

# 最新观看火车心得体会(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 观看火车心得体会篇一

1、长途订购卧铺下铺票。长途旅行，为了老人们的健康，儿女们自然会给老人定制卧铺车票。同样考虑到老人们行动不便，最好订购下铺。如果实在订不到下铺，那么到车上也可以和年轻人换一下。中国是一个尊老爱幼的民族，这个时候大部分年轻人都是乐于奉献的。

2、不要携带太多物品。长途旅行本身就是一件很累的事情，如果再带很多东西一定会增加负担。除此之外，如果老人年纪过大，往往记忆力会衰退，东西带的太多，老人稍不留神，就很容易遗忘在车上。

3、随身携带药品。人老了生病是一种自然规律。火车毕竟比不上家里，患病老人们在车上疲劳，很容易诱发其他原有的疾病。因此，平时常用的药品一定要记得随身携带。

4、临行前确保身体健康。老人在出发前应该确保自己的身体处于最佳的状态。如果条件允许，最好再出发之前去做一个体检。倘若带病出行，一旦发生意外，后果不堪设想。

5、保持电话畅通。老人出行，再麻烦也要带一个手机。一来老人如果在火车上有什么事情，可以随时和儿女沟通；二来火车到站之后，人海茫茫，儿女接站通过电话更容易找到父母。

6、饮食规律卫生易消化。人在路途中的消化功能会减弱，同时老人的消化系统本身就比不上年轻人。因此在火车上，老人们最好吃一些容易消化的食物，尽量不要大鱼大肉。

7、错开人流高峰期。老人们时间相对自由，因此老人去儿女处不必像儿女回家一定要在节假日高峰期。错开人流高峰期，一来票更好买；二来避免了熙熙攘攘的人群，老人乘车更方便，舒适度更高。

8、不要轻信他人。老人乘坐火车，一定不要随便轻信他人，以免上当受骗。

9、不要单独行动。老人乘坐火车最后结伴前行，这样去厕所，甚至是打水吃饭都有一个照应。同时现在很多新建的车站四通八达，已经和老人们当时所处的世界相差很大，如果老人单独行动很可能走散，给出行带来很多未知的麻烦。

## 观看火车心得体会篇二

第一段：春运是中国人最为关注的一年一度的交通盛事。我今年第一次参与春运，亲身体会到了火车春运的点点滴滴。在这个过程中，我不仅深刻感受到了铁路工作人员的辛勤付出，也对中国人的团结和社会风貌有了更深入的了解和认识。

第二段：天寒地冻，万里冰封，但这并不能阻挡人们回家的脚步。铁路工作人员在冬日的早晨，还未享受温暖的阳光，就已经早早地来到车站，为广大旅客提供服务。他们严谨的工作态度，快捷的操作速度，让我深深地感受到了他们对工作的高度负责。他们耐心解答旅客的疑问，细致为旅客办理各种手续，用自己的辛勤汗水换来了社会的安全和秩序。

第三段：我所乘坐的火车车厢内，既有带着孩子回家的老人，也有年轻人奔向大城市的梦想。车厢内人们的情绪交织着喜悦和期待，他们相互之间的交流沟通也让车厢充满了温馨的

氛围。尽管车厢内拥挤不堪，但人们始终保持着良好的礼让和互助精神。我目睹了一位年轻人主动让座给一位老人，也看到了人们在互相帮助拿行李和照看孩子。这种团结的精神让我更加坚信，中国人民的凝聚力和互助精神才是我们走向更美好未来的力量源泉。

第四段：春运期间，人们经历了漫长的车程，但他们并没有消沉或者流露出一丝不满。相反，他们在狭小的空间里进行文字游戏、与陌生人交谈，将漫长的旅途变得生动有趣。在与他们的交流中，我也不禁被他们的乐观和豁达所感染。在这个过程中，我学会了如何与陌生人沟通，如何尊重别人的空间和需求。这不仅是一趟长途旅行，更是一次人际交往的宝贵经验，让我对人性和人与人之间的关系有了更深刻的体会。

第五段：春运过程中的无尽等待和旅途坎坷并没有让人们对于火车春运产生怨言，反而让人们更加享受家庭团聚和返乡的幸福与满足。火车春运是中国人民凝聚力和团结友爱的最好见证。我在这个过程中亲眼目睹了社会对弱势群体的关怀和关心，也亲身感受到了人与人之间彼此帮助和互相支持的温暖。这种团结和互助精神是中国人民共同发展和进步的推动力量，也是我们每个中国人为之自豪的品质。

总结：通过参与火车春运，我加深了对铁路工作人员辛勤付出的敬意和感激之情。我也更加明白了团结友爱和社会温暖在中国社会中的重要意义。随着春运的结束，我带着满心的感激和愉快回到了家中，这段旅程将永远留存在我的记忆中。

### 观看火车心得体会篇三

今天，我们可以乘坐高铁、动车、普速列车和特快列车等多种火车出行。火车旅行有不同的独特魅力和优点，例如，充裕的时间可以使人们更好地欣赏周围的美景，更为方便、舒适的交通方式可以减轻旅途中的疲劳感，还可以认识许多新

朋友。下面，我将分享我的火车旅游心得体会。

## 一、选择恰当的座位类型

火车列车里，乘客可以选择不同的座席车厢。例如，硬座，软座，高级软卧、硬卧等。当选购车票的时候务必选好自己舒适的和需求范围，如果是长途旅行的话而且有经济实力，不妨选购某些硬卧或高级软卧让旅途充满更多的雅致和安逸。

## 二、带好充分的娱乐用品

在火车上长时间等待和旅途中的安静会令人无聊，也使人们容易感到疲倦。因此，在旅途之前，一定要准备好一些娱乐用品，例如，读物、音乐、电影、纸牌、旅行游戏、笔记本电脑等，以帮助您在旅途中充实自己。这些娱乐工具能够增强乘客们的体验，并使人们感到更加有趣和兴奋，把与旅途无关的时间变成有趣的时间。

## 三、交朋友展开交流

在火车上，将会遇见许多不同的人，例如旅行者、学生和商人。可以趁此机会会和他们聊天交流。在交流的过程中，可以了解更多不同的文化和生活方式，也能结交新朋友。此外，在火车上，将会有许多不同的娱乐节目，例如电影、音乐会和讲座等，可以作为聊天的话题，增加人们的交流产生的友谊和情感。

## 四、注意自身的卫生和健康

长时间的旅途，如果不注意清洁、卫生和健康，将可能会导致身体状况的下降或病症的出现。因此，旅行者应该尽可能地保持自己的卫生和舒适，例如，带好一些备用衣物、随身小毛巾、纸巾、口罩等必需品。此外，旅途中，应以保持健康的食品和饮料，少吃重口味食物，多选择清淡可口的可食

用物，促进旅途中的健康。

## 五、忘记时间沉浸在旅行中

当人们在火车上旅行时，最好忘记自己在时间上的束缚，完全投入到浩浩荡荡的旅途中。这是一次难得的机会，来享受旅游的乐趣，拍照，珍藏瞬间，一路欣赏沿途的风景，听故事，写游记，完全沉浸到旅途中去。这样，就可以从旅行中获得更多美好和难忘的回忆，预订下一个旅行，体验更多的风景和与之相伴的不同生命中的人。

以上是关于火车旅游的一些心得和体验。当你在旅途中发掘了许多有趣的景点和文化，这些都将成为你宝贵的财富；当你发现了不同的个性、性格和价值观的人，这些人将带给你学习和了解的机会；当你成为旅行中的文化使者，你会成为更深层次的人类。对于那些计划旅行或准备尝试火车旅行的人，希望这些心得和体验能够对你们有所帮助。

## 观看火车心得体会篇四

在快速发展的现代社会中，交通运输的发展已经成为了人类文明发展的重要标志之一。火车，作为我们生活中必不可少的交通工具之一，不仅连接了我们的城市和乡村，更是连接了我们的的心灵。今天，本文将围绕“火车来了”的话题，分享我对于火车来了的一些见解和体会。

第二段：火车来了，带来的是刺激和兴奋

当你站在火车站广场上，仰头望着熙熙攘攘的人群，远处嘹亮的汽笛声在耳边回荡，你会感受到一种无法言喻的刺激和兴奋。在这一刻，你不仅仅是在等待着一辆火车的到来，更是在等待着一个不同寻常的经历，一个属于自己的旅途。

第三段：火车来了，带来的是憧憬和期待

当火车的车头映入眼帘，白烟缭绕，窗外风景飞快地变换着，是不是心中燃起了一股激情和冲动呢？火车带给我们的不仅仅是一种机械交通工具，更是一种陪伴和憧憬。每当我们对窗外的风景惊叹不已，那种“走遍天下，却找不到一个故乡”的感觉，便成为了每个火车迷心中非常珍贵的回忆。

第四段：火车来了，带来的是思考和感悟

在火车上度过久长的旅途，或许会让你感到乏味和枯燥，但也正是这些转瞬即逝的时光，培养了我们思考和感悟的能力。火车上的人生百味，或许会给我们带来更多的感悟与启示。深夜里，火车的声音在夜色中荡漾，温暖与孤寂在心中回荡，思考与自省在深夜的时光里烘托出了人生的价值。

第五段：结语

火车，不仅仅是交通工具，更是心灵的寄托。每个人都应尝试着去感受那一缕汽笛声中的悸动和兴奋，去思考那些流逝的时光里的感悟和启示。通过这次火车来了的经历，我更深刻地意识到，无论经历怎样的洗礼，我们都应该记住那些烽火岁月中美好的回忆，珍惜那些与我们擦肩而过的人和事。

## 观看火车心得体会篇五

### 开水烫伤

开水若是放在宝宝能触及的地方。遇到紧急停车时，开水水杯易晃倒或掉下茶桌，导致宝宝被烫伤或砸伤。

### 撞伤或摔伤

乘车时，可以让宝宝在车厢中适当走动，但一定要注意安全，宝宝跌跌撞撞，但若是小宝宝家长不跟随，宝宝易撞伤或摔伤。

## 孩子被拐骗

由于火车上人员混杂，妈妈们要注意宝宝的人身安全，孩子若是离开自己的视线范围。放松警惕易被坏人拐骗。

## 把手伸出窗外

如果乘坐的是可以开窗户的火车，注意不要让孩子将身体任何部位伸出火车的窗外，因为这样很容易被外面的物品划伤，或被风吹进沙子到眼睛。

## 宝宝单独去洗手间

火车上卫生设备相对简陋，孩子单独使用有危险；卫生间常开常关，被不小心锁住。

## 婴幼儿乘火车发生突发状况怎么办？

### 1、水果加玩具安抚哭闹宝宝

乘坐火车虽然安全、经济压力也不大，但最大的不足是人太多、空气不流通，并且运行时间长。两个小时对于宝宝来说已是“足够漫长”，脱离了宝宝的“舒适地带”，宝宝极易发脾气。最好多带些宝宝喜欢的玩具，让其有安全感。如果旅途时间太长，还可以事先准备几个新玩具，当宝宝对旧玩具不耐烦时，拿出来作为“惊喜”。

### 2、通风保暖谨防宝宝感冒

大量人群聚集在火车站等公共场所，尤其是硬座车厢等人群密集地，通风和卫生条件较差，这些都极易引发流感的传播，而婴幼儿是很容易被感染的。家长一定要做好适当通风透气的准备。如果宝宝满六个月已添加辅食，旅行前可以准备些切好的水果。有条件的话，可以煮些碎肉粥放在保温杯里，

路上有吃的，宝宝可能就不会那么烦躁了。另外，还要注意保暖情况，两地气温的变化多会使宝宝不适应而引发疾病。

当发现宝宝在乘车旅行途中，如发生人身伤害登意外事故，请及时向站、车工作人员寻求帮助，并及时报警。

婴幼儿乘坐火车需要注意什么？

### 1、选择好乘车时间

如果是长途列车最好选择夕发朝至的，这对宝宝是非常合适的。至多一个多小时后，宝宝就会在列车的颠簸中昏昏欲睡。

乘车要避开炎热时刻。买车票时要注意，如果可以选择，要尽量选择在15点至次日11点之间运行的火车，以免在火车上度过一天中最炎热的时刻。应该把车内的窗帘拉上，以尽量减少太阳的照射强度。

### 2、要给宝宝带上足够的衣服

天气较热乘车时，火车上的冷气一般都会开放很足，大概是25-28度，因此最好给宝宝带上长袖的衣裤，防止宝宝着凉。天气较凉乘车时，对于一些年龄较小的宝宝很容易弄脏衣服或尿湿裤子，所以建议妈妈们一定要带上足够的衣服，以足够宝宝替换。尽量多带一些易穿脱的衣服。火车为空调车，注意保暖，穿长袖外套，开胸式，易脱易穿。

### 3、饮食要注意

多饮水。旅途很容易使宝宝上火。有时候宝宝也会因为环境不熟悉而哭闹，因此多给宝宝喂些水，可以防止宝宝上火情况的发生。吃些容易消化的食物。注意饮食卫生在火车上吃饭，不可吃得过饱，并应吃容易消化的食物。针对有晕车晕船现象的宝宝，建议乘车前也不要喂油炸或高脂肪的食物。



最好为宝宝准备好塑料袋、卫生纸和水，呕吐时让其将污物吐在里面，用水漱口，消除不良气味。

#### 4、睡觉时要注意

列车开动后，宝宝一般都会在列车的颠簸中昏昏欲睡。为了使她睡个安稳觉，建议妈妈们带上她喜爱的玩具、常盖的小毯子和她的小枕头，这些东西的熟悉气味不会使她突然惊醒；乘坐卧铺，宝宝要选择好睡觉的方向应该头朝人行道的一端。因为人行道的空气比较流通，气温较低，有利于睡眠，最好不要把头靠车窗一端睡，以防受凉。

5、警惕开水：不要放在宝宝能触及的地方。更需要注意的是在遇到紧急停车时，要警惕水杯晃倒或掉下茶桌，防止宝宝被烫伤或砸伤。

6、防止撞伤或摔伤：乘车时，可以让宝宝在车厢中适当走动，但一定要注意安全，对于小宝宝家长最好跟随，防止宝宝撞伤或摔伤。

7、警惕孩子被拐骗：由于火车上人员混杂，妈妈们要注意宝宝的人身安全，不要让孩子离开自己的视线范围。在休息睡觉时，应时刻保持警惕。

8、严禁把手伸出窗外：如果乘坐的是可以开窗户的火车，注意不要让孩子将身体任何部位伸出火车的窗外，以免被外面的物品划伤，或被风吹进沙子到眼睛。