

2023年保健知识教育活动方案(优质6篇)

在广告策划中，创意思维和营销策略是不可或缺的要素。以下是一些常见的活动策划范文，通过阅读和学习，我们可以了解到活动策划的一些基本原则和实际操作。

保健知识教育活动方案篇一

为做好消防安全培训工作，提高我校全体师生的'消防安全意识，切实将我校消防安全管理落到实处，防范火灾等安全事故的发生，特定此方案。

本方案适用于20xx年我校消防培训工作

消防安全培训的对象为我校全体师生

(一)学校日常消防安全培训

1. 培训主体我校全体师生

2. 培训周期

每月一次

3. 培训内容

学校的消防培训内容，涉及消防安全知识，消防器材的使用，火灾自救技巧等。

(二)新教职工的消防安全培训

1. 培训主体

学校对公司新入职员工进行消防安全培训。

2. 培训时间

新员工入职的一周之内，配合学校对新员工开展整体培训工作。

3. 培训内容

传授基本的消防知识，熟悉学校消防器材设置及讲解消防知识。

保健知识教育活动方案篇二

使公司全体员工掌握消防器材的使用和发生火灾事故的. 逃生技能。切实提高全体职工应急疏散应对能力，熟悉公司应急疏散路线，检查公司火灾事故专项应急预案的可行性和全体职工协同情况，提高自我保护能力。把指挥机构和各救援队伍训练成一支思想好、技术精、作风硬的指挥班子和抢救队伍。一旦发生事故，指挥机构能正确指挥，各救援队伍能根据各自任务及时有效地排除险情、控制并消灭事故、抢救伤员，做好应急救援工作。要求全体职工接到紧急疏散指令后，在最短的时间内，安全、有序、镇定、快速地到达疏散集合地。在整个疏散过程中做到人员配合默契、疏散路线清楚、组织有条不紊、人人各尽其责，确保活动达到预期的效果。

20xx年x月x日下午

模拟场景□x楼xx发生火灾

内容：扑救火灾、疏散演习

1. 主导单位:xxxxxxx有限公司

2. 参演对象:公司全体人员

3. 演习总指挥:xxx

4. 副总指挥□xxx

5. 协助部门:xxx行政部(xxx□xxx现场拍照演练全过程等)

1. 项目

1) 人员疏散逃生演练

2) 火灾扑救演练

2. 需用器材

1. 应急预案编制小组成员

2. 本公司行政部人员(现场拍照演练全过程等)

1、利用广播发布演练开始命令、灾情广播、疏散指令。

2、紧急疏散开始，公司员工在疏散引导员引导下有序疏散到集合地(生活区)。

3、同时，应急抢险小组开始行动，救护小组接“受伤”人员撤离现场，对外联络组向消防队及医院发送救援请求。

4、各车间负责人向组长汇报人数情况，组长小结紧急疏散情况，稳定情绪。

5、安全服务公司人员做消防逃生自救、灭火知识培训。

6、公司抢险组作灭火操演(保安)。

7、公司应急演练领导小组组长作总结讲话。

8、演习结束，各人员有序退场。

1)、消防实施进程编排：

应急预案演练沟通会议：各部门负责人进行消防演习

2)、应急响应小组组织架构：

1. 服从指挥，统一行动，不得以任何理由违反或拒绝总指挥的演习指令；

2. 演习过程中各部门负责人必须高度重视，亲自指挥；

3. 演习过程中严禁大声喧哗或擅自离队，东窜西跑，以确保安全；

4. 在演习过程中应动作逼真，不能有嬉笑打闹现象；5. 必须服从各编组组长命令；

6. 部门内针对本次消防演习之方案必须做到上传下达，进行全员宣导。

文档为doc格式

保健知识教育活动方案篇三

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么：

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2. 安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1. 行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵

守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，

1) 禁止在校园内玩火、放炮。

2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。

3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你!

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

保健知识教育活动方案篇四

(一) 按照国家《安全生产法》、《消防法》和本厂《重大事故应急准备与应急响应控制理程序》要求，体现“安全第一，

预防为主”的安全管理工作方针，确保在发生重大安全事故时，指挥得当，把损失降低到最少。

(二) 检验我厂《重大应急准备与应急响应控制程序》以及相关应急的符合性和有效性。

安全第一，预防为主；统一指挥，高效协调；常备不懈，持续改进。

保护人员安全优先；防止和控制事故蔓延优先；保护环境优先。

本次演习是本公司实行“一本手册、两间公司、三个体系”以来的首次消防演习，为达到持续改进要求，依据公司《应急准备和应急响应控制程序》和《重大事故应急指引》文件内容编制完成本预案。

为使事故更加逼真，真正检验广大员工的安全意识，本次消防演习的启动时间由总经理随时宣布。

(一) 危险分析：

公司是生产五金、塑料配件的大型企业，场内存有大量的纸箱等包装物，木卡板，塑料制品、塑料原料，易燃化学品等，上述物质在人员疏忽、操作失误，监管不力的情况下，发生火灾的危险性很大。

由于艺研新工厂全部投产以来，塑料厂的消防等级在危险程度上比五金厂要高一级。环境的改变，加上全厂员工的大幅增加，急需一次应急演练。否则，危险来临时，不免会出现难以控制的局面以及严重的经济损失。

综合管理体系的编写在人员安排上不尽合理，而一旦塑料车间出现紧急情况后的人员安排和行动响应上是否有效，急需在组织上和制度上得到验证。

(二) 资源分析:

我公司新厂房按照有关消防法规设计施工，安装有消防栓系统、自动喷淋系统，全厂按照灭火器配置标准配备有一定数量的灭火器，设施齐备。

公司多年以来每年都进行一次消防演习，有组织，义务消防队，建立有应急响应制度，在运作上，有一定经验。

公司配备有部分消防应急工具设备，比如防火服、防毒面具、消防头盔等消防应急必备物资。

设有医疗救护室及有关应急药品等，配备专职厂医。

(三) 过程控制

本次演习确定为综合消防演习，主要就人员疏散、灭火战斗、救护伤员、后勤保障四个场景。演习时，为验证预案应急响应的有效性，现场将分两个环节进行，一是同时在全厂进行人员疏散、救护伤员、后勤供应演练，二是在行政楼前面做灭火战斗演练。

本次演习在方法上与以往不同。本次演习依据公司文件确定全公司所有生产性部门，包括：注塑/生产部、工程部、装配部、仓务部、总务部、车床部八个部门。演习前5分钟，由公司高层决定模拟事故发生的部门，并通知其部门主管。上述部门主管依据公司文件及部门应急行动方案进行指挥和控制。

为确保本次消防演习的成功，系统管理部应在前期做如下准备工作，包括：

(一) 对《重大事故应急准备与应急响应控制程序》予以培训；已实施。

人员：副主任以上全体人员。

要求：明确实施流程。

(二) 组织安全生产管理委员会全体成员，就应急进行桌面演练。

人员：安委会主要成员。

时间：11月12日

要求：全面介绍、了解演习的整个流程，提出可能存在的问题。对本次演习的方式方法应特别给予详细说明。确保分工明确，责任清晰。

(三) 各部门主管应根据公司文件及本组织人员制定相关应急行动方案，内容包括：参加人员名单、组织结构、人员职责、物资准备、行动方法、注意事项等，安全组协助。方案编制完成后可以实施预演加以验证。生产/注塑部、工程部、装配部、仓务部、总务部、车床部的应急方案应在系统管理部备案。

例如□xx部门应急行动方案

1. 部门应急组织架构图及人员名单、职责。(略)
2. 根据公司演习检验要求应准备如下物资。(略)
3. 应急行动指南。(参照《重大安全事故应急指引》)

(四) 主要生产部门预演。

由于生产部、注塑部、装配部、仓务部、总务部、车床部、工程部等部门人员较多，范围较大，在演习中可能会出现异

常情况，建议上述部门提前进行预演准备，以保证全厂演习时的顺利进行。

在经过应急策划和培训、编制部门应急方案等准备工作后，为检验其效果，按照本要求，将于11月某日进行本年度综合消防演习。

模拟现场：

企业消防演练方案4篇活动方案某员工发现_部门(x栋x楼)发生火情，火势正迅速蔓延，伴随着浓烟，现场人员立即按下警铃发出警报，立即报告部门经理，并通知相关人员支持救火。火势逐渐扩大，部门经理(即部门总指挥)决定紧急启动部门重大事故应急救援预案。

1. 接警与通知

任何人发现火情，立即按下附近消防警铃。

立即电话通报公司前台。

公司前台接到报警，迅速报告公司主要领导。

立即全厂电话通报。

2. 指挥与控制

公司总指挥接报，确认火情严重，宣布紧急启动公司应急。

各小组奔赴各自岗位，履行各自职责，并听候现场指挥部指挥。

总指挥按照现场情况决定是否拨打火警电话119向市消防局报警。

指挥部根据现场紧急情况调用一切人员和物资做好疏散转移工作。

3. 人员疏散

目标：全厂员工5—7分钟全部撤离，疏散到行政楼前中心广场上。

10分钟内集中清点人数，上报总指挥。

一旦发现有人受伤，立即通知救护组准备救人。

检验：是否在规定时间内撤离、疏散到指定位置；

是否在在规定时间内上报人数；

是否有人失踪；

是否关闭车间动力和照明电源。

4. 灭火作战

目标：义务消防队员分批次参与现场抢救，转移重要物资。

检验：是否熟练操作消防器材(消防工具和消火栓)；

是否能正确使用灭火器；

是否分为多个抢救梯队有组织的救火；

是否进行自我保护。

5. 伤员救护

模拟如下需要救护人员，检验是否有人对应：

有1人被严重烧伤，需要用担架紧急撤离火场；

有1员工窒息，无呼吸无心跳。

本环节检验时位置确定在主席台侧面。

6. 后勤保障

过程中，预计可能会发生其它状况，演习时应检验发生以下情况是否有人对应：

由于火势较大，可能发生电线短路等二次事故，急需关闭部分电路供电；

出现断水情况，消防用水需要保证；

为防止火情蔓延，需要大量沙石建筑防火堤。

7. 现场恢复

演习结束后，总务部负责全厂清洁工作，并注意做到以下两点：

现场恢复过程存在大量危险因素，如余烬复燃、受损建筑物倒塌等。

维护现场，协助调查。

(一)确定演习评价人员：本次演习，经理级人员必须对整个演习进行评价。特别邀请客户作为观摩贵宾对演习进行评价，提出宝贵意见。

(二)评价人员应按照工作及时有效性的影响程度，把演练过程中发现的问题划分为三项填写：

(1) 不足项;

(2) 整改项;

(3) 改进项。

演练结束，评价人员应当填写《演习评价报告》于演习翌日交系统管理部，以便综合评价演习的效果。

应急演练结束后一周内系统管理部对演练效果作出客观评估，提交演习报告。详细说明演练过程中发现的问题。

保健知识教育活动方案篇五

1. 让学生初步掌握一些卫生知识和急救技术，学会保护自己。
2. 用知识竞答、讲故事表演等形式巩固并拓展学生对“自护”知识的理解和运用，培养学生各方面的能力。
3. 形成学习、宣讲安全知识的氛围，培养学生自我保护的意识和能力，为他们的健康成长打好基础。

1. 收集《健康教育》课本和活动课学过的“自护”知识和急救技术

2. 录音机、“自护”小奖章若干枚、卫生包、盐水、纱布、清凉油、电话机、扇子、毛巾、纯净水、木棍、电线。

(一)简介本次活动的意义：为了使我们更加健康安全地成长，为了响应我校创“安全学校”活动，为了使同学们掌握更多的安全知识和急救技术，我们精心筹备了一台“自护”活动主题班会。

(二)“自护”能力表演和知识竞赛：

事故：郊游途中，一位同学不小心擦伤了，怎么办呢

处理方法：

先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

2. 知识问答

(1) 我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2) 路口的交通指挥信号有哪些

2、小品《我们学会了保护自己》

片断1：

活动课上，老师给大家讲故事《报警》。

片断2：

炎热的夏天，放学回家的路上，一位同学发生中暑。救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

片断3：

回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

抢救方法：

将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服

的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”。

4. 知识问答

(1) 如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(3) 刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

5. 舞蹈《21世纪的中国娃》事故：

一群快乐的小学生在上学的路上，不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：

用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(三) 结束语

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；记所有的孩子们天天快乐，日日平安。

保健知识教育活动方案篇六

为做好消防安全培训工作，提高我校全体师生的消防安全意识，切实将我校消防安全管理落到实处，防范火灾等安全事故的发生，特定此方案。

本方案适用于20xx年我校消防培训工作

消防安全培训的对象为我校全体师生

(一) 学校日常消防安全培训

1. 培训主体 我校全体师生

2. 培训周期

每月一次

3. 培训内容

学校的消防培训内容，涉及消防安全知识，消防器材的使用，火灾自救技巧等。

(二) 新教职工的消防安全培训

1. 培训主体

学校对公司新入职员工进行消防安全培训。

2. 培训时间

新员工入职的一周之内，配合学校对新员工开展整体培训工作。

3. 培训内容

传授基本的消防知识，熟悉学校消防器材设置及讲解消防知识。