

最新护理寒假实践报告 寒假阅读实践活动心得体会(实用7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护理寒假实践报告篇一

寒假即将结束，这是一个充实的假期，我参加了学校举办的寒假阅读实践活动。通过阅读，我不仅增长了见识，还培养了自己的阅读兴趣和阅读能力。在这个寒假阅读实践活动中，我深深地体会到了阅读的乐趣和阅读的重要性。

首先，通过阅读，我充实了假期。在寒假这个长达一个月的时间里，如果没有阅读的活动，我可能会觉得很无聊，并且时间过得很慢。然而参加了阅读实践活动后，我将自己沉浸在书海中，借助书中的故事和知识，我仿佛穿越了时空，去了许多未曾到过的地方，经历了许多鲜为人知的事情。每天都有新的书籍等着我去阅读，每天都有新的故事等着我去品味。寒假成为了一个丰富多彩的假期，我时刻都可以感受到快乐和满足。

其次，通过阅读，我培养了自己的阅读习惯和阅读能力。在阅读实践活动中，老师要求我们每天读一本书，并写一篇读书笔记。起初，我觉得这个要求太高了，因为我之前并没有养成每天读书的习惯，而且写笔记也需要花费很多时间。然而，当我真正开始读书的时候，我发现自己无法自拔。每当我读到一个新鲜有趣的故事时，我会忍不住沉浸其中，往往一口气读完整本书。而写笔记则是让我思考和总结的过程，通过写作，我能更好地理解 and 记忆所读的内容。通过这样的阅读实践活动，我逐渐养成了每天读书的习惯，也提高了自

己的阅读能力。

再次，通过阅读，我增长了见识。在阅读实践活动中，我们每天都可以选择各种各样的书籍来阅读，包括文学、历史、科学等不同领域的书籍。每本书都给我带来了新的知识和视野。例如，在一本历史书中，我了解到了一些以前从未听说过的历史事件和人物；在一本科学书中，我学到了一些有趣的科学知识和实验方法。通过阅读，我不仅开拓了自己的视野，还增加了自己的知识储备，这对我今后的学习和成长都有着重要的意义。

此外，通过阅读，我培养了自己的思考能力。在阅读实践活动中，我们不仅要读书，还要写读书笔记，这要求我们对所读的内容进行思考和总结。我通过读书，学会了思考，学会了关注和分析，学会了思辨。通过对书中的情节、人物、主题等进行思考，我能够更好地理解和反思自己的所思所得。这样的思考能力不仅在阅读中 useful，也对我今后的学习和生活中都有着重要的帮助。

总之，寒假阅读实践活动让我收获颇丰。通过阅读，我不仅充实了假期，还培养了自己的阅读习惯和阅读能力，增长了见识，培养了思考能力。我相信这次寒假阅读实践活动不仅为我的个人成长打下了坚实的基础，也为我今后在学习和生活中积累了丰富的知识和经验。我将继续保持阅读的习惯，不断丰富自己的阅读内容，拓宽自己的视野，为未来的发展打下更加坚实的基础。

护理寒假实践报告篇二

今年寒假我参加了系组织的寒假社会实践活动，虽然1天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的

决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名高一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

寒假社会实践心得体会400字范文四

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还

是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，

我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

护理寒假实践报告篇三

寒假是每个学生最期待的假期，这个假期可以让我们暂时摆脱学业的压力，但也给我们提供了一个难得的机会，即参加寒假返乡实践活动。作为一名大学生，我有幸能够参加这样的实践活动，让我有机会更加了解自己的家乡，也让我体会到了一些深刻的人生感悟。在这篇文章中，我将分享我在寒假返乡实践活动中的心得体会。

首先，在寒假返乡实践活动中，我深刻体会到了家乡的变化。由于我在外地上大学，每年回家的时间都有限，所以对家乡的了解一直比较有限。这次实践活动，我有机会参观了家乡近几年的发展成就，如新建的高速公路、市区改造等。这些变化让我感到非常欣慰和骄傲，同时也让我更加坚定了为家乡发展做贡献的决心。

其次，在返乡实践活动中，我也了解到了家乡的民俗文化。我们走访了一些农村地区，参与了一些传统的习俗活动，如包饺子、贴春联等。通过这些活动，我深刻感受到了家乡深厚的文化底蕴和悠久的历史传承。这让我以一种全新的视角重新审视了自己的家乡，也更加深刻地体会到了传统文化对于一个地方的重要性。

此外，在返乡实践活动中，我还与一些农村居民进行了交流。在这些交流中，我听到了他们对于乡村发展的期望和需求。他们希望能够有更好的教育资源、更完善的农村基础设施等。这让我深感责任重大，作为家乡的一份子，我应该为改善农村的发展状况尽自己的一份力量。

最后，在寒假返乡实践活动中，我也体会到了团队合作的重要性。在活动中，我们需要相互配合，共同完成一些任务和

项目。经过这次实践活动，我深刻理解到，一个优秀的团队成员应该具备的品质有责任心、团结协作精神和积极进取的态度。只有大家的努力和配合，才能取得更好的成果。

总结起来，寒假返乡实践活动对于我来说是一次非常宝贵的经历。通过这次实践活动，我更加了解了家乡的变化和民俗文化，也让我对家乡的未来有了更明确的目标和使命。同时，实践活动也让我深刻体会到团队合作的重要性。我相信，通过这次实践活动的收获和感悟，我会更加努力地学习，为家乡的发展贡献自己的力量。

护理寒假实践报告篇四

随着冬季的来临，学生们期盼已久的寒假终于来临了。作为大学生，返乡实践活动成为寒假期间的一个重要环节。这次返乡实践活动，我有幸参加了一个宣传乡村旅游的志愿者团队。通过与当地居民的交流与互动，我收获了许多宝贵的经验与体会。

首先，我深刻体会到了农村发展的潜力与机遇。在我所到的乡村中，很多地方都具备了得天独厚的自然风光和人文景观。然而，这些美景往往因为宣传不力而鲜为人知。在我们的宣传活动中，通过拍摄照片、制作宣传册和小广告等方式，向游客展示了这些迷人的景点和独特的农村文化。在宣传的过程中，我看到了许多游客的眼睛放光，纷纷表示下次还要再来。这让我深刻认识到，只要做好宣传工作，农村旅游必将有更大的发展空间。

其次，我认识到了当代大学生在传统文化传承方面的责任。在我和乡村的居民交流中，他们常常对当代大学生缺乏对传统文化的了解和热爱表示担忧。为了回应他们的期望，我们志愿者团队通过组织文化讲座、传统手工制作等活动，使当地居民更了解自己民族的传统文化，从而在心灵上更加重视和珍惜。在这个过程中，我深感作为大学生，我们有责任将

传统文化传承好并且发扬光大，让我们的传统文化更有活力。

再次，我在这次实践活动中认识到了农村的困难与需求。与城市相比，农村地区的基础设施和社保普遍较为落后，特别是医疗、教育和交通等方面。在志愿服务的过程中，我们发现有些孩子因为交通不便，学习条件差，对于学习的渴望比城市的同龄人要大。在这种情况下，我们志愿者通过为他们提供数学和语文培训班，使他们的学习条件得到了改善。与此同时，我们也意识到在交通和医疗方面，农村地区还有很多需要关注和改善的地方。作为大学生，我们应当有责任在未来为农村的发展贡献力量。

最后，我在这次返乡实践活动中学会了团结和合作。在志愿者团队中，我们互相帮助和配合，共同完成各项任务。无论是展览的策划，还是宣传材料的设计，大家都积极参与，各自发挥所长。通过与乡村居民和团队成员的交流和互动，我确信只有团结合作，才能使我们的工作更加有效和顺利。团结不仅能够更好地推动工作进展，也能够提升自身的能力和素养。

总之，这次寒假返乡实践活动让我受益匪浅。通过与当地居民的交流与互动，我对农村旅游的发展、传统文化的传承和农村地区的需求有了更深入的了解。同时，在这个过程中也收获了团结合作的重要性。我相信，这次参与的返乡实践活动，将成为我人生道路上宝贵的经历，激励着我积极行动，为农村地区的发展贡献自己的力量。

护理寒假实践报告篇五

寒假的社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为本身的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明本身，

鸟儿用歌声证明本身，我们要用行动证明本身。所以，为以后的成功奠基，我选择用社会实践充实本身。不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展本身的知识面，扩大与社会的接触面，增加小我在社会竞争中的经验，锻炼和提高本身的本事，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，于是我选择了寒假出去找个公司进行社会实践。

大家都说大学已经是一个小社会，但我总觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生身份。而走进企业，接触各类各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。在这次实践中，我对学校学习的知识与实际应用方面感触感染很深。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是四平八稳的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的环境。或许工作中运用到只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会抱怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许教师是正确的，虽然大学不像在社会，可是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时功课的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各类工作上的问题。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能参与实践也使我颇感兴奋。

在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而在打工期间，没有任何教材能够帮忙你。平时在学校有什么错了改一改就能够，但在实践里，有时一个小小的错误会导致严重的后果，因为工作是有联系的，很可能一子错，全盘皆落索。所以，每个环节都不能出错。这些细微的要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上

谈兵，是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后悔改就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获。在我的社会实践生活中，我也明白了许多：在日常的'工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此。但这也给我上了贵重的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方支出与你对等的真情，要明白赐与比获得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是工作生活的全部吧。我不明白多少工作的人有过这种感触感染。

但总的来说，这次的实践生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的社会实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重小我的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了假期实践。

寒假虽然仅有短短的一个半月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的感化就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当改变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养本身的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是本身所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量本身，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我慢慢走向社会，渐渐走向成熟。此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。学校与社会环境的不一样，接触的人与事也不大相同，所以我们还能够在社会实践中学到许多在学校里学不到的知识。这就构成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，进取在实践中学习其他的东西，不断增加自我的经验，全方面武装自我，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

护理寒假实践报告篇六

20xx年关将尽，红红火火的鞭炮声迎来了年，也带来了春。短短一个月的寒假同样因为我们团队的社会实践而丰富多彩。

作为当代大学生，大家都过着已温饱甚至富足的生活，初入大学，经过一个学期大学生活，大家似乎都意识到大学是“放羊式”教育。浩如烟海的图书陈列在图书馆，只要你愿意可以在其中从早泡到晚，除了学习大家接触到的另一个是关于社会的概念，大家应当都是模糊的，虽然大学被比喻“小社会”，正确的理解或许是它与社会的接触面更多，而非其本身。因此寒假社会实践变成了我们历练心志、接洽社会的桥梁。大家于是都怀着忐忑的心情第一次尝试着社会实践经过大家多方面深入的讨论，最终确定了“第三次全国经济普查”的主题。

12月23日，大家在川农老区食堂门口集合，安排实践活动细则和人员安排及分工；12月24日，大家分工赶赴小廊桥、清江路社区进行“第三次经济普查”，但收效甚微，局限于宣传单及版面的单调性，我们于中午收工，撤回讨论下午的继续实践工作，下午，我们加派人寿至小廊桥进行重点宣传，至此，“经济普查”已初具规模，但受限于经济普查针对的人群或对象的有限性，我们又重新拟定了一份关于广泛人群的问卷调查(由于“经济普查”是针对于第二、三产业经济情况及其他基本信息的调查，与非此类人员无关)；12月25日至12月31日，大家相继在川农校舍、食堂门口进行问卷形式调查；1月2日，实践进行正式普查阶段，我和几位团队核心成员协同社区居委会的阿姨开展工作；1月3日至今，实践进入至后期制作和成果汇总阶段，实践工作逐渐完善。

这次实践活动作为小队队长及实践活动的主要负责人，我不得不说其中的苦楚，由于小伙伴们都是第一次做社会实践的工作，因此选题及任务开展便是极大地挑战，然而万事总是开头难，占用大家学习的复习时间，大家难免会有些情绪，

终于召集完人员后我阐述了经济普查的想法，大家各自交流了意见，前期人员调度及任务安排协商好之后，安排大家分工协作，前期后期，()宣传和实地，和大家熟络起来了，工作也就慢慢顺利开展了。

历经这次短暂的寒假社会实践，我感受最深的便是如何管理、如何与人相处、协作诸如此类的问题，其次是实践带给我们的诸多益处，谈及后者也并不是如许多大学生千篇一律的说辞，其实，一次真正“走心”的社会实践带给我们的除了是残酷现实外更多是团队协作，一起哭，一起笑的分享之愉，毕竟社会对大学生的态度是包容的，因为大学生始终是生活在大学这个圈子的未成年人，社会难免会对我们有些质疑。而对于前者，我感觉有话说：

三、对于工作的态度，突然想到走心一词，觉得态度与责任心应当是相关联的，要做一件事，就得做好一件事，如果前期做得有些糟糕时，后期怎么办？我认为应当继续更努力的将它做完，这样即使不完美也是佳作吧，凡事没有十全十美的，金无赤足，我任务走心便是极好的！

护理寒假实践报告篇七

寒假生活就要结束了，回首我这个寒假的生活体验感觉仅有一个字“累”。以前并不明白真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。经过这次的工作经历让我能更好的调整好自我的心态，以便更加认真努力的学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我最大的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自我家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终究是工作也是能够从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自我慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

刚开始每一天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我此刻所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识汽车上的这些零件之类的东西，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自我弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个美术系的大学生，自我的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后必须要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上头摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真

的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。应对这样的顾客我刚开始不明白怎样应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

顾客就是上帝，我们对顾客的态度直接影响顾客对我们产品的信任度，就和在公司里面的道理是一样的，员工的工作态度会直接影响公司的形象。所以有时学会忍耐也是必不可少的。在那里我学会了随即应变的本事，以后我们的社会也将是一个深不可测的战场，没有一个好的心里素质，被人挤兑就彷徨不知所挫的人，将会被这个社会所打击。

回家工作的这段时间让我体会颇深的还有就是陪妈妈去分店对货收帐的经历，它对我的耐力考验是必不可少的一个例子。那会我们是早上七点去晚上八点才要回家，一天几乎都是坐着在对账本，在我的理解中，对账无疑就是把账簿上的物品对一下看有没差错有没漏掉的，然后把货款全结算一下，收钱走人就能够了的，没想到要这么麻烦的，要些对着账本把货物都先点一遍，再开始慢慢的一本一本的对帐。

这个过程远没我想象的那么简单简便，比单纯的在店子里待着要麻烦很多，付出的精力也要多很多，原本我以为半天就能对完的帐，三天了才弄完。并且每一天都是那个点来回跑，当时的感觉就像老年人常得的一种病能够形容腰酸背痛的，等忙完了休息了好久才恢复。

在这个过程中我好几次都真的很想把本子一丢不想做了，可是想到了我之前的承诺要把事情都坚持做好，还是咬牙硬撑了过来，最终的成就感当然压过了以往的抱怨，突然间我明白了做事情要有耐心和恒心，只要认定的事情就要坚持把它做好，此刻也是将来也是，这个好的习惯能够成就我们的未来。

在以后我们将面临的社会工作中，我们可能也会遇到类似的事情，你不想做又很累人的工作安排给我们，我们能不去做吗？不能。那么我们必须养成这样良好的耐心，以及很好的耐力，才能够不管做什么工作都不怕都能有很好的心态去把它做完做好。

这段时间的实践，虽然不是选的我们的专业部门，可是从中我还是学到了不少对以后工作有用的东西，比如说心理素质的培养，耐力的考验，这都是我们以后的工作中要碰到的东西，我们的专业再好，没有一个好的心理素质和适应社会的本事。也是不好在这个复杂多变的社会中立足的。从中我也了解到了自我的不足之处，在以后的学习中我会努力抓住这个学习的好机会，多学点东西，以便以后在社会中争取自我的一席之地做充分的准备。我相信成功始终会眷顾有准备的人的。