

# 2023年善待生命演讲稿 善待自己珍爱生命演讲稿(精选5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 善待生命演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是珍爱生命，善待自我。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该

让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家！

## 善待生命演讲稿篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离香烟。今天，5月31日，是世界卫生组织发起的第23个世界无烟日。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月，联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。我们中学生是祖国的未来，民族的希望，也是21世纪社会主义建设的主力军。我们的思想道德和科学文化素质状况，不仅是当前社会文明程度的重要体现，而且对我国未来的社会面貌、民族精神有着决定性的影响。而中学生吸烟作为一个严重的社会问题，备受人们的关注。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大危害。吸烟所产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人、年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 善待生命演讲稿篇三

动物是我们人类最忠实的朋友，我们有责任保护它们、善待它们。但近日，却有报道指出有商家将未出蛹的蜜蜂当“玩具”卖给小学生，针对这一情况，2月21日，二七区幸福路小学南校区（佛岗小学）五二班召开了“敬畏生命，善待动物”的主题班会。

下午第二节课的上课铃声刚刚落下，孩子们便迫不及待地将自己准备的“动物朋友”的图片拿了出来，有小狗、小猫、乌龟、小鸟……还有孩子将各种小动物的图片制作成了幻灯片，一张一张地介绍给大家听。瞧！同学们听得多津津有味啊！看过了这么多张各种动物可爱的照片，孩子们被它们所深深地吸引了。就在这时，班主任连燕燕老师却给大家提出了一个问题，她请孩子们认真地回想一下，他们有没有做过什么伤害动物们的举动。孩子们一个个陷入了沉思，而小脸上的表情越来越严肃。5分钟后有一只小手举了起来，接着又举起了一只、又一只……10分钟后，班里有三分之一的孩子

将手举了起来。他们一个接一个地叙述着自己幼时伤害小动物的举动，此时大家脸上的表情已经极其凝重了。连老师适时点拨，每个人都会做错事，但只要愿意改，就还是一个好孩子。听到这，孩子们纷纷表示今后一定会做一个爱护小动物、善待小动物的人。

这节主题班会让孩子们深刻的认识到：生命不应该成为玩物，一切生命都是平等的，我们不应该蔑视任何生物的生命！

## 善待生命演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

去年，我在报纸上看到，福州某小学一个学生，因与别的孩子吵闹，母亲骂了他几句，他就服用农药自杀；上个月，某地重点中学相继有两位学生，一个是殉情服用安眠药，一个是赌气跳楼自杀；前几天，在网上又看到四川音乐学院的一位学生自杀了。

如花一样的生命啊，就这样因一时的冲动而凋零了！这一篇篇怵目惊心的报道，让人痛心，作为学生，我不得不大声疾呼：同学，请你善待自己，珍爱生命！

珍爱生命，就要学会善待自己。要学会以一颗平常心对待学习对待生活，生活中难免有挫折，有失败，但要相信，人生没有过不去的坎。要超越自己，也要学会放飞自己。生活中有许多有趣的事，生命中有许多美好的东西；学习累了，心情烦了，我们完全可以尝试着去做自己喜欢的事：听听歌，踢踢球、逛逛街，与朋友去郊游，看看飞瀑，听听涛声……让大自然陶冶自己，让知识充实自己，享受天地万物的和谐美好。

珍爱生命，就要珍惜生命中屈指可数的时间。如果在有限的的时间里浑浑噩噩，放弃追求进取，就等于浪费了宝贵的`生命。

有位哲学家曾说过：人类的天性就是不断地追求和奋斗。是的，是春蚕就会吐丝，是小鸟就会歌唱，是人就一定会懂得生命的意义。作为“八、九点钟的太阳”我们没有理由浪费光阴，更没有权力放弃生命；建设平安校园，构筑和谐社会，我们只有努力学习拼搏进取，这样生命才会因追求而绚丽、因奋斗而精彩。

同学们，属于人的生命，只有一次。雷锋同志说过，要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。那么，作为新世纪的年青一代，我们的责任是掌握知识，打好基础，在学校和社会的大课堂中与同学与老师与父母一起弹奏和谐乐章，这样才能在不远的将来，挑起建设祖国的重担。同学们，让我们对那些脆弱的人们伸出关爱的手，对他们说一声：超越自己，完善自我。

最后，让我用一首小诗与我的同龄人共勉：

我微笑着走向生活，无论生活怎样回敬我————

报我以平坦吗？我是一条欢快的小河，不息流淌；

报我以崎岖吗？我是一座巍峨的大山，庄严思索；

报我以幸福吗？我是一只雏鹰，搏击长空；

报我以不幸吗？我是一杆劲竹，经得起千击万磨……

谢谢大家！

## 善待生命演讲稿篇五

尊敬的：

“啪”一支粉笔这成了两半，掉在了地上，然后被一脚踩成

了粉末。

一支粉笔，太不起眼了，可是它也是一个无声的生命啊！

“生命诚可贵”是说人的生命十分宝贵，但不管是英雄还是凡人，活在世上都堪称是最幸福的事。哪怕只是那些为了追求真理而舍生忘死者也一样。

热爱自己的生命，人人都可以做到，那么，请你在热爱自己生命的时候，也珍惜别人的生命——一切有形无形的生命。懂得珍惜生命理解生命懂得生命意义的人，才能创造出更灿烂辉煌的人生。

谢谢大家！