

# 最新暑假计划初中英语(汇总8篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 暑假计划初中英语篇一

20xx暑假打算怎样才能让孩子们过得快乐而又充实?孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又又有意义的假期。

此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生。此计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
  2. 加强运动，提高身体素质。
  3. 学会做简单的家常菜。
1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
  2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)
  3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了

哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

## 暑假计划初中英语篇二

一学期的时间匆忙的离开了，结束了一个学期的努力，我在知识和思想方面，也得到了更大的提升和进步。作为一名初中生，我开始认识到学习已经不再是为了提高自身的知识，它更是为了能在今后达成自己的理想和目标，是我们实现理想的最佳途径之一。

为此，我对学习的态度也有了很大的改进，开始主动自我的要求自己，学会了自我的调整和设立自身的目标！如今暑假到来，我在此对自己的假期制定目标计划如下：

暑假时间漫长，从x月x日到x月xx日，共有约两个月左右的时间，对我们而言有十分充足的自我整理时间，并且也能好好的放松休息。而在这个暑假里，我对自己的目标制定如下：

1、巩固自身的知识学习，提高对本学期知识的掌握和的理解。并通过大量的题目锻炼，学会使用自己的知识。真正的将知识融入到自身的能力中。

2、加强自我反思，对自身不足的科目进行改进，补足自身在学习上的遗憾和不足。

3、提前预习，分析今后的学习情况，对下学期的的学习制定好详细计划，整理预习中遇上的难题和思路，利用网络或在

开学后向老师请教。

在学习方面我有许多擅长的科目，如：“语文、英语、历史”等，但正因为擅长，所以平时我并没有更多的在这方面下功夫，导致在学习上出现了许多细节方面的不足和问题。

此次的复习目标主要是利用对那些擅长科目的复习，查漏补缺，巩固自己的现有优势，并进一步的提高自身的知识。此外，也同样要利用这次的机会多去扩展一些额外的知识，加深自己的理解。

通过对本学期期末考试的认识，我对自己的不足也有了一定的了解。而在假期的中间部分，我要对自身的不足进行针对性突破！利用网络和书籍来进行针对性训练！尤其是数学等科目，要用大量的题目来锻炼自我的应对能力，让自己能真正的活用公式和知识，争取在这段假期中将自己的不足改进。

在假期的末尾，我们也即将开始新的学期，对下学期的提前预习，不仅是为了尽早接触洗新学期的知识，让自己能有所准备，更是为了要找回自己的学习状态，让自己能以全面的状态回归到学校的学习当中！

如今，暑假即将到来，但我们的学习却的不会停止！我会好好利用这次暑假带来的机会，让自己在下学期的学习中有更加出色的表现！

## **暑假计划初中英语篇三**

为了我初三能够更好的学习，减轻开学之初的学习压力，让我能够很快的投入初三的紧张的学习氛围之中，我决定制定一个暑假学习计划，在暑假也继续学习。我制定的时间安排表跟学校的上课时间一样，每学习四十五分钟就休息十分钟。我每天上午写假期作业，下午预习初三的学习内容。具体的计划内容如下：

## 一、上午

上午我的主要任务还是完成暑假作业。我的暑假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业，还有每个科目的老师另外布置的作业。虽然提前预习初三的课本内容很重要，但完成暑假作业更加重要。只有完成了作业，我才能够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下语文、数学、英语、政治、历史和物理这六个科目。我把这几个科目的作业按科目汇总到了一起，除以暑假的时间，就得出我每天需要做的作业。虽然这样完成作业的时间就延长了，但我就可以有时间预习。其实作业都比较的简单，所以也不需要花太多的时间。其实也可以第一个月写作业，第二个月预习，但我认为预习和复习结合我才会把知识掌握得更好。

## 二、下午

午休过后，我就开始了下午的学习。一周有七天，我的计划是每天预习一个科目的内容。我爸爸妈妈非常支持我的这个计划，所以给我借来了初三一整套的课本，让我能够好好的预习。因为语文预习的话只需要看课文，记住一些词语，还有背诵课文，比较简单。所以语文预习我只安排了半个下午，多出来的时间用来预习化学。化学是到初三才会增加的学科，之前也没有接触过，自学比较有难度，所以需要多安排一些时间。

化学预习对我来说确实比较难，好在邻居家有一个上高中的大姐姐，平时跟我们家的关系也比较好，所以遇到不会的，我就厚脸皮的去问这个姐姐。渐渐的，我也学会了不少东西。在那个姐姐那里，我也看到了高中的课本，比初中难度高了不少。

## 三、晚上

晚上就是我的休息时间了，劳逸结合才能够提高我的学习效率。一直学习没有休息也可能会让我产生厌学心理。所以晚上的时间我会和爸爸妈妈一起看电视，到了要睡觉的时间就准时睡觉。

## 暑假计划初中英语篇四

1、旅游。随家人旅游，个人旅游，兴趣旅游，知识专项旅游。在旅游中观察发现孩子的兴趣点，为将来的高考选择专业积累认识。这是家长掌控的。

2、补习功课。补习下学期新功课，按照下学习的教材先进行预热补习。但是补习章节不宜多，一般每科二三章节足够了。跟着补课班老师进度走。

3、补漏。对上学期的课程补漏，这才是重中之重。不建议采取一对多形式，因为这样做几乎没有效果。应该严格按照三轮错题法的操作步骤去做，由孩子和家长掌控老师的补漏。而绝不是由老师掌控孩子的补漏形式。

补漏洞不可以按照章节进行，必须是打乱顺序，让老师从孩子混乱的漏洞中发现孩子的共性问题。当然，一般老师会感到很郁闷很费劲，但是为了孩子能真正学懂知识点，也只好委屈补课老师了。家长要掌控补漏的节奏和内容，决不可以由老师掌控！

4、练习写字。练习硬笔书法，强调以学习“间架结构”为主。交际场上十大本领，第一就是“一笔好写”就是写一手漂亮的字。家长要提早安排。一般建议从小学二三年级就要考虑这个环节训练了。

5、乐器。有条件的家庭，一定要提早给孩子安排乐器培训。学习乐器的目的不能是为了考级，而是为了将来的个人素养。忘记了这一环节，你就等着将来“孩子肠子都悔青了”！

8、野外训练观察。为作文准备素材。观察动植物的生长规律和动物的行为。你只要连续记录你肯定会有收获。同时也建议家长给孩子安排些做家务，学会点生活的日常杂物活儿。

9、进入真题试卷大量演练。初三的孩子，应该进入真题试卷的真正模式考场的大量演练了。

10、锻炼身体。这个事应该在计划中明确体现。任何学习计划都不可忘记锻炼身体，还应有玩伴儿一起玩耍的时间。给孩子一定的自由度，让孩子自己掌控自己的时间。注意不要网瘾了！

11、学会做简单的家常菜。一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

为避免“初中优秀，高一维持，高二下等，高三无望”的结果，给你一些建议：

中考成绩公布后，学生和家长都松了口气，有不少初中毕业生在暑期疯玩疯睡，晚上不睡，早上不起，整天看电视、玩游戏，得了假期综合症，上了高中，开学后完全不适应高中的生活。心收不回来，上课迷迷糊糊，学不进、听不懂，成绩直线下滑也就是必然的了。

暑期前期以放松为主，制定一个作息时间表，不要打破正常的生活规律，并且要让假期过得有意义；适当的体育锻炼，恢复体力为三年的高中生活做好准备，还可以补充课外知识的缺失，看看书拓宽知识面，看看杂志、报刊，阅读一些课外书增长知识，在条件允许的情况下，还可以去旅游，游览祖国的大好河山，同时把旅游之地当成一所学校，看看各地人的生活习俗，丰富自己的生活阅历。

暑期中期属收心阶段，暑期过半，面临艰苦的高中生活即将开始，学习知识遗忘不少，为了做好初中到高中的衔接，必

须把初中知识回忆巩固一下，尤其是物理、化学、数学和英语，许多高中学校开学后还要考试，按成绩分班，所以复习下初中知识很有必要。

1、每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

2、也可以一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

3、每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3、家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

## 暑假计划初中英语篇五

初二的时光已经过去了，随着暑假的到来，我需要制定一个关于我学习、娱乐以及锻炼的暑假的计划。在暑假的这段时间，我会尽量的去完成它，增加自己的知识以及体质！



学习的计划：我一定要学习多一点数学，奶奶从中国带给我了碟，在这个暑假内，我要用它帮我学习，保持全班第一的成绩，要不然被人家追上了，那就不好了，要保持原有的成绩，还要尽量把奶奶给我的数学练习册给做完；我要尽量学会更多的英语，把英语成绩提高，更上一层楼，尽量读更多的英语书，就可以知道更多的知识了；我知道了我的英文老师的邮箱号，所以又不懂的尽量问她，这可以锻炼英语，有可解决困难，还要多和同学说话，这也可以锻炼英语，多背单词，练练口语，还有多读句子；在暑假里，我还要多看书，尽量把从国内带来的书都看完，增长更多的历史以及哲理知识；如果可以的话，就去教堂或补习班补习...

娱乐、锻炼的计划：如果可以的话，我希望可以四处走走，到处看看；有时间的时候就到外面和朋友们玩玩，到外面去转转，认识更多的朋友，也可以锻炼锻炼；坚持每天都跑步十分钟以上，尽量跑远一些，跑的快一些，尽量每天跑一英里，那也就是一千六百零九米了，用20分钟足矣跑完1英里，所以尽量每天跑20分钟，这可以增强我的体质。

希望我可以做到这些，提高我的知识，增强我的体质。希望在这两个月多几天可以学到很多东西，尤其希望在英语和数学方面我会有大大的增长，八年级的时候会有比今年更好的成绩！

文档为doc格式

## 暑假计划初中英语篇六

### 1. 起居作息有规律。

暑假了，没有了明确的起居要求，有些同学晚上玩电脑游戏，看比赛，直到深夜甚至凌晨，早晨睡赖觉直到中午，没有生活规律，这是很不好的。要建立起良好的作息习惯，可以迟一点，但不能太迟，要有一个限度。

## 2. 学习休息巧安排。

每个星期都要分配一定的时间用于学习和休息，每天也要划分一定的时间单位用于安排该做的事项，使每天、每个时段的生活都有内容，有节奏感。

## 3. 划分时段增效率。

在划分的时间段中要尽可能专心地完成一项工用，以养成良好的习惯。也即：在学习的时候要集中精力，一心一意，完成了一定的学习任务或学习时间才可以休息；玩的时候，痛痛快地玩个尽兴。

### （一）玩耍

经过了初三的紧张学习和中考洗礼，高一新生都想松一口气，好好放松调整一下，这也是完全需要的。玩，如何玩，玩什么，怎样玩。总的来说，要玩而有度，玩有选择，玩有节制。

#### 1. 电脑游戏要控制

现在的很多学生一有时间，玩得最多的是上网聊天或者网络游戏。适当玩玩游戏，也未尝不可，但一定要有所节制。一是玩的时间要控制，不能每天到深更半夜，迷恋程度很高，没有自制力；二是所玩游戏的类型要有所选择，特别是那些大型的网络游戏，一旦陷进去，很难自拔，所以要控制好自己。

#### 2. 文体活动最适宜

多参加一些文体活动是不错的选择。游泳、打球、下棋等活动既锻炼了身体，又增长了运动技能。有很多同学原来在小学的时候就有了一些艺术特长，初中学习紧张，练习较少，暑假重操旧业，吹拉弹唱，书法绘画，既陶冶情操，提高艺

术素养，又自得其乐。

### 3. 参观旅游长见识。

和同学或家人，特别是一家几口一起去xx参观，游玩游玩旅游景点，看看祖国大好河山，既是休闲放松，又是增长见识。家庭出游，天伦之乐。但是和同学出去，要注意同行同学的基本情况，因为初中毕业学生毕竟年龄不大。

### 4. 互相交流共提高。

同学与同学之间要去串串门，聊聊天，相互交流。如果有可能跟比较熟悉的已经在高中就读的同学有一些交流，了解一些高中的学习状况、学习中的注意事项，特别是那些学得比较好的，在学习中有一定自主性和自己学习方法的同学有一些交流会对自己有不少的帮助。

## 暑假计划初中英语篇七

1、提高自己在英语、数学、语文的学习能力；

2、加强运动，提高身体素质；

3、学会做简单的家常菜。

1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（语文）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、一星期学习五天，上午2小时，下午2小时。按一小时一节  
课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

3、学会做简单的家常菜。

## 暑假计划初中英语篇八

过了暑假，新初三生就要迎来紧张的初三生活了，但不少学生假期只顾玩儿，开学后收不回心。在这里提醒新初三生，合理安排假期生活，在放松身心的同时，不能彻底放弃学习。

据了解，新初三生容易走两个极端，要么使劲儿学，要么使劲儿玩。早在放假前，不少新初三生就打算在这个暑假疯玩儿一把，他们认为开学后就要进入魔鬼式初三了，没时间玩了。假期中，他们每天睡到中午才起，然后就上网打游戏、看电视。与之相反，有的学生却早早就报了几个辅导班，想为初三做准备。他们每天忙着补习、辅导，假期过得比上学还累。

新初三生将迎来紧张的复习冲刺阶段，这个假期能否利用好非常重要，一味学习会让自己没开学就已疲惫不堪。因此，新初三生假期要劳逸结合，可将假期分为放松、学习和收心三个阶段。

第一阶段要放松。和同学一起参加适当的体育锻炼，为中考体育做准备；到博物馆、科技馆、天文馆等处参观，拓宽知识面；到图书馆看看感兴趣的书籍，阅读一些课外读物增长知识，并积累作文素材。这个阶段可视为刚刚过去的七月份。

第二阶段要适当学习。此时暑期已经过半，初三生要制订一个具体的学习计划，将学过的知识回顾一下，并总结归纳。从现在开始到八月二十五日就是这个阶段。

第三阶段要收心。开学前一周，新初三生要开始收心了，为

开学做好准备。可以尝试做一个初三复习计划表，找找感觉，为即将开始的初三生活做好心理准备。