

2023年幼儿园体能素质培训心得体会(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

幼儿园体能素质培训心得体会篇一

伟大的教育家陶行知先生说过：“教是为了不教而教，教是为了乐学而教”。幼儿的天性，表现为好动、好奇、好模仿等特点，如果采取简单呆板的教学模式，幼儿是难以接受的，应当采取富有趣味性的教育内容和教育方法，善于诱导他们，以促进幼儿良好的个性品质的形成。通过创设生动，活泼、愉快、民主、和谐、融洽的教学气氛，让幼儿身临其境，积极主动投入到学习中，形成乐学、爱学、会学的学风，促进幼儿协调发展。本次宋焰老师的活动让我对“如何在幼儿园开展体育游戏”有了一个全新的认识：

1、 创设幼儿生活中的场景，引起幼儿的活动兴趣。

在体育教学活动中，由于幼儿活泼、好动、易兴奋且形象思维活跃，对某一新鲜事物易产生强烈的兴趣，他们特别喜欢扮演角色并将其在日常生活中表现出来，时时把自己幻想于情节之中，但体育活动中单纯的动作练习不能引起幼儿兴趣，会使他们易于疲劳、注意力分散、产生消极意识。根据这一特点，宋老师在活动的开始部分就以“我们今天一起去动物园，好吗”做为活动开始的导语，让孩子们一下子就投放到活动中，并提问“你们想坐什么交通工具，哪种交通工具最快？”为导入点，请幼儿扮演小飞机进行热身运动。看似简单的开始部分，却体现了老师先进的教学理念。纲要中指

出：“培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标。”教师这种不着痕迹的教，才使幼儿有兴趣的学。

看到宋老师的这节体育游戏的开始部分，让我不由想到平时我们开展的体育游戏。虽然在平时我们在体育游戏中我们也会引用一定的情景去导入，如在《老猫睡觉醒不了》、《小青蛙跳荷叶》中也会使用情景导入，可是将情景导入与热身运动相结合是我们平时体育游戏中很少使用。在平时的体育游戏中，我们经常按部就班的进行体育游戏，认为体育游戏中游戏环节才是孩子们的重点，往往忽略了游戏的情景化情节可以有效调动幼儿学习的积极性。“游戏是儿童的生命。”如何让幼儿在有趣的过程中学习、锻炼还需要作为老师的我们不断反思，积极去探究。

2、丰富的“角色形象”，有效地锻炼幼儿的基本动作。

在本次体育游戏中，为了锻炼幼儿走、爬、跳、滚等多种技能，宋老师以动物园为主导线，先让幼儿模仿了各种小动物如小企鹅、小猩猩等动物的动作，利用丰富的角色形象，充分调动幼儿的已有经验，让幼儿巩固基本动作。这种“让幼儿主动学习”的方法，让我不由对宋老师的教学技能所折服。

让我印象最深的是在练习环节中。由于很多孩子都想扮演小动物而不想扮演在地上滚动的香肠，在这种情况下，宋老师十分机智的利用孩子们经常玩的“石头剪刀布”的游戏来巧妙化解。孩子们通过游戏合理找到自己的角色，让活动顺利进行。

幼儿园体能素质培训心得体会篇二

在教育局学习的每一天，我都被浓烈的学习氛围包围着，吸引着。老师们高度集中的人格魅力和敬业精神深深地打动着我，感染着我。我为我能来参加此次培训感动到庆幸，我为我能在培训班学习各大园长的优点和教学感到庆幸。所以我

用眼睛关注着他们，我用笔记录着他们，我用心采撷着他们。其实人生好比，而不是百米冲刺。考验的是人的耐力和毅力。所以面对幼儿我们应具备的教育观是全面性，整体性。课程要生活化，游戏化。同时要重视幼儿的学习品质和兴趣。尊重幼儿的个体差异，切记不用一把尺子衡量所有孩子。重视家园共育的同时要把幼儿教育作为终身教育。各大幼儿园应严格按照《纲要》和指南中对幼儿学习发展要求实施教学活动。

通过此次培训，我懂得了在任何的时候也不要急于给幼儿打不及格的分数，因为，成功的欢乐是一种巨大的能量，它可以促进儿童好好学习的愿望。请你无论如何不要使这种内在的力量消失。每位教师要明确的一点是学习成绩成功使幼儿感到快乐，产生继续学习的动力。让优秀成为你的习惯，这是我在培训期间最触动我的一句话。因为之前我没有那个概念，根本就想像不到优秀会成为我的习惯。但是今天我懂得了静心品书，贵在日常积累，给孩子一杯水，自己就要有一桶水。这些话每时每课都触动着我，鞭策着我。让我不断的充实，自己的理论知识。提高自己的教学水平。把更多的爱奉献于幼教事业当中。我时常在思考，为什么有些教师的课堂总是那么丰富多彩，为什么他们的见解总是那么深邃，为什么他们的角度总是那么恰到好处，通过此次学习，使我深受启发。但我一直坚信一点，别人没有的我有，别人有的我精。这样，就能做到最好。

一、不用一把尺子衡量所有孩子幼儿在个体上存在一定的差异，但在智商上绝对没有差异的，每一个学生都有很大的潜力有待于教师去挖掘，所以我们应该学会观察，发现孩子的美。

二、让幼儿当家做主，积极的动脑思考、动手操作，充分体现了学生的主导作用。使学生从思维到实践都得到很好的锻炼与提高。

三、因材施教，不放弃任何一个学生，每位孩子都有学习能力，作为教师要给孩子充分的学习空间和学习条件。同时针对幼儿的个体差异，提出有效的方法，也可以提出“一帮一政策从整个班级的进步为出发点。

四、材料低成本，教育大价值，在教学活动的实施当中，每位教师应当充分利用”，道身边的资源不断的运用到教学活动当中。这样才能。把世间的废品发挥它更大的价值和作用。

五、关注幼儿的心理发展，是我们义不容辞的责任，教师应关爱每一位幼儿的心理发展，尊重每位幼儿存在的个体差异。不能以偏见，片面的态度对待幼儿。不能以罚站、打骂和眼神威胁幼儿。更不能冷处理每一位幼儿。

六、重视家园共育，教育不仅仅是教师的责任，教育也不单单是幼儿园、学校的事，所以，教育无处不在。0—6岁幼儿在家里的教育也是至关重要的。所以要时刻教育和提醒家长和我们的教育理念一体化。不落队，不掉队。我觉得教师的职业道德，集中体现在教育的责任感和关爱幼儿及工作的效率上。教育事业关系着下一代的身心发展，关系着祖国建设的明天，是中国举足轻重的一部分。

教师的工作责任感是极其强烈的。只有强烈的责任感才能带动起工作的热情和动力，才能真正意识到自己职业的重要性。教师要谨言慎行。培训虽然已经结束，但我的心情久久不能平静，可以说是为之骄傲。因为在那一刻，我知道了幼教工作者的神圣和伟大。我的内心对幼师这个角色充满了钦佩。这是一次难忘的学习交流会，我从中受益匪浅，百听不厌，百学不倦。我想作为教师，不仅是一个学者，更是一个观察者。十年树木，百年树人，踏上了讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。所以我决定：

- 1、做一天蜡烛，就要发一天光。

2、做一天春蚕，就要吐一寸丝。

3、要鼓励自己学无止境。

从今天起，让优秀成为我的习惯！

幼儿园体能素质培训心得体会篇三

无数辛苦的日子，在被太阳烘烤发烫的球场里，她重复着不知多少个单调的动作，洒下无数汗水，虚心听着教练的无数次教诲。她总是梦想着有一天，登上大满贯的领奖台上。

从李娜梦想成真的故事中，我明白了：一个人有梦想就要去实现，如果只说不去做，那要梦想来做什么呢？然而，实现梦想的过程却是很不容易的，只有你自己真正的去努力，去奋斗，梦想才有可能成为现实；如果你不去努力，不去奋斗，那你的世界，你的生活，以及你的一切，都是毫无光彩的。梦想，也许与你只有一步之遥，在你实现这个梦想的过程中，你就会多学得一种道理，就如同李娜一样，她的梦想已经实现了，然而我们也看到一个逐渐冷静的思考、稳定的掌握以及准确判断的李娜。这就是一个梦想的力量。

幼儿园体能素质培训心得体会篇四

为进一步提高幼儿园户外体育活动的质量，提升教师组织体育活动的水平，促进幼儿的体能发展。2021年5月11日，高安市锦绣幼儿园开展了体能运动专题培训。蔡老师首先对教师们进行有关体能运动理论知识的培训，从体育教学活动的设计流程、各环节目标与时间分配、具体的实施步骤以及各个流程的注意事项，进行了详细讲解。

老师们在蔡老师的带领下积极思考、发挥想象、热情参与，将一个个原本独立的运动材料巧妙组合，拼搭出各式各样的体能游戏场景，走、跑、跳、投、钻、爬等一些基本动作融

入在各个游戏环节之中，真正体现了游戏的娱乐性、运动性和教育性功能。

此次培训理论与实操并行，让老师们直观地感受材料的多样性，深切地体验了幼儿体育活动的趣味性、游戏性和多元性，进一步提高了教师的运动素养和实践能力，为后期开展幼儿体能运动奠定了扎实的基础。

幼儿园体能素质培训心得体会篇五

为贯彻落实《xxx办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔 〕27号）精神，推进幼儿园体育课程建设。20xx年6月12日上午，中国垒球协会幼儿软式棒垒球委员会四川负责人吕京川、龙泉驿区教育局体卫艺科黄小珂科长和王远福老师、龙泉驿区文体旅局社会体育科负责人周厚栋、龙泉驿区业余体校校长李敏，到龙泉驿区西河镇第二幼儿园对“幼儿园软式棒垒球运动”开展情况进行调研指导。

活动中，邹素华园长首先向大家详细汇报了西河二幼软式棒垒球运动开展情况。接着，大家现场观看了幼儿软式棒垒球游戏《神奇小兵》和大班幼儿软式棒垒球校队比赛。

在交流互动环节中，领导及专家对幼儿园软式棒垒球活动开展给予了高度评价，大家一致认为：幼儿软式棒垒球运动不仅能满足幼儿园对运动安全的基本要求，还能锻炼幼儿身体素质、心理素质、运动技能，培养幼儿的规则意识和团队合作精神。黄小珂科长在充分肯定我园开展幼儿园软式棒垒球运动的同时，还提出了如何推进幼儿软式棒垒球运动开展，形成区域特色项目的建议。

本次活动，不仅得到领导专家对幼儿园软式棒垒球活动开展的指导，也让我们更加明晰了今后前进的方向。我们将不断优化棒垒球游戏设计，加快幼儿园特色体育课程的推进与实

施，让孩子感受健康成长的快乐。