

2023年躺平演讲稿 安全话题的演讲稿(汇总7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

躺平演讲稿篇一

老师、同学们：

大家好！我是四（3）班的廖晴宇，今天我演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，请同学们注意以下几点：

一、交通安全

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上也要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行。学生不要骑车上学；不要到河边玩耍；更不能到结冰的水塘、河沟里踩冰玩！

二、校内安全

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生时一般不使用湿拖把，清洁用水不滴撒在路面上，更不能随意乱

倒。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

三、卫生防病

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。在人多的公共场合带好口罩。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

四、消防安全

自觉爱护校园内的各种消防措施和电器设备。放学后，要随手关掉室内电器，很多同学家中也一定采取了取暖措施，如果是用燃煤取暖一定要注意通风换气，预防煤气中毒。当发现自己有头昏、心烦等一氧化碳中毒时，应注意及时采取相关措施，立即打开门窗通风换气，不能使用明火，并及时求救。在用电暖器、电热毯等取暖时，大家要远离发热管，同时做到人走断电，如果在使用电器时万一起火，同学们首先不要惊慌失措，有灭火器的可直接用灭火器灭火，或者是先断掉电源，然后再用水灭火，切不可在未切断电源的情况下就用水灭火，以防造成人员触电事故。当然，我们小学生最好不要私自救火，逃离火场及时呼救是我们小学生要做的。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家！

躺平演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好，我今天演讲的题目：《素质教育观念》。

首先，我们来看在校园内出现的几个现象：

- 1、早上在校园内总能看见好多废纸，瓜果皮随意丢在路上，让人看着不舒服。
- 2、教室里老师讲台上乱七八糟放着报纸夹、试卷、甚至被某个同学霸占为书桌。
- 3、下课后个别同学在走廊上嬉笑追打、不是夹着难听的脏话。
- 4、教室外的公共场地上不时飘下几张废纸，给别的班级造成无辜扣分的情况。
- 5、现在天气渐冷，有的感冒的同学嗓子一发痒，随地“啪”的一声就是一口，在我们全部硬化的地面上十分显眼，令清扫卫生的同学都感到作呕。

同学们，时代的车轮已经把我们带入了21世纪，在现代社会中，人好比原子，唯有在相互关联中才有其生存的价值。

一个人，不管你愿意不愿意，若要取得学业或事业的成功，若要生活的愉快、幸福，就要首先学会文明礼貌，学会与任何人，包括家庭成员、亲朋好友、老师同学、乃至所有需要与自己交往的人友好相处，学会塑造健康的人格。敬爱的周恩来就对自己十分严格，对别人很有礼貌，人们都非常尊敬和爱戴他。有一次，周到一个照相馆拍工作照。摄影师正在给几个解放军战士拍照。战士们认出了他，连忙说：“工作忙，您先照吧，我们等一等。”周却摆摆手，笑着说：“不，大家都一样忙，轮到谁就谁照吧。”在他的坚持下，大家仍按原来的顺序，一个一个地照完了相。我们知道，周的伟大就在于他的‘人格魅力。一个真正追求成功的人，一定十分懂得文明礼貌，注重塑造自己的人格，一定会在自己的学习、

事业上上下功夫，而不会在吃、穿上花费气力。尊重他人是培养健全人格的前提，爱心只有来源于对人的尊重，才能成为完善美好人格的真正力量。关心人、爱护人、帮助人，将是你一生的财富。

寻找生命的绿洲，保持健康的身体，树立高尚的道德，这是人生的主题，是人类文明的主题。学校是塑造人格的重要园地，因为每个人在学校学到的一切都会在生命中打上很深的烙印，而且会扩大到社会生活以及人际交往之中。健全的人格是通过学习如何与人交往中建立起来的。老师教会学生爱别人，实际上是给学生一种人生信念，那就是学会把周围的人当作兄弟姐妹，用爱心与世界建立起亲密的联系。

一为教育家曾说过：一个人的行为日久可以成为习惯；一个人的习惯日久可以成为性格；一个人的性格则往往决定他的前途。显然，这里所说的“习惯”、“性格”不是指诸如爱吃米饭还是爱吃馒头，好动还是好静这样的简单的概念，而是一个人对学习，对事业，对他人，对社会的态度和做法，是人的品格。健康的人格是逐步养成的，但人格养成的“最佳时期”是中小学阶段。无数事实证明，过了这个“最佳时期”以后再想“补正”就难上难了。

我们如果已经明白了其中的道理，就要处处时时注意讲文明讲礼貌，有意识地自觉地重复好行为，养成好习惯、好品格。

亲爱的同学们，在今天全面进行素质教育的进程中，除了看重考试分数的多少，班上名次的前后，还要特别看重文明礼貌，良好习惯的养成，要特别看重健康人格的塑造。这样，你将会终生受益，其乐无穷。谢谢大家！

躺平演讲稿篇三

容止格言演讲稿敬爱的老师和亲爱的同学们：

大家好！作为邯郸外国语学校的'一名学生我感到非常的骄傲与自豪，因为邯郸外国语学校容止格言的训导和规范使我养成了良好的生活和学习习惯。

邯郸外国语学校容止格言是：

面必净，发必理，衣必整，纽必结；头容正，肩容平，胸容宽，背容直。气象：勿傲、勿暴、勿怠；颜色：宜和、宜静、宜庄。

面必净：指一个人的仪容仪表，是一个人的外在形象。主要是养成讲究卫生的习惯。

发必理：指头发必须梳理整齐，长了要理，乱了要理。

衣必整：指一个人的着装要整齐，着装要得体。

纽必结：指一个人着装要系扣子。

面必净、发必理、衣必整、钮必结是一个

有机整体，必须协调才能造就一个人的良好精神面貌，是一个人所受教育、家庭教养和个人价值追求的综合反映。我们要将良好的精神面貌带入教学、求学的过程中。

勉强的；只有发至内心的对美的追求，才是积极的、自然的美。内心美和外在美的结合最美的。

气象就是人的气色表象。最容易伤人的三种气象状态就是傲、暴、怠。傲慢是典型的自以为是，傲慢和自信是两种截然不同的心境。暴躁既伤人也伤己、容易酿成大祸。怠是怠慢、懈怠之义，淡漠；不恭敬、轻慢不敬，冷淡常有“松懈懒散；怠慢不敬”之说。

颜色是指和颜悦色，颜：面容；悦：愉快；色：脸色。脸色和霭喜悦。形容和善可亲。宜是适宜、应该。和是和气，和善；静是安静、

平静、文静；庄是庄重、端庄。

“气象：勿傲、勿暴、勿怠；颜色：宜和、宜静、宜庄”，也充分体现了作为翰林的严修先生的儒家思想。有所为而又有所不为，做到得意而不忘形，自信而不骄傲，勇敢而不鲁莽，临危而不慌乱，失败而不灰心，挫折而不气馁，达到一种平和、宁静的精神境界。

一个人的容止既体现他外在的审美观同时也能反映出内在的素质，我们要认真学习容止格言，从生活细节上规范自己的行为，形成严谨、端庄、不颓废的仪表，讲究个人卫生，保持个人健康体态，同时展现出积极进取、谦虚乐观的精神面貌，温文尔雅的气质风度和大方得体的行为举止，树立外国语学校的形象。

躺平演讲稿篇四

【篇六：中学生安全知识演讲稿】

老师们、同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园》。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。然而发生在11月16日，甘肃省正宁县造成车内21人遇难、43名幼儿受伤的特大道路交通事故再一次向我们敲响了校园安全的警钟。

对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全

事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生在非正常死亡，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校实际，现提出以下几点要求：

一、树立自我安全意识。

在人口密集，面积狭小的校园这个特殊的环境里，我们要有高度的安全意识、文明意识。要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学及科任老师要密切协助班主任对本班教室、宿舍里的各种设施、设备进行安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处报修，防患于未然。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人、说脏话。打架往往是从骂人、说脏话开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等，与中学生身份格格

不入，很容易遭致伤害。

三、关注课间安全。

要注意课间文明游戏，不大声喧哗；不奔跑，不勾肩搭背、追逐嬉戏，不在楼梯口玩耍，不攀高，不拥挤，不抢道；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不在教学楼内打球、踢球等做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践、课外活动及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，不违规行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家或出游要做到文明行路，文明乘骑各类交通工具，严格遵守交通规则：不骑自行车带人，不骑飞车，不违规驾车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载、超限车辆及黑出租；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车停稳后再下车；不得设置路障，不并排行走，靠右行驶。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，慎吃零食，不喝生水、冷水，不得校外的摊点上吃饭，不准向校内带外卖进校，不挑食，不偏食，不暴食暴饮，确保身体健康；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不向窗外、走廊乱泼乱倒，见到垃圾主动捡起，消除安全隐患。

七、强化“防火灾、防触电、防滑摔”意识。

不吸烟、不玩火，不带火种进校；爱护各类消防器材和设施；

不随意触摸、摆弄各种电器和取暖设备，不私拉乱扯，不在教室和宿舍内违规使用各类电器；各类电器及设备发生故障时切勿擅动，及时报修。上下床辅注意安全，抓稳踩实。冬天天寒风大有冰冻，很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤，行路要加倍小心。

八、加强自我防范意识，避免不法侵害。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍；教室和宿舍要做到人走落锁，注意防盗。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物；上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。提高预防各种侵害的警惕性，不接受陌生人接送与来访；在校内，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师；在家出门要告知家长；如果遇到坏人坏事要沉着、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，必要时要及时拨打110报案。

九、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员及社会盲流交往。

老师们，同学们，安全问题是老生常谈，但它却关系到千家万户的幸福与美满，我们有理由把安全问题放在重中之重的位置，希望我们从规范做起，从文明做起，杜绝一切安全事故的发生，创建出我们的平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，

祝愿我们平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

躺平演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

为什么有些人比其他人更容易成功？其实人与人之间没有太大区别。但是为什么那么多人成功，那么多人失败呢？很多心理学家发现，这个秘密就是一个人的“心理状态”。

一位哲学家说：“你的思想才是你真正的主人。”一位伟人说：“要么你控制生活，要么生活控制你。”你的头脑决定谁是马，谁是骑师。影响我们生活的不仅仅是环境。同时，他们的心态也决定了他们的视野、职业、成就和动力。

两个70多岁的女人。其中一个认为这个年龄是她生命的终点。另一个人认为一个人能做的不是年龄而是思想。

于是，在70岁的时候，她开始学习登山运动，其中一些至今仍在这个世界上享有盛名。就在最近，他以95岁的高龄登上了日本富士山，打破了登上这座山的最高年龄纪录。她就是著名的老太太胡达克鲁兹。

70岁学会爬山，简直是奇迹。但是人类可以创造奇迹。一个成功人士的第一个标志是他的思维方式。一个积极的思考者，一个实践积极思维的人，一个喜欢接受挑战和处理问题的人，是成功的一半。

一个人的成功取决于他的态度！成功的人和不成功的人的区别在于，成功的人总是以最积极的思维，最乐观的精神，最辉煌的经历来支配和控制自己的人生。

另一方面，失败者生活在过去的失败和怀疑中。有些人喜欢说别人造成了他们的处境。

这些人经常说改变不了主意。但是我们的环境不是我们的环境创造的。毕竟，我们如何看待生活，如何生活，取决于我们自己。积极的态度是成功的一半。

躺平演讲稿篇六

亲爱的同学们、老师们：

在现在的这个社会环境受到了极度的污染，我们人类也受到了极大的'危害，这些都是由谁制造的呢？很多人都会说肯定不是我们，和我们没什么关系，可是往往有很多的人也都是嘴巴上说没有，可是心里不是这样想的，他们会想丢一次不会有什么大碍的，反正很多人都是随地乱扔的，而偏偏这些环境破坏都是我们人类一手造成的，我们人类在森林里拿着大斧子胡作非为，砍这砍那的，树木变少了，动物没地方居住而渐渐都死了，空气也变得不清鲜了！

如果，我们的家园受到了破坏，我们人类讲无法生存下去，地球将毫无生气。动物灭亡，植物死光。再如果，我们人人都保护一草一木，天天把仍在路上的垃圾扔入垃圾筒。那么，环境受到保护，世界将会更加美丽。再再如果我们节约用纸，那么10人一年可以节约3650张，一万人就可以节约3560000张，这样的数目，对环境是多么好啊！

我们要保护地球，要保护环境！

躺平演讲稿篇七

老师和学生们：

同学们，你们知道吗？地球是我们共同的家园，它与人类的关系密切相关。

地球已经存在了46亿年。如果把几十亿年算作一天，那么人类在地球上的生存时间不到一秒钟。我们只有一个地球。地球的资源不是无限的。由于长期的人类活动，地球资源不仅枯竭，而且遭到破坏。更严重的是，生态环境的退化正在危及人类自身生存条件的有限资源。没有地球的健康，就没有人类的健康。我们应该保护我们的地球，保护我们的家园，善待我们的地球。

现实生活中，要做到“节能减排”。“节能减排”是指节约水、电、气等能源，减少废气、废水等污染的排放。只有这样，地球上有限的资源才能无限循环利用。

我们节约的每一滴水每一粒粮食，都是对环保节能的贡献；合理处理垃圾增产，合理回收废旧电池，爱护校园等公共绿地，劝阻身边的环境破坏和浪费，都是我们对环保节能减排的责任。

当我们扔掉一个快速馒头时，我们是否认为父母可能正在为全家人的一顿饭而努力工作？当教室里的灯毫无意义地工作时，我们是否认为西部地区还有很多孩子还在教室里点着蜡烛上课？当我们大量浪费自来水的时候，我们是否意识到，在浪费水资源的同时，其实也在摧毁一个希望？一个希望蓝天、碧水、绿地永存的希望？我们可以避免乱扔垃圾，节约用水，关灯，少用餐巾纸，尽量不使用一次性餐具。这些简单的事情都体现了我们的环保、节能、减排意识。

地球是人类共同家园。保护地球是每个人的责任！我们是祖国的未来和希望，是21世纪的小主人。我们希望我们的学生能够积极行动起来，从身边的小事做起，让我们的家变得更好。

谢谢大家!

的轰轰烈烈。同学们，我们学校始终都在倡导“绿色万里”，其中重要的内容之一就是保护美化我们的校园。