

# 礼仪队运动会总结(汇总6篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 礼仪队运动会总结篇一

“言为心声”。谈吐是人们运用语言表达思想、沟通信息、交流感情的重要方式，包括说话的内容、语气声态及伴随说话时的表情、动作等。它反映一个人的思想水平、知识修养、道德品质，也是礼仪形象的重要体现。谈吐要符合一定的礼仪规范，就要熟知语言表达的基本方式，掌握谈吐的基本礼节。

单向与双向言谈。发表讲话，布置工作，进行演讲，都是单向言谈，按照事先准备的讲稿，或依照讲话的目的要求，在一定的范围发表讲话，要求说得有条理，有层次，一般是单向灌输，一气呵成，不停顿，不讨论，不交流，把要说的内容说完就结束。询问情况，回答问题，交流看法，进行谈判，会客寒暄，则是双向言谈，需要根据对象、场合和交谈进程，不断调整言谈内容，使交谈不断推进和深入。

正式与非正式言谈。在正式场合涉及公务内容的言谈都可以看作是正式言谈，它要求言谈庄重、严肃，有些甚至代表国家、政党的立场和机关单位的态度。非正式言谈，则是一些非正式场合的言谈，在一些私下场合，会见客人的寒暄，相遇熟人的交谈，同事之间的闲谈，这类言谈则可以是自由、轻松和随意的。

反映密切程度，要根据交谈双方的关系来确定，与亲友熟人

和一般工作关系的人员的交谈距离就有所区别。

直接与间接言谈。与听者在同一场所进行面对面的交谈，是直接言谈。这种言谈要注意谈吐的仪表，要注意听者的反应。电话交谈则是间接言谈，则要注意遵守通话礼仪规范。

言谈体现一个人的礼仪修养，要遵守一定的礼仪规范。主要有：

态度端正。公务活动中的言谈，正确的态度应该是热情、诚恳、稳重、平易。热情是言谈的基本要求，冷漠无情、无精打采、有气无力的言谈是没有感染力的，无法收到效果。真挚诚恳是言谈的基本态度，以诚为本，诚心待人，才能取得听者的信任，虚伪做作，华而不实，都是不可取的。言谈还必须稳重，稳重是成熟的表现。只有稳重，才能给人安全感，增加可信程度，任何轻佻的语言和表情、动作都是应当避免的。平易是与听话人拉近距离，不能傲慢无礼、狂妄自大、盛气凌人。

神情专注。专注是对人的一种尊重。谈话时要精力集中，不能左顾右盼，东张西望，也不能边说边做其他事情，翻书、看报纸、看电视节目、批阅文件，都是不礼貌的。如果表现出漫不经心、心不在焉，也会影响对方的谈话兴趣，打消交谈的热情。

内容适宜。谈话内容要根据交谈的实际情形而定。有明确话题时，谈话内容就要相对集中，不能东拉西扯，不着边际；没有明确话题时，则可以选择一些适当的话题，话题必须是健康有益的，对方感兴趣的，令人愉悦的。而不能是一些低级庸俗的，耸人听闻的、荒诞离奇的、令人反感的。公务人员尤其不能说一些议论领导同事、拨弄是非的闲话。

表达得体。用最恰当的言词和口吻表达意思，这就是表达得体。不同场合、不同对象、不同内容应当有不同的语气措词和语

调声态。是慷慨激昂，还是语调低沉，是慢条斯理，还是加快语速，是措词严厉，还是用语平和，是直话直说，还是委婉含蓄，都要看具体情形。不管对象场合，不论谈论什么，都是一个腔调，也是不合适的。

## 礼仪队运动会总结篇二

伴着激情的旋律，看着各学院整齐划一的方阵以及青春飞扬的团体节目，我们迎来了无锡科技职业学院第八届校运动会。然而此时此刻我的心在不停的颤抖，我害怕、担心、焦虑，与这种氛围形成了鲜明对比，因为我即将代表我们尚德光伏学院披挂上阵了。面对眼前的一切我的思想不禁回溯到了前一个月的一个晚上。

那天，我既兴奋又激动，因为我很荣幸的被选上了此届运动会的运动员，之后我将满怀激情的到操场接受长达一个月的训练。那时候我自豪，我荣耀，因为我是整个尚德六十多名运动员中的一份子。但是看到每天监督我们的工作人员时候我觉得自己的辛勤努力与汗水在他们面前真是不值一提，他们每天要通知我们训练，定期帮我们测成绩，还要和我们一起训练，柔弱的女生伴随我们运动员围绕着操场一圈又一圈的跑步，真是惭愧啊！是她们给与我们动力的源泉，我们唯有不懈的努力，来报答他们对我的信任与支持。

看着其他学院那些运动员们出色的成绩时，我感到十分汗颜，因为我们在他们面前简直不值一提，即使每天认真积极地训练，仍旧跟他们相差甚大。‘你们每个人都是最好的，你们为我们尚德而努力，我们为你们感到骄傲’，书记的这番话给予了我们无尽的能量，赋予我们拼搏的信心，我们定将全力以赴。

即使眼前的所有让我们不知所措，但是我们依旧有信念，有勇气。啪！发令枪响，一步，两步，三步…尚德的运动健儿们开始在训练已久的疆场上奔驰，他们像飞奔的豹子一般，蓬

勃的朝气洋溢着整个操场，震撼着每一个尚德学子的心。尚德的关心与支持是我们运动员坚强的后盾，同学们的掌声，兄弟学院的鼓舞是我们动力的源泉，使我们向前超越对手，真心的感谢你们。

员比赛时，是他们给予了物质上的支持，是他们供给了精神上的食量，是他们自己写的每一份贺稿…虽然这一届的运动会我们尚德没有取得上几届那么优异的成绩，但工作者的认真并没有丝毫降低，他们兢兢业业，勤勤恳恳。

平凡的我们不想做着平庸的事情，能在自己的位置上尽心尽力就是最完美的。最美的风景不仅是运动员矫健的身姿，还有工作者和各位同学在烈日下的背影。谢谢每一个尚德人。

## 礼仪队运动会总结篇三

xx书院xx年秋季趣味运动，在书院学生积极参与及全体老师的辛勤付出下，天时地利人和，本学期运动会圆满结束。

书院一直来很重视学生体质体能方面的提高。在践行举办运动会的宗旨之外，由于书院每个学生的年龄分不同的层次，从一开始就注定着这场运动会“不公平性”，特别是述而班的学生。

本次趣味运动会由夏君老师负责策划，其他老师积极协助。在了解了书院每班的学生体能情况后，从运动的项目上设置了六项相对比较平均，且能因地制宜的趣味运动项目：1、一分钟跳绳；2、懒惰的自行车；3、两人三足；4、3v3篮球赛；5、羽毛球赛；6、登山比赛。

趣味运动体现竞技性、耐力性、技巧性相结合，尽可能减少由于体力不足或者年龄差距引起的不公平对决。

在运动会报名阶段，为了提高书院学生报名参加的积极性，

采取了班级积分制，即：只要参加运动会的学生，就能为班级增加1积分，运动会结束后，积分最高的班级将获特殊荣誉。在各位班主任的引导下，取得了较大的效果，除两人三足外，其余报名人数都达到了两位数。在比赛前的项目练习中，各位班主任积极督促学生加强练习，顿时书院掀起了一股运动风潮，特别是篮球、羽毛球与跳绳运动。让书院的每一位学生动起来！

秋季趣味运动安排在11月19日一天时间。在项目安排阶段，充分考虑到学生的体力流失情况，上午安排了一分钟跳绳（权作热身），接着羽毛球赛（一轮淘汰制，减少体力流失，阳光不至于刺眼，风力无），接下来是篮球赛（饭后两小时，运动剧烈，以防引起胃不适）。

中午休息两个半小时后，学生们恢复体力，举行以娱乐为主的两人三足以及懒惰的自行车项目。中途再休息1个小时恢复体力，再进行登山比赛。整个过程没有出现学生不适现象，有条不紊进行。

在整个运动会中，各位老师都付出很多努力，裁判、计时、记录、安排、带领学生参赛，最后书院老师陪学生们一起登山比赛。

本期趣味运动圆满举办，学生们精神很振奋，结束几天了还在笑谈运动会中大家各自的表现。相信下期运动会一定会一届比一届精彩。

## 礼仪队运动会总结篇四

活动中五颜六色的彩旗、欢快的音乐等本身就是给幼儿带来一种视觉和听觉上的享受，让学生感到原来运动如此快乐。活动中以年级为单位同时进行，趣味竞赛项目让学生从小就有了竞争意识，学生在同父母合作的过程也增进了与家长之间的亲情和合作能力。整个活动促进了学生的全面发展。

本次活动面向全体家长开放，家长既了解了自己在活动中的表现，又亲自参与了亲子游戏。活动中家长参与积极、配合默契，为活动的顺利开展提供了有力的保障。从活动中及活动后的反响来看，家长对本次活动的组织和安排都感到非常满意。

我们提前一周将这次活动对家长进行了通知。活动前在校内挂横幅、彩旗等，为运动会的开展营造了一个良好的氛围。活动当天，邀请了所有家长参与观看，较好地向社会展示了我校特色活动成果和我校教师的风采。

为了保证活动的顺利开展，在王校长的总指挥下，全校教师一起来协助，一起布置操场。这些成员分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，虽然场地较小，学生、家长、教师等几百多名，但在校领导的精心组织下，活动开展得非常顺利，得到了领导和家长们的一致好评。

这次亲子趣味运动会圆满结束了，此次活动不仅给孩子们一个展示自我的机会，还能让学生和家长在运动会上体验到了快乐，而这是我们学校教师的最好回报。同时，又发现了一些不足，也是在下次举行的时候，要注意的地方。相信，以后的运动会会举办的越来越顺利，越来越出色。

## 礼仪队运动会总结篇五

(一)此次趣味运动会举办之后，获益匪浅。从中学到很多东西，取得了意想不到的结果，同时也发觉出其中诸多的不足。

初次共同举办这样较为大型的团体活动，在筹划的初期遇到了一些困难，没有经验是最大的障碍。后经过向学长和学姐请求帮助及大家的多次讨论，才得以使筹划走上正轨。但是随后仍出现了一个一个的问题。由于策划者双方的想法时常出现分歧，如在安排人员和资金问题上，并且在游戏规则

的安排上都有不统一的情况出现，使得整个策划过程花费时间长，同时也因为两个班级没有一致空闲的休息时间这客观因素，导致活动安排一再拖延。值得欣慰的是，最后经过共同不懈的努力，敲定时间，开展了此次的活动，整个活动期间较为顺利，但仍存在不尽如人意之处，由于是分块开展，出现了场面的小混乱。这是组织者(策划者)的工作失误，没有把可能发生的各种情况分析到位而产生出的问题。当然，这整个过程中也有其较好之处。善于沟通，是达成最终共识的首要保障。筹划过程中，策划者多次将各班同学的`建议收集整理，经过整合，并且进行较缜密地安排，反复进行了修改。与此同时，更重要的是得到了老师和同学的大力支持以及积极地提出意见，建议和最后的参与。在活动进行时，达到了活动举办时的初衷，加强了班级的凝聚力，提高同学参与活动的积极性，增进了班级之间的交流。总而言之，在整个活动的策划和进行过程中，必然有其不足之处，但是它的优势也凸显出来。希望能在下次的活动中克服以上指出的缺陷，把活动做得更好，做得更出彩。

(二)老师们、同学们：大家下午好!

在硕果累累的金秋时节，经校长室、体育组精心策划、积极筹备和周密布署，我校2008年秋季趣味游戏运动会已成功召开。

本次运动会是和着北京奥运成功的脚步，带着“新北京、新奥运”的奥林匹克精神，以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题拉开帷幕的，本届运动会共有26个班级，参赛项目29个，参加竞赛人员是全体同学。是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过三天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是学校领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是张秉旺副校长为本次运动会提出了许多合理化的建议，并制定方案，召开筹备会，为这次运动会的成功召开提供了

有力的保障。

2、体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在10月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班主任训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

4、电教中心的戚华忠老师，抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

## 礼仪队运动会总结篇六

大家好！

深秋季节，大地到处飘溢着丰收的欢乐，在这秋冬交替的季节，我们共同迎来了五台山大酒店20xx年第一届秋季趣味运动会，趣味运动会致辞。此次运动会的召开是广大健儿展示精神面貌的舞台，是我店体育文化建设走向成熟的一个标志，是全体员工强身健体、展现自我的盛会。我代表酒店工会和酒店各级领导向本次运动会的召开致以热烈的祝贺！

这次趣味运动会是我店第一次召开，酒店五部一室200多名员工，以部室为代表队，有个人项目，也有集体项目，参赛人数之多，规模之大，全体员工兴致高昂。

本次趣味运动会趣味和健身相结合，项目多，形式丰富，既有显示个人技能的呼啦圈、乒乓球、拍篮50米、自行车慢骑等项目的比赛，又有显现集体凝聚力的拔河比赛、50米托盘比赛、男女3人制半场篮球赛、60米赶猪接力赛、60米夹球接力赛、10人跳大绳、50米绑腿比赛、团体报数竞赛等，既能



展示我店员工个人的豪气和活力，也能显现集体的协作能力和团队精神，运动会，趣味运动会致辞。

在比赛中，我们要发扬团结协作、不畏艰难，顽强拼搏、勇攀高峰的体育精神，发扬更快、更高、更强的奥运精神，使这次运动会能绽放出全体员工“不甘落后，奋发有为，争创一流”的充满豪情的精神风貌和技艺之花。

团结拼搏创佳绩，齐心协力奏凯歌。让五台山大酒店第一届趣味运动会在全体员工中留下美好、深刻的记忆，成为我店各项工作获得新成就、取得新发展的推进器、加油站。

20xx年，是酒店稳步持续发展的一年，酒店餐饮包间、客房房间经过全面装璜改造，已经以一个暂新的形象投入使用，目前各项工作目标实现在即，成本控制科学规范，安全工作的防范未然，管理步入良性循环，管理水平稳步提升，科技创新屡见成效，市场开发勇闯新路，员工队伍素质稳中有升。这些成绩均源自于我们全酒店人的“同携手，共奋进”。

因此，我们在业务与健身两不误的情况下举办了这次运动会，全体员工一定要以良好的精神状态和崇高的思想境界，去认识这届趣味运动会对我们的现状所起到的凝聚人心的作用，以酒店发展为大局，以赛出精神为宗旨，通过比赛，赛出我们每个人的集体荣誉感，赛出每个集体的精神和风貌，增强每位队员的凝聚力，激发全体员工的同心战斗力！

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！祝本届趣味运动会开成一个团结的运动会，一个圆满的运动会，一个成功的运动会！

谢谢大家！