

2023年元宵节的手抄报内容(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

元宵节的手抄报内容篇一

元旦快到了！我把收藏好的一月的喜庆，二月的春风，三月的花开，四月的快乐，五月的温馨，六月的纯真，七月的热情，八月的桂香，九月的骄阳，十月的收获，十一月的感恩，十二月的纯洁装进诚意的盒子里，用关怀的蝴蝶结装饰送给你，元旦快乐！

元宵节的手抄报内容篇二

元宵短信拜年，送你瑞龙闹春：驾起好运筋头云，扶摇直上九重天，罩你一头吉祥雾，洒你一身幸福雨，吹出四面顺利风，吐出三味快乐火，愿你一年都乐呵！

元宵短信，收到的人春风得意，阅读的人工作顺利，存储的人爱情甜蜜，转发的人大吉大利，删除的人依然好运气，祝你元宵节快乐！

元宵的汤圆，团团圆圆；元宵的夜晚，快快乐乐；元宵的祝福，实实在在；元宵的祈愿，平平安安；朝着团圆奔，追着快乐跑，幸福平安得到。元宵节快乐！

元宵的灯火同天上的月亮在争相放映着光芒，新年的祝福在这里休憩并走向永远，小小的汤圆包裹着幸福送入你的心间。元宵节祝您合家欢乐！

元宵到了，送上我最真的`祝福，愿你：元宵佳节好梦连连，心情舒畅欢乐延延，家和美满幸福暖暖，身体安康财源滚滚，工作顺利其乐融融。祝你元宵快乐！

元宵节的手抄报内容篇三

20xx年的元宵节就要到来，如何为元宵节制作一份手抄报呢？下面是本站小编为大家收集的20xx元宵节手抄报相关资料，希望对大家有所帮助。

20xx元宵节手抄报的图片1

20xx元宵节手抄报的图片2

20xx元宵节手抄报的图片3

20xx元宵节手抄报的图片4

20xx元宵节手抄报的图片5

元宵节是中国的传统节日，早在20xx多年前的西汉就有了，元宵赏灯始于东汉明帝时期，明帝提倡佛教，听说佛教有正月十五日僧人观佛舍利，点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，令士族庶民都挂灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成民间盛大的节日。该节经历了由宫廷到民间，由中原到全国的发展过程。

在汉文帝时，已下令将正月十五定为元宵节。汉武帝时，“太一神”的祭祀活动定在正月十五。（太一：主宰宇宙一切之神）。司马迁创建“太初历”时，就已将元宵节确定为重大节日。

另有一说是元宵燃灯的习俗起源于道教的“三元说”；正月十

五日为上元节，七月十五日为中元节，十月十五日为下元节。主管上、中、下三元的分别为天、地、人三官，天官喜乐，故上元节要燃灯。

元宵节的节期与节俗活动，是随历史的发展而延长、扩展的。就节期长短而言，汉代才一天，到唐代已为三天，宋代则长达五天，明代更是自初八点灯，一直到正月十七的夜里才落灯，整整十天。与春节相接，白昼为市，热闹非凡，夜间燃灯，蔚为壮观。特别是那精巧、多彩的灯火，更使其成为春节期间娱乐活动的高潮。至清代，又增加了舞龙、舞狮、跑旱船、踩高跷、扭秧歌等“百戏”内容，只是节期缩短为四到五天。

- 1) 远方的你还好吗?在这个思念的季节里，改变的是我的容颜，不变的是永远牵挂你的心!元宵节到了，真心祝你佳节快乐，每天乐呵呵!
- 2) 缘缘缘，圆圆圆，愿愿愿，祝愿千里短信传，幸福美满载祥瑞，元宵佳节情意浓，祝你开开心心好人缘，平平安安美梦圆，吉吉祥祥多金元，元宵节快乐!
- 3) 千家春不夜;万里月连宵。举国元宵夜;一路平安歌。放手擎明月;开心乐元宵。阖家齐欢乐;同吃上元丸。宵圆人更圆，幸福又一年。
- 4) 品着元宵的甜蜜，打开心扉的惦记，问候的短信为你邮寄，祝愿你快乐又如意，让心怀飞翔着我的记忆，祝福给你最深切最真挚，祝愿你元宵快乐如意。
- 5) 今天是元宵节，是过年的最后一天哟，我要送你一个甜甜的粘粘的软软的汤圆，咬一口吧!呀!疼死我了!里面可是我的心呀!祝元宵节快乐哈!
- 6) 皎皎月光贺元宵，霏霏春色连夜城。隆隆鼓声千家秀，盏

盏华灯万户明。袅袅笙歌饮醉酒，翩翩起舞闹门庭。浩浩中天逢盛世，朗朗乾坤满斗星。元宵佳节祝你身体健康，合家团圆！

7) 吉祥的甜米面包成皮，幸福的豆沙做成馅，思念的手儿包成团，拥抱的火焰来煮熟。元宵节，送你幸福团圆的汤圆，祝你一年万事如意，美梦成真，好事连连。

8) 正月十五元宵节，大街小巷热闹多。大红灯笼遍角落，猜中谜语乐开颜。舞龙狮，踩高跷，人流如潮紧相随。累了饿了家中坐，热热的汤圆端上桌。元宵佳节人快乐，幸福生活眼前。祝元宵节快乐！

9) 正月十五元宵节，祥歌欢唱不停歇；张灯结彩喜盈门，欢声笑语连不断；举杯邀月庆团圆，欢欢喜喜乐陶陶；喜上眉梢送祝福，美好连连情谊浓；祝君元宵乐开怀，自在逍遥福无边！

10) 甜蜜做馅，用浓情包裹，加入无忧水，点燃吉祥火，让快乐沸腾，在幸福的大锅，盛一碗美满的汤圆，看在眼里是喜，吃在嘴里是乐。元宵佳节，愿你生活美满乐无边，事业兴旺好运连！

元宵节的手抄报内容篇四

相传八仙之一得吕洞宾曾在阳春三月，化为一位卖汤圆得老翁于西湖边叫卖。这时许仙恰巧走过便要了一碗，一不小心，一个汤圆滚落西湖，被白蛇吞了。于是白蛇成仙，化而为人，与许仙结为夫妻。

这一则传说与吃元宵得习俗有关：相传汉武帝有个宠臣名叫东方朔，他善良又风趣。有一年冬天，下了几天大雪，东方朔就到御花园去给武帝折梅花。刚进园门，就发现有个宫女

泪流满面准备投井。东方朔慌忙上前搭救，并问明她要自杀得原因。原来，这个宫女名叫元宵，家里还有双亲及一个妹妹。自从她进宫以后，就再也无缘和家人见面。每年到了腊尽春来得时节，就比平常更加得思念家人。觉得不能在双亲跟前尽孝，不如一死了之。东方朔听了她得遭遇，深感同情，就向她保证，一定设法让她和家人团聚。

一天，东方朔出宫在长安得街上摆了一个占卜摊。不少人都争着向他占卜求卦。不料，每个人所占所求，都是“正月十六火焚身”得签语。一时之间，长安里起了很大恐慌。人们纷纷求问解灾得办法。东方朔就说：“正月十三日傍晚，火神君会派一位赤衣神女下凡查访，她就是奉旨烧长安得使者，我把抄录得偈语给你们，可让当今天子想想办法。”说完，便扔下一张红帖，扬长而去。老百姓拿起红帖，赶紧送到皇宫去禀报皇上。

汉武帝接过来一看，只见上面写着：“长安在劫，火焚帝阙，十五天火，焰红宵夜”，他心中大惊，连忙请来了足智多谋得东方朔。东方朔假意得想了一想，就说：“听说火神君最爱吃汤圆，宫中得元宵不是经常给你做汤圆吗？十五晚上可让元宵做好汤圆。万岁焚香上供，传令京都家家都做汤圆，一齐敬奉火神君。再传谕臣民一起在十五晚上挂灯，满城点鞭炮、放烟火，好像满城大火，这样就可以瞒过玉帝了。此外，通知城外百姓，十五晚上进城观灯，杂在人群中消灾解难”。武帝听后，十分高兴，就传旨照东方朔得办法去做。

到了正月十五日长安城里张灯结彩，游人熙来攘往，热闹非常。宫女元宵得父母也带着妹妹进城观灯。当他们看到写有“元宵”字样得大宫灯时，惊喜得高喊：“元宵！元宵！”，元宵听到喊声，终于和家里得亲人团聚了。

如此热闹了一夜，长安城果然平安无事。汉武帝大喜，便下令以后每到正月十五都做汤圆供火神君，正月十五照样全城挂灯放烟火。因为元宵做得汤圆最好，人们就把汤圆叫元宵，

这天叫做元宵节。

另一个传说是元宵节是汉文帝时为纪念“平吕”而设。汉高祖刘邦死后，吕后之子刘盈登基为汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落在吕后手中。汉惠帝病死后吕后独揽朝政把刘氏天下变成了吕氏天下，朝中老臣，刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。

吕后病死后，诸吕惶惶不安害怕遭到伤害和排挤。于是，在上将军吕禄家中秘密集合，共谋作乱之事，以便彻底夺取刘氏江山。

此事传至刘氏宗室齐王刘囊耳中，刘囊为保刘氏江山，决定起兵讨伐诸吕随后与开国老臣周勃，陈平取得联系，设计解除了吕禄，“诸吕之乱”终于被彻底平定。

平乱之后，众臣拥立刘邦得第二个儿子刘恒登基，称汉文帝。文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“诸吕之乱”得正月十五，定为与民同乐日，京城里家家张灯结彩，以示庆祝。从此，正月十五便成了一个普天同庆得民间节日——“闹元宵”。

元宵节的手抄报内容篇五

元宵节是我国主要的传统节日，也叫元夕，又称上元节，因为这是新年第一个月圆夜。因历代这一节日有观灯习俗，故又称灯节。元宵节俗的形成有一个较长的过程，据一般的资料与民俗传说，正月十五在西汉已经受到重视，汉武帝正月上辛夜在甘泉宫祭祀“太一”的活动，被后人视作正月十五祭祀天神的先声。不过，正月十五真正作为民俗节日是在汉魏之后。东汉佛教文化的传入，对于形成元宵节俗有着重要的推动意义。

汉明帝永平年间(公元58——75)，因明帝提倡佛法，适逢蔡

僧从印度求得佛法归来，称印度摩竭陀国每逢正月十五，僧众云集瞻仰佛舍利，是参佛的吉日良辰。汉明帝为了弘扬佛法，下令正月十五夜在宫中和寺院“燃灯表佛”。因此正月十五夜燃灯的习俗随着佛教文化影响的扩大及道教文化的加入逐渐在中国扩展开来。而元宵节俗真正的动力是因为它处在新的时间点上，人们充分利用这一特殊的时间阶段来表达自己的生活愿望。

元宵放灯的习俗，在唐代发展成为盛况空前的灯市，中唐以后，已发展成为全民性的狂欢节。唐玄宗(公元685——762)时的开元盛世，长安的灯市规模很大，燃灯五万盏，花灯花样繁多，皇帝命人做巨型的灯楼，广达20间，高150尺，金光璀璨，极为壮观。

以后历代的元宵灯会不断发展，灯节的时间也越来越长。唐代的灯会是“上元前后各一日”，宋代又在十六之后加了两日，明代则延长到由初八到十八整整十天。

到了清代，满族入主中原，宫廷不再办灯会，民间的灯会却仍然壮观。日期缩短为五天，一直延续到今天。

元宵唐宋时灯市上开始出现各式杂耍技艺。明清两代的灯市上除有灯谜与百戏歌舞之外，又增设了戏曲表演的内容。

历代人们除游灯市外，又有迎紫姑祭厕神、过桥摸钉走百病等习俗，有击太平鼓、秧歌、高跷、舞龙、舞狮等游戏。同时，还要吃些应节食物：南北朝时代元宵节吃伴和肉与动物油熬煮的豆粥或米粥，唐代吃一种叫“面茧”的面食和焦个追(即烤饼)，到宋代有盐豉汤和绿豆粉做的科斗羹，并出现了“圆子”，此后元宵节南北方均以吃元宵为习。

传统社会的元宵节是城乡重视的民俗大节，在城市元宵喧闹尤为热烈，它体现了中国民众特有的狂欢精神。传统元宵所承载的节俗功能已被日常生活消解，人们逐渐失去了共同的

精神兴趣，复杂的节俗已经简化为“吃元宵”的食俗。

元宵节的手抄报内容篇六

元宵是用糯米粉做成的圆形食品，从种类上分，可分实心 and 带馅的两种。带馅的又有甜、咸之分。甜馅一般有猪油豆沙、白糖芝麻、桂花什锦、枣泥、果仁、麻蓉、杏仁、白果、山楂等。咸馅一般有鲜肉丁、火腿丁、虾米等。用芥、葱、蒜、韭、姜组成的菜馅元宵，称“五味元宵”，意寓勤劳、长久、向上。

南方人做“元宵”时，先将糯米粉用水调和成皮，然后将馅“包”好。北方人做“元宵”，先把馅捏成均匀的小球状，放在铺有干糯米粉的箩筐里不断摇晃，不时加入清水使馅粘上越来越多的糯米粉，直至大小适中。“元宵”的大小不一，大者如核桃，小者若黄豆。煮“元宵”也有技巧：轻轻捏。下锅前，用手轻捏“元宵”，使其略有裂痕，这样煮出来的“元宵”，里外易熟，软滑可口。开水下。锅内水开后，放入“元宵”，用勺背轻轻推开，让“元宵”旋转几下，就不粘锅底。文火煮。“元宵”入锅煮至浮起后，要迅速改用文火，否则，“元宵”不断翻动，受热不均匀，外熟内硬不好吃。点冷水。“元宵”入锅后，每开一次应点入适量的冷水，使之保持似滚非滚的状态。开两三次后，再煮一会儿，即可捞出食用。这样煮出的“元宵”质软不硬，香甜可口。

具体介绍一下元宵做法：

口味：甜

主料：面粉、糯米面

配料：白糖、核桃仁、金糕丁、瓜子仁

元宵做法做法：

1. 将核桃仁、金糕丁与面粉、白糖、瓜子仁一起放入盆中加入适量凉水拌成馅，再制成五分见方的馅块，放在通风处晾二十四小时。
2. 将馅块过凉水，放入糯米面中滚动，再在凉水中蘸一下放入糯米面中滚动，如此四次，使糯米面全都沾在馅块上即成元宵。
3. 用旺火将水烧沸，把元宵分批下入沸水中，用勺沿一个方向在锅底推动，待元宵漂起后改用微火煮，并向锅内洒一些凉水，等元宵涨起，馅心煮化即成。

加点糖元宵的口感更好。

元宵节的手抄报内容篇七

元宵节，南方人吃汤圆，主要祈求全家团团圆圆。做汤圆所用的糯米性平、味甘、补虚调血、健脾开胃、益气止泻，有暖中、生津和润燥的功能。再者各类汤圆常规馅主要以果料和干果为主，包括芝麻、核桃、花生，再加上植物油，营养价值就“更上层楼”。水煮汤圆是最简单的做法，其实也是最健康的吃法。

2、元宵

元宵节，北方人要吃元宵。说到元宵，不少人以为汤圆就是元宵。其实元宵和汤圆尽管在原料、外形上差别不大，实际是两种东西。最本质的区别在于制作工艺上。做汤圆相对简单，一般是先将糯米粉用水调和成皮，然后将馅“包”好即成。而元宵在制作上要繁琐得多：首先需将面和好，把凝固的馅切成小块，过一遍水后，再扔进盛满糯米面的筐箩内滚，一边滚一边洒水，直到馅料沾满糯米面滚成圆球方才大功告成。

3、生菜

广东人过元宵节时喜欢“偷”摘生菜，拌以糕饼煮食，据说这种食品代表吉祥。广东人的性格平和实在，对节庆也最图一个好意头，平时最常用于新店开业等节庆场合的生菜，也是元宵节必备的节庆用品。经常成为南方饭桌上常见蔬菜的生菜，名字就和“生财”谐音，因此也被看做是象征富贵吉祥的喜庆之物。

4、元宵茶

在陕西等地有吃元宵茶的风俗，就是在热汤面中放进各种菜和水果，很像古时的“元宵粥”。此茶增加了纤维素、矿物质及维生素的摄取，且不像普通元宵那么油腻，对于由于节日多食动物性食品而呈现的酸性体质有中和作用，也使元宵的营养更为全面。

5、油茶

元宵节夜晚的吃食，平地曰“十五扁，十六圆”，一天吃饺子，一天吃元宵；山区则是“十五打油茶，十六捏扁食”。正是所谓的“十里不同俗”。打茶是用筷子搅着茶面下锅做油茶也曰面茶。

6、油锤

元宵节的应节食品，在南北朝时浇上肉汁的米粥或豆粥。但这项食品主要用来祭祀，还谈不上是节日食品。到了唐朝郑望之的《膳夫录》才记载了：“汴中节食，上元油锤。”油锤的制法，据《太平广记》引《卢氏杂说》中一则《尚食令》的记载，类似后代的炸元宵。也有人美其名为“油画明珠”。

7、饺子

正月十五到了，北方有吃饺子的习惯，河南人有“十五扁、十六圆”的元宵节习俗传统，所以正月十五应该吃饺子。饺子是一种历史悠久的民间吃食，深受老百姓的欢迎，民间有“好吃不过饺子”的俗语。

8、枣糕

豫西一带的人过元宵节喜欢吃枣糕，带有吉祥如意的寓意。枣糕原是清朝宫廷御用糕点，其味香远，入口丝甜，含有维生素c、蛋白质、钙、铁、维生素等营养成分，既能补脾和胃、益气生津；还有保护肝脏、增加肌力、养颜防衰之功效。

9、粘糕

粘糕又名年糕。元宵节除元宵，面条外，还有吃粘糕的。唐代名医孙思邈的《备急千金要方·食治》载奉“自梁米、味甘、微寒、无毒、除热、益气。”唐代之后，元代也有元宵节食糕的记载。

10、面灯

说起元宵节的习俗，大家一般都会想到吃汤圆、赏花灯、猜灯谜、然而还有一种习俗是从汉朝就流传下来的，那就是正月十五点豆面灯。元宵节的灯光是吉祥之光，能驱妖辟邪祛病，因此正月十五捏豆面灯就是老百姓祈求新一年阖家幸福，家业兴旺。

11、豆面团

昆明人喜欢吃豆面团，做法跟元宵差不多，是将豆炒熟后磨面，团成丸子后用水煮熟即可，口感不错。

12、糟羹

台州一带每年正月十四看过花灯之后食糟羹。糟羹用肉丝、冬笋丝、香菇、木耳、鲜蜻、豆干、油泡、川豆板、菠菜等炒熟，再加入少许米粉、煮成带咸味的糊状食品。正月十五喝的糟羹为甜的，用番薯粉或藕粉碰上莲子、甜枣、桂圆等做成。

13、馒头、麦饼

浙江浦江一带在元宵节有吃馒头、麦饼的习俗。据说原因是馒头为发面，麦饼为圆形，取“发子发孙大团圆”之意。湖南省常德上元各家以椒为汤，加入韭菜做果诸物款待客人，称为“时汤”。

14、面条

江北地区民间流传有“上灯元宵，落灯面，吃了以后望明年”的民谚，当地人在正月十五晚上要吃面条，听起来与元宵不相关，但也有祈求吉利之意。《仪徽岁时记》载：“(正月)十八落灯，人家啖面，俗谓‘上灯圆子落灯面’，各家自为宴志庆。”落灯时吃面条寓意喜庆绵绵不断之意。

元宵节的手抄报内容篇八

一年一度的元宵节即将到来，年年过元宵的你，知道元宵节吃汤圆的来历吗?以下是本站小编为大家整理的20xx年元宵节手抄报相关内容，欢迎大家阅读。

20xx年元宵节手抄报图片1

20xx年元宵节手抄报图片2

20xx年元宵节手抄报图片3

20xx年元宵节手抄报图片4

20xx年元宵节手抄报图片5

元宵节也称上元节或灯节，这是一个吃汤圆赏灯的节日，据民间风俗史书上记载，元宵始于隋朝末年，相传是在公元620xx年正月十五，隋炀帝杨广为粉饰太平，炫耀民富国强，下令在洛阳城里搭起座座高台戏棚，调来全国各路高手戏班，从十五之夜开始，夜夜花灯高招，歌舞生平，弦歌不绝。一时间，看灯的，听戏的，做小生意的，人山人海，使的个洛阳城沸沸腾腾起来。据说，这时有个小吃店铺的老板别出心裁，把糯米碾成粉，包以糖馅做成团子，然后一煮，又饱肚子，又暖身子，很受欢迎。因为古时称正月十五为上元节，称夜晚为宵，所以元宵由此得名。相传汉武帝时宫中有一位宫女，名叫“元宵”，长年幽于宫中，思念父母，终日以泪洗面。大臣东方朔决心帮助她，于是对汉武帝谎称，火神奉玉帝之命于正月十五火烧长安，要逃过动难，唯一的办法是让“元宵姑娘”在正月十五这天作很多火神爱吃的汤圆，并由全体臣民张灯供奉。武帝准奏，“元宵姑娘”终于见到家人。此后，便形成了元宵节。

关于元宵节习俗的形成，说法颇多，但一般变为在汉代就初具雏形。史载汉武帝的时候，汉室要祭祀一位叫“太一”的神明。据称太一是当时相当显赫的一位神明，地位在五帝之上，并有恩于汉帝，所以受到的奉祀比较隆盛。相传另一位汉室皇帝汉文帝也和元宵节有关。元宵又叫汤圆，历史上还有许多别称“面茧、粉果、元宝、汤饼、圆不落角”等等，直至明永乐年间才被正式定名为“元宵”。元宵分有馅，无馅两种。无馅的个小，味甜，以白糖、桂圆、桂花、藕丁、蜜饯为佐料，又称“珍珠汤圆”，有馅的个大，状如核桃。北方元宵多为甜馅，有白糖、豆沙、芝麻、山楂等类，南方的则甜、咸、荤、素皆有，尤以宁波汤圆，贵阳吴家汤圆著称。“桂花香馅裹胡桃，江米如珠井水淘。见说马家滴粉好，试灯风里卖元宵。”这首清朝的《上元竹枝词》就反映了北京

老早以前就有元宵节吃汤圆的习惯，并且当时已有以出售汤圆著称的字号。

正月十五元宵节将至。元宵是灯节。在中国，唐朝遗留下来灯节观灯的习惯一直在民间流传着。另外，元宵节吃汤圆的风俗也一直保留到现在，因为在上元节的晚上——元宵吃汤圆，人们也就习惯地把汤圆叫做“元宵”。

元宵佳节，北京的饮食、糕点铺，甚至连马路两边都设摊兜售汤圆，家家户户在正月十五这天都吃碗热气腾腾的汤圆，人们是多么留恋我们祖先遗留下来的风俗呀！

汤圆又叫汤团、粉果，因为熟了浮在水上，古代又叫它浮圆子。人们在元宵节吃汤圆，实际上是思念亲人、渴望团圆的意。宋代周必大写《元宵煮浮圆子诗》是我国最早描绘汤圆的诗：“今夕知何夕？团圆事事同。汤官寻旧味，灶婢诧新功。星灿乌云裹，珠浮浊水中。岁时编杂咏，附此说家风。”周必大是南宋孝宗时大臣，平时整肃军政，励精图治。这首短诗里已经流露出他举碗盼望全国人民团聚的思念，连灶下生火的丫头都为大家煮食汤圆时浸沉在思念故乡那种深沉的情绪里感到诧异呢！吃汤圆，忆亲人，这个习惯就一直传到现在。