溺水；出门要乘着车况好、证件齐全的车辆。

四、注意人身安全

1. 远离游戏厅、网吧、迪厅、背街偏巷等易发生事端的场所。
2. 珍爱生命，远离黄、赌、毒，相信科学，反对封建迷信和邪教。
3. 不滥交朋友，对陌生人的过分热情要保持冷静和警惕，防上当受骗。
4. 不说与中学生身份不相符的话，不做与中学生身份不相符的事，不深夜独自离家外出，尽量避免治安伤害。

5. 要注意用火、用电、用气安全，增强生产劳动安全意识。
6. 独自一人在家时，如有陌生人敲门，要提高警惕，不要轻易开门，要多观察，如有异常情况可打110报警。

五、参加实践活动

回家适当做一些家务劳动；参加一些力所能及的社会实践活动，锻炼自己的人际交往能力和社会适应能力。

六、提高防病意识

树立环保意识，维护公共环境卫生，同时注意个人卫生。预防伤风流感、肝炎、肠胃炎、狂犬病、禽流感等流行传染疾病。春节期间要注意饮食卫生，不购买与食用过期变质、禁售、标识不全产品，不暴饮暴食。

七、按时回校报到

假期结束后，要按时回校报到注册，到班上课，同时把寒假作业交回科任教师处接受检查。

最后，祝同学们寒假过得充实、愉快！

教养的班会篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩

并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂质，将会变质，就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。

教养的班会篇七

在平日的学习中，大家都参加过主题班会吧？主题班会是围绕一定主题而举行的班级成员会议。你所了解的主题班会都是什么样的？以下是小编精心整理的班级主题班会演讲稿，

仅供参考，希望能够帮助到大家。

人的一生只有三个天，昨天，今天，明天。昨天已成为过去，明天还没到来，因此，我们应该牢牢的抓住今天。

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么？！是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误。

因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天。明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋斗，不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也想放弃过。可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未

来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

教养的班会篇八

大家好，今天，我演讲的主题是《阅读改变人生》。

在一定意义上说，一个人的精神发育史，就是一个人的阅读史，而一个民族的精神发育水平，在很大程度上是取决于这个民族的'阅读状况。读书是传承文明的桥梁，是延续文化的中介。充实而有意义的人生，应该伴随着读书而发展。

古人云“腹有诗书气自华”，一个人的言行举止、音容笑貌，无一不体现了个人的气质、内涵和素养。

从三国时期，吴国的吕蒙“手不释卷”，到晋代时期，祖逖、刘琨的“闻鸡起舞”；从孔子的“学而时习之，不亦说乎”，到著名诗人李白的“铁杵磨成针”，我们看到的，是一种对于知识执着追求的信念，一种不断开拓创新的学习精神。

读书学习是一种习惯，一种让人的心灵不断得到升华，气质不断得到提高的良好习惯。

读一本好书，就像拥有一对纯洁的羽翼，让我们在文学的天空自由翱翔；读一本好书，就像听一曲激昂的乐章，让我们在生活的旅途中充满自信；读一本好书，更像挥舞一支神奇的魔法棒，让我们的情操更加高尚，在成长的道路上越走越自信。

综观世界各国，凡是崇尚读书的民族，大多是生命力顽强的民族。全世界读书最多的民族--犹太族，平均每人每年读书64本。酷爱读书，使犹太人在亡国两千年之后，又重新复国；酷爱读书，使犹太人在流离失所中诞生了马克思、爱因斯

坦和门德尔松等无数杰出的思想家、科学家和艺术家；酷爱读书，使犹太人不仅在全世界的富豪中名列前茅，而且在历届诺贝尔奖得主中也有惊人比例。

阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度；阅读不能改变人生的物相，但它可以改变人生的气象；阅读不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。读书节将至，同学们，让我们行动起来吧，走进图书馆，翻开知识的篇章，让阅读改变我们人生的坐标和轨迹，奏响崭新的生活乐章！

我的演讲到此结束，谢谢大家！