

# 最新适合高中生的英语演讲稿(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 适合高中生的英语演讲稿篇一

大家好!今天我演讲的题目是：《珍爱生命，平安自护》。

相信许多同学都看过《小鬼当家》这部电影。主人公的机智，阻止了盗贼的得逞，那惊险幽默的镜头，总是令我忍俊不禁。但这毕竟是经过艺术化的影视作品，现实生活中，哪有这么愚蠢的盗贼，也没有这么多的巧合，假如我们遇到了盗贼，作为十几岁的孩子，千万别逞能，最聪明的办法，当然是选择直接报警，因为生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次。

我的愿望也很简单，就是平安、健康、快乐地成长，我不能拿自己的生命开玩笑。

在我们的人生道路上，存在着许多安全隐患，各种威胁时刻伴随着我们：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火险、溺水、毒品危害，天灾人祸等等等等。从网络上我了解了，我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说，几乎每天有一个班的学生在“消失”。同学们，多么触目惊心的数字啊!

所以，我是“胆小”的，我不会在横穿马路时闯红灯，我不会吃街头三无小吃，我还会学习简单的急救知识和医学常识，我也会主动跟我的爸爸妈妈聊我的网友。我是个爱交朋友的

小学生，跟陌生人聊天是常有的事。当然，我会按老师和父母教给我的方式，与人沟通。

感谢我们的老师和许多叔叔阿姨，将我们的学校构筑成安全的堡垒：我们的老师教会我们自我保护，告诉我们要远离毒品，远离一切不安全因素，还在放学之前再三强调：同学们，要注意安全。警察叔叔也会在校园外巡查，保证我们的生命安全。还有许多的给我们安全的叔叔阿姨。

感谢我们的父母，给我接触社会的勇气，和健康上网的知识：他们教会我安全使用家用电器，陪我在熟悉的水域里游泳，给我一定的自由上网时间，同时监督我网上交友。还让我独自参加旅行团，进行短时间的旅行。当然在上学之前也会天天嘱咐我：开心，注意安全；开开心心上学，平平安安回家。

同学们，生命，属于我们只有一次。在师长的帮助下，我们要珍视生命，学会生存，学会自我保护。祝愿全体老师同学们：珍视生命，平安健康！

我的演讲完了，谢谢大家。

## 适合高中生的英语演讲稿篇二

大家好！

一直以来，我都认为生命于我是一种恩赐。我总想着应该如何对待这份恩赐，我觉得最好的方式莫过于心怀感恩了。

感恩是中华民族的传统美德。《三字经》里的小黄香是汉代一个孝敬长辈而名留千古的好儿童。他九岁不幸丧母，小小年纪便懂得孝敬父亲。黄香孝敬父亲，首先是感恩于父亲，感谢父亲的养育之恩，其次才付诸行动。韩信黄金千两以报母恩。我们应该知晓韩信在艰难困苦中得到了那位勤劳善良，仅能以双手勉强糊口的漂母的恩惠，后来他立志报答漂母，

后来他真的付诸了行动。我们历史上不乏这些懂得感恩的人事，我们需要去弘扬传承这种美德。

在我们生活中，有这样一个爱心人士，他用父亲那样慈爱的眼神关注着我们这些珊顿班的孩子。十年来，他本可以过着富裕的生活安度晚年，可他却倾其所有，捐款捐物，资助我们珊顿班的学生，而自己过着清贫的生活。他，就是我们民高人人熟悉的海外珊顿机构的麦兆雄叔叔。有这样一个部门，它叫妇女儿童部。很多失学，在它的帮助下，重返校园，因此也能改变了自己的人生轨迹。我也是其中一名受助者，我的生活也正是被种种爱包围得暖暖的。我曾无数次对自己说：你虽然出生贫寒，但你很幸运，因为你有幸来到了这个世界，并且得到了这么多的关爱，你应该常怀感恩之心，感谢社会爱心人士，感谢学校、感谢政府、感谢国家，努力学习，报效他们。怀着感恩之心前行，我相信以后的路我会走得更好。

感恩不是口号，它需要我们用行动来证明。人的一生是一个爱与被爱的过程，也是付出与回报的过程。从我们呱呱坠地的那一刻起，就有一种爱萦绕于身心，那便是父母的爱。他们用他们那份最执著、最真诚、最持久的爱养育了我们，在我们心中散下了爱的种子，净化、滋润了我们的心灵，同时也教会了我们用同样的爱心来回报社会，它引领我们一生，但它是无私的、不求回报的。我们得到了父母的爱，我们不应该认为这是理所当然的，我们应该用实际行动报答父母。如今远离父母在外求学，每晚入睡之前脑子里总会出现父母那辛劳的背影及那慈祥的面容。那个时候，心里就会特别特别的想念他们，就盼望着快点到周末，好回家看看父母，帮他们干点家务活，端回洗脚水，哪怕只是们盛碗粥，也能略表自己对他们的感恩之情。感恩，我觉得不一定做得轰轰烈烈，只要做了，并且用心去做了就行了。

感恩与回报，于民族于国家而言，就是忠诚之士；于朋友而言，就是忠诚之心……一个人最高尚的精神状态，莫过于时时刻刻怀着一颗充满爱的心，一颗充满感恩的心。

朋友们，心存感恩，用心去感受，用行动去回报。

谢谢大家！

## 适合高中生的英语演讲稿篇三

大家早上好！

今天我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

所以亲爱的同学们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

## 适合高中生的英语演讲稿篇四

奉献，什么是奉献？奉献就是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在人们日常的工作和生活中。爱因斯坦生价值，应该看他贡献什么，而不是取得什么。

试想，在印尼海啸时没有世界各地人民的奉献，那群生活在灾难中的人不知道何时才能重建自己的家园；试想，没有当年解放军战士的奉献，小江珊的生命早已被洪水吞没；试想，没有蜡烛的奉献，就不会有黑暗中的光明。

爱心是奉献的基石，一个班集体中如果每个人都献出自己一点点的爱心，那么这个集体中就充满了浓浓的团队精神；如果在运动场上大家都尽其所能，那么整个集体就能做到最好；如果在同学之间消除隔阂，互相帮助，那么这个集体必将是优秀的。

在奉献的同时，你照亮了别人，也体现了自己。奉献是每个人应具备的品格和精神，奉献是一种不求回报的给予。奉献，不动声色地滋润着这个世界。我们生命中需要奉献。

奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献，火热的生活需要我们奉献，需要我们奉献热血、辛劳、眼泪和汗水。同时我们自身也需要奉献，在奉献中完善生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡。

选择阳光，高山会拥有绿色；选择奉献，我们会拥有辉煌的明天！

谢谢大家！

## 适合高中生的英语演讲稿篇五

有时候，一个小小的故事就能点悟一个迷途中的人，写好一篇鸡汤演讲稿很重要，下面是本站小编为你整理的几篇适合高中生励志演讲稿大全，希望能帮到你哟。

一想到从新中国成立到现在真是发生了翻天覆地的变化，取得了日新月异的成绩。两弹一星谱写中国人的新时代，嫦娥奔月实现了千年中国太空梦想，神州系列让全世界的华人为之喝彩，航母入役向蓝海海军迈出了一大步，歼20、歼31一系列的战鹰翱翔于祖国的蓝天，人民币直接结算变成世界货币指日可待……喜报频传，佳音不断，井喷式的发展，跨越式进步，这就是中国梦的开始。我们的心情是多么豪迈，我们以优异的成绩无愧先辈们的流血牺牲，我们以幸福的生活告慰先辈们的在天之灵。

事实证明了我们中国显示了强大的生命力，证明了中国特色社会主义道路的无比正确性，虽然我们道路选对了，但现在靠的是什么呢？没错就是军事力量、科技、经济。

而现在的中国确实确实的强大了，我们的腰包鼓了，我们的拳头硬了，我们的腰杆挺直了，再不在任人宰割，再不经受欺侮，再不要饱受苦难。实现伟大的复兴梦在倒计时，实现中国梦指日可待。而现在身为中学生的我们应怎么做呢？现在的我们就应该好好学习，天天向上。考上一个理想的大学，但是不是每一个人都能考上一个理想的大学，而我们的祖国需要各种各样的建设人才，我们要为之努力，即使不能考上理想的大学，也要像雷锋叔叔一样，做一颗螺丝钉，成为一名优秀的工作者在不同的岗位上发光发亮。

中国梦包含着亿万中国人的“中国梦”，而无数中国人的中国梦都不一样，作为新时代的中学生我们肩负着“梦”的使命，我们都是祖国未来的花朵，让我们为中国梦的实现贡献

出自己一份微薄之力。创造出更加辉煌灿烂的明天，让我们拭目以待。

不为自己喝彩的学生，不会成为学习的健将、不为自己喝彩的人，不会成为生活的强者。我骄傲，我为自己喝彩。

我是一个稳重大方的女孩儿，有一双灵巧的小手。多才多艺的我，弹得一手好钢琴。

7月27日对我来说是个特别的日子。因为在这一天我参加钢琴比赛，在比赛前我十分紧张，脑子里一片空白，手心直冒汗。妈妈看出了我的心思，走过来摸着我的头亲切的对我说：“不用害怕，你是最棒的，只要尽力就行了。”轮到我上场了，我深深地吸了一口气，仿佛有一种自信，放松了许多。在乐曲里我仿佛来到了一个森林中，清澈见底地河水流淌着，几只小鸟“叽叽喳喳”好像在为我唱歌。我越弹越轻松，越弹越流畅，我把所有的紧张和害怕完全抛在脑后，仿佛这个教室只有我一个人似的。而让我万万没有想到的是评委们从他们手中响出阵阵掌声。

比赛完后，成绩出来了，我顺利地通过了比赛。据统计我是赛场上年龄最小的一位选手。我为自己喝彩。小学三年级时，一道数学题把全班同学都弄“懵”了，就连老师也看了答案才明白，但过程不知道是什么，因为过程异常复杂，而他人皆迷我独醒，我深信此题肯定有规律性，所以我把所以的时间用在了找算式的规律上，很快有了眉目，2天后，我终于解出来了，老师还夸我有陈景润的精神，同学们也投来羡慕的眼光，那天我在班上出尽了风头，我想：我是最棒的！

无独有偶，六年级时，一次，从外校找来的一张试卷上有一个“硬骨头”，大家都“啃”不出答案，我偏不相信了，没有接不出的题。星期天，我把这道题带回家，好好研究了一下。上午，费了九牛二虎之力但一点眉目也没有，下午还是没有头绪。幸好有个当语文老师的妈妈，但“割科如割山”，她

看后也无从下手，我有些泄气，怀疑是不是题出错了，晚上睡在床上还是不放心，题目在我脑海里转来转去，终于，这道题被我的真情打动了，露出了一点点“尾巴”，我披衣下床，沿这思路顺藤摸瓜，黄天不负有心人，终于，我把这“硬骨头”啃下了。此后我在班上的数学界中“鹤立鸡群”，那种“独霸天下”的感觉真好！

我是最棒的，我相信现在是，将来也是！因为我有夸父追日的性情！

我从小就怕水。记得第一次去学游泳时，其他人不到十天就都学会了，而我学了十五天，还是不会。今年暑假，爸爸要求我必须学会游泳，说这是关键时候能保命的本领。我真恨不得找个地方躲起来。

第一天下午，爸爸强行把我带到了泳池边，我的伙伴文文一到池边，纵身一跃，就跳进了水里，而我无论爸爸怎么鼓励、劝说，就是不敢下水。后来爸爸在下面接着我，我才敢慢慢地“爬”进水池里。下水后，我根本不敢游，心想：连下水我都不敢，还谈什么游泳啊？我一边想着，一边在水里“走路”，准备从旁边的梯子爬向能够让我“存活”的地方。不料被爸爸发现，一拽，我立刻摔了个“狗啃水”，呛得直咳，许多人都哄堂大笑，我窘极了。接下来，我只敢套着泳圈游，有时一不留神，一个浪打过来，我就翻进了水里，等爸爸把我拎起来时，好几口水已经下肚了。就这样一直熬到太阳下山，爸爸无奈地把我带回了家。

回家我给妈妈讲述了游泳的经过，妈妈听了，耐心地对我说：“妈妈让你学游泳并不是要你的技巧如何高，更不是要你成为游泳冠军。你怕水，可倘若一个人连这一点挑战都不敢面对，以后怎么面对生活中更大的困难？抛开勇气不谈，你至少要去体会一下水中的感觉，水中的乐趣你总要尝试尝试呀！”妈妈的一番话深深地触动了我，我下决心一定要努力去尝试一下。



第二天下午，我硬着头皮来到了泳池边。回想着妈妈说的要勇敢面对挑战，我鼓足了勇气，闭上眼，深吸了一口气，跳进了水中，几下划动，身体居然浮起来了，似乎找到了一点感觉，我高兴极了，信心大增，开始拉着爸爸的手学蹬水，爸爸不断纠正我的动作，渐渐的，恐惧感消除了，再加上有爸爸的保护，我开始放开手脚练习，手划，蹬腿；一下，两下……我不仅不惧怕水了，而且还能在水里游几下。不知不觉，太阳又快下山了，可我仍然没有游够。我尽情享受水给我带来的快乐，体会水中的乐趣。尽管我还是不太会游泳，游得不快也不远，可是我敢下水了，我快乐了，我全身放松，我很惬意……看着我不停地在泳池中扑腾着，爸爸也开心的笑了。

经过努力，我战胜了自己。我不仅告别了“旱鸭子”的称号，更有了一些深刻体会：人要勇于挑战自己，也许你不能成为最棒的，但是你能感受一片新的天地，收获到其他意想不到的惊喜。