

活力的演讲稿 旅行对我来说是恢复青春 活力的源泉演讲稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

活力的演讲稿篇一

回望青春的足迹

小学五年毕业

初中步入青春时期

半农半读的年代

深深留在美好的记忆里

稻田中留下青春的汗水

养兔组长展示组织能力

勤工俭学割柴卖草

山路留下青春的足迹

班级该连建制

副排长的我真神气

争当学习标兵

一切采取军事化管理

老师朗读我的作文

表扬我语文初步的功底

依依惜别初中生活

争先加入建设家乡队伍里

会战黄九河轮着大锤

劈开巨石火星溅起

方正的石块砌坝

青春的业绩永久矗立

担任生产队保管员

运用书本知识排列的原理

归类注明标签

物品摆放有序

争当红管家

来不得半点疏忽大意

兼职大队农业技术员

及时测量土地

带领村里青年人创业

我是团总支副书记
撰写农村新闻报道
通讯组长是我写作的天地
民办教师站在三尺讲台
又回到久别的校园里
难忘最初的三年
我经受住了极大的压力
认真钻研教育教学
为我后来的工作实现奠基
走遍水长城内外
单人岗位尽显青春活力
敬业爱岗终不悔
得到山村家长赞誉
荣获北京市级先进单位
取得体育达标佳绩
担任村小学负责人
青春在大山中尽显活力
承担全乡的教科研任务

为农村小学创造了可喜成绩

走上副校长岗位

以身作则受到师生赞誉

青春真美好

奏出高歌一曲曲

回望青春的足迹

激励我人生之路奋斗不息

活力的演讲稿篇二

大家好！

中国文学，最容易令人联想到旅行的，莫过于吴承恩的《西游记》。从大唐到天竺的这段行程，或许可以成为每个在旅途上的人的一个借鉴。

人在旅途，重要的是路途中的所见所闻。孙悟空曾有背着唐僧一个筋斗翻到如来处的想法，被观音拦了下来。因为，取经的过程和意义被忽略了。同样，行在旅途中，有的人开车呼啸而过，虽然到达了目的地，却是白忙一场空；有的人骑车潇洒自在，享受到了阳光之明媚，轻风之和畅；益的是举步轻迈者，能“仰观宇宙之大，俯察品类之盛”，将一切美景尽收眼底。“既来之，则安之”，好好的享受蓝天白云，碧草红花，何乐而不为呢？或许到达终点所花的时间要比其他人来得多，但是，得到的却是那些急于求成的人望尘莫及，谁也抢不走的。

人在旅途，有时，必须走过一些弯路，人才会成长，就像唐

僧师徒必须经历九九八十一难后才能修成正果一样。“在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能练出钢筋铁骨，怎能长大呢？”张爱玲的这段话真的给我很大的启示。“不经历风雨，怎能见彩虹？”在温室塑料薄膜中的鲜艳花儿，即使再高贵，再娇艳欲滴，始终放不过风雪中的野菊花耐人寻味。

人在旅途，要做一个经得起诱惑，善于看清事物真面目的明眼人。千万不能像唐僧一般，肉眼凡胎，身陷盘丝洞而浑然不知，慈悲蒙眼而是非不分。看似郁郁葱葱的草坪，或许是潭水上的浮萍，满心欢喜地跑去，狼狈不堪地回来。道路两旁的各种诱惑和假象每时每刻都在招手呼唤，期盼你成为他们的又一个牺牲品。他们和必走的弯路不同：弯路再怎么走，它还会绕回原来的大道；可这些诱惑假象会带你越来越远离目的地，直到筋疲力尽，放弃自己的目标，像一艘没有航行方向的船，在原地打转漂泊。

目不斜视，大步往前走，终有一天你会欣然发现，那些诱惑在自己眼中是那样的渺小和微不足道。

人生就像一个旅程，不断在沙滩边捡拾各种贝壳，不断从误入的荆棘丛奋力走出，不断因战胜诱惑而成长成熟。

人在旅途，没有最终的目标，只有一个个埋下的里程碑。

活力的演讲稿篇三

大家好！

青春，是一支优美的交响乐，悠扬悦耳；青春，是一本笑话连篇的课外书，引人发笑；青春，是一段充满活力的岁月，奋发图强。青春，见证着我们的成长。

那年，刚升初中，我们喊着“永不服输”的口号，一起奋斗，一起拼搏，为的是实现自己的理想，不让自己美好的未来成为一个梦。课堂上的我们，积极举手，争着喊着回答问题；操场上的我们，活蹦乱跳，与老师一起做游戏；课后的我们，不在教室喧哗，都在默默学习那一刻，深深地定格在我的脑海里。

那月，即将迎来的是期中考试，我们为了取得好成绩，常常跟在老师后面，向老师请教问题，同学之间，互帮互助，只为人人的成绩都很优异。那些画面，令我终生难忘。

那天，学校举行体测。在枪声响起的那一刻，我并未感到孤独和害怕，因为，同学们在陪我一起奔跑，而且，老师也在一旁为我们喊着加油，八百米的路程，听上去甚是艰难，但向前看时，他人的鼓励，使我必须坚持下去。临近终点时，我真的很累，但我不能跌倒，因而辜负了他人对我的期望，我对自己说：“相信自己，咬牙坚持，坚持就会胜利。”终于，到终点了，先回来的同学不知疲倦地为后面的同学加油，即使很累，但是我们都很开心，因为在最艰难的时刻，我们并未选择放弃，而是选择了坚持。跑道上洒下的汗水，是我们奋进的象征。

“不要让未来的你讨厌现在的自己”这是一直以来激励我的名言。

活力的演讲稿篇四

大家好！很荣幸能有机会参加这次演讲，我是中铁一局桥梁公司京石七分部的一名员工，希望今天在和一块探讨“安全生产、青年争先”的主题活动中共同提高安全意识，增强安全责任感。

我的演讲题目是：吹响安全号角，展露青春活力。

我是一名龙门司机，对于刚参加工作半年多的我来说，安全的重要性已深入我心，在京石七分部的实习与工作中，领导和师傅对我安全知识的灌输，让我深切的认识到，安全是一种责任，安全是一种态度，安全是工作中必须要遵守的行为规范，安全制度也是用鲜血换来的惨痛代价，安全也就是一切的前提。

然而，然而我们时有所闻，在生活、工作中因为安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，一幕幕惨痛的事件总让我们触目惊心。那些惨痛的安全事故，使多少人失去了原有的幸福生活，失去了欢乐与笑声，失去了避风的港湾，失去了一辈子的经营成果，也许在悲痛欲绝中了却悲惨的一生，也许失去那仅有的一次生命……这些血的教训无一不是因为他们轻视安全制度，粗心大意、麻痹思想、违规操作、违反纪律和习惯性的经验主义所造成的！

在工作中，安全知识天天学、安全制度时时提，然而身边一起起安全事故还是屡禁不止，比如违规操作、等高不系安全带、检修设备无安全标示等等时有发生，虽然没有发生大的事故损失，然而这些都是隐患，是一颗定时炸弹，不可小视啊！这些是因为安全知识不足、安全责任感不够、安全意识淡薄、安全制度欠全、轻视安全制度、粗心大意、心存侥幸还是监管松懈、处罚不够，这无一不引起我们的深思啊！

安全制度就是铁，谁碰谁流血。青年朋友们，我们要继承和发扬师傅、前辈们的优良工作作风和安全意识，熟记各部门的安全制度，因为前辈们打下的江山，需要我们青年朋友作为生产经营的主力军。生产施工和巨大的建设任务更需要我们走在最前列。安全生产是我们在建设施工中的头等大事，它事关每一位员工的切身利益，事关施工建设的顺利进行，事关公司的长治久安，事关所有人的荣誉得失，因而我们要时刻牢记血淋淋的历史悲剧，无论在生活中或者工作中都要勤于功课，钻研业务、通过平时的学习和实际工作不断提高自我的技术水平和综合素质，然后精心操作、沉着稳定地判

断和处理生产中的异常情况，把意外事故扼杀在萌芽状态，同时提醒、警告和监督他人的违章作业，只有我们大家一起行动起来，这样才会做到不伤害自己，不伤害他人，并且不被他人伤害。安全是我们做好一切工作的启明灯，它为我们指明方向，象征着幸福，昭示着吉祥，带给我们荣誉和利益。所以我们青年人理应是安全生产的各项制度的坚实执行者，并应是安全生产的表率。

青年朋友们，我们要敢于思考，敢于创新，要走在时代的最前沿，用我们的青春活力来奉献于我们的工作事业。我希望，在我们的青年队伍中，安全号角时时吹，安全意识天天提，充分展露我们青年人的活力，用我们的安全知识、安全责任感和我们的激情来实现我们的最大价值，进而为公司创造最大的利益。

吹响安全号角，展露青春活力，安全生产，我们争先！

活力的演讲稿篇五

听，那是青春的脚步，如万马奔腾般激情。看，那是青春的姿态，如雄鹰高飞般飒爽。感受，那是青春的精神，如朝阳般节节高升！

青春是激情的，我们追求工作的高效，我们有着满腔的热情，不畏艰险，不怕难境，我们的心中永远在沸腾。青春的我们满怀理想，为了追求，我们有着不达目的永不止步的霸气，为了成功，我们可以废寝忘食。奔跑，忙碌，我们绝不喊累，流泪，流血，我们从不叫苦。我们昂扬向上，指点江山，我们阔步向前，挥斥方遒。我们有着对大人物的赞叹与敬佩，又有着对真理的探寻与挖掘。我们渴望登上顶峰，一览众山小，我们期待穿越江河，踏尽无数浪！在我们的字典中，绝容不下颓废与无力，在我们的人生中，绝不会有放弃和懒散，“不行”是弱者的代名词，“我能”是青春的明信片！我们在自己青春的字典中的每一行写下四个字“扬帆起航”，这是我们激情的表现，更是我们激情

的源泉！

迷人，青春就是钻石，颗颗闪光。青春的外表是美好的，青春的内在是光辉的，于是青春便是飒爽的。青春是永远的最具有模范代表性的名词，我们在自己青春字典中的每一列写下四个字“青春辉耀”，这是我们飒爽的体现，更是我们飒爽的缘故。

青春是节节高升的，青春的我们从不原地踏步，“不满足”便是我们内心的呐喊，青春的我们就是向上的车轮，不愿停留片刻。积极是我们的表现，进取是我们的执着，我们怀着一份好奇心，疑问一切，我们有着着一股探索劲，揭开奥秘，我们从失败中总结教训与经验，我们从成功中找出方法与规律，我们勇于尝试，我们敢于创新，我们如饥似渴的读着书，充实自己，我们认真细致的聆听他人教诲，修正自己，我们在一步一步的把自己的根基扶正，一点一点的让自己成长，我们努力实践，脚印，稳重而键实，脚声，清晰而深刻。一鼓作气，奋力直冲，我们的旅途绝不因半路美妙风景而驻足不行，我们的登山，绝不因中途的磕磕绊绊而不再向上，我们在自己青春的字典中写下四个字“永不止步”这是向上的凸显，更是进步的根基！

萧伯纳说过“清楚是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”我们要把握好青春的每一分每一秒，青春唯一的缺点就是他是短暂的。正青春的你是否让你的青春光彩四溢了呢？那种激情，那种飒爽，那种节节高升，你是否感受到了呢？奋斗吧，让你的人生因青春而豪迈闪光吧！！