

# 宽容班会演讲稿(大全8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 宽容班会演讲稿篇一

宽容是一种多么美妙的品质，它可以让世界变得更加美好。在我的日语学习过程中，我深刻体会到了宽容的重要性。我曾经在日语课上犯错，被同学们嘲笑，这让我感到很难过。但是，我的日语老师告诉我要宽容对待自己和他人的错误，不要让这些错误束缚我们的学习和成长。从那以后，我逐渐领悟到宽容的意义，并将其融入到我的日语学习和生活中。

第二段：

在提高日语口语水平的过程中，我经常会出现犯错和口误。但是，我的日语老师总是很耐心地纠正我，并鼓励我不要害怕犯错。她告诉我，每个人都有犯错的时候，只要能够从错误中学习，就能够更好地掌握日语口语技能。因此，我开始尝试放宽心态，积极尝试和练习日语口语，并不断地向老师和同学请教和学习，不让自己的进步受到犯错的拖累。

第三段：

宽容不仅是对他人，更是对自己的一种容忍和接纳。曾经，我在一次日语演讲比赛中，由于紧张和口误，打乱了自己的发言。当时，我感到十分沮丧和失落，觉得自己再也不能够站在舞台上发表日语演讲了。但是，我的日语老师告诉我要顺其自然，放下过去失败的经历，重新开始。她鼓励我不要

放弃自己的梦想，多参加各种日语演讲比赛，努力修复自己的缺点，提高自己的能力。

第四段：

宽容的心态让我更加乐观、自信。我学会了不再对自己或他人的错误过分苛求，不再对自己的短处过于纠结，而是更加注重自己的长处与优点，发扬优点，通过心态调整，发挥出更好的自己。同时，也更加能够理解别人，帮助他人面对挑战和压力，与他人共同面对困境，共同为实现梦想而努力。

第五段：

在我的日语学习中，宽容是一种最重要的品质。它不仅能够帮助我更好地发掘自己的潜力，也能够让我的学习旅途更加愉快和值得。现在，我已经可以用流利的日语进行交流和沟通，这是宽容心态的飞跃所带来的成果。我相信，只要我们能够保持宽容和坚定的信念，就能够掌握更好的日语技能，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 宽容班会演讲稿篇二

大家好!今天，我演讲的题目是《宽容的力量》。

古人云：“得饶人处且饶人”。宽容是一种巨大的人格力量，它能产生强大的凝聚力和感染力，使人愿意团结在你周围，小河宽容了小溪，所以它壮大了;大江宽容了小河，所以它壮大了;大海宽容了江河，所以它才无边无际。这都暗示着宽容别人，其实是在善待自己。

雨果曾经说过：“宽容是一种美德”。赵国的蔺相如要回和氏璧以后，皇上封他为丞相，廉颇不满，扬言要羞辱他。蔺相如不但没有怪罪而且在回朝的路上，叫车夫驾开车给廉颇让道，事后，廉颇深知惭愧到蔺相如门前负荆请罪，蔺相如

赶快扶起了廉颇，他们一齐大笑，是一种如释负重的笑。

正因为蔺相如宽容了廉颇，才使自己少了一个敌人，多了一个朋友，从个人角度来说，这不是在善待自己吗？倘若蔺相如也是个小肚鸡肠之辈，与廉颇斤斤计较，毫厘必究，恐怕赵国早已被强秦所吞并了，正是由于蔺相如的为国家不计个人利益的宽大胸怀，才化敌为友，感召教育了廉颇，与廉蔺相交，使强秦虽拥重兵而不敢举兵伐赵。蔺相如的宽容不仅仅是在善待自己，更重要的是善待了自己的国家。

对于我们中学生来说，不会宽容往往是造成许多矛盾的根源，许多烦恼的结果，而化解这些矛盾，解除这些烦恼的唯一方法便是学会“退一步海阔天空”。

当好朋友欺骗了自己，你要想到也许他有说不出的苦衷，只要你的一句“没关系”便可以使自己心中的郁闷和茫然化为乌有，继续吐纳友情的芬芳。

这告诉我们宽容别人是一种高尚的品德，别人不经意冲撞了你，内心也不安，你以宽厚之心待人，就会使彼此具有更多的信任与爱戴。

当考试失败后，也应该学会宽容自己，鼓励自己下次会考得更好，相信自己只要从失败中找到原因，持之以恒的奋斗，成功就不会渺茫。这样会使自己保持一颗平常的心态，踏踏实实的做事。

这告诉我宽容自己是一种善待生活的境界，能陶冶人的情操，带给你心理的宁静和恬淡。

有同学误会了你，心中的第一反应便是委屈，甚至愤怒，觉得自己很吃亏，为自己打抱不平，想评理，想为自己辩解，这样可能会引起一场风波，但是只要心胸宽广，自然会风平浪静。

这告诉我们宽容别人是一种豁达和挚爱，就如一股清泉浇灭愤怒之火，化冲突为祥和，化干戈为玉帛。

反之，朋友欺骗了自己转眼就翻脸，成绩考差了就消沉、绝望、甚至懦弱，同学误会了你，就大发雷霆，指着同学的鼻子评理个没完。这样只会使生活的路变得狭窄、变得空旷、变得孤单。

古人云：“海纳百川，有容乃大”，让我们拥有宽容的心灵吧，多年以后，你会发现，人生的道路上，你留下的是令人陶醉的瑰丽风景！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 宽容班会演讲稿篇三

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

### 第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

### 第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出

一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

#### 第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是对不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习他国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

#### 第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

## 宽容班会演讲稿篇四

你们好！

课堂上，我们把一点点的知识，用自己生动的语言，优美的动作传授给可爱的孩子们。课堂下，俯下身去一点一点引导孩子学习方法，生活中与孩子们心与心的感情交流。在我们精心的点播和辛勤的培育下，一个个顽童成了祖国的有用之才，有哪位工程师的作品能与这样的工程来媲美呢！

大家都说教师的职业是太阳底下最光辉的职业，我认为老师的精神才是最光辉的，去年冬天是近四十年来最寒冷的一个冬天，许多老师和学生都得了重感冒。张远情老师感冒的也非常厉害，头晕，脑胀，浑身无力。这样的症状持续的将近一个月，但是在身体这样的条件下，从来没有耽误过孩子的

一节课，坚持白天上课，晚上输液。乔春先老师婆婆住院，她既要照顾生病的婆婆，又要照顾上学的孩子。这样两头奔波十分的辛苦。在这样的情况下也没有拉下一节课，没有少批改一本作业。就在前两天我的女儿因不慎摔伤。下巴流了很多的血在医院里缝针，女儿的老师一直在给我打电话，张运情老师一直催我去医院，我说：“上完课再走吧，这学期时间太短，学生的课耽误不得。”于是我打电话让我爱人去了医院。当我赶到时，孩子已经和爱人回到家里。回到家孩子眼泪汪汪的看着我一句话也没说。当时真的是心如刀搅。心里说：“孩子对不起，妈妈没能好好的照顾你，因为在妈妈的课堂上还有那么多的孩子和你一样也需要妈妈呀”。

经常有人羡慕的对我说：“你们当老师的真好，假期那么长。”可是谁又看到其他各行业的人下班回家，休息看电视时，老师还在精心的备课，还在耐心的辅导孩子。还在为学生做着这样那样的事。而这些我们从来都是无怨无悔，这一个个鲜活的实例，一幕幕动人的场景，又有哪种职业比这更光辉更伟大呢！

“春蚕到死丝方尽“蜡炬成灰泪始干”是常来形容我们教师的，我很欣赏这种精神，我们教师像春蚕为学生吐丝，是蜡烛为学生照亮人生的方向。是我们应尽的职业道德，但为什么非要“丝方尽，泪始干”我觉得现代型的老师应该做一名阳光型的教师，应有奉献的精神，更有有享受幸福的权利。

有句话说的好：“心态决定命运，心态决定成败。”

当我因为把知识传授给学生，看到他们收获的那么多，心里有一种成就感，是多么的幸福。当我们因为对学生微微一笑，去换来那么多纯真灿烂的笑容，我是多么的幸福。当我们向学生讲授课外知识时，学生听得津津有味，向我投来羡慕和尊敬的眼神，我们是多么的幸福。再看看作为班主任的我，手里面有几十名小兵小将，而且对自己的“指挥”既佩服有听从，又有哪位主任有这样大的权利呢，我是不是很幸福。

在课下与同事们一起欢声笑语，一起有研究养生，锻炼身体，在这样愉悦的环境中工作，我是多么的幸福！教育是心灵的事业，更应是幸福的行业，走吧“丝方颈去吧“泪始干”来吧一起幸福！让我们敞开心灵，在站前和谐的校园环境中共同的享受我们教师的幸福。

## 宽容班会演讲稿篇五

宽容是一种美德，它不仅是日本文化的核心，也是日语学习中很重要的一环。在学习日语的过程中，我们也应该学习如何怀有一颗宽容的心态，以便更好地与日本人交流和相处。在本文中，将分享一些关于宽容的心得和体会，并探讨如何在日语演讲中体现宽容的重要性。

### 第二段：宽容的定义和重要性

宽容是一种心态和态度，是一种对自己和他人的尊重和理解。在跨文化交流中，宽容不仅是一种美德和文化，也是促进沟通和交流的关键因素。在日本文化中，宽容被赋予了更深层次的意义，它不仅是一种行为，更是一种内在修养和人格形象。在学习日语的过程中，我们应该通过增强宽容心态和扩大宽容度，以更好地与日本人建立信任和友谊。

### 第三段：宽容的体现和应用

在日语学习的过程中，宽容不仅需要在思想上得到体现，也需要在日常交往中得到应用。首先，在交流中，我们应该避免使用过于强硬的语言，保持温和友善，尊重对方的意见和处事方式。其次，在日语演讲中，我们应该多关注听众的反馈和需求，尽量满足他们的期望和感受，并尽可能贴近他们的生活和情感。最后，我们还应该学会宽容和理解日本文化中的独特习惯和行为，避免因不了解而产生冲突和误解。

### 第四段：宽容的好处和价值

宽容不仅是一种人文素质和修养，也是一种促进社交和交流的核心因素。在日语交流中，宽容不仅可以提高沟通效率和质量，还能够深化双方之间的情感和信任。同时，在跨文化交流中，宽容还可以拓宽我们的视野和思维方式，帮助我们更加开放和包容，更好地面对不同的文化和想法。

## 第五段：结论

宽容是一种欣赏和包容别人的价值观和生活方式的态度，它不仅反映了我们的人文素质和内在品质，更体现了我们对他人的尊重和关注。在学习日语的过程中，我们应该通过不断学习和实践，强化自己的宽容心态和宽容度，从而更好地适应和融入日本文化。不仅如此，我们还应该在日语演讲中体现宽容的重要性，倡导“宽容·理解·友善”的健康交往模式，为跨文化交往和文化交流作出自己的努力和贡献。

## 宽容班会演讲稿篇六

暑假里，我和两个好朋友去北京玩。回来后，我们在火车上聊天，我的一个好朋友取笑我。她实在谈不上，我也就受不了了，就给了她一巴掌，叫一个响指。我也咬牙切齿：“你真是疯了，我要和你分手！”我就是不理她。我想让她向我道歉，就这样结束了。但她的脾气就像一头驴，一个字“倔”。通常，我会向她道歉。她怎么能向我道歉呢？我有点异想天开。你做梦去吧。我拿起一本书读了起来。看到了《负荆请罪》，一个流行的故事。讲的是蔺相如为了赵的利益，处处避廉颇，这就是包容。廉颇向蔺相如告白，蔺相如原谅他。宽容如水。宽容一点，原谅别人的错误，做一个大度的人。宽容如水。在遇到矛盾的时候，就像一股冉冉升起的春光，抹去彼此心中的敌意，让人冷静清醒。就像文章里说的，蔺相如屡遭廉颇发难，却没有发火。相反，他回避它，容忍他。多么伟大的举动！

因为包容，多彩的'生活变得纯粹；因为包容，单调的世界变



得绚烂。宽容给了人生多么丰富多彩！

## 宽容班会演讲稿篇七

大家晚上好。很高兴学校给我这么个机会，能在这里发言。今天我讲的题目是《学会包容》。

来到实验中学已经三年了，如果要我说说对实验中学的印象如何，我会说很好，我总是在他人的面前说起实验中学的好，总是叫亲戚朋友的孩子来实验中学就读，为此，同学朋友都在笑话我，学校给你多少广告费啊？我们大家能够来到实验中学任教，实在是一种缘分，我们要珍惜这种缘分，同事之间要有一颗包容的心。

包容是一门学问，学会包容的人，就学会了生活；懂得包容的人，就懂得快乐！包容是一种美德，它可以使你的人格得到升华，让你的心灵得到净化！

我们作为教书匠，图的就是平安、快乐、和睦相处。看到实验中学里的同行们能够这样和睦相处，实在是一种幸福。

## 宽容班会演讲稿篇八

宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力光环中闪闪发光的一束。

蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿，位在廉颇之上。廉颇很不服气，扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后，尽量回避、容让，不与廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊！”这话被廉颇听到，就有了廉颇“负荆请罪”的故事。

宽容并不等于放纵。从小父亲都对我们很严格，每当我们有一点不懂礼貌之举，他总会严厉斥责我们。他从小就让我们培养独立的个性。记得有一次我在烧饭时没注意火星是否掉出来就跑去玩，致使家里发生了一场大火灾。我原以为肯定会受到父亲严厉的批评。就在我忐忑不安之际，父亲只对我说了一句：“以后记得小心！”对于父亲的宽容，我万分感动，在以后的生活中处处小心并尽量做到最好，同时也为自己的独立能力奠定了基础。假如没有父亲当日的宽容，那么我现在会怎样呢？现在的家长动不动就对自己的子女又骂又打，这是一种不可行的管教方法。现在青少年的自尊心越来越强，有些甚至不容受了一丁点儿委屈。父母与子女之间在无形中建立了一道厚厚的隔膜之墙。宽容，在生活中应该无时不在，无处不在。敬爱的家长们，请用宽容的心来融化掉与子女之间的那道隔膜之墙吧！

在人的生活里，宽容是一根蜡烛，在最黑暗的时候为你照亮正确的'道路；宽容是一盆温暖的炭火，让你在冰天雪地里感受到温暖；宽容是一面镜子，让你在迷茫的时候让你找回你自己；宽容是一把伞，在下雨的时候为你遮雨。如果人们的生活里没有宽容，那整个世界都将是黑暗的。把宽容当作一杯清水吧，让它成为你生活中必不可少的一部分。