

# 家长对孩子初中三年的感悟和规划(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 家长对孩子初中三年的感悟和规划篇一

初一的知识点不多，难点也不是很多。但学好初一却是整个初中三年中最重要的。从小学进入初中，同学们进入了一个全新的环境。老师的教学方式变了，学习的知识更深入了。如果你在初一阶段面对一个新环境，没能适应它，学习方面又没有掌握学习新知识的新方法，将这些问题积累到初二，就会在心态上出现问题。所以，在初一阶段，同学们要完成两个任务：一方面要尽早的完成从小学到初中的角色变换，越早适应初中的学习习惯，越能够比别人提前一步；另一方面，在学习的过程中要稳扎稳打，脚踏实地的学好每一个知识点，不放过每一个小错误。初中的要求与小学不同，它对每一个知识点都挖掘的比较深，在弄懂的基础上要求能够熟练应用，甚至创新。

### 初二：关键突破篇

初二的学习任务是整个初中三年最重的。升入初二，很多同学会感到学习压力骤然加重了很多，仿佛身边的空气都变得凝重起来。的确，初二一学年的学习任务是三年中最终的，很多重要的知识点都会在初二出现，一些新的学科也会赶来和同学们“第一次亲密接触”。学会调整自己的学习节奏、养成适合的学习习惯、掌握有效的学习方法是这一阶段规划的重点，也是避免在初二时成绩大滑坡、堕入两极分化泥沼

的有效手段。以数学为例，代数的恒等推导，几何证明的千变万化都是很难掌握的内容。有相当一部分同学开始在这时判断自己不适合学习理科。其实，初二的数学完全可以学的很好：初一的基础如果打得很好，并且在初一升初二的暑假对初二知识有一个大概的了解，那么学好初二数学决不困难。我们要注意对相关类型题目的总结，尤其是那些自己易错的题目或不会的题目，一定要进行归类，进行有针对性地学习。

### 初三：冲刺收获篇

初三年级的学习任务最关键是因为初三剑指中考。初三的知识点虽然不多，但却都是中考的重点和难点。而且初三的学习以复习为主，复习要求全面、有针对性。所谓全面，是指老师会根据中考的要求将整个初中的知识点做一个梳理，帮助同学们理清整个知识脉络，了解各个知识点之间的联系，达到融会贯通。但老师的复习不一定适合每个同学，所以我们也根据自己的实际情况，有选择的进行重点复习，这就是针对性。要能够做到在初三复习的针对性，一方面要尽量在初一和初二打下坚实基础，避免过多的知识盲点；另一方面，也要不断总结，对所发现的问题能集中彻底的解决。需要注意的是，同学们自己也要认真领会中考对不同知识点的要求，尤其是到了初三下半年，最好能够将近几年的中考真题做一下，了解一下哪些地方会出难题，要下功夫掌握；哪些地方出简单题，只需了解即可。

最后，需要提醒的一点是，万事开头难。刚刚步入初中，同学们一定要把握好自己的心态。既不要抱有中考是件遥远的事，初一玩玩也无所谓的心态，放松自己，也不要因一些刚进入初中所出现的新问题而失去信心。脚踏实地的学习，持之以恒的努力，自然而然就会有好的收获。另外，完整的初中生活，不应该只有学习、只有成绩，同时也要多享受父母的关爱，师生的真情，因为成长远比成绩更有意义。

## 家长对孩子初中三年的感悟和规划篇二

第一，订立做功课和复习的时间表，按时做作业、复习功课，按时休息，每天监督孩子，养成习惯。比如，可以按月制定时间表，某年某月，放学后几点到几点做什么，或者用多长时间复习功课。如果孩子这一个月坚定不移地执行了，那家长就要适当地奖励孩子。

第二，在指定的做作业和复习功课的时间内，必须集中精神，用奖惩的方法逐天训练，直到孩子能自觉坚持。家长要注意，这项训练一定要做，特别是要训练那些做功课马虎拖拉的孩子。

第三，每天放学回家，必须完成当天的作业，在一段时间里，家长要做到每天检查，定期和教师联系，直到孩子养成习惯。

第四，每天放学回家，必须复习当天在学校学过的内容，在一段时间里，家长要做到每天督促，直到孩子养成习惯。复习其实挺重要，复习容易帮助孩子把今天的知识和明天要学的融会贯通。

第五，在做作业和复习功课的时间内，必须抓紧时间不拖拉，用奖惩的方法逐天训练，直到孩子能自觉坚持。

第六，对所学内容必须充分理解，不应死记硬背而不求甚解，在一段时间里，要逐天询问孩子当天所学内容的要点，帮助孩子养成理解的学习习惯。每天询问孩子上课的内容实际上就是去推动孩子的理解习惯的养成。每天家长对孩子进行这样的训练，就能有效地帮助孩子抓住他上课听的核心内容，这对一个人的思维能力包括掌握知识的能力都是至关重要的。但是，家长开始对孩子进行这种训练的时候得下点功夫，要天天跟孩子讨论才行。

第七，做作业一丝不苟，对学习严谨认真，用奖惩的方法逐

天训练，直到孩子能自觉坚持。孩子做作业的认真态度也是一个重要的学习品质，要做好相关的训练。

第八，做作业能开动脑筋想问题，思维活跃，求新求异，经常问孩子为什么，不仅包括课业内部的，也包括课外各方面的，不断训练孩子的思维能力。家长要经常和孩子一起玩“为什么”的游戏，有的孩子在问为什么的时候，有的家长就表现得很烦。其实，孩子就应该经常问“为什么”，它能不断地训练孩子的好奇心、锲而不舍的追究精神，还能够扩大知识面。这个“为什么”不仅包括课业内部的内容，也包括所有课业外部的内容。

### 家长对孩子初中三年的感悟和规划篇三

初一的知识点不多，难点也不是很多。但学好初一却是整个初中三年中最重要的。从小学进入初中，同学们进入了一个全新的环境。老师的教学方式变了，学习的知识更深入了。

可以说，对大部分同学来讲，进入初中大家又重新回到了同一个起跑线上。大家都知道，百米赛跑起跑很重要。如果比赛的前三分之一你落在了后面，后面想追赶就难了。

更重要的是，在初一阶段你面对一个新环境，没能适应它，没有掌握学习新知识的新方法。将这些问题积累到初二，就会在心态上出现问题。

所以，在初一阶段，同学们要完成两个任务：

另一方面，在学习的过程中要稳扎稳打，脚踏实地的学好每一个知识点，不放过每一个小错误。初中的要求与小学不同，它对每一个知识点都挖掘的比较深，在弄懂的基础上要求能够熟练应用，甚至创新。

另外，初一的学习也要注意一定的超前性，在初一升初二的暑假要适当学习初二知识，毕竟初二的难点更多，及早的了解一些，有助于分担初二学习的负担。

初二的学习任务是整个初中三年最重的。需要注意的问题有二：

一是，初一的基础如果打得很好，并且在初一升初二的暑假对初二知识有一个大

概的了解，那么学好初二内容决不困难。

因为初二的知识虽难，但它所应用的很多解题技巧或思想我们在初一都讲过了。到了初二只不过是换一个外壳包装，或进行更深入的拓展而已。

二是，在初二的学习中，我们要注意对相关类型题目的总结，尤其是那些自己易错的题目或不会的题目，一定要进行归类，进行有针对性地学习。

另外，需要注意两点，一是，很多重点高中的实验班会在初二就把初中的大部分知识点讲完，留下一少部分放到初三再讲。

这就加重了初二学习的负担，因此，初一的提前学习就显得尤为重要了；二是，有些具有高中部的学校会在初二的期末进行考试，决定哪些同学直接进入高中部学习，哪些同学继续留在初中部学习参加中考。同学们要及早了解相关的信息。

初三的知识点不多，但却都是中考的重点和难点。而且初三的学习以复习为主，复习要求全面、有针对性。

尤其是到了初三下半年，最好能够将近几年的中考真题做一下，了解一下哪些地方会出难题，要下功夫掌握；哪些地方

出简单题，只需了解即可。

万事开头难。刚刚步入初中，同学们一定要把握好自己的心态。既不要抱有中考是件遥远的事，初一玩玩也无所谓的心态，放松自己，也不要因一些刚进入初中所出现的新问题而失去信心。

脚踏实地的学习，持之以恒的努力，自然而然就会有好的收获。

## 家长对孩子初中三年的感悟和规划篇四

1、每天都不能松懈。对于知识不能马虎，有不会的问题，要经过一番思考，如果真的不会再去请教老师或同学。

2、每节课都要认真听讲，特别是老师分析题目的时候，更要仔细听，不能心不在焉。

3、上课认真听讲、认真记笔记、回家认真做作业。此外，要每天把当天所学了的课程都复习一遍，还要把第二天要学的课程预习一遍。

4、写作业是一个非常重要的环节，认真仔细完成作业能发现不足并且可以巩固知识。语文作业要字迹工整，仔细分析；数学作业，不能马虎，写完后认真检查并验算；英语作业，书写规范，字迹工整。

5、作为少先队员，不仅要尊老爱幼，尊敬师长，还要乐于助人，别人时刻紧记遵守规则。

6、扬文明诚信美德，展三江学子风采。想要做一个合格的学生，就要做到文明诚信美德。一个学期是辛苦的，但我不能怕辛苦，别人能够做到，我相信自己也一定能做到。所谓“苦后

甘来”，只要努力去做，肯定会获得回报。在这个学期里，不仅要好好学习，还要做到文明诚信美德。

7、学年各科成绩计划：语文：分数学：分英语：分科学：分品德与社会：分信息技术：分

## 家长对孩子初中三年的感悟和规划篇五

2不要把一切寄托在老师身上，老师不是神仙。老师爱孩子这是不容置疑的，但妈妈们，你要记住，老师要面对30个甚至更多的孩子，你面对的是自己一个宝贝，你付出的努力和陪伴一定是孩子养成好习惯的根基，如果你不付出，把孩子全权寄托给老师，那结果一定不如人意。

3老师对孩子提出的要求一定要配合，否则当其他配合的孩子变得优秀的时候，你会发现自己的不配合会让孩子跟其他孩子拉开距离，这个距离会直接影响孩子的自信心！影响孩子的学习积极性！

4坚持很重要，无论学习，还是做事，都贵在持之以恒。孩子就是孩子，他们无论做什么都会三分钟热度，兴趣来了，高高兴兴地去按你的要求去做；脾气来了，各种哭闹，各种理由，各种让你发火的行为，这个时候家长就要开动脑洞，想方设法去和她一起坚持，而不是去帮她找理由放弃。你的态度很重要，这个时候是触发点，第一次发生的时候你没有坚持，那么以后你就得花千百倍的努力去改变，也许效果还不好。更不要以“尊重他的想法”为理由去放弃，你会给他一种“原来我放弃是妈妈在尊重我”的错觉，有的时候这就是他们不坚持的直接原因。当然我说的坚持是在学习习惯的培养上，在一些选择性的事情上，如课外兴趣班，那在之前一定要和她商量，一定要遵从她的想法。