

2023年狼图腾心得感悟 狼图腾读书心得 感悟(精选8篇)

工作心得不仅仅是对成功经验的总结，也需要对失败和困难进行分析和反思，从中提取出有价值的经验和教训，为将来的工作提供指导。在此分享一些学习心得，供大家参考和借鉴。

狼图腾心得感悟篇一

这本《狼图腾》书刚到手，我立刻就被封面上一对深邃的狼眼吸引住了，溜圆呈碧绿色，显得十分神秘，而那小小的眸子却是那么耐人寻味。

这是一本以狼为叙事主体的史诗般小说，通过北京知青阵阵与杨克一行人到草原上去插队，从对狼的无知到对狼的保护及至对狼投入情感的过程。

此书让我看了有悲有喜，喜的是知青们在与狼的接触中，不断地认识狼，懂狼；悲的是结局草原狼从此销声匿迹，草原也因为狼打绝了而开始一点儿一点儿沙化.....生态失去了平衡。

千百年来，汉文化中存在太多对狼的误解和偏见，畏狼如虎，憎狼为灾，就连那做了坏事的人，也离不开狼字，什么“狼子野心、狼狽为奸、狼心狗肺”等等数不胜数，其实他们都不了解狼。

蒙古人“拜狼”、“敬狼”，甚至作为民族的图腾，表面上看似乎在遵循腾格里的指示，实际上他们比我们现代人更懂得什么叫生态平衡。

我喜欢《狼图腾》，刚开始是被它的故事所吸引，再细细读了几遍，才领悟到书中的真正涵义，也豁然明白了老师赠书

的用意。草原狼的精神很值得我们学习，学习它的智慧和顽强不屈的性格，学习狼图腾的精神，尤其它对生态平衡的保护，狼尚能做到如此，何况我们人呢。我们在享受地球母亲的赠予时，更需要保护她，尊敬她，只有这样，我们才能和自然和谐相处。

狼图腾心得感悟篇二

从生活的角度，人们的感情贯穿全部，在羊群下都可以体验美好感情；从自然的'角度，生态圈的平衡，无论外力如何改变，总会经过变革恢复平衡；从动物的角度，动物的本能和品质有时候比人还要优秀和卓越，狼在告诉人类发展的本质。

我们要热爱生活，珍惜当下；保持平衡，善作公益；像狼学习，本能驱动。我们就像那匹小狼，被关在温室里，而不同的是我们差点忘记我们的使命和本能，变成了没有战斗力的、听不懂狼群语言的、不想挣脱锁链的“小狼”！或许我们更本不需要学到什么，而是做到了什么！人性与狼性的合并，就像小狼义无反顾、毫无眷恋、目标坚定的走进大自然，冷静思考、朝天嚎叫、群狼共舞、为食而战一样！

与狼共舞，才是大道！

狼图腾心得感悟篇三

看完了《狼图腾》，听朋友说是溯源文学，我不一定能给这部小说归类，因为我只喜欢里面的情节，能从里面得到感悟就可以了。图腾，知道意思但不清晰，查了下汉典，源出印第安语，意为“他的家族”。人们以某种动物、植物或其他物体作为家族或部族的标志。其中书中得出汉族的龙图腾源于狼图腾，狼图腾的深远意义以及对华夏文明的影响。我对于洋洋洒洒的阐述，没有兴趣。我只希望能让现在的人，有一个具体的信仰，有一种图腾，能成为其精神的积极动力，现在的人迷茫的原因，就是没有具体的方向，就像很多人赞

美的唯美的雾，其实就是灰尘沾上水汽的外衣。是一种见不得阳光的意境。

我还是很喜欢里面的狼和人的斗智斗勇，感受着血腥和不折的精神，读来振奋。这是一种积极的精神，是优胜劣汰的法则的诠释，是残酷的淘汰，以保持一种相对的平衡，时髦的和谐的另一解释吧！

和对手一起成长，感谢对手，感谢在激烈环境下的竞争。即使体无完肤，也心甘情愿。活出一种坦然，也就是所谓的“亮剑”精神。即使面临倒下，仍有不屈的意志，始终会战胜自己，而主宰自己。

在追求的过程中，人就需要不断的完善，不断的充实，才能有一个鼓舞，我的学习地是什么？在书中，在平凡的世界里，在自己的积累的思考中。不需要镜子也能知道自己的模样，知道自己目前最需要的是干什么？那些高远的理想只能放在教育孩子的时候，或者酒喝多了的时候，畅想一番。做自己所做的，实际的，贮存自己的心智，我想，目前的我，这样做，是明智的，也是的。

现在年轻人的崇拜，挑起了市场经济，迷乱的不仅仅是自己的温度，也恍惚了自己的心情，于是或成为钱的奴隶，或成为网的俘虏，游戏的牺牲品。当然有许多优秀的年轻人除外。青春不再的时候，再幡然醒悟。糊涂的季节出现糊涂也是正常，但美好的人生却会走偏。我不反对人生要经历教训，但我不会希望每一次经验的获得都要付出人生的种种宝贵。

看那些心动的文字，让思维穿越时空，眼界豁然开朗，也算是站起来的我的一种改变。让我的信仰日趋完善，心理变得坚强，纵横驰骋在自己的心田。

《狼图腾》看完了，没有狼这样的教师，近距离的观摩学习，即使社会上的“狼”，也披上了和善的外衣，把一切光明面

敬献，而“狼”的运行程序，始终不得而知。但书中身临其境的描绘，说出的不仅仅是规则，还是一种战略方式方法，在新的环境中的演变，揭去华丽的表象，剥出最本质的东西，就是作者对人生意义的深化，是一种神话的升华。

狼图腾心得感悟篇四

狼性，一种灵魂，一种桀骜不驯的灵魂，千万个灵魂聚集，就成为人们夸口相赞的图腾。

爸爸说这是一部力透纸背的大书，妈妈说这是一部反思人性的好书。于是，在父母的建议下，我走进这本《狼图腾》的世界。开始阅读时，我认为只是刻意描写了狼性的凶狠残忍、恣意妄为，一点也不感兴趣。但是读着读着，随着故事的深入，狼性的本质就在字里行间慢慢地展现出来，而人性与狼性的冲撞也越来越鲜明，越来越激烈，让你内心波澜起伏，越看越起劲。

当我如痴如醉地拜读这本奇书时，仿佛全身心地融入在故事情境当中，跟着作者的文笔一起飞到那令人心驰神往的美丽大草原，去吮吸那沁人心脾的青草香味，去眺望那蔚蓝无比的天空，去欣赏那美如仙境的处女池，去放牧那绵延成片的羊群。似乎还和作者一起进入那温暖而又神奇的蒙古包，品尝那香味浓郁的手抓肉和酥油茶。但是更吸引我的是去感受蒙古人的深邃情怀，以及探索草原狼原始野性的灵魂。

在《狼图腾》这本书里，狼是团结、智慧的象征，羊却是胆小如鼠、一味的逃亡。而且狼那种渴望自由的想法震撼了每一个读者。故事中的小狼，从陈阵把它抱回家的那一刻开始，就不停地寻找回归狼群的机会，直到最后它终于为自由奋斗到终点。无论人类对它多好，它始终不领情，就算铁链活活把自己勒死也不屈服。这种精神是多么的令我们震撼啊！

“狼性”应该得到尊重。

让我最感兴趣的是狼群与人类斗智斗勇的场景，狼群会跟人打地道战、青纱战、近战、夜战、奔袭战、游击战等一大堆的战术，比人还精通，还团结。就连故事中英勇善战的巴图与狼群在白毛风中战斗中，还损失了很多价格昂贵的军马呢！我想，这就是游牧民族把狼设为兽祖、军师以及精神模范的原因之所在。

当然，我也敬畏那些顽强不屈的草原人，他们无时无刻不在与狼搏击，经历过无数丧命的危险，磨练出比狼更加强悍的毅力。他们也在与艰苦的自然环境抗争，激发他们更加团结一致，毅然生存，始终掌管着草原的命运，这就是游牧民族的鲜明特点。

而我们汉人，一个农耕大族，自认为十分强大，认为狼是“恶人”的代名词，什么狼心狗肺、狼狈不堪、豺狼之心等，真是偏颇了狼性所代表的图腾精神。狼虽然会残害草原上食草动物，但是牧民的羊群吃草，狼吃黄羊，一种食物链的关系，所以狼未必是人类的敌人，黄羊却是草原的敌人。狼是草原除害工，将草原维护的绿草茵茵、鲜花遍地，所以说狼是草原的朋友，与人类共同呵护着美丽的大草原。如果有一天，狼群被人杀光，从此灭绝，草原也终将变成荒芜的沙漠。草原狼的存在，还逼着蒙古马跑的更快，经过永不停歇的、生与死的追逐，让蒙古马锻炼成世界上速度数一数二的马的种类，这也是狼的存在意义。

狼虽然天性怕火、怕光、怕人，但是不怕苦、不怕累、不怕死。这使我想到了我们这一代独生子女，生活在暖房里，自理能力和经受挫折的能力都很弱。虽然我们的时代物资丰富，生活无忧，但我们缺少的是吃苦耐劳的品质，缺少的是像狼一样的性格和狼一样的精神。所以说我们人人都要学会刚强，人人都要有狼性，才能变成强者，如果一个人的身体里的全是“羊血”那将一事无成。但愿我们新一代的人能重新补充补充身体里的“狼血”，虽然我们再也不可能像牧民那样彪悍，但是我们一定要尽可能的磨练自己！

《狼图腾》煌煌五十万言，展现了游牧民族自强不息的特征，歌颂了蒙古人勇于挑战命运的伟大精神！我们尊重狼性，尊重狼的品质，就是强调尊重生物链，尊重自然，尊重生灵；我们也敬畏狼性，因为狼性让我们人类变得更加团结，懂得珍惜，胸怀大爱，大爱无疆！

狼图腾心得感悟篇五

这本巨著写了一个名叫陈阵的北京知青，打破了千百年来人与狼的制约与平衡，使小狼失去了野性和自由，草原狼也被人类赶走了，失去了美好的家园的故事。陈阵的溺爱，害死了小狼，赶走了狼群。

“溺爱”，让我情不自禁地想到了中国式教育。陈阵时时刻刻都想着为小狼好，可他想来想去，却做了一个自认为聪明实际愚蠢的决定，用一根铁链禁锢小狼的自由。这不和中国一些家长一样吗？用一条隐形的链条禁锢着孩子，泯灭了孩子对童年游戏的喜爱、对自由的渴望、对未知的好奇心，却还在为自己的决定沾沾自喜。

愿中国，再也不要再有被禁锢的小狼了！

狼图腾心得感悟篇六

说到狼，你的第一反应是什么呢？在我们的记忆中，狼是凶猛的恐怖的狡猾的动物，应该没有人像喜欢小猫，小狗那样喜欢狼吧？关于狼的成语，基本都是贬义的，如：狼子野心，狼狈不堪，狼狈为奸。

还有那些关于狼外婆的故事，关于狼来了的故事等等，看着这些成语和这些故事，让我们觉得狼是一种世上最惹人厌恶的动物，直到读了《狼图腾》才改变了我对狼的看法。

如果你还对狼有敌意，不妨看看这本《狼图腾》吧！狼根本不

像我们想象中的那么坏，相反，从狼身上我们能学到很多可贵的东西。

狼图腾心得感悟篇七

最近我看完了一本书，书的名字叫《狼图腾》。

这是一本纪实体的长篇小说。这本书由几十个“狼故事”组成。那些蒙古草原狼随时从书中呼啸而出：狼的每一次侦察、布阵、伏击、奇袭的战术；狼对气象、地形的利用；狼族中的友爱亲情；狼与草原万物的关系；小狼艰难成长过程——无不使我们联想到人类。人类社会的精神和性格日渐颓靡雌化的今天，读到《狼图腾》这样一部以狼为叙事主体的小说，这本书真正揭示了人性与狼性，是一本令人读完之后有所感悟的成功作品。

起初以为狼只是喜欢群居的野兽，凭借着数量的优势扑捉一些小动物，苟且存活在这个世界上的一种生物而已。在我心目中狼的地位是很尴尬的。凶猛不及狮虎，速度不及猎豹。同为食肉类哺乳类动物，它也只能去欺负狐狸。它的存在也只是为了衬托虎豹们的勇猛。就象一部电影，它永远只能做配角。然而，读《狼图腾》，随着故事情节的深入，我越来越明白我以前的想法是多么的无知。甚至有点愚昧。

狼是智慧的。

这一点在草原狼捕杀猎物的时候体现的淋漓尽致，它们的每一次进攻都堪称经典。它们不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击、打围、堵截，组织严密，很有章法。好像在实践孙子兵法，‘多算胜，少算不胜’。在狼与人的争斗中，这种智慧也随处可见。为了不使狼群暴露，独处而被人发现的狼，往往逃向与狼群相反的方向。牺牲自己，保全群体。这绝非聪明，而是智慧。

狼是团结的

狼图腾心得感悟篇八

本文作者姜戎先生，30多年前作为一名北京知青，他志愿到内蒙古边边境的额仑草原插队，长达11年，直到1979年考入中国社会科学院的研究生院，在草原，他钻过狼洞，掏过狼崽，养过小狼，与狼战斗过，也与狼缠绵过。并与他亲爱的小狼共同患难，经历了青年时代痛苦的精神“游牧”。蒙古狼带他穿过了历史的千古迷雾，径直来到迷团的中心，是狼的狡黠和智慧，狼的军事才能和顽强不屈的性格，草原人对狼的爱和恨，狼的神气魅力，使作者姜戎与狼结下了不解之缘。

读过这篇文章后，我改变了对狼以前固有的看法，狼的智慧，顽强和尊严，狼的团队协作精神，让我看到了狼的另一面。海尔集团懂事局主席-----张瑞敏说：“读了《狼图腾》，觉得狼的许多难以置信的做法也很值得借鉴。其一：不打无准备之仗，踩点，埋伏，攻击，堵截，组织严密，很有章法。其二：最佳时机出击，保存实力，出其不意，攻其不备。其三：最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战，甚至不惜为了胜利粉身碎骨，以身殉职，商战中这种对手是最恐惧，也是最具杀伤力的。”最近也看到有许多与狼有关的书籍，如《狼性管理》，《狼性营销》《狼性团队》《狼性总经理》《狼性文化》等。

狼的群居生活与进攻斗志，具有将军气质，镇定自如，进攻有序，退而不乱。()同时，狼的血性残忍残暴力凶注定了悲剧会发生，与本文思想偏差太大，下面主要剖析一下狼对我们能够引起启发的积极意义。

狼对蒙古游牧民族具有很大的影响，造就了横跨欧亚大陆的蒙古骑兵。性格对于个人来说，是其能否成功和发展的决定性因素，民族性格则更是一个决定民族命运的生死攸关的国

家大事，历史证明，一个民族的性格强悍进取，这个民族生存发展的机会就大得多；而一个民族的性格软弱，被淘汰的可能性就大。从世界上实际存在的民族价值标准看，民族性格软弱是一个民族最致命的缺陷。因为软弱的民族性格是万恶之源，它将导致一系列最可耻，最不可饶恕的罪恶：不思进取，坐井观天，丧权辱国，割地赔款，叛卖投降，俯首称臣；人民被杀戮，被贩卖，被奴役，被歧视；民族改文，改种，改性，改身份等，世界发展到现在，人口激增，生存空间和资源日益短缺，民族性格问题更加突出，因此，必须从民族性格的视角重新审视中华文明的演变发展史。游牧民族对中华民族和文明的最大贡献是在精神上，农耕民族的儒家文化得到挑战。

生活在松花江黑龙江流域的游牧民族女真族灭了辽国以后，不待休整迅速挥师南下，拥有当时世界上最多人口，最发达的生产力，最先进的火药武器，最智慧的《孙子兵法》的北宋，几乎不战而败，两年而亡。宋军见到铁骑，兵败如羊跑，当时的皇帝宋徽宗吓得立即退位让给儿子赵恒，也就是宋钦宗，中国最腐败无能的两任皇帝成了俘虏，开封丢失，国库珍宝被掠空，后宫几千佳丽被掳往北国荒原，充当奴婢妓妾。北宋的“靖康耻”是华夏汉族最可耻的一页，甚至比满清末期的丧权辱国还要可耻。

狼图腾的精神是痛杀软弱保守的羊的精神克星，因此，只有大大发扬狼图腾的精神，改革才不会倒退，才能打开新局面。中国的改革不仅是经济政治体制的改革和转换，而是基础更具决定性的却是国民性格的改革和转换。狼的某些精神还是需要学习的。