

军训收获演讲稿 军训的收获与感悟演讲稿 (汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

军训收获演讲稿篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

回想那短短xx天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们全体在烈日下同甘共苦□xx教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一份尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进

了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫□xx天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“数风流人物，还看今朝”。

谢谢大家！

军训收获演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨

天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

谢谢大家！

军训收获演讲稿篇三

大家好！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士打靶把营归了。这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种坚定，坚强，坚毅的美。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层……军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

谢谢大家！

军训收获演讲稿篇四

大家好！

我参加了为期xx天的军训。起初，听到军训，自认为很简单，可直到亲身体验过才知道有多么的不容易。在这xx天中我学到了很多，收获了很多。

好不容易挨过了一天，第二天的军训任务又开始了。“稍息！立正！齐步走，一二一，一二一……立正！稍息！”唉，我们一遍又一遍地重复着这些机械动作。就连太阳公公也跟我们过不去似的，火辣辣的太阳直射在身上，我们的心好像也

在燃烧一般！汗水顺着脸颊不断地往下流！如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

接下来的几天，我们都在坚持训练，虽然还是感觉很辛苦，但不知自己已经懂得了团结的重要、纪律的重要、持之以恒的重要。直到检阅结束，我细细品味这几天的生活发现军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。

谢谢大家！

军训收获演讲稿篇五

大家好！

军训教会了我很多，每一次的训练都让我慢慢成长。一次次的小碎步，跺地踏出的声响，我觉得并不是简单整齐划一的声音，而是我们的精神面貌，我明白人要活出精气神，一次次的踢正步，大腿所带来的酸痛感，脚跟所带来的触地感，如同一丝丝电流刺进我的脑海之中，我学会了坚持。

虽然军训很苦，但是让我收获到了许多东西，我们经过军训的洗礼，如约而至地成长。感恩所有为我们付出的人。

军人的使命就是服从命令。这次军训，让我懂得了什么是无规矩不成方圆，因为做的每一件事都有要求。军训的第一天，带着未知与好奇去，军训的最后一天，带满感恩与技能归。还有太多太多的人或事带给我深刻的感受，教官一次又一次耐心的教导，同学们深厚的情谊，这些在军训之中都表现得淋漓尽致。

军训如灯，照亮我于狂风暴雨时的困境；军训如棘，鞭策我于慵慵懒怠时的努力。

军训，磨练我们的意志。一上午的烈日炎炎我们没有放弃，

下午我们冒雨训练，这些都不会影响我们的信念，我们尽自己的努力做到。而且教官认真教我们每一个人每一个动作，严谨而规范，这让我们更想要做的更好。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背，但此时的我们却是幸福的，因为我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。

谢谢大家！