

最新小学生航天精神心得体会 弘扬航天精神争做有为青年演讲稿(大全9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

小学生航天精神心得体会篇一

航天梦一直以来是中华名族最大的梦想之一。从东方红一号的成功升空到“神五”载人成功，到现在的神九起飞，与天宫成功对接。无不在逐步实现着航天梦，而在这背后总有追梦人。2012年6月16日，神州九号飞船成功发射，而这里面载着中国首位女航天员刘洋。刘洋说过：“梦想有多远，探索的足迹就会有多远，当一个个梦想变成现实，新的梦想又将开始。”演讲稿之家当她幸运的成为中国招收的第七批女飞行员时，她就开始为航天梦而奋斗。在航空航天这个特殊的纪律团队中，她艰苦奋斗，小心谨慎地融入这个群体，终于圆了自己的航天梦，也为中国的航天奉献了自己的力量。

梦——可想而知是幻想，是不存在的，那是另一个空间，但我们却拥有梦想。梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源；高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。

天宫一号与神舟十号载人飞行任务的圆满成功，进一步的巩固了我国空间交会对接技术，演讲稿之家标志着我国载人航天工程第二步战略目标取得了重大的阶段性胜利。

以这次任务圆满成功为标志，我国载人航天事业将进入空间站工程建设的崭新的发展阶段，今后的任务更加艰巨、使命更加光荣。希望你们紧密团结在党中央周围，全面贯彻落实党的十八大精神，高举中国特色社会主义的伟大旗帜，以“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神，演讲稿之家艰苦奋斗，开拓创新，团结协作，再创佳绩，为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大的贡献！

我有一个航天梦，别看我是个女孩，但我依然对宇宙和天空有着浓厚的兴趣。比如说太阳系的大家庭，与地球形影不离的朋友——月亮和太阳，浩瀚的宇宙……都是我感兴趣的问题。

想着想着，我睡着了。我做了一个梦，我驾驶着宇宙飞船看见了美丽的地球，上面有碧蓝的海水覆盖了一片，连绵起伏的山岭辽阔的草原它们代表的是绿色，是梦想。地球的黄色代表的是陆地。很快，我到达了月球我下了飞船没有了地吸引力，我走一步就会跳起来就像兔子一样。月球上有大大小小犬牙般的环形山，就好像沙漠一般。我把从地球带来的种子撒在月球的沙土里，因为月球没有水和空气所以种出的玉米要比地球上的高十几倍，简直都快赶上一棵大树了！我还种植了西红柿，在月球种植的西红柿比乒乓球还要小，而有的西红柿却比西瓜还大。我还种植了许多花从月球种的花，在那里种出的花都是形状各异，五颜六色，绚丽多彩与地球比起真是天下奇观啊！忽然，从我的身后窜过一个身影。我猛然一惊说：“谁！”只见它长着一双大大的眼睛，眼里闪着金色的光，圆锥形的脑袋，细小的胳膊……原来是外星人我很惊讶，难道真有外星人？它们奇怪的问：“你是地球人？”我目瞪口呆难道外星人也会说汉语，我连忙打了个招呼并说：“你们地球人很想见到我，现在见到了你可以回去‘交差’了！”我既激动又高兴原来真的有外星人我说道：你们来这里干什么？”外星人说：“我们是来考察情况的，看这里是不适合我们生存，看来时候不早了我们该回去了。”突然一

阵刺眼的光闪过，它们消失了。

“喂!醒醒”我隐隐约约的听见一点声音，是妈妈在叫我。我想这个梦一定会实现的!这种信心激励着我，长大后要做一名出色的宇航员为祖国和社会献出我一份微薄的力量!

小学生航天精神心得体会篇二

亲爱的同学们，老师们：

学习雷锋的钉子精神给力提高文化成绩尊敬的老师们，亲爱的同学们：

雷锋曾说：“有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢?这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个好处：一个是挤劲，一个是钻劲，我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。”

这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的“钉子”精神。雷锋的“钉子”精神激励着一代又一代的年轻人。

在学习上，雷锋的确有一股“钻”劲。不管遇到什么困难，他都要千方百计把它搞懂。如，他在学习毛主席著作中，总结了五步学习法：一是分析每篇文章对当时革命运动起什么作用；二是主席为什么分析这个问题；三是主席在文章中提出几个什么观点；四是主席的方法论是什么；五是联系个人写心得体会。翻开雷锋读过的《毛泽东选集》，几乎每一篇每一页都画了一些学习重点，边边角角上写着一些阅读心得或眉批。

如果，我们都像雷锋一样，像挤海绵的水一样挤时间去学习，

像钻钉子一样硬钻进课本里，我想，我们一定能考出好成绩，今生就无悔了。

同学们，趁着三月雷锋月这股春风，我们一起努力吧，像雷锋一样，发自内心地愿意学习，心甘情愿地挤时间，钻劲十足，朝着更高目标奋发。让雷锋精神永存！钉子精神长在！

小学生航天精神心得体会篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

从小到大，我们常常听到要学习雷锋，我们一直进行学习，日复一日。有人质疑，学习雷锋有必要吗？我认为非常有必要。量变引起质变，有了数量的积累，就会有质的飞跃，如果我们想追求质的飞跃，却忽视数量的积累，那是不可能的，马克思的辩证唯物主义充分说明了这一点。

雷锋精神是中华民族精神的优秀组成部分，值得大力弘扬。古人都有说，诗百吟不厌，那么好的民族精神就应该宣扬，不断地发扬光大，一代又一代地传承下去。

很奇怪，为什么有人愿意无数次地听一首情歌，却因为学习一次雷锋精神而厌倦呢？

要向雷锋学习，我们不仅要学习他的精神，还要用他的精神来指导我们的行为和实践。那些反对向雷锋学习或对向雷锋学习持消极态度的人可能认为他们已经学到雷锋精神的精髓，但我敢说，一个真正理解雷锋精神的人应该敬重雷锋。学习雷锋精神不应该只要一颗学习的心，却不付出实际行动。学习雷锋精神，最重要的是把它运用到实践中去，不要只是嘴上说说而已。

雷锋精神首先体现在对党忠诚，这是我们应该向雷锋学习的一点。同时，它也反映在对人民的爱上。没有这一点，共产主义的本质就毫无意义，它失去了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的特征。

还有一点就是要提高自我，完善自我。雷锋从不浪费一点时间，他总是挤出时间来学习，不断地提高和完善自己，这是非常值得我们学习的。他不求功名利禄，一心帮助他人，这是我们应该学习的。人生不应该太在意个人的得失，一心追求名利，这样，你会过得没有意义和价值。

让我们学习雷锋精神，成为像雷锋那样的人。

谢谢大家！

小学生航天精神心得体会篇四

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

大家好，今天能站在这里演讲，我感到非常荣幸。我要演讲的题目是“弘扬雷锋精神”。

提起雷锋，大家应该都很熟悉吧。这位二十二岁的解放军战士，用自己年轻而有平凡的生命谱写了一曲奉献的乐章，诠释着伟大的真正内涵。

有人问：“什么是雷锋精神？”其实，雷锋精神就是一种全心全意为人民服务的精神。那么，怎么弘扬雷锋精神呢？这个并不难，既然雷锋精神是为人民服务的精神，那么，我们就要做一些为人民服务的事。

1、在公共汽车上主动给“老弱病残孕”让座。

- 2、主动扶老爷爷，老奶奶过马路，帮他们拎东西。
- 3、如果有条件，就多给希望工程捐款，资助一些贫困学生，做一点好事。
- 4、在生活中，我们不能铺张浪费，要勤俭节约。

老师们，同学们，让我们携起手来，做平凡的好人，做平凡的好事，把一点一滴的平凡积累成不平凡！

谢谢大家，我的演讲完毕。

小学生航天精神心得体会篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

雷锋的光荣事迹很多。雷锋经常出差，自然帮人的机会也就多了。有一句话叫雷锋出差一千里，好事做了一火车。他还说过：吃饭是为了活着，但或者并不是为了吃饭。雷锋是多么乐于助人啊！

雷锋精神，有革命精神，爱国精神，钉子精神，其实这些都是教我们要助人为乐。革命精神就是要知道革命。我国精神叫我们要爱国，要无私奉献，为后一代建设温馨的家园。

学习雷锋好榜样每当听得这首歌，我就想起我们要传播雷锋精神，建设心灵家园，让全世界的人感受的无穷的`温暖。

小学生航天精神心得体会篇六

年如一日，像亲生女儿一样照料赡养村里6位孤寡老人；多年来，先后为8名残疾人安排就业岗位；出资4万多元改善乡村教

育条件，并资助14名贫困家庭子女步入大中专院校。她还帮助29名与自己没有任何血缘关系的困难群众走出困境，圆了他们的“家庭梦”，“求学梦”，“养老梦”，“就业梦”。这位大妈身上闪耀的这种敬老孝道、扶贫济困的中华传统美德，深深震撼了每一位中国人。

正因为有这些雷锋一样的人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更加团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

现在，你还能说，雷锋已经离开了我们吗？

小学生航天精神心得体会篇七

多数演讲稿如同一篇议论文，有主要观点，有对主要观点的论证。一篇演讲稿最好只有一个主题，这是由演讲稿的特定情景性和时间性所决定的。在一个有限的时间段内，完全借助于语言、手势等向听众讲明一个问题或道理，同时又要说服听众，就要求在写作演讲稿时一定要突出主题、观点鲜明。以下是由小编为大家收集整理出来的小学生三月弘扬雷锋精神演讲稿，希望能够帮到大家。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学习雷锋好榜样。雷锋是一个一直活在我们心中的英雄，雷锋精神是我们代代相传的精神。

那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

有人会说我又不是雷锋叔叔，做再多好事又不能改变什么，影响别人什么。我认为能改变的是你的那颗心，影响的是你自己的一生，虽然可能不会像雷锋一样影响全中国，但是你的行为会让我们每一个人都会钦佩你，会毫不忧虑的把你记住。你自己也会因你的行动而改变你不好的毛病，会让你懂得吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。当年，党把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是：弘扬雷锋精神，争做合格公民。

有这样一个一个人，他来到这个世界普普通通，离开这个世界轰轰烈烈。他身高只有1米54，体重不足50千克，但是在我们心中却是无比高大。在这960万平方公里的土地上，谁不知道他的英名？他，就是雷锋！一个甘做螺丝钉奉献自己服务他人的好同志，一个永垂不朽的无名英雄。

1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢地印在了千万人民的心中。为了更好地弘扬雷锋精神，我们向全体师生发出如下倡议：

一、学习雷锋助人为乐、勇于奉献的精神。从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。雷锋在日记里写到：在平凡细小的工作中，干出不平凡的业绩。高楼大厦是一砖一石砌起来的。的确，我们何不做这一砖一石呢！随手拾起脚下的垃圾；帮助老人过马路；送迷失孩子回家；捡到东西交给失主。这些看似零碎简单的事情，都是对雷锋精神的恪守。

二、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。雷锋有句名言：在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。雷锋的一生就是艰苦奋斗，勤俭节约的一生。所以同学们，我们不应该肆意挥霍我们的零用钱，买些必要的学习用品，其余的钱可以捐献给那些更需要帮助的同学。不知道大家是否还记得那个平凡得不能再平凡的小人物——白芳礼。一个穷困潦倒，只能靠政府微薄的退休金度日的老人。就是这样的老人，凭着自己的韧劲，2019年来累计向贫困学生捐资35万元。人们曾这样计算他的付出：如果每天按照每蹬一公里三轮车赚五毛钱来算，那他为贫困生奉献的相当于绕地球18圈的奔波。就是这样，一个名不见经传的小人物用自己的方式书写了一段传奇，一个用一生来诠释雷锋精神的普通人，就这样把中国感到了。同学们。这就是闻名新时代的活“雷锋”。我们要向他学习，向他致敬。向他一样发扬雷锋精神。

三、发扬雷锋刻苦学习的“钉子”精神。要想工作好，就得学习好。工作与学习的关系其实就是点灯，加油一样：点灯如果不加油，就会变得黯淡无光，只有不断的加油，灯才会亮。人只有不断努力学习，才不会迷失方向，做好工作。只有做好了工作，才能为社会主义事业的发展提供不竭动力。同学们，好好学习，天天向上吧！让我们用行动更好的诠释雷

锋同志的钉子般的学习精神。从小培养和树立科学的人生观，多读书、读好书，努力掌握科学文化知识，不断提高自己，完善自己，为祖国为社会贡献出自己的一份力。

四、弘扬雷锋无私奉献精神。雷锋说过：我是人民的勤务员，自己辛苦点，多帮助人民做点好事，这就是我最大的快乐和幸福。

不同时代，可能对于快乐与幸福的理解不同，但是有一种快乐是相通的，它穿越千年而亘古不变且历久弥新，那就是“赠人玫瑰，手留余香”的快乐。奉献是给予，是被需要，是个人存在的价值体现。当战友没带饭，雷锋把自己带的饭让给战友吃。他说：“我虽然饿一点，他吃饱了，这便是我最大的快乐。”老太太在寒冬双手快被冻僵时，雷锋把自己的手套送给了老人，他说：“一路上，我的手虽冻得像针扎一样，心中却有种不可言喻的快乐。春季到了，他特意到火车站帮助旅客，端茶送水拎包，当有旅客赞扬他时，他说：“我这样做，能使人民更加热爱党，热爱毛主席，这就是感到最幸福的。”同学们，只有读懂了雷锋的快乐，才能读懂雷锋精神。我希望大家能够把帮助他人当做获得快乐的途径。涓滴之水成海洋，颗颗爱心变希望。

一花独放不是春，百花齐放春满园。同学们，让我们行动起来，深入学习雷锋精神，积极开展学雷锋活动，争当雷锋精神的弘扬者。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目就是：《弘扬雷锋精神，争做美德少年》。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的生活岗位……”这段精彩的语言，你或许会以为这是哪个名人的名言，但，这不是，这只是《雷锋日记》中的一小段，也是他一生的写照。

雷锋离开我们已经近50年了，他的故事想必大家都已经耳熟能详。他的一生虽然只有短暂的22年，然而，在这短暂的一生中他总是永不停息、全心全意的帮助别人，为人民做好事，留下了许多感人的事迹。

雷锋精神就是从身边的小事做起，不管多小的事，只要你帮助了别人，你就做到了雷锋精神。当你正在写作业而听到同学四处借文具的声音，你是装作没听见，还是把自己的文具借给了他(她)？当别人向你请教问题时，你是冷漠地把头转向一边，还是热情地帮他(她)讲解？当同学遇到困难时，你是漠不关心，还是帮他(她)克服困难？答案很明显，大家肯定会毫不犹豫地选择后者，这就是学习雷锋的助人为乐精神。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，从现在做起，从今天做起，从我们身边的一件件小事做起，从帮同学系红领巾，帮别人解答难题，给老人让座位等这些我们力所能及、能够做到的一件件小事做起，在别人需要帮助的时候，尽力帮助别人，争做一个雷锋式的好少年。

同学们，雷锋虽然已经离我们远去了，但雷锋精神依然存在，现在有很多人觉得雷锋精神是“傻子”精神，但是，雷锋的这种“傻子”精神并没有过时，我们这个时代需要这种“傻子”精神，呼唤这种“傻子”精神。让我们争做新时代的“小雷锋”吧。我坚信，雷锋精神定会在我这一代人中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

小学生航天精神心得体会篇八

我们不应该忘记他。任何时候，他都是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了他，无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

他曾经在自己的日记中写道：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去，一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

学习他渴求知识、发愤学习的“钉子”精神，自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度，树立终身学习的思想，用钉子的“挤劲”和“钻劲”，挤出一个完美的自我。

啊！雷锋，一个不朽的名字，他那不可磨灭的美好形象，将永远是一盏不灭的灯，永远活在我们的心中！时代需要雷锋精神，让我们唱响更加雄壮的雷锋之歌，让雷锋精神之花开遍神州大地吧。

小学生航天精神心得体会篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这个月是学习雷锋精神的活动月，每天都有大大小小的学雷锋活动.于是我也不落后，想独自一个出去看看有什么要帮忙的人。

星期天，我做出了车站，准备乘车.车站很拥挤，真是连根针都插不进去.不一会儿，车来了，我好不容易才找到个位置坐下.谁知道刚坐下，就有一位年过70的老人上车了，那老人看上去十分苍老，瘦骨嶙峋的，还没等老人站稳，司机就不耐烦了，一个急刹车，老人顿时身向后倾，好像要跌倒似的，幸好有一个男人扶住了他.我看看周围没有人想让座，有的三五成群讲得正起劲，有的更甚，居然骂道：这死老鬼还出来干吗丢人现眼啊于是，我就弘扬雷锋精神，把位置让给了老人.当老人向我说声：谢谢的时候，我的心里特别舒服.此时我深有感触。

对于搀扶老人的男人，我觉得，虽然他并没有对老人施以很大的恩惠，但是他轻轻地一扶，足以看出他是一个乐于助人的人。

在这里，我希望同学向那位男士学习，改掉司机和乘客的恶习，让雷锋精神在这片神州大地开花结果吧！

不怕累，我为祖国添绿裳。

美化校园，我的责任。

我的演讲完毕，谢谢大家！