

# 趣味体育比赛活动策划书 趣味比赛活动策划方案(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 趣味体育比赛活动策划书篇一

xx趣味拔河比赛

比赛时间：暂定20xx年8月19日下午5点至6点

（视天气情况而定）

比赛地点□xxxx

1、裁判主持1人□xx

2、现场维护工作人员6人、监督人员3人

3、以各科为单位组织参赛，共6支队伍（各科分男、女两队）。每支参赛队共6人，由领队1人，参赛选手5人组成。

（一）赛前趣味游戏

游戏名称：抢椅子

参赛人员：比赛按照男女分组进行，各科室自主安排2名人员组织参赛

## 游戏流程及规则：

1、将椅子摆成圆形（椅子数量按照参加人数减一计算，即6人5把椅子），参与人员围绕椅子站成一圈。

2、主持人控制通过控制背景音乐来确定抢椅子的时间，背景音乐响起，参与人员顺时针跑动；背景音乐停，参与人员抢椅子。

3、未抢到椅子者淘汰，抢到椅子者进入下一轮比赛，同时按照参与人数减一的方法计算下一轮椅子数，直至决出冠军。

奖励：男女两组各产生冠军1名，所属的拔河比赛队伍中可以优先选择出场顺序。

## （二）拔河比赛

1、比赛采用3局2胜制。比赛开始前，裁判组织参赛队挑选好场地，由监督员清点对方人数是否正确，裁判员鸣哨后开始比赛，将对方拉过赛场规定的河界线为胜。

2、每局比赛结束后双方立即交换场地，进行下一局比赛。

3、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为2米，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。

1、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

2、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤。

3、裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

4、比赛应服从裁判的裁决；比赛过程中对裁判判定有异议时，有权提出抗议申请。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

1、冠军两名（男子组和女子组）。

2、优胜奖若干名。

## 趣味体育比赛活动策划书篇二

二、活动目的：为了促进各部门干事之间的感情，让双方成员间能彼此相互了解，为方便以后能更好的开展工作奠基，让我们土木系能更加团结，更有战斗力！

三、活动口号：团结、奋进、拼搏

四、活动宗旨：友谊第一，比赛第二。

五、活动时间：待定

六、活动地点：学院西区篮球场

七、参赛对象：

甲组：团学

乙组：学生会

八、活动细则：

1、报名参赛。

2、裁判员组织比赛。。

a□比赛的开始：赛时间为四节，每节十分钟；在第一节结束及第三节结束，中间休息二分钟；第二节结束(上半场)休息十分钟；第一节比赛开始十分钟前，各队队员需要在纪录台进行签到。

b□比赛的结束：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

c□比赛应从裁判员在对手中间抛球，以中圈跳球开始；出现加时赛的情况，同样执行跳球程序；半场后交换场地进行比赛。

d□决胜期：下半场比赛结束，如两队得分相同，则进行一次或多次的五分钟加时赛；每次加时赛前有两分钟的休息时间。

e□犯规：球员与对手身体接触或违反运动道德的违规，即为犯规；犯规登记在球员个人名下，单场个人犯规达到五次自动离场；单场比赛时，每节内，每队球员侵人犯规满五次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次(投三分球时被犯规，则罚球三次)，由被侵犯球员主罚。

f□弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间十五分钟候后，依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

g□三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

h□暂停：每队在每节内可以请求一次暂停，第四节可请求两次暂停；规定时间内未使用暂停不得保留至下半场或加时赛；加时赛各队均有一次暂停。

①替补：替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

九、评比与奖励：

mvp《1名》 飘柔洗发水一瓶15元

得分王《1名》 飘柔洗发水一瓶15元

冠军队《1》 50元奖金

十、活动经费预算：

纯净水两箱 40元、哨子两个2元、 总计：122元

十一、活动总结：总结得失，为下次开展活动留下宝贵的经验。

## 趣味体育比赛活动策划书篇三

为了创造浓厚的校园文化氛围，掀起学英语、说英语的热潮，塑造我校崭新形象，特举办本次英语演讲比赛。

二、可行性分析

1. 学校角度

(1) 给同学们提供展示自我的平台，给同学们创造了互相交流的机会，帮助同学们提高自身的英语口语水平及在公众场合下的英语演说能力。

(2) 丰富了学校开展的校园文化艺术节活动，锻炼了学生干部的能力，帮助学生会更好更快的成长。

(3) 通过该活动来展示本阶段的英语教学水平及成果。

(4)通过这次活动来积累宝贵的经验，便于今后教学和活动的开展。

## 2. 选手角度

(1)有展示自己英语口语水平的机会，有与他人交流英语学习心得的机会，有找到志同道合的伙伴的机会，有为英语而疯狂的机会。

(2)锻炼自己的心理素质和口语表达能力，提高团队合作精神。

## 3. 观众角度

(1)为观众带来一场激烈，精彩的英语演讲比赛，带动全体中学生学习英语的热情，激励其学习兴趣。

(2)丰富课余生活，增长见识，开拓视野。

三、活动参与对象和地点：中学部全体学生 会议室

## 四、活动简述

本次活动面向全体中学生，比赛为初赛、复赛、决赛三个环节。活动不仅能为同学们提供一个展示自己能力与才华的舞台、丰富课余生活，而且可以提高同学们学习英语的热情与激情。

## 五、活动流程

1、初赛、复赛(时间：10月8日-10月11日)

说明：初赛、复赛各班自行举办，每班选出8名英语口语、表达及综合能力较强者优先进入复赛，在复赛中选出最优秀的4名选手参加决赛。提倡办出特色，办出水平，推举优秀选手，以保证比赛质量。

2、决赛：（时间：10月17日星期四下午2：00-4：50）

说明：演讲主题不限，选手可在主题范围内自定小标题。演讲内容可涉及学习、工作、生活中的点点滴滴，人生观、价值取向，人与人之间的关系等方面。文体形式不限，可叙述、可议论、可抒情，但要真实，体现个性。语言风格要求生动活泼，有感染力。每人限时三分钟。

(1)、选手演讲顺序于比赛前一天抽签决定，参赛选手出场顺序按抽签决定，从小号到大号依次参加比赛。

(2)、比赛程序：

a.比赛开始：主持人入场，介绍领导，宣布赛制□b.选手依次登台演讲。

(3)、比赛规则：

a. 成绩计算：评委根据选手综合表现现场打分(评分保留两位小数)，评委成绩中去掉一个最高分和一个最低分后的平均分为参赛选手的最终成绩。

b. 参赛选手的最终成绩，从高分到低分依次排列名次，确定获奖等次。

六、奖项设置

7-9年级分a□b组设奖□a组：一等奖1名 二等奖1名

b组：一等奖1名 二等奖2名

七、工作安排和人员分配

总调度：（姚乾文）

1宣传组 组长：(姚乾文)负责制作和打印评分标准、评分表、总分表。

2后勤组 组长：(李平：杨婕 张春花)负责比赛现场的布置，观众席安排及入场引导，采购和保管纪念品、奖品、黑色粗笔和中性笔。配合其他各组工作，保证比赛的顺利进行。

3计分组 组长：(井万文：史志凤 芦洁)负责计分、计时。

4评委组 组长：(郭金贵：李花 吕海生 鲁宗云 张进财 郭金贵)

## 八、注意事项

1、提前通知所有参赛人员，若在比赛中，三次提示未到的选手，视为自动放弃比赛。

2、初赛各班选拔参赛选手要认真对待。

3、抽签做到公平公正。

4、各负责人及评委保证比赛时的秩序，在每场比赛前做好充分的准备工作，以利于选手在比赛时发挥自己的最佳水平。

5、演讲者到指定区域就坐，其他同学以班级为单位就坐。

6、评分要严格按照评分标准进行，最后负责人上缴评分原始材料。

7、选手进行3分钟自选题目的演讲，演讲尽量为脱稿演讲。

8、各班级选择男女主持各一名；进入决赛选手名单、演讲稿提前一周上交。

# 趣味体育比赛活动策划书篇四

为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

## 二、活动主题

趣味游泳比赛活动

## 三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

## 四、活动项目内容

### (一)趣味游泳比赛项目：

#### 1、池底捞宝(每组2人)

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(3分钟)捞到宝贝多者为胜。

#### 2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸(可游可走可带游泳圈)，先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩;以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

### 3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

### 4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

## 五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、

7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

## 六、奖项与奖酬

### (一) 奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

### (二) 奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张(价值450元)。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张(价值300元)。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张(价值225元)。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张(价值150元)。

颁奖方式：现场颁奖。

## 七、参赛注意事项

1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部网址填写报名信息。

2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。

- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。

## 趣味体育比赛活动策划书篇五

### 一、指导思想：

20xx年元旦即将到来之际，为丰富全校教职工课余文化生活，展示教职工的精神风貌，学校工会决定在20xx年元旦前夕举行“庆元旦、迎新年”趣味活动比赛。本次活动以“快乐”为主线，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的精神氛围为宗旨，希望全体教职工过一个欢乐的节日。

### 二、活动内容：（趣味竞技比赛）

项目：筷子夹乒乓球、赶球、袋鼠跳接力、爆声隆隆迎新年

### 三、活动时间、地点

时间□20xx年12月下旬(具体时间待定，另行通知。)

地点：学校运动场的舞台上

四、裁判员：杨子荣、杨赛玉

五、计分、统分：陈向明

六、参赛人员安排

全校教职工(72名),按语文科、数学科、综合职工,分成三个参赛队。

## 七、活动项目和比赛规则

### 1、筷子夹乒乓球

比赛规则:每组选出6名队员参加,纵队站在起跑线,三组同时进行比。第一个队员拿筷子夹住脸盆里的一个乒乓球跑向对面脸盆处(两个脸盆相距6米),放好后立即返回起跑线脸盆处,把筷子交给第二个队员,然后,第二个队员开始做同样的动作,3分钟时间按夹球的个数决定名次。

比赛道具:光滑筷子三双;乒乓球100个,课桌三张

比赛要求:六个队员循环进行(不能调换位置),中途掉球则必须返回起跑线夹球继续进行。

### 2、《赶球》

比赛规则:三个参赛队同时进行比赛,每个参赛队有6名队员同时站在起点处排成一路纵队,第一名队员手持木棒,当听到裁判发令后,利用木棒将起点处的篮球赶至障碍物绕过障碍物回到终点,然后再从终点赶回起点交与下一名队员。依次进行,每位队员一次,以先赶完的参赛队为胜。

比赛道具:木棒三根、篮球三个、课桌三张

比赛要求:往返20米(在10米处设置障碍物)。必须在起跑线处交接。.

### 3、袋鼠跳接力

比赛规则:三个参赛队同时进行比赛,每个参赛队有6名队员同时成一路纵队站在起跳线。比赛开始,第一人站在跳袋内,

手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，每位队员一次，以先跳完的参赛队为胜。

比赛道具：米袋6个、课桌3张

比赛要求：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线处交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

#### 4、《爆声隆隆迎新年》

比赛规则：三个参赛队同时进行比赛，每个参赛队选三名队员参赛，每队发给10个气球。比赛开始，三名队员以最快的速度吹爆气球，最先爆完气球的参赛队为胜。

比赛道具：桌子三张、气球三十个以上

比赛要求：各队的队员必须合作吹爆十个气球，裁判员以爆声为准。

八、为了活动的顺利进行，请各参赛队选好各比赛项目的参赛队员，组织一次比赛项目训练，于12月15日前把参赛名单送德育处。要本着友谊第一，比赛第二的运动精神，绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

#### 九、活动奖项及奖金：

第一名奖金：1700元

第二名奖金：1600元

第三名奖金：1500元