

最新拒绝网络暴力的演讲稿 拒绝网络暴力演讲稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

拒绝网络暴力的演讲稿篇一

作为过去、也许将来还会遭到网络暴力的过来人，我不希望有人因为网络暴力而受到伤害，请善用语言，让人言可敬。

特别感谢在那段特殊时间陪伴我的家人和朋友，感谢他们承受住了一个当时还没有来得及减肥、各方面份量都很重的我，经历了这些。并不是想说明自己有多强大，但确实因为这些切身经历让我有了足够的时间去思考，我曾经问过自己一个问题，如果我当时真的不堪重负放弃了演员这个职业，是否网络暴力就会消失？答案是当然不会，既然还是要面对，就应该积极面对。

前不久，我参与了一部公益电影的拍摄，电影传递了一个非常积极的理念：每个人都有自由选择的机会和权利，无论叫你生下来是幸运还是不幸的，我非常赞同，所以我选择一个积极快乐的自己，不在受控于网络暴力中，不再只能看到积极的一面。都说做公益是在帮助他人，在我身上成全了一个更加快乐的自己。

电影的名字叫《有一天》，我在这里特别推荐一下，虽然我只参演了电影的一部分，但也给我带来很多启发和感动。这部电影关注了九类特殊儿童群体，我参与拍摄的故事和聋哑

儿童有关，跟我一起搭档演出的也是一名聋哑儿童。

拍摄之前我还有些顾虑，我不知道该怎么去跟他交流，我担心会因为自己都不小心的举动伤害到他。但是见面之后，我猜发现成年人的世界真的是因为想太多而变得复杂，只要我们保持一个平常的心，用平等的方式去交流，就不会存在特别的障碍。重要的是你怎么看，而不是他怎么想。

拍摄的那几天，我平静而快乐。每当完成一个镜头，这个小少年都会跟我竖起大拇指示意。他这个小小的举动也提醒了我和我们，有人选择赞美，有人则不！感谢“爱的骂骂”，感谢《有一天》，感谢喝倒彩时刻提醒我的人，感谢一直鼓励我的家人和朋友，我希望能有更多的人可以像我一样主动地从逆境中走出来，这个世界还有很多需要我们关系的事去做，需要我们关系的人去爱，保持自己的真实，倔强地活下去！

拒绝网络暴力的演讲稿篇二

大家好，今天我带来的演讲题目是拒绝网络暴力。现在的生活条件往往离不开手机电脑，每家每户都有，甚至是每个人都有，但也正因为网络上面的评论、揭发、爆料……造成了不好的结果。就举例来说，近日韩国的两位女明星相继因为抑郁症而去世了，而导致这一切的源头就是因为网络暴力，导致了人的心理防线被摧毁。

现在生活中有很多的键盘侠，他们不顾人、事情的原委和真相，就去网络上随便散播谣言，看见不好的人就会去评论她，辱骂她，这些都是属于网络暴力的行为。很多的女生喜欢在网上发一些自拍，但有一些长得不讨人喜欢，这时就会有键盘侠出来说一些没有素质的话，但他们不知道，这样会伤害发帖人多大的自尊心，如果有人在网络上面一再地说你，你会当做什么事情都没有发生吗，不，这样的人很少有。现在网络这么发达，不是让我们来当键盘侠，不是让我们来评价别人的，而是让我们知道如何用网络传播正能量，用网络

做好事，用网络学找走失的人，用网络查找资料……网络应该用在正处。

网络暴力是我们一向拒绝的东西，你可以反过来想一想，如果你被键盘侠攻击了，你会怎么样，你承受的了吗，那样你就会想到当事人的感受了。人家父母把他生下来不是让你们欺负的，他们好不好自会有人管教，何须你们在网络上面去插嘴呢，这样只会害了别人也拉低了你自己的道德。

让我们一起来拒绝网络暴力，让网上世界成为一个和谐相处的平台，不再有那些争论与不好的事发生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

拒绝网络暴力的演讲稿篇三

当今21世纪已然成为互联网时代，家家户户也许都有了电脑电视，赶时髦的学生也许衣兜里都装着一部手机。移动公司的盈利已然呈上涨趋势已是不可否认的事实。电子设备与网络固然对学习有益，能足不出户便广阔扩大知识面，能足不出户便了解今日新闻；能足不出户便交到五湖四海的好友……然而，网络并不像人们所赞颂的那般无害，今天，我们就来聊聊网络暴力。

相信在看文的各位都安装或知道一个社交软件——qq和微信已然成为全国最知名的社交软件，通过私信和群聊织成了一张覆盖全国甚至全球的社交网。不知道大家有没有这样的经历：加入某群并热情地与陌生人聊天，却被群员辱骂甚至因为一句别人不爱听的话就被移出此群，这便是网络暴力。

而在网络暴力的圈子里，包含了各个黑界家族。其中出名的家族有：血樱、情战、蓝贝等。所谓黑界家族，便是通过前期训练打字时速达到后期能快速打出脏话并发送的言语攻击团体。而黑界家族的族员，也被“尊称”为“扣字大佬”。

一旦招惹到黑界族员，就会被他们私信辱骂或讨论组轰炸。

网络暴力会给我们带来什么？

犯罪趋势。正常人在被辱骂后第一想法是去反击，然而反击的结果不过是一时的快感，但如此继续进行，就会导致与黑界家族族员融为一体，也会有不可触碰、不可招惹、唯我独尊的狭隘想法。然而在现实中如果拌嘴失利，便会进行暴力行为，肉搏或用管制刀具导致犯罪。

心理阴影。温润且懦弱的人在被辱骂后，第一想法是在自己身上找错误。如此下去，轻则变成一个内向且好欺负的沙袋，重则拥有大片心理阴影且患上抑郁症导致死亡。

网络暴力已然成为社会的毒草，但也不是不可克制。在你遇见他们，请果断避开；在你发现身边的人有这个意向，请帮忙制止并缓和。把哦变成嗯嗯，把呵呵变成哈哈，不要去伤害身边的每一个人。

拒绝网络暴力的演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《拒做网络“键盘侠”》。大家听到的“蝙蝠侠，钢铁侠”等等，我们总是会露出崇敬尊重的神情，因为我们知道这是代表着褒义的词语。可当我们说到“键盘侠”时，我们可能会露出鄙夷不屑的神情，因为这是一个批判他人的贬义词。

网络本是一个公开的平台，所以我们可以自由的发言。但是正是如此，便萌生了许许多多随意发言的人。他们不顾事情的原委，在网络上随意散布谣言。看到他们认为不好的事物，他们便用恶毒的言语去攻击，用讽刺的语调去嘲笑。这种人就被我们称之为“键盘侠”。

相信我们一定都知道“三人成虎”这个成语吧！这个成语就是在告诉我们说谣言的人多了，就会误导其他人。在网络世界中，这样的情况又何尝不是呢？键盘侠的发言，可能会误导我们对人和事的思考，从而将我们引进错误的深渊，甚至还会跟风的去批评他人。

其实，任何人都不想成为键盘侠的攻击对象。所以我们反过来想，我们又何必成为键盘侠呢？所以拒绝网络键盘侠，我们要从自己做起，从现在做起。只要我们人人都为之奉献努力，就一定能够让网络环境变得越来越好！

我的演讲完了，谢谢大家！

拒绝网络暴力的演讲稿篇五

安全是春天里的花朵，美丽但需要呵护；安全是生活中的一抹抹阳光，明媚而温暖。演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。你是否在找正准备撰写“高中网络安全演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

安全对我们来说，其中的重要性不言而喻。从小的方面来看，安全直接关系到每一位职工的切身利益和生命，从大的方面来看，安全关系到整个企业的形象、效益和生存发展。在市场竞争日益激烈的今天，频繁的安全事故能使任何一家企业走向衰败与死亡。每天，我们都能以各种媒体报道，甚至于自己的身边看到各种安全事故给个人、家庭以及社会带来的损失与痛苦。但从事事故分析结果上，我们却又总能见到这样的事实：那伤人性命，吞噬财产的熊熊烈火可能就是那个忘记掐灭的烟头；而那从高空坠落的作业人员往往是因为安全带

疏忽;安全与危险只是一瞬间，安全来不得半点麻痹和放松。所有的危险隐患时刻都在我们周围，我们只有真正贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，在思想上高度重视安全，时刻做到“安全在我心中”，并采取行之有效的措施，才能真正避免安全事故的发生，防患于未然。

人的生命只有一次，一旦失去就不会再有回来的时候。家人盼望的是平平安安的团聚。我们不能让父母双亲斑白的双鬓再添一缕愁绪，更不能使孩子稚嫩的生命受到风雨的侵袭。我们承担着父母的盼望和孩子的依赖。生活不能让我们出一丝一毫的差错，我们所负的责任在肩，这是我们所不能推卸的，所以在我们工作的环境中要形成“我要安全，我会安全，我很安全”的安全氛围。这是为我们自身生命着想，更是企业生存的需求。其实在我们的日常生活工作当中，如果我们每个人都能将安全把握在自己手上，进入现场按规定着装，戴安全帽，高空作业系安全带，按章作业，及时发现消除安全隐患等等，就可能保证自身的安全。朋友们，让我们以“治理隐患、防范事故”安全月活动为契机，从点滴做起，从现在做起吧！

安全牢记心中，是我们自我保护的宗旨，安全牢记心中，是抵御事故隐患的防火墙，安全是每一名电力职工应当牢固树立的意识，安全就是我们的身影，与我们形影不离，安全是我们的战友，与我们一路同行，安全是我们的保护神，保障着我们的幸福生活。

任何违章都是可以预防的、任何风险都是可以控制的、任何事故都是可以避免的。杜绝隐患、安全生产，是你、是我，是我们大家共同的心愿!让我们携起手来，将安全政策声明落实到工作的每一个细节!

谢谢大家!

常有朋友问，“现在吃什么好?”。是啊，吃什么好呢?猪肉

中注水，蔬菜中残留农药，制造火腿喷洒敌敌畏，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种.种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”同样的问题，在阜阳奶粉事件调查期间，中央电视台记者曾经问过国家食品药品监督管理局局长曾筱萸，曾局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。死猪肉生产肉制品，使用工业石蜡制造火锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不知道这些东西有害吗？非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎么说的，“啊呀，这种奶粉是不能一直吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食物，怎么能做出负

责任的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食品安全生产氛围，显得尤为重要。

没有规矩，不成方圆”，食品质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食品监督方面做了大量的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食品安全监管的法律分别见于《食品卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，形成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似《食品安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食品安全监管队伍，提高整治效果。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

交通安全教育，对一个学校，一个家庭，对我们每一个人来说都是不能缺少的，教育是形式，安全是目的，学校以各种方式教育孩子，安全很重要，教育形式也是多种多样，我们看到很多横幅上写着：珍爱生命，安全出行。礼让是美德，安全是幸福。安全来自警惕，事故出于麻痹。一停二看三通过，麻痹大意是灾祸。我们不能仅仅当成标语，而是将内容牢记在心，交通安全是我们时时刻刻需要警示的。

每次跟同学们外出，我都以身作则，绝不闯红灯，并且适时

地告诉他们，一定记得交通规则不是限制你的自由，而是让我们的出行更畅通，假如人人都按照自己的意愿闯红灯，翻栏杆，逆向行驶，存在严重的隐患，行驶的车辆不能做到及时刹车，一出事故就后悔来不及。

昨天中午，路口上一个骑电动车的突然拐弯，就在那时车已经到了跟前，只听咣当一声，电动车到地上，人也严重受伤，急救车迅速赶到，这就是血的教训，过路口不看车，并且想走哪走哪，视道理交通规则为儿戏，付出的代价也是相当沉重。

从我做起，做到做到走路靠右，不闯红灯、不翻越护栏、不超速驾驶，不随便停车，不占用应急车道，不往车窗外吐痰扔垃圾等等，细节不是小事，生命只有一次！希望大家要注意交通安全，安全出行。因为安全重于泰山。

各位老师各位同学：

一、树立安全意识，加强自我保护。不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。下面我举几个我们身边发生的事例：20__年4月4日(星期六)，建阳市第一中学、漳浦县南浦中心各有1名学生私自下水游泳溺水死亡。

20__年4月6日(星期一)，福建省泉州市南安市星辉小学、福建省宁德市寿宁县第六中学各有1名学生在溪边玩耍时不幸溺水死亡。

20__年4月13日(星期一)，四川省巴中市3名学生溺水死亡。

20__年4月27日(星期一)，辽宁省葫芦岛市6名学生校外野泳溺水死亡。

20__年5月1日(星期五)，福建省漳州市诏安县上营小学2名学生途经废沙场水坑时，1人不慎落水，另1人在施救时被拖入

水中同时溺水死亡。

20__年5月2日(星期六)下午2点55分左右,江西宜春市袁州区新坊镇李木水库发生一起三人溺水身亡事故。当时,11名学生在李木水库岸边游玩,其中两名男生结伴下水游泳,由于岸边太滑,两人同时滑入深水区。岸边的一名男生看见后,立即下水施救,结果也不幸溺亡。据派出所民警介绍,三位死者均为该镇合浦中学初三年级的学生。

20__年5月3日(星期日),福建省泉州市鲤城区培新小学2名学生在建筑工地水坑戏水时溺水死亡,福建省南平市顺昌县高阳中心小学1名学生在河边玩耍时溺水死亡。

二、这一桩桩触目尽心的沉痛事件让我们无比悲痛,为此学校做出决定:学生不准私自外出下河洗澡。

三、不准到不摸底或不知水情;比较危险的地方去玩耍、游泳。不能去河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼,防止溺水。

四、游泳需到有资质的游泳场游泳,而其必须要有组织,并在大人带领下方可去游泳。游泳时要清楚自己的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备,先活动身体,如果水温太低,应先在浅水处用水淋洗身体,待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜泳,更不能互相打闹,以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫

同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自外去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

总之，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

国以民为本，民以食为天。是啊，如果不注意食品安全这一大问题，它将直接关系着人民群众的生活，影响人民的健康。健康，何等重要！生命，何等可贵！我们要珍爱生命，就要首先做到食品安全。

难道你没有见过这样的情景。学校附近的小商铺、小地摊时常都是挤得水泄不通，我也很好奇地挤过去看看。啊，原来同学们都在购买辣条和一些小吃。你们可曾想过这些食物有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，这些食物中有没

有添加剂或国家不允许的食品化工防腐剂呢?也许你们都没有在意过这些，只是觉得这些食品的口感好而且又便宜，就经不起这一堆堆垃圾“彩色食品”的诱惑了。同学们，我倡议，我觉得我们应该去一些正规的商店去购买食品。

也许，你还见过这样的情景。还有，就是在学校附近的那些油炸摊点也是最不卫生的食品场所呀。

首先他们使用的油经常不换，更严重的也许还使用地沟油呢!而且还因为他们是在室外经营的，路边扬起的灰尘不时地飘落在食品上，你们想想这样的食品哪有什么卫生安全可信啊!我还发现，这些经营者他们在食品操作规程工作中都不戴工作帽，不穿工作服，不戴卫生手套，在我们付钱的时候，他们往往都是一手接过钱，一手给我们食品的，这样钱上的无数细菌就会随着这些食品进入到我们身体里的每一个角落了，想到这些，你们难道不会觉得毛骨悚然吗?同学们，为了我们自己的健康赶快行动起来，拒绝这些三无食品、彩色食品，垃圾食品，加强自我保护的健康理念吧!现在电视上还经常报道一些不合格的商品，例如三鹿奶粉、地沟油等等。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，忍不住想这可真是吃荤怕激素，吃素怕毒素，喝饮料怕色素，想到这些，我就心惊胆颤，我不知道我们可以放心去购买的食品还有多少呢?作为一名中学生，我们有权利制止这些违法勾当，我们从身边的小事做起，了解食品卫生安全方面的知识，为食品健康尽一份力。

食品安全需要你我的参与，也需要我们大家共同的参与。生命美好从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从我做起，让我们携起手来，为了我们的灿烂将来，为了我们的美好家园共同努力吧!我的演讲到此结束，谢谢大家!