

2023年学宪法讲宪法心得体会 个人学习 宪法心得感悟(精选10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

学宪法讲宪法心得体会篇一

12月4日，是法制宣传日。我们是二十一世纪的少年，是祖国未来的希望。学校为了让我们平安健康地成长，特意开展了一次学习法律知识的活动。让我们知道：作为一名少先队员，应该知法、学法、守法，懂法、用法，学会用法律来保护自己的合法权益。遵纪守法，我们要从小做起，从小事做起。

怎样才能做做个知法、守法、用法的好少年呢？首先，我们要知法、学法、守法。法律是任何一个公民都应当遵守的。我们小学生更要从小知法，学法。学习法律的途径有很多：上网、读书、看报、看电视??我们只有做到知法，学法，才能知道什么样的事我们应该去做，什么样的事是法律禁止做的，才能真正做到懂法、守法。

其次，我们要懂法、用法。我们只知法、守法，是不行的。我们还要学会用法律武器保护自己，增强自我保护的意识和能力，增强社会责任感。

在日常的生活中，常常会碰到许许多多违反法纪的事。如：闯红灯、乱穿马路、逆向行驶、乱扔垃圾、随地吐痰，这些违纪违法现象，我们不能视而不见，因为它会给我们带来很大的不便，给社会治安带来的混乱。

那么，我们要及时上前劝阻，还可以叫大人或是民警叔叔来处理，防止小事闹大。

可见，法律是一把双刃剑，他既规范和约束人们的行为；同时也会成为我们的秘密武器，是我们的保护伞，保护我们的合法权益不受侵害。让我们与法同行，摆脱鲁莽，拥有理智；让我们与法同行，远离脆弱，变得坚强；让我们做个学法、守法，懂法、用法的好少年，在法制的蓝天下茁壮健康、快乐地成长！

个人学习宪法心得感悟范文5

《中华人民共和国宪法》是我们国家的根本大法，它是治国安邦的总章程，是我们国家的根本法和行为准则。它不仅对公民权利进行了确认和保障，同时对国家的权力设置和行使进行了规范，它是保持公共权力和公民权利的协调与平衡的根本规范。

我们作为二十一世纪的青少年，肩负着伟大的历史重任，振兴中华。而我们首先要做的是尊法、守法、学法和用法，不去违反法律，做到有法必依，严格遵守法律法规，在社会的各个领域，宪法要求我们做的事情有很多，我们都要一一遵守。

法，大到宪法，小到校规校纪。但是，在我们学习生活中，依然有很多违反规矩的事。每天早晨，依然有不少同学迟到，不遵守班级的规矩；课上，说话，睡觉的情况也不少见；在宿舍里，不遵守宿管阿姨的管理，带违禁品等，都违反了学校的校规校纪。我们若想成为一名优秀的中学生，首先要做的是，遵守学校的各项规矩、纪律。其次，在日常的学习生活中，平善待人，与人为善；同学之间互相尊重、团结互助。

我们开高学子，应该是遵守校规校纪，遵守宪法和法律的合格学子。同时，我们要弘扬宪法精神，在一个充满宪法精神的环境中，努力学习，不断提升自己。

个人学习宪法心得感悟范文

学宪法讲宪法心得体会篇二

按照单位安排，我认真学习了新《宪法》。下面谈谈我个人学习《宪法》的体会。

一、提高思想认识，增强遵纪守法的自觉性

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

二、进一步掌握学习方法，力求在理解和用运上下功夫

法律的学习不是一蹴而就，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力。只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员。学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如《宪法》《刑法》《民法》《劳动法》《合同法》等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

在学习方法上，要联系岗位重点学习，并做到学习与实践运用相结合，学法与守法相结合，能在工作中自觉做到不违章、不违纪，让宪法信仰根植于我们内心最深处，让宪法体现在社会生活各方面。

学宪法讲宪法心得体会篇三

第十届全国人民代表大会第二次会议通过了《中华人民共和国宪法(修正案)》，这是我国政治生活中的一件大事，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

《宪法》是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。这次修改宪法，坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则，体现了《宪法》的稳定性和适应性的统一、党的主张和人民意志的统一、讲政治和讲法制的统一。经过这次修改，我国《宪法》更加完善，更加符合国情，更加反映时代精神，更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求，必将更好地发挥国家根本法的作用。

新《宪法》把“三个代表”重要思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论一道写入《宪法》，把十六大确定的重大理论观点和重大方针政策写入《宪法》，为贯彻落实“三个代表”重要思想和十六大精神提供了《宪法》保障。确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位，反映了全党全国各族人民的共同意愿，体现了党的主张和人民意志的统一，有利于巩固和发展全党全国各族人民在新世纪、新阶段继续团结奋斗的共同思想基础；《宪法》以国家根本法的形式肯定了十一届三中全会以来，我们党指导我国改革开放和现代化建设的科学理论、正确路线和一系列重大方针政策，为坚持和运用党领导人民在改革开放和现代化建设伟大实践中取得的成功经验，提供了法律保障。进一步学习和贯彻实施《宪法》，对落实依法治国基本方略，推进社会主义政治文明建设具有重要意义。

我们要在全面学习《宪法》的基础上，深刻理解这次修改

《宪法》总的原则，全面准确地领会和把握这次《宪法》修正案的精神实质，更好地贯彻实施《宪法》。要全面准确地领会和把握确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中指导地位的重要意义，坚持以“三个代表”重要思想统一全党全国各族人民思想和行动。要全面准确地领会和把握推动物质文明和精神文明协调发展的科学内涵，牢固树立和认真落实科学的发展观，不断发展社会主义市场经济、社会主义民主政治和社会主义先进文化。要全面准确地领会和把握在统一战线表述中增加社会主义事业的建设者的重要意义，坚持党关于爱国统一战线的各项方针政策，最广泛、最充分地调动一切积极因素。要全面准确地领会和把握党和国家对发展非公有制经济的方针政策，坚持和完善社会主义初级阶段的基本经济制度，促进各种所有制经济在市场竞争中充分发挥各自优势，相互促进，共同发展。要全面准确地领会和把握保护公民的合法的私有财产权和继承权的科学内涵，在加快经济发展和不断提高人民生活水平的进程中，依照法律规定，切实保护全体公民的私有财产权和继承权，正确处理私有财产保护和公共利益需要的关系。要全面准确地领会和把握国家尊重和保障人权的科学内涵，依法维护人民群众的经济、政治、文化权益，不断推动我国社会主义人权事业的发展。

目前，要大力开展《宪法》学习宣传活动，努力提高我校教职工尤其是中层干部的《宪法》意识和法制观念。要在全体教职工中大力宣传《宪法》知识，使教职工了解我国的根本政治制度、基本经济制度，增强全体教职工对社会主义祖国的责任感和使命感，自觉按照《宪法》和法律规定的途径和形式，参与学校的管理，真正做到依法治校、依法办事、依法行政，努力把学校各项工作做好。

通过这次学习活动，增强了我的法律意识和责任感，对我以后的工作、学习和生活有着极其重要的意义，我会继续学习，不断提高自己。

学宪法讲宪法心得体会篇四

我国现行宪法是符合国情、符合实际、符合新时代发展要求的宪法。宪法以其至上的法制地位和强大的法治力量，有力坚持了中国共产党领导，有力保障了人民当家做主，有力促进了改革开放和社会主义现代化建设，有力推动了社会主义法治进程，有力维护了国家统一、民族团结、社会稳定，是我们国家和人民经受住各种困难和风险考验、始终沿着中国特色社会主义道理前进、实现中华民族伟大复兴中国梦的根本法制保障。

通过学习宪法，使我进一步增强了解国家大事，关心国家大事的意识。不断提高运用法治思维和法治方式做好各项工作化解各项矛盾，提高工作能力和水平。同时，进一步理解了坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。不能把自己看成一个与国家宪法无关的人。我们只有自觉维护宪法的权威，保证宪法的落实，必需带头尊崇宪法，做学习遵守宪法，维护宪法，运用宪法的模范。

作为国家工作人员，恪尽职守是义不容辞的责任，如何提高我们的综合素质，如何做好我们的本职工作，这是我们工作的重点，是我们努力的方向。学习好宪法，要增强宪法观念，依照宪法法律行使职权履行好职责，开展工作，恪尽职守、廉洁奉公，自觉接受人民监督。为此，我们党员干部要做好宪法的宣教活动，大力弘扬宪法精神，大力宣扬社会主义法治精神，不断增强人民群众宪法意识，形成人人学宪法懂宪法的良好风气。同时，将有助于提高我们的法律意识，有助于提高我们的责任感，促进我们依法做好服务的水平进一步提高。

总之，国无法不治，民无法不立。遵守法纪，依法办事，应成为任何人都不能例外的庄严准则。以后，我还将继续深入学习新宪法，深入践行新宪法，做一个懂法守法的社会主义好公民。

学宪法讲宪法心得体会篇五

依法治国，是社会主义法治的核心内容，是我们党领导人民治理国家的基本方略。依法治国，就是把社会主义民主与社会主义法制紧密结合起来，实现民主的制度化、法律化，从而保障人民群众在党的领导下，依照宪法和法律的规定，管理国家事务，管理经济文化事业，保证国家各项工作都依法进行。

“依法治国理念具有十分丰富的内涵，不因领导人看法和注意力的改变而改变。”其基本含义是依据法律而不是个人的旨意管理国家和社会事务，实行的是法治而不是人治；其核心是确立以宪法和法律为治国的最具权威的标准，树立法高于人、法大于权的观念。法律权威就是法律所具有的尊严、力量和威信。树立和维护法律权威，是实施依法治国方略的迫切需要。任何社会都必须树立有效的权威，没有权威就没有秩序。不同的历史条件和社会形态，决定了一个社会中不同的权威。我国社会主义法律的权威性是由法律的本质属性决定的。社会主义法律体现了人民的意志，是党的主张和人民意志的高度统一。法律的目的和宗旨要通过执法司法来实现，法律的权威也要通过执法者的权威来体现。因为在社会上一般人心目中，执法者在一定程度上就是法律的化身，代表着法律权威与尊严。

如果执法机关威信扫地，司法没有权威，就难以有效树立起法律的权威。树立执法部门的公信力，需要从两个方面加以努力。一方面，要有效克服我国社会公众中普遍存在的“法不责众”、“只要有理怎么闹都行”等不讲法制的传统观念，从严执法，对一切违法行为、包括有些自认为“有理”的违法行为严肃处理，以维护法律的严肃性，树立执法者的权威。另一方面，执法者要切实做到严格公正文明执法，让执法司法行为令人信服，用公正赢得权威。没有执法部门严格公正文明执法，再好的法律，也难以彰显其权威性，难以起到规范人们行为，规范社会秩序的作用。古今中外的历史都证明，

凡能做到执法如山，法制的权威与尊严就能得到较好的维护，就能建立良好的社会秩序，就能促进国家的长治久安。法律是广大人民群众根本利益和意志的体现，严格执法的目的就是为了实现和维护广大人民群众的根本利益。具体到执行某一部法律，检验我们执法行为合法、正当与否的一项重要标准，就是执法的结果是否符合这部法律的立法宗旨。强调执法结果符合立法目的，就要强调维护社会主义法制的统一，尤其要克服当前执法环节中存在的部门保护、地方保护、只重视单位利益和个人主义的倾向。

模范遵守法律，是政法干警的应尽责任。政法干警模范守法对于培养整个社会依法办事的观念具有重要的示范作用。在普通社会公众眼里，执法者在很大程度上代表了法律的地位、权威和形象，执法者就是法律的化身。如果执法者能够自觉尊重法律，模范遵守法律，时时处处注意维护法律的权威和尊严，就为全社会树立了一个良好的榜样，从而给社会和广大公民遵纪守法、依法办事带来积极影响。反之，如果执法者不尊重、不遵守法律，甚至执法犯法，带头破坏和践踏法律，那么，也同样为全社会树立了一个恶劣的典型，普通群众也会不尊重、不遵守法律，并进而产生对法律尊严的轻视和对法律权威的怀疑。因为我们是执法者，法律是我们的安身立命之本，如果我们自己不带头遵守法律，不去维护法律的权威，导致整个社会轻视法律，到最后，我们的工作、我们的职业也就不会被社会所尊重，也就丧失了价值和尊严。因此，每个政法干警都应当保持清醒的角色意识，始终牢记自己所肩负的神圣使命，切实增强法制观念，克服特权思想，从我做起，从日常小事做起，时时自觉遵守法律，努力维护法律的公平公正。

文档为doc格式

学宪法讲宪法心得体会篇六

按照县委、政府的安排，我参加“宪法、法律”宣传月法制

讲座。下面谈谈我个人学习《宪法、法律》体会。

一、宪法的重要性。宪法是国家的根本大法，规定了我国的国体和政体，具有最高的法律效力，是各项立法的依据，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础。宪法我国现行《宪法》自1982年公布施行以来，随着我国改革开放经济社会的发展，先后进行了四次修改，充分体现了宪法的稳定性与适应性的统一，反映了全党和全国各族人民的共同意愿。我国现行宪法是社会主义性质的宪法，准确、及时、全面地反映了作为执政党的中国共产党的各项政治主张和执政理念。

二、宪法施行现状。回顾我国宪法历程，一方面依照宪法我国制定了涉及经济社会等各个领域的法律239部，行政法规690多件，地方性法规8600多件，为推进我国依法治国和保障人权取得了巨大成就。另一方面宪法实施过程中遭遇了一些重大挫折和困难。如：党委领导中的宪法意识问题，政府负责中的宪法意识问题和公民参与中的宪法意识问题。宪法规定任何组织或者个人都不得有超越宪法和法律的特权，《党章》也明确规定要求党在社会管理事业中应当带头树立宪法意识，依照宪法执政引领依法治国，但在现实社会中，以领导讲话、以红头文件、以现场办公等来代替法律规定，违背宪法的现象还时有发生。在制定有关法律法规时，宪法是依据；但在出台地方政策时，依据的是中央政策；政府出台规范性文件，进行备案审查时，依据的是法律法规。这时宪法被束之高阁，有的还说没有违背法律，肯定不会违背宪法。法院在审理案件时，从来没有说违背宪法的。总之我国的宪法目前在实用性和保障贯彻施行、宪法的神圣不可侵犯性等还任重道远。

三是积极推进法治建设。认真贯彻依法治国基本方略，不断推进科学立法、严格执法、公正司法和全民守法。在坚持和维护国家法制统一的前提下，从首都实际出发，围绕保证宪法和国家法律实施，推进首都科学发展，保障人民基本权利，开展地

方立法, 扎实推进科学立法、民主立法, 不断提高地方立法质量。

学宪法讲宪法心得体会篇七

随着人类社会的不断进步和发展, 人们对法律的重视程度越来越高, 一个国家的法律制度是否完善也越来越成为衡量国家现代化程度的标志。中国的法律法规越来越完善, 所以我们身边到处都不难发现法律的味道。现代社会是法治社会。作为一名中学生, 他应该学习、理解和遵守法律。

然而, 根据相关数据显示, 我国的青少年犯罪率正在大幅度上升, 这表明增强我们的法律意识和法律观念是极其重要的。青少年犯罪很大一部分原因是法律意识淡薄和不良社会习惯的影响。比如社会上不讲社会公德, 寻衅滋事, 打架斗殴, 偷盗勒索。不遵守中学生守则, 违反学校规章制度。虽然这些年轻的学生知道他们所做的是对的, 但他们不能真正意识到情况的严重性。

因此, 校园违纪现象屡见不鲜。一些学生认为违反纪律和违法是两回事。被老师批评违反校规校纪没什么大不了的。不过, 没什么大不了的。众所周知, 当习惯变得自然时, 违反纪律就会逐渐变成违法, 将来可能会变成合法的事情。一些学生认为今天是一个追求个性的社会。如果被学校的规章制度束缚, 不利于自己的发展, 只能做一些违反纪律的事情来体现自己的聪明。但是, 试想一下, 如果没有学校的规章制度, 如何保证学校正常的教学秩序。一个从小没有意识和习惯的人, 长大后很难说是守法公民。

这是人们公认的美德。国有法律、家规、校纪是守法的基础。在青春期, 我们处于健康和知识的长期时期。我们年轻的学生应该努力学习, 遵守学校的纪律和规则。要从小事和自己做起, 自强自立、自尊自爱, 努力做文明新时代的青少年。

学宪法讲宪法心得体会篇八

宪法是我国的根本大法，是治国安邦的总章程，为此关于今天的宪法宣传周主题心得内容要如何写?以下是小编为大家准备了关于宪法宣传周主题个人心得模板，欢迎参阅。

宪法地位崇高，同时也和我们生活息息相关。“国，无法则乱”，“法者，治之端也”。宪法是国家根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。通过学习宪法，可以明确国家的目标是建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴。可以认识到社会主义制度是我国的根本政治制度，国家的一切权力属于人民。研究宪法修订历程，可以领会国家发展与时俱进的思想，把握国家前进的方向。

同时，宪法也在我们的日常生活无处不在。财产权、受教育权等这些宪法书写和保障的基本权利，每天都体现在我们的生活中。因为有财产权，在双11购买的包裹才能安全地送到买家手里，而不是在快递室被随意拿走。因为有受教育权，才能让每个孩子们都能在学习的年纪可以在教室里朗读课文。

法，国之权衡也，时之准绳也。随着全面依法治国进程的推进，“坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政”论断的提出，宪法宣誓、合宪性审查制度的建成，对于宪法的研究学习就愈显重要。让我们坚定宪法自信，领会宪法精神，树立宪法意识，共同推行宪法实施，推进法治建设。

一、自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结，经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。

宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。

二、自觉贯彻宪法，提高依法行政的能力

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高。在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在执法人员素质不高、执法不严、执法监督力度不够等问题，因此我们要通过打造优良的执法队伍、建立健全政府行政执法监督体系、推进政务公开等坚持依法行政，推进法治政府建设。

通过此次学习，我深刻认识到要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，为人民服务是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

近期，人社局组织学习《宪法》，我认真学习了《宪法》及—法治思想的相关内容，现谈一下我的学习心得体会：

一、自觉学习宪法，增强宪法意识和法律观念

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结，经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心

心和基础。第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。

二、自觉贯彻宪法，提高依法行政的能力

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高。在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在执法人员素质不高、执法不严、执法监督力度不够等问题，因此我们要通过打造优良的执法队伍、建立健全政府行政执法监督体系、推进政务公开等坚持依法行政，推进法治政府建设。

通过此次学习，我深刻认识到要实现国家富强，民族复兴，人民幸福，实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终牢记宪法保护公民权利的精神，牢记权力是人民赋予的，为人民服务是我们神圣的宪法责任，也应是我们对人民的庄严承诺。

这次借着单位做“八五普法”系列活动的契机，我又再一次捧起了《中华人民共和国宪法》，细细研读，使我愈发深切地感受到，《中华人民共和国宪法》不仅是法，更是国家精神。百年来，我党不断探索适合中国国情的宪法发展道路，一路走过泥泞，宪法在一次次修改中不断完善，鲜红的外衣见证了旧新交替，这抹红色，是革命红，是初心红，她汇拢了历史长河下无数仁人志士所坚守的庄严与正义，令我钦佩与仰望。

然而，宪法却从来都不是高高在上的，对于我们而言，宪法就是大事小情里的最好保障。以宪法为核心的社会主义法治精神，在基层生动可感的探索实践里，让人民群众感受到正

义可期待、权利有保障、义务须履行。以民为本，循法而行，人民群众的获得感在法治中国建设的蓬勃生机中变得更加可触可及，当严格执法、公正司法照进现实，成为最好的普法材料，法治精神就已深入人心。

《中华人民共和国宪法》第二十七条规定：一切国家机关和国家工作人员必须依靠人民的支持，经常保持同人民的密切联系，倾听人民的意见和建议，接受人民的监督，努力为人民服务。作为一名基层信访干部，我每天面对着人民群众，是一线普法最好的窗口。我的法治小目标是把更多的基层矛盾纠纷纳入法治轨道并得以妥善解决，通过润物无声的方式，为将法治权威成为人民的真诚信仰贡献自己的一份力量。

今年12月4日是第四个国家宪法日。为进一步在全社会树立宪法权威，弘扬宪法精神，形成全社会崇尚宪法、遵守宪法、维护宪法的浓厚氛围，自治区轻工行办多措并举组织开展“12.4”国家宪法日系列宣传活动。

一是围绕中心，突出重点。此次活动，我办紧紧围绕贯彻落实党的-大精神，围绕贯彻落实关于__工作的重要讲话和重要指示精神。12月13日下午，我办开展“与法同行”宣讲活动上，行办党委书记、主任柳奇同志高度重视，认真备课，紧扣主题，联系实际，准确宣传解读党的-大精神，准确宣传解读自治区党委推进落实总目标新理念新要求，把开展主题活动作为推动落实“七五”普法规划的重要载体。

二是抓住“关键少数”，认真抓好领导干部带头学法。在“12·4”国家宪法日期间，行办党委组织了以宪法为主题的中心组学习活动，以班子成员为标杆，在全行办形成尊崇宪法、遵守宪法、维护宪法的深厚思想基础。认真组织了2022年度全疆国家工作人员无??纸化学法考试活动。在周三下午的集体学习和各支部的学习中，重点学习新修订的党章和《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党党内监督条例》《中国共

产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》《中共__维吾尔自治区委员会实施中国共产党问责条例;办法》《关于严肃反分裂斗争纪律的规定》《关于严肃反分裂斗争纪律的意见》《关于加强意识形态领域监督执纪问责工作的意见》等党内法规和规范性文件，进一步引导全体党员增强党章党规党纪意识，做党章党规党纪和国家法律的自觉尊崇者、模范遵守者、坚定捍卫者。

三是深入开展“结亲周”活动，把党的-大精神送到千家万户。在12月的“结亲周”活动上，结合升国旗仪式，组织村民开展国旗下宣讲和向宪法宣誓活动，深入浅出地向广大群众宣传解读好党的-大精神，宣传解读好关于全面依法治国重要论述，宣传宪法法律，把党的-大精神送到千家万户，把民族团结的种子播撒到群众心中。增强各族群众的国家意识、公民意识、法律意识和规则意识。带领村民集体学习宣传《自治区去极端化条例》《自治区宗教事务条例》《自治区民族团结进步工作条例》等维护民族团结和宗教和睦和谐的法律法规，引导各族群众增强对党的民族宗教政策和法律法规的认知认同，提高法治观念和与违法犯罪作斗争的自觉性。

四是创新法治宣传形式，点燃全民学法热情。利用轻工行办微信群，一楼led大屏等现代化多媒体手段，按照每周一期的频率，宣传宪法和法律知识，以图文并茂的形式，深入浅出的解读宪法知识。在办公楼内和家属院等公共区域，张贴宪法宣传图文，达到了宪法宣传随处可见，宪法知识随处可学的效果。

今天，我翻开一张报纸，不经意间一则文章吸引住了我：一位老大爷在菜市场买了几只鸡，买来时很重，之后却越养越瘦了。这是怎么回事呢?难道这些鸡生了什么病。我按捺不住心中的好奇继续往下看，原来这个卖鸡的人给这些鸡用针筒灌下了许多水，难怪这些鸡买来时很重，才养几天就变轻了。

这时，我也想起了一次去买桔子的经历，那是一个秋天，我

和妈妈到菜市场买菜。路边摊贩黄澄澄的桔子，红彤彤的苹果，不禁吸引住了我们，经过精挑细选，我们挑了满满一袋子的桔子。“一共4斤”，我们还没反应过来，这个小贩早已以迅雷不及掩耳称好了，但这个作弊的小动作没逃出人的“火眼晴睛”，只见这个小贩一手拎着称上面的线，一手握着称杆，忽然手一松，称竿向上微翘了一点，这个结果就出来了，整个过程不超过2秒钟。

我们回到家，妈妈拎了拎这袋桔子，“咦，怎么感觉那么轻”，“我去拿称”，我连忙回答，果不其然，一称下来，这袋桔子轻了不少。

这时，我不禁沉思：这些黑心的小贩真是太气人了，他们为了一己之私，为了多赚些黑心钱，用了各种各样的手段，这种人实在太可恨，所以我们应用法律来保护自己，使这些不正之风得到好的改善。

学宪法讲宪法心得体会篇九

法律，多么神圣的名字！它是现代的包拯，如此无私；它是正义的化身，为受害者寻求正义；这是一种平衡，永远不会向一边倾斜。的确，如果世界上没有法律，那么这个世界将是一个长达百年的噩梦！

我曾经在报纸上看到这样一则新闻：一个叫肖剑的小男孩，11岁时父母离异，被法院判给了母亲，但很快母亲因病去世。肖剑的父亲此时已经再婚，有了一个女儿，所以他不愿意承担抚养肖剑的义务。肖剑一直被寄养在她祖母家，因为她没有人监督。然而，由于祖母年事已高，身体又不好，她无法照顾肖剑，无助的肖剑将她的父亲告上了法庭。民事审判庭李法官认为，如果立案，就会有父子上法庭的情况，很容易伤了的心，也不利于父子未来的生活。因此，法院应在诉讼前尽力调解，于是法院通知肖剑的父亲前来法院谈话。

在第一次谈话中，肖剑的父亲态度强硬，强调肖剑的母亲声称她不需要他来抚养她的儿子。李法官指出，根据我国《民法通则》，未成年人的父母是未成年人的监护人，不会因为父母离婚而撤销。如果他们遗弃未成年人，他们将承担法律责任。几天后，法庭通知肖剑的父亲再次出庭。李法官再次耐心讲解了我国民法的监护规则，建议他克服困难，承担起抚养的义务。经过李法官的多次努力，终于把父亲接回家和他一起生活。

我想：是的

有了法律，我们的生活会变得更加美好；有了法律，人类的悲剧就不会重演；有了法律，我们的生活才有保障。我们必须把法律放在第一位！

学宪法讲宪法心得体会篇十

一切法律都不能同宪法的规定相抵触，任何人要服从宪法。法律面前人人平等，不论什么人都要遵守法律，无论什么人犯法都要受到法律追究，法律规定人们享有什么权力，应该履行什么义务，我国法律的本质是人民意志和利益的体现。

说到这里我想先问问同学们，大家还记得这两本小册子吗？《中小学生日常行为规范》、《小学生守则》，在二年级的时候我们开始了解和学习这里面的内容，大家积极地学习这些规范和守则就是为我们能更充分地了解和学习宪法做了启蒙和打下了扎实的基础。同学们，在我们的学习和生活中就离不开法律的细心呵护！你知道《未成年人保护法》吗？它就是法律赐予我们的武器，用来保护我们。我们能得到良好的教育、安全的生活环境，一定是离不开它的，但是，如果你非常的“不乖”破坏了法律的秩序也会受到相应的惩罚。

作为一名小学生，我们要用自己的实际行动来积极的学习宪法和法律：不带通讯工具进入校园，不沉迷于络，要充分地

认识现代通讯和互联给我们生活带来的利弊;不乱抛乱扔,不损坏公物,洁净的环境、完好的设施同样需要同学们的爱护;不“说谎、小偷小摸、义气用事”.;不要因为“相互之间磕磕碰碰,就出现打架斗殴”只要我们心胸放得开阔一点,就能避免许多矛盾和事件的发生。

我们四年级的数学课上,数学老师正在叮嘱同学们最近要准备一种新的学习用具——圆规,我想告诉大家的不仅仅是圆规能画出精准的圆形,还有老师和长辈们经常教导我们的一句话“没有规矩不成方圆”这句耳熟能详的古话,时时刻刻教育着我们,如果做一个事情连规矩都没有,是无论如何都不会成立的。而“宪法”就是我们这个国家的政治、经济、文化的“规矩”,如果失去“宪法”和“法律”那么国家便会一团糟。我们更应从小学习好法律知识,遵守法律和社会规则,从小懂得“法”,从生活中接触到“法”,做个学法、懂法、守法的爱国合格小公民。

同学们,让我们携起手来,严格遵守各项法律、法规,自觉抵制各种不良现象,做一名新世纪合格的好学生,共建人类的文明、共创和谐校园。