

最新环艺开题报告 毕业设计开题报告论文 (优秀6篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

环艺开题报告篇一

题目：健美操运动对大学生心血管系统的影响——以南昌航空大学为例

专业名称：社会体育

班级学号：*****

学生姓名：刘**

指导教师：周**

一、选题依据

在当今这个物质生活日益丰富的时代，健美操运动已不再是一种单纯的竞技运动，它已逐渐为大学生所接受，成为大学校园体育文化的一枝鲜艳之花，给校园注入了新的活力。经过3年的健美操学习，笔者发现健美操不仅可以满足大学生参加体育运动的兴趣，而且可以提高身体素质和运动能力，尤其是对自身心血管系统的影响。心脏是循环系统中的动力，推动血液流动，向器官、组织提供充足的血流量，以供应氧和各种营养物质，并带走代谢的终产物（如二氧化碳、尿素和尿酸等），使细胞维持正常的代谢和功能；体内各种内分泌的激素和一些其它体液因素，也要通过血液循环运送到靶

细胞，实现机体的体液调节，维持机体内环境的相对恒定；此外，血液防卫机能的实现以及体温相对恒定的调节，也都要依赖血液在血管内不断循环流动，而血液的循环是由于心脏“泵”的作用实现的。心脏对维持人体运动及生命活动至关重要的，而不同的运动形式及运动强度对心脏也产生不同的影响。运动作为一种应激会对机体各系统产生一定的影响，身体负荷时，心血管系统也在神经体液调节下发生相应变化以适应代谢要求。对不同类型的身体负荷，心脏的反应有所不同，并随着对身体负荷的适应过程，心脏的形态、结构及功能均发生相应的代偿性改变。运动作为一种刺激会对心脏产生双向的影响。适宜的运动训练可对心脏产生良好的影响，健美操运动就是一种就是一种很有效的运动。

二、研究目的意义

本人通过对南昌航空大学体育学院、音乐学院和艺术与设计学院部分同学进行访问调查，了解当前健美操运动在大学的普及状况，并通过问卷、实验等形式，将参与健美操训练的同学和未训练者进行对比，分析健美操运动对心血管系统的影响，为大学生参加健美操运动训练提供参考。

三、国内外研究现状（文献综述）

1、当前健美操的发展趋势

随着我国居民生活水平不断提高，越来越多的人开始关注生活质量的提高。而生活质量的提高需要健康的身体作为支撑和载体，如何利用工作余暇来使自己的身心保持健康，则成为每个居民非常关心的话题。当前，西方发达国家将健美操运动广泛开展作为提高国内公民健康的一条途径之一，在这些多样化的运动项目中，有氧运动是增进人的健康的最有效的途径，它的广泛性、丰富性和经济性，使越来越多的人了解并参与其中，这对我国国内人们生活质量的提高、培养健康的生活方式、多元化社区体育的构建及全民健身运动的开

展起到重要的作用。另一方面，我国大学生学习负担较重，锻炼时间较少，致使健康状况较前明显下降。因此，制定合理有效的健身运动处方，提高在校大学生的身体健康水平已成为人们关注的热点之一。

健美操作为一项有氧运动，人们对其健身功能已达成共识。有研究显示，经常参加健美操锻炼的人，心脏总体积指数显著大于没有参加锻炼者，吸氧量明显增加。有氧运动最能发展人体的心肺功能，增强心肌，增加肺活量，减少心肺呼吸系统疾病。健美操不仅具有有氧运动的功效，且兼备发展身体柔韧性和灵敏性的作用。因此，专家认为，健美操是目前发展身体全面素质的较为理想的运动项目。

2、健美操运动对心血管系统的影响

心脏为人和脊椎动物的器官之一，是循环系统中的动力。心脏的作用是推动血液流动，向器官、组织提供充足的血流量，以供应氧和各种营养物质，并带走代谢的终产物（如二氧化碳、尿素和尿酸等），使细胞维持正常的代谢和功能；体内各种内分泌的激素和一些其它体液因素，也要通过血液循环运送到靶细胞，实现机体的体液调节，维持机体内环境的相对恒定；此外，血液防卫机能的实现以及体温相对恒定的调节，也都要依赖血液在血管内不断循环流动，而血液的循环是由于心脏“泵”的作用实现的。心脏对维持人体运动及生命活动至关重要的，而不同的运动形式及运动强度对心脏也产生不同的影响。

长期坚持健美操锻炼可以使毛细血管数量增加，血管弹性改善，血管口径增大，血流阻力减小，因而能使心血管的功能增强。经常坚持健美操锻炼的同学，心血管机能都有显著提高，心肺机能明显提高，具体表现为安静心率下降，肺活量明显增大，说明健美操对呼吸系统及有氧耐力有显著性促进作用。心血管机能和呼吸机能亦有明显改善。说明练习健美操可以增强呼吸肌的力量，提高最大吸氧量，增加血红蛋白

的含量。因而人体吸氧、运氧、贮氧和用氧得到明显改善，有氧耐力随之得到明显提高。

3、当前大学生学习健美操训练意义重大

心肺机能明显提高，具体表现为安静心率下降，肺活量明显增大，说明健美操对呼吸系统及有氧耐力有显著性促进作用。心血管机能和呼吸机能亦有明显改善。说明练习健美操可以增强呼吸肌的力量，提高最大吸氧量，增加血红蛋白的含量。因而人体吸氧、运氧、贮氧和用氧得到明显改善，有氧耐力随之得到明显提高。同时，健美操锻炼对心脏功能的改善亦有显著作用。心肌组织同其他组织一样，长期中等强度的锻炼可以使其收缩力增强，冠状动脉循环状况的改善和毛细血管的增生，并可以使之营养供应充分。肌肉发达有力，心脏容积扩大，心室壁大大增厚，心搏慢而有力。因此，大学生学习健美操意义重大。

四、研究对象与研究方法

1、研究对象

南昌航空大学健美操队成员30人。

2、研究方法

2.1文献资料法

本文查阅了有关专著和教材10余本。通过查阅、参考相关资料、论文了解到健美操运动方面的资料，这些为本人撰写此文提供了大量的参考依据。

2.2观察法

通过对被调查学生的观察，了解到参加健美操训练前和训练

后身体状况的差异。

2.3实验法

对参加健美操锻炼的50人进行训练前后的安静心率、肺活量、最大摄氧量的检测（训练时间3个月）。

五、主要研究内容

1观察被调查的学生训练前与训练2个月后的身体状况

2训练前测试学生的安静心率、肺活量和最大摄氧量。

3训练两个月后，对学生（30,名）安静心率、肺活量和最大摄氧量进行测试。

4对实验测试所得的数据进行统计分析。

六、预期结果

1大学生学习健美操的兴趣有待提高。

2经常参加健美操锻炼可以增强大学生的体质

3健美操运动有助于提高大学生心血管系统，提高身体素质。

七、参考文献

马莉。健美操起源和发展简介体育师友，2005, 1.

张全海，张煜，李秋霞。有氧运动对女大学生心脏功能及血清免疫球蛋白的影响心脏杂志，2006.

马鸿韬。健美操运动北京体育大学出版社1995，2版。

郭红，黄玉山，邓树勋。不同性质健身运动处方对大学生心泵功能的影响中国运动医学杂志2001

学杂志2001

肖光来。健美操2003

王成，孙蔚，陈善平。大学生身体素质发展趋势研究北京体育大学学报，2005, 10.

王洪。论“健美操”与“有氧操”的甄别使用北京体育大学学报，2003.

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

环艺开题报告篇二

设计(论文)选题名称：

选题理由及准备情况：

选题理由：

准备情况：4月中旬，我在通过阅读大量文献的基础上，确立了研究方向即选题结束。4月底我在选题范围内详细阅读了有关文献资料，收集了论据所需大量素材，并完成了开题报告。5月初，开始着手动笔，到5月中旬基本完成初稿。5月底，经过反复修改完善打印成稿。

指导教师意见：

指导教师签字：

年月日

教学院长或系主任意见：

签字：

年月日

环艺开题报告篇三

进度安排及预期结果：

进度安排：

预期结果：

结合宁蒗体育考生的实际情况及其占据的有利地理位置(气候环境)和自己所了解到的训练方法、手段等。进行分析、总结、探讨海拔差异对体育考生的相关影响。还有下达次高原考试所注意的问题。提出本人的建议。希望对带训老师有所帮助。

参考文献：

1：昆明、丽江市海拔数据资料.

2: 体育学院通用教材, 运动生理学[m].北京:人民体育出版社, 1990.

指导教师意见:

指导教师签名:

年月日

答辩小组意见:

组长签名:

年月日

备注: 1、题目来源栏应填: 教师科研、社会实践、实验教学、教育教学等;2、题目类别栏应填: 应用研究、理论研究、艺术设计、程序软件开发等。

环艺开题报告篇四

一、文字与图像的历史演变

(一) 图像是远古人们传递和积累信息的主要方式

(二) 文字的产生及其带来的人类文明

(三) “图像化时代”的到来

二、文字与图像的各自特点

(一) 文字及其特点

(二) 图像及其特点

三、审美视域中文字与图像的相异与相通

(一) 文字与图像的碰撞与角逐

(二) 文字与图像的对话与共谋

1. 图像也是一种语言

2. 文字和图像都是当今人类缺一不可的表意和沟通方式

3. “相对文化自治”

结论

环艺开题报告篇五

开题报告是指开题者对科研课题的一种文字说明材料。这是一种新的应用写作文体，这种文字体裁是随着现代科学研究活动计划性的增强和科研选题程序化管理的需要应运而生的。开题报告一般为表格式，它把要报告的每一项内容转换成相应的栏目，这样做，既便于开题报告按目填写，避免遗漏；又便于评审者一目了然，把握要点。

开题报告包括综述、关键技术、可行性分析和时间安排等四个方面。

开题报告作为毕业论文答辩委员会对学生答辩资格审查的依据材料之一。

由于开题报告是用文字体现的论文总构想，因而篇幅不必过大，但要把计划研究的课题、如何研究、理论适用等主要问题。

开题报告的总述部分应首先提出选题，并简明扼要地说明该选题的'目的、目前相关课题研究情况、理论适用、研究方法。

开题报告是由选题者把自己所选的课题的概况(即“开题报告内容”),向有关专家、学者、科技人员进行陈述。然后由他们对科研课题进行评议。亦可采用“德尔菲法”评分;再由科研管理部门综合评议的意见,确定是否批准这一选题。开题报告的内容大致如下:课题名称、承担单位、课题负责人、起止年限、报名提纲。报名提纲包括:

(1)课题的目的、意义、国内外研究概况和有关文献资料的主要观点与结论;

(3)大致的进度安排;

(4)准备工作的情况和目前已具备的条件(包括人员、仪器、设备等);

(5)尚需增添的主要设备和仪器(用途、名称、规格、型号、数量、价格等);

(6)经费概算;

(7)预期研究结果;

(8)承担单位和主要协作单位、及人员分工等。

同行评议,着重是从选题的依据、意义和技术可行性上做出判断。即从科学技术本身为决策提供必要的依据。

[2]如何撰写毕业论文开题报告

开题报告的基本内容及其顺序:论文的目的与意义;国内外研究概况;论文拟研究解决的主要问题;论文拟撰写的主要内容(提纲);论文计划进度;其它。

其中的核心内容是“论文拟研究解决的主要问题”。在撰写时可以先写这一部分,以此为基础撰写其他部分。具体要求

如下：

1. 论文拟研究解决的问题

明确提出论文所要解决的具体学术问题，也就是论文拟定的创新点。

明确指出国内外文献就这一问题已经提出的观点、结论、解决方法、阶段性成果、……。

评述上述文献研究成果的不足。

提出你的论文准备论证的观点或解决方法，简述初步理由。

你的观点或方法正是需要通过论文研究撰写所要论证的核心内容，提出和论证它是论文的目的和任务，因而并不是定论，研究中可能推翻，也可能得不出结果。开题报告的目的就是要请专家帮助判断你所提出的问题是否值得研究，你准备论证的观点方法是否能够研究出来。

一般提出3或4个问题，可以是一个大问题下的几个子问题，也可以是几个并行的相关问题。

2. 国内外研究现状

只简单评述与论文拟研究解决的问题密切相关的前沿文献，其他相关文献评述则在文献综述中评述。基于“论文拟研究解决的问题”提出，允许有部分内容重复。

3. 论文研究的目的与意义

简介论文所研究问题的基本概念和背景。

简单明了地指出论文所要研究解决的具体问题。

简单阐述如果解决上述问题在学术上的推进或作用。

基于“论文拟研究解决的问题”提出，允许有所重复。

4. 论文研究主要内容

初步提出整个论文的写作大纲或内容结构。由此更能理解“论文拟研究解决的问题”不同于论文主要内容，而是论文的目的与核心。

[3] 毕业论文开题报告的格式(通用)

部分：总述、提纲。

1总述

开题报告包含的论文提纲可以是粗线条的，是一个研究构想的基本框架。可采用整句式或整段式提纲形式。在开题阶段，提纲的目的是让人清楚论文的基本框架，没有必要像论文目录那样详细。

3参考文献

开题报告中应包括相关参考文献的目录

4要求

开题报告应有封面页，总页数应不少于4页。版面格式应符合以下规定。

开题报告

学生：

一、选题意义

1、理论意义

2、现实意义

二、论文综述

1、理论的渊源及演进过程

2、国外有关研究的综述

3、国内研究的综述

4、本人对以上综述的评价

三、论文提纲

前言、

一、

1□

2□

3□

.....

二、

1□

2□

3□

.....

三、

1□

2□

3□

结论

四、论文写作进度安排

毕业论文开题报告提纲

一、开题报告封面：论文题目、系别、专业、年级、姓名、
导师

二、目的意义和国内外研究概况

三、论文的理论依据、研究方法、研究内容

四、研究条件和可能存在的问题

五、预期的结果

六、进度安排

题目的来源、目标和意义(标题1+小二+居中+加粗)

(小四+宋体+行距1.5倍)

给出课题的来源、背景与意义

课题要研究什么?解决什么问题?

你所分担工作的描述

对社会经济、科学(或学科)发展、技术进步等有什么意义?

目前国内外相关工作情况(标题1+小二+居中+加粗)

(小四+宋体+行距1.5倍)

现在有那些人在做与题目相关的研究工作?

你对这些成果有什么样的评价?

你认为什么是更好的方法?

目前的发展趋势是什么?

现有的工作基础、需要的工作条件(标题1+小二+居中+加粗)
(小四+宋体+行距1.5倍)

包括已进行的研究和实验设备等条件。

有需要解决的的问题(标题1+小二+居中+加粗)(小四+宋体+行距1.5倍)

针对你所承担的工作要解决的问题,说明关键问题是什么?关键技术是什么?

技术路线和工作计划(标题1+小二+居中+加粗)(小四+宋体+行距1.5倍)

你解决这些问题的理论和方法是什么?

描述你解决问题的大致技术方案和路线(用文字、图表等描述系统结构、功能、关键方法或算法等，对软件系统要根据软件工程学方法进行描述)。

预期结果(标题1+小二+居中+加粗)

(小四+宋体+行距1.5倍)

参考文献(标题7+小二+居中+加粗)

说明:

- (1)、在论文中引用其它文献的内容，都要列于此。
- (2)、论文内容决不允许抄袭，但允许小部分(几句话)的引用。
- (3)、按引用文献的顺序，列于论文末。

文献是期刊时，书写格式为：“作者，文章题目，期刊名，年份，卷号，期数，页码。

文献是图书时，书写格式为：作者，书名，出版单位，年月。
例：

环艺开题报告篇六

二、目的意义和国内外研究概况

三、论文的理论依据、研究方法、研究内容

四、研究条件和可能存在的问题

五、预期的结果

六、进度安排

[4] 毕业论文

毕业论文是高等学校应届毕业生总结性的独立作业，是学生运用在校学习的基本知识和基础理论，去分析、解决一两个实际问题的实践锻炼过程，也是学生在校学习期间学习成果的综合性的总结，是整个教学活动中不可缺少的重要环节。

撰写毕业论文对于培养学生初步的科学研究能力，提高其综合运用所学知识分析问题、解决问题能力有着重要意义。