

2023年辅导员能力大赛班会策划方案(优秀5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

辅导员能力大赛班会策划方案篇一

主题班会

策划书

主办单位:XXXXXXXXX 承办单位□XXXXXXXXXXXXX

辅导员□xxx

主题班会策划书

一、活动主题：增强班级凝聚力

树立团队价值观

二、活动时间：2015年3月9日晚上7点

三、活动地点：综合楼207教室

四、主办单位：

五、参加人员：

六、活动背景

经过了忙碌的大一生活，班级同学都已经熟知，也在很多集体活动中表现出了我们班是一个团结和谐的集体。但在和谐友爱的气氛下，也存在这一些不和谐因素。少数同学并没有很强的集体意识，没有很强的集体荣誉感，不少同学可能无意识中还做出一些有损班集体荣誉的事。对于班上即将组织的一些课外活动可能也会不主动参与，同学之间也不积极配合。为了防范于未然，因此我认为，培养同学们的团结意识，增强班集体的凝聚力这个任务迫在眉睫。一个凝聚力强大的班级将是每位同学的天堂，对同学们以后的生活学习将起到一个基石的作用。

七、活动目的一个团体，只有呈现出统一的灵魂，拥有责任心和团队意识才能塑造团队的整体凝聚力、向心力、战斗力。为了让学生深刻感受到团队精神对对一个人成长、成才的重要性，对一个班集体发展的重要性，迫使同学们增强团队精神，注重集体荣誉感，计划开展本次主题班会。

八、前期准备工作

1. 组织收集活动方案，游戏方案，故事等资料
2. 组织准备班会活动中需要用到的音乐，视频□ppt等多媒体资源
3. 准备班会活动需要用到物资
4. 策划班会现场学生分组方法，教室布置以及各物资的安放

九、后期准备

- 1、演示ppt的制作

2、教室布置装扮

3、多媒体检查

十、活动流程：

1. 主持人开场白引出班会主题：

俗话说：“独脚难行，孤掌难鸣”。一个好的班集体是全班同学一起造就的，没有大家的共同努力，想成为好的班集体只能是痴心妄想。曾有人问哲学家：“一滴水怎样才不会干？”哲学家回答说：“把它放到大海里。”这句简短的话揭示出一个深刻的道理：个人离不开集体，只有团结互助、具有凝聚力的集体才会有无穷的力量，反之如果没有团结，即使有再大的力量也会枯竭。

人们都羡慕球星，球星在一个球队里的作用可谓大矣！但是如果离开团结的球队，他们又将怎样呢？美国大名鼎鼎的“篮球巨人”率“公牛队”四夺总决赛冠军。人们都说是“飞人”乔丹创造了公牛队，乔丹却说：“是公牛队队员的团造就了我。”是啊，离开了篮球队员的团结，球星不仅个人不能发挥作用，而且连队员也不能成为了。

单靠一朵美丽的鲜花，打扮不出美丽的春天，个人只有融入团结的集体才能实现宏伟目标。

因此，我们今天召开“增强班级凝聚力, 树立团队价值观”主题班会来提高同学们的团队意识从而增强班级凝聚力。

2. 活动游戏：(1) 五毛和一块

游戏规划：两人为一组，一个比画一个猜。

很多人都说大学班集体没有高中那样的团结，那样的有凝聚

力，但是我觉得，其实这是两个不一样的团体，很难相互比较，升入大学，学习不再是十分强制的东西，同学们有了更多时间去做自己喜欢的事，因而班级中，每个人的目标不同，每个人的时间无法统一，以至于班级活动开展难度较大，同学们的独立行动，使得班级凝聚力至少在表面上较逊色于高中，但是无可否认，这是正常的。然而，尊重同学们的独立的行为，并不意味着不重视班级凝聚力，相反，一个好的班级往往是独立与凝聚有个微妙的平衡的班级。通常来说，一个凝聚力强的班级，执行力必定强，给人的感觉团结而势不可挡，并给内部成员以温馨的感觉。故而，班级凝聚力是不可或缺的。

作为一名学生，努力形成自己的个性，学习和积累丰富的知识与经验，掌握良好的学习方法是十分有必要的，而要想在青年时期活的更精彩，有更大的作为，大家必须心往一处想，劲往一处使，形成一个具有很强凝聚力的集体。

因此，请从今天起，我希望在我们的血液里流动着一种力量，这种力量叫凝聚力。愿我们所有人的力量团结起来，为我们的班级辉煌的明天加油！

十二：注意事项：

2015年3月6日

辅导员能力大赛班会策划方案篇二

本次活动目的：让我们学会如何去沟通，如何去相互理解。

沟通理解是人际交流活动中必不可少的，只有学会了沟通理解关爱，我们才能建设和谐的心理健康，我们才能与人更好地相处，能够更好地处理人际关系。

希望通过本次心理主题班会，我们能够学会互相关爱互相理

解，争做一名心理素质优秀的大学生。

内容：

一、活动具体事项

1、 活动时间：

10月份

2、 活动地点：化学化工学院北院区

3、 活动主题：沟通理解关爱 心理和谐健康

4、 活动目的：学会沟通理解，互相关爱，构建心理健康

5、 承办：

心理联络部

6、 策划人：肖邦 毛亚男 罗晓花

二、活动期间事项

1、由于大一大二晚上很多班级有课，所以时间、地点由各班定。

2、活动开始后，我们心理联络部会联合监治部、记者站前去观看，并作一定记录和评分。

3、本次活动将于十月份之内结束。

辅导员能力大赛班会策划方案篇三

在大学生生活里，我们要度过4年，在不断学习生活中，大学生经常会出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是这足以引起我们的重视，因为大学生受教育多年心理素质和

思想素质都得到不少的提高。但出现一点问题我们也要关注。

一、活动背景

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%-30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此我材料xxxx班开展心理主题班会活动，让心理教育走进班级。

二、活动目的

三、活动宗旨

提高班级凝聚力，构建和谐班

四、活动主题

我爱我，与幸福同行

五、活动方式

主题班会

六、活动时间

20xx年xx月xx日星期日

七、活动地点

xxx(待定)

八、活动过程

1、 由班长向大家介绍大学生心理健康日的由来。

此后，教育部、团中央、全国学联办公室向全国大中学生发出倡议，确定每年的“5月25日”为全国大学生心理健康日。

2、 提问同学们什么时刻你会开心的笑

3、 选出3队同学进行“心有灵犀”的游戏，游戏前问他们组成一对的原因。(游戏规则：由一位同学在黑板上写下物品名称，一位选手背对黑板，另一名面对着他用肢体语言向他描述，直到选手说出该物品。说出物品最多者获胜，有奖励哦)

4、 组织同学讲出其他同学的优点

再从碗里抽一张答案，念出来(抽到自己原来写的答案就丢回重抽)。

6、 由班主任总结发言

九、活动意义

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的'人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好。

辅导员能力大赛班会策划方案篇四

一、谈话导入

同学们，你们走路时曾跌到过吗?跌倒的滋味是什么样的?

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

二、活动内容

1. 故事引入

出示两则故事：

“保尔的故事”

《钢铁是怎样炼成的》这篇小说中这样一段描述：保尔一次对朋友说：“人应该支配习惯，而不是习惯支配人。”当时就有人嘲笑他爱说漂亮话，举例说保尔明知抽烟不好，但还是戒不掉。保尔听了当即把口中的烟卷拿了下來说：“从今天起，我决不再抽烟。”保尔说到做到，从此，戒掉了几乎在孩童时代就养成的抽烟习惯。

“马加爵的故事”

2. 讨论做法。

“如何面对挫折”（参考）

(1) 了解自我，接纳自我。

(2) 正视现实，适应环境。

(3) 接受他人，善与人处。

(4) 想一想。经历挫折，换个角度讲，是对人的意志、决心和勇气的锻炼，是对人综合实力的检验。失败乃成功之母，楚汉之争，刘邦屡败屡战，百折不挠，终于在垓下一战，十面埋伏，将项羽打败。人是经过千锤百炼才成熟起来的，重要的是吸取教训，不犯或少犯重复性的错误。

(6)放一放。如果不是急事大事，索性放下不去管它，过几天再说，或许会有更清醒的认识、更合理的打算。重要的是把握好眼前的时光，莫让它白白流逝。必要时可放弃原来的打算，重新安排其他事情。有得必有失，想在方方面面都有建树很难，经过慎重选择后，得到的会心安理得，失去的会心甘情愿，没有紧张和焦虑，没有沮丧和失望。

3. 讲故事。

你们还知道那些文人或名人受挫折的故事，讲一讲。

4. 联系实际。

伟人在困难面前，都能以坚强的意志面对，勇往直前，直到取得成功。那么，同学们在遇到困难是又是怎样做的呢？请大家讲一讲自己的故事。

5. 总结归纳。

正确认识，勇敢面对，付诸行动。

6. 解决现实问题。

在学习与生活中，我们都可能遇到困难，请大家把你最近遇到挫折写在纸卡上，可以不写姓名。

7. 小组讨论。

以小组为单位，用自己喜欢的方式，帮助大家解决问题。

8. 资源共享。

请同学们把课前搜集的有关克服困难的名人名言汇报一下，让大家共同欣赏。

什么叫作失败?失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯
对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。

——俾斯麦

一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。

——博维

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。

——爱迪生

我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。——林肯

暂时的失利，比暂时的胜利好得多。——阿卜·法拉兹

音乐《真心英雄》

辅导员能力大赛班会策划方案篇五

心理健康教育

二、班会目的：

- 1、积极开展“5.12”大学生心理健康日主题活动，将心理健康知识传达到每位同学。
- 2、 让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区。
- 3、 感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

4、提高心理健康意识，高度重视大学生心理健康问题，开展心理健康活动，增强班级凝聚力。

三、 班会背景：

大学生是一个国家的栋梁，作为社会活动的主要力量，大学生不仅要做到“德智体”全面发展，还要锻造健康的心理，大学生的心理真趋向成熟，是人生观、价值观、世界观形成的重要时期，大学生的心理不甚稳定极易产生心理矛盾、心理冲突。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之即，我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

四、班会时间：

5月10号上午10:00—11:30

五、班会地点：七教北004

六、活动形式：主持人主持班会

七、班会流程和具体方案：

(一)导入：由主持人开场引出本次主题班会

(二)热身游戏：

(三)主题活动：

1、看影像《与青春有关的日子》

2、对青春有关的朗诵

3、欣赏一些名人名句

(四)感受分享:

1、主持人引出每个人由童年到青年一路上青春的故事

2、歌颂青春无极限，并引申到责任，请同学谈自己的亲身体会。

3、班主任寄语

(五)班主任寄语总结发言:

今天看到了同学们主持的这次班会，感触颇多，不由地也让我想到曾经的我。青春是资本，所以必须脚踏实地地埋头苦干；青春是财富，所以即使是失败和挫折一次次打击下也得有不断向上的力量和勇气；青春更是一种历练，我们必须借助环境的磨砺来丰富我们的人生，锻炼我们稚嫩的羽翼，提高我们内在的气质和涵养。

你们正值青春，你们有资本、有实力、能为自己的前途打拼。我们学习的这个专业是很有发展空间的，随着人们对动物的喜爱重视，兽医也就必不可少地被人们重视，所以只要我们敢拼、敢闯，未来就掌握在自己手中。

八、班会效果和意义:

1、通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识，懂得人际交往，建立和谐的人际关系，同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

3、开展的趣味游戏切实做到了增强班级凝聚力。

九、反思和改进

- 1、本次主题班会游戏不够，致使班会氛围不是很活跃，时间不足，比较仓促。
- 2、开展本次活动，虽然参与人数达到了百分之九十八，但是参与的热情不够高，开展形式不够丰富。
- 3、班委积累多次班会经验，将进行班委会讨论，确定更好的主题班会方案，使以后的班会尽量做到完美。