

最新拒绝诱惑演讲稿(模板10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

拒绝诱惑演讲稿篇一

南京市江宁区陆郎中学 张长才

(一) 情感、态度、价值观目标：

- (1) 追求科学、健康、充实的初中生活；
- (2) 鼓起敢于战胜不良诱惑的勇气和信心；
- (3) 学会依靠家长、老师和同学的帮助，在与同学合作中抵制不良诱惑。

(二) 能力目标：

- (1) 初步认识和理解社会生活的复杂性，逐步形成辨别是非的能力。
- (2) 初步学会用辩证的方法分析事物的能力。

(三) 知识目标：

- (1) 知道身边存在的种种诱惑。
- (2) 知道诱惑的促进作用和不良诱惑的危害。

教学重点难点：

重点：领奖台的诱惑。

难点：游戏机的诱惑。

教学方法：小组探究、情境体验

教学设计：

（1） 导入 新课：

青少年是祖国的未来、民族的希望。但是青少年正处于长身体、长知识时期，缺乏社会生活经验，辨别是非能力不强，各方面都很不成熟，容易被一些不良诱惑所侵蚀，甚至走上违法犯罪的道路。所以，我们一定要学会辨别身边的诱惑，并能自觉抵制不良诱惑。

一、身边的诱惑（板书）

（一）领奖台的诱惑（板书）

阅读教材上李平的故事，讨论：

1. 领奖台在李平的进步过程中起了什么作用？
2. 我们应该如何赢得成功、荣誉、鲜花和掌声？

小组讨论——小组汇报——小组考评

教师寄语：领奖台是我们前进的目标和动力，但必须通过正当途径和刻苦努力来获得。

（二）金钱的诱惑（板书）

阅读教材，讨论：

1. 王磊同学获取金钱的方式是否合法？他的行为带来的危害？
2. 比尔·盖茨通过什么方式去获取金钱，他的成功带来的影响？
3. 联系实际，谈一谈我们应该如何面对金钱的诱惑？

小组讨论——小组汇报——小组考评

教师寄语：对待金钱，我们一定要取之有道，通过自己合法劳动和正当途径来获得。

（三）游戏机的诱惑（板书）

阅读教材，讨论：

1. 小兆沉迷于游戏，最终导致了什么结果？
2. 青少年沉迷于游戏有什么危害？
3. 我们应该如何对待电子游戏这种娱乐方式？

远离那些不健康的游戏。

（四）黄赌毒与邪教的诱惑（板书）

小组讨论：黄赌毒的危害？

小组讨论：邪教的罪恶？

教师寄语：学会分辨并自觉抵制不良诱惑，才会有健康幸福的生活。否则，我们会为之付出沉重的代价。

拒绝诱惑演讲稿篇二

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝诱惑，成就人生》。

商业巨富李嘉诚曾说：人的价值，在遭受诱惑的一瞬间就被决定。也有人曾经这样比喻：经不起诱惑的人如流星，只在划过天际的那一刹发出光芒，然后便黯然消失；经得起诱惑的人是恒星，即使光芒微弱也会永远发亮！而对于我们这些正处于人生冲刺阶段的高中学子来说，要想成就非凡人生，就要时刻拒绝各种诱惑。

在我们的身边，时时刻刻面临诸多诱惑——电脑游戏是诱惑，手机上网是诱惑，追看韩剧是诱惑，谈情说爱是诱惑，就连淘宝店里琳琅满目的热销商品也可能成为一种诱惑……生活本身就充满了形形色色的诱惑，犹如甜美的鱼饵里藏着钓钩，鲜艳的花丛中盘着毒蛇。诱惑是蘸着蜂蜜的毒药，让人享受短暂的甜蜜，付出生命的代价。要走好人生这条路，我们必须学会拒绝诱惑。

只有懂得拒绝诱惑，我们才能享受更美好的生活。鱼儿拒绝诱饵的诱惑，才能在大海中长久地自在遨游；小草拒绝母亲怀抱里短暂舒适的诱惑，才能享受阳光雨露的滋润；小鸟拒绝鸟窝里安逸生活的诱惑，才能享受展翅高飞的快乐；而人，只有懂得拒绝诱惑，才能全身心地追求属于自己的生活，才能浇灌出真正的生活之花，才能使你的人生之路香花弥漫，才能使你最终读到人生的真谛，享受生活的美好。

其实，高中的学习真的是一件很单纯的事，高考也真的是一个很公平的擂台。永远不要天真地认为世上存在这样一群高智商的群体：他们每天玩着网游、打着瞌睡、谈着恋爱就能轻轻松松地应对你觉得不可能完成的学习任务。你只是看不见，他们解题时坚定的甚至放亮的眼神；你只是看不见，他们

深夜里点至凌晨还不愿熄灭的灯火；你只是看不见，他们的内心深处早已执着一念，心无旁骛，朝着自己的人生目标不断奋进！

同学们，我们眼前的诱惑所能带给我们的，只是暂时的享乐和欢愉，它会使我们在人生最重要的关头丧失斗志，迷失方向。只有意志坚定地拒绝诱惑，脚踏实地地奋力拼搏，我们才能享受更充实的生活，实现更灿烂的理想，成就更美好的人生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

拒绝诱惑演讲稿篇三

3、发展独立思考和自我控制能力，杜绝不良嗜好，养成良好行为习惯。

教学目标：

2、能力目标：初步认识和理解社会生活的复杂性，逐步形成辨别是非的能力；初步学会用一分为二的方法分析事物的能力。

3、知识目标：知道身边存在的种种诱惑，知道金钱、游戏机诱惑的消极影响。

教学重点：正确看待游戏机的作用，自觉抵制游戏机的诱惑。

教学难点：知道用辩证的眼光看待金钱

一、导入新课：

故事导入。我们在迈向成功的人生道路上，身边也会有这样一个魔盒，里面的东西跑出来会影响我们和成功的“约会”，

甚至永远都见不到成功。盒子里装的是什么呢？——诱惑。

问：你觉得什么是诱惑？

名词解释：诱惑有两层意思，是指使用手段让人认识模糊而做坏事，另外是有吸引，招引之意。这是诱惑的主要意思。今天这节课我们就以诱惑为话题来聊一聊。

二、讲授新课：

活 动2：金钱在生活中有什么作用？有什么影响？

（学生分两组，分别讨论金钱诱惑的良好影响和不良影响，代表发言。）

（教师提示：可以从对个人和社会两个方面去思考）

总结：金钱本身并无害处。其影响的不同源于我们对待它的不同方式、方法所产生的效果。

活 动3：连线题分析生活中哪些获得金钱的方式是合适的，得当的；哪些是超过必要限度的。

结论：“君子爱财”必须“取之有道”

flash欣赏：感悟“不义之财不可取”，要通过合法劳动，正当途径去获得。决不能沾染违法行为，否则会受到法律的制裁。

法制教育：读《民法通则》《治安管理处罚条例》的相关规定。

活 动4：身临其境——通过情境表演，谈看法和认识。（4组各评论一种行为）

[过渡设计] 3少年为积网费去偷盗，说明还受到什么的诱惑？——游戏机的诱惑。

（展示游戏机房□qq游戏□cs游戏、网络交友的图片）

师：喜欢玩的同学都觉得它很好玩。可是，我们又常能听到社会上方方面面的人对玩游戏，尤其是网络游戏褒贬不一。

名言分析：“天堂”和“地狱”分别指的什么？

活 动5：不知道大家怎么看待它的，我们就利用今天的课堂来辩一辩它的利与弊吧。

（活动要求：前后左右同学讨论两分钟，左边两阵为正方，右边两阵为反方，学生讨论两分钟左右，请代表发表观点、自由辩论五分钟，最后代表总结陈词）

法制教育：了解我国青少年上网现状、国家关于青少年上网的有关规定。

活 动6：“智慧闯关”

君子爱财，取之有道；

游戏有度，文明生活。

图片展示：黄赌毒与邪教

我们该怎么看待这些诱惑呢？大千世界五光十色，无奇不有。在我们的身边魔盒里，游动着许许多多的诱惑。有催人奋进的、积极的一面，也有害人的、消极的一面。如何面对诱惑，是我们一节课解决不完的问题，它需要我们每个人在生活中不断地去探究，不断地去总结。

课外活动：大家一起来——社会调查（任务要求见投影）

三、本课小结：

但愿大家以后在生活中碰到各种诱惑的时候，都能够擦亮自己的眼睛，正确地去认识和面对，相信同学们都能顺利地实现与成功的约会。

四、板书设计：

利

合法劳动

时间有节制

正当途径

内容有限制

不良习气

游戏成瘾

不义之财

诱发违法

弊

拒绝诱惑演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《抵制诱惑，专注学习》。

期中考试刚刚过去，一些同学考得不好，当然也又在分析前段时间学习中的得失，总结影响学习的种种原因。通过调查，我们发现，影响成绩很重要的一个原因就是“存在各种干扰学习的因素”。

冯校长常说，“学习需要的是单纯幼稚，而不是成熟多虑”。我们也能观察到，凡是成绩好的学生，我们往往认为这些同学好象很“自私”（当然是加引号的），他们好象对什么也不

关心，其实这是一种学习中的“专注”。而哪些成绩差的同学则是小事、杂事、多余事，事事关心。

在众多的干扰源中我们发现，一些同学抵制不住诱惑，身陷“网络”，他们迷恋于网络游戏，沉浸在虚幻世界。曾几何时，忻中校园的上网吧的现象几近绝迹。学校每周都要到城区内的大小网吧进行检查，据说曾有的学生为了逃避检查打的到定襄上网，结果也被抓了回来。可是在近三周的时间中，政教处却接连发现了“五名”上网的学生。这五名同学骗取了家长和老师的信任，置严格的校规于不顾，将学校的教诲抛之脑后，在周末悄悄溜进了网吧。可见这几位同学的网瘾何其深也。也许有的同学说，或许他们是进网吧查找学习资料吧，或许是为了学习吧；是这样吗？我要告诉大家，政教处在查网吧时，这几位无一例外地都在玩网络游戏。作为高中学生，他们不能担当肩上的责任，不能直面当下的任务，不在学习中寻找成功的喜悦，却象作贼一样偷偷潜入到网络世界中寻求虚无的快乐。这样的行为真是可悲！可叹！

经过我们调查，干扰学习的重要因素中还有一个很重要的问题就是带手机。虽然学校三令五申，明令忻中学生校园内禁止带手机，可是我们仍能发现个别同学偷偷把手机带入了校园，每当夜深人静时，他们象是“特工”一样，把经过里三层、外三层臭袜子包裹中的手机取出来，潜伏在被子或聊天、或上网。真是枉费了一片苦心呀！如果你把这样的“聪明”用在学习上，估计名次早就前进了几百名。可是“聪明反被聪明误”，你的这点小聪明实则是掩耳盗铃。“手机之祸猛于虎”，中学生玩手机严重后果你我皆知，再不要找任何借口了，我想把网上的一段资料告诉大家：英国政府向全国中小学发出警示，指出未成年人玩手机的危害，教育大臣督促所有中小学校长严格限制学生使用移动电话；20xx年芬兰法院规定，禁止无线通讯公司向青少年提供通讯服务，违者将处以最高十万欧元的罚款；意大利颁布法令，禁止学生在校园使用手机，如果违规并产生一定严重的法律后果，将采取更严厉的惩罚措施；20xx年，日本文部科学省致函全国中小学，要求

禁止学生携带手机上学，并要求高中制定严禁学生在校园内使用手机的规定；早在20xx年，美国各州的学区纷纷制定规则，完全禁止学生在校使用传呼机和手机。20xx年，美国200多所公立学校联合禁止学生使用手机；韩国政府颁布法律，对青少年使用手机严格进行监管。发达国家这样做的的原因无非是为了他们的下一代健康的成长，所以我想奉劝那些对玩手机心存侥幸并振振有词的同学，不要再充“土豪”了，不让你带手机是为了你好，逆潮流是会被淘汰的。

上面讲了上网吧和玩手机这两个对学习最大的干扰因素，这不是危言耸听，而是的确确在我们同学中存在的现象，如果你不能清醒的认识到其中的危害，只能是贻害终身，因为手机和网络提供给你的虚拟世界中的短暂快乐，换来的只能是现实生活的无尽烦恼和自甘堕落，你永远无法获得真正的尊严与荣誉。如果在忻州一中这样的环境中你不能专注于学习，你只能是愧对人生。

希望我的讲话能对这些同学有所警示！希望全校同学引以为戒！谢谢大家。

拒绝诱惑演讲稿篇五

各位老师，各位同学，大家好！我是高一（1）班的杨子彦。

今天，我演讲的主题是“拒绝零食，珍爱健康”。

首先，这些零食本身是不卫生、不安全，对身体有害无益的。零食好吃，那是因为大量调味品的作用，零食好看，那是大量色素的功劳。经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化规律。拖垮你的身体。身体是革命的本钱，没有健康的身体，你的任何理想也都很难实现！

其次，常吃零食还易引发同学们的贪图享乐和无意义的攀比心理。有一段时间，你是否曾经因为自己有零食吃而眉开眼

笑，而忘记了学习呢？你是否曾经看到别人在吃零食时自己控制不了也想过一把瘾？你是否曾经为了吃零食而偷偷地把家里的零钱带来用光？同学们，警惕啊！你已经被零食“毒害”了！

那么，我们怎样才能拒绝零食的诱惑呢？

第一，我们要真正从思想上认识到零食给我们带来的各种危害，只有这样才能从根本上抵制零食的诱惑。

第二，要控制身边的零花钱。把零花钱用到学习上和其他有意义的事情上。

第三，同学们要相互提醒，相互监督。即时提醒身边买零食的同学对自己的身体负责，响应学校的号召。

同学们，让我们大家携起手来，共同拒绝零食，还自己一个健康的身体，还自己一个良好的心境，还校园一个洁净的空间！

拒绝诱惑演讲稿篇六

在以前的家，邻居家比我大一岁的燕燕姐姐很爱开玩笑，我们一直是好朋友。

周日的下午她到我家来玩，现是若无其事地翻着我的课本微微皱了皱眉头，后来又笑嘻嘻地从衣兜里掏出一盒口香糖，说：“就两块了，给你一块吧”。我觉得这里面一定有阴谋，就摇头拒绝了。可她不依硬要我吃一块，还说不然就不够朋友了。我只好从中抽出了一块。

“啊——”我打开口香糖的盒子顿时被吓的尖叫起来，赶快把口香糖甩到了地上。原来抽出来的是一只蟑螂。而且还咬到了我的手指头，天知道我最怕这个恶心的东西。燕燕象似

胜利了的将军哈哈大笑。

好长时间我的心才平静下来，仔细一看，原来这是一块玩具糖。外表和真的一样，里面是一块铁板，就象一个老鼠夹子上面夹了一只皮蟑螂，一抽蟑螂就走了。是专门用来吓人的。玲玲告诉我已有不少人上过她的当了。

我虽然受了惊吓，但觉的这玩意挺新鲜，挺有意思的。燕燕见我喜欢，就送给我了。

第二天上学，我就把糖带到了学校，为了逗更多的同学玩，每下一节课，我就把一个同学悄悄地叫到了一边，把这块糖送给了她们，结果几乎有被叫到的同学全都上当了，尤其是胆小的同学，被吓的半晌说不出话来。上当的同学多了，这块糖的秘密就被揭穿了，游戏也就结束了。

拒绝诱惑演讲稿篇七

你知道厄尔斯基的摩尔人是怎么抓狼的吗？在厄尔斯基抓狼的方法非常特别，但是非常有效。他们把新鲜血液涂在锋利的刀尖上。当这层血被冻结时，他们涂抹了第二层和第三层在一个漆黑的夜晚，他们把它插在雪里，刀刃朝上。狼闻到血的味道，疯狂地跑向沾满血的刀，贪婪地用舌头舔着刀尖上的血，所以在黑夜里，舌头被锋利的刀尖刺穿，他甚至不知道自己什么时候吃了自己的血。这只狼最终死于失血过多。

一只“聪明”的螳螂看到蝉在绿叶的映衬下如此美味，它忍不住诱惑，快乐地吃了蝉，但一只黄雀在后面。

刘邦在王怀面前同意项羽的说法，谁先进入咸阳海关谁就是国王。因此，刘邦先进入海关，应该是国王。他应该享受大量的财富和无数的美女。然而，刘邦在他面前顶住了各种诱惑，拒绝犯罪，回到军队，甚至在鸿门宴上给了项羽一个错

觉，以为项羽不忍杀他。逃离鸿门宴后，刘邦有机会成为国王并统治国家。他还有幸发表了刘邦的一首诗《风起云飞，魏家海归故里，安得拉邦兵守四方》。

《西游记》有一个——孙悟空三打白骨精的情节。提到他，每个人都应该熟悉——孙悟空。凭借他非凡的专注和金色的眼睛，他看穿了白的种种诱惑。他的三感和孙悟空三打白骨精确保了唐僧的安宁。

邪恶的影响在通往西方天堂的路上充满诱惑和艰辛。多亏了孙悟空那双能穿透一切、抵御一切诱惑的金眼睛，唐僧师徒们终于得到了真经。

在修远还有很长的路要走。我会上下寻找答案。在寻找答案的路上，我们会遇到各种各样的诱惑。面对诱惑，我们必须绕道而行，永远不要落入“诱惑”的陷阱。如果我们能抵制诱惑，那么我们一定会成功，否则我们将遭受失败和痛苦。

拒绝诱惑演讲稿篇八

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝诱惑，成就人生》。

商业巨富李嘉诚曾说：人的价值，在遭受诱惑的一瞬间就被决定。也有人曾经这样比喻：经不起诱惑的人如流星，只在划过天际的那一刹那发出光芒，然后便黯然消失；经得起诱惑的人是恒星，即使光芒微弱也会永远发亮！而对于我们这些正处于人生冲刺阶段的高中学子来说，要想成就非凡人生，就要时刻拒绝各种诱惑。

在我们的身边，时时刻刻面临诸多诱惑——电脑游戏是诱惑，手机上网是诱惑，追看韩剧是诱惑，谈情说爱是诱惑，就连淘宝店里琳琅满目的热销商品也可能成为一种诱惑……生活

本身就充满了形形色色的诱惑，犹如甜美的鱼饵里藏着钓钩，鲜艳的花丛中盘着毒蛇。诱惑是蘸着蜂蜜的毒药，让人享受短暂的甜蜜，付出生命的代价。要走好人生这条路，我们必须学会拒绝诱惑。

只有懂得拒绝诱惑，我们才能享受更美好的生活。鱼儿拒绝诱饵的诱惑，才能在大海中长久地自在遨游；小草拒绝母亲怀抱里短暂舒适的诱惑，才能享受阳光雨露的滋润；小鸟拒绝鸟窝里安逸生活的诱惑，才能享受展翅高飞的快乐；而人，只有懂得拒绝诱惑，才能全身心地追求属于自己的生活，才能浇灌出真正的生活之花，才能使你的人生之路香花弥漫，才能使你最终读到人生的真谛，享受生活的美好。

其实，高中的学习真的是一件很单纯的事，高考也真的是一个很公平的擂台。永远不要天真地认为世上存在这样一群高智商的群体：他们每天玩着网游、打着瞌睡、谈着恋爱就能轻轻松松地应对你觉得不可能完成的学习任务。你只是看不见，他们解题时坚定的甚至放亮的眼神；你只是看不见，他们深夜里点至凌晨还不愿熄灭的灯火；你只是看不见，他们的内心深处早已执着一念，心无旁骛，朝着自己的人生目标不断奋进！

同学们，我们眼前的诱惑所能带给我们的，只是暂时的享乐和欢愉，它会使我们在人生最重要的关头丧失斗志，迷失方向。只有意志坚定地拒绝诱惑，脚踏实地地奋力拼搏，我们才能享受更充实的生活，实现更灿烂的理想，成就更美好的人生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

拒绝诱惑演讲稿篇九

激动人心的体育节到了，在这无比快乐的三天时间里，却发生了一件足以改变我人生的事情。

体育节的第二天，我在跑步比赛的终点观看比赛。我无意间看到一种很好喝而且比较贵的饮料——红牛，就放在我旁边的椅子上。这时，我不禁留下了口水。

好险啊！我猛地用力甩甩了头，抬起腿，终于离开了那致命的诱惑。

拒绝诱惑演讲稿篇十

确实，很多孩子甚至大人都抵不住买东西的诱惑。有些孩子，拿着零花钱，到小商品店里，看见一些最新上市的小商品，不管价格多少，只要自己喜欢，立马掏出钱来，一点也抵不住诱惑。也有些大人们，只要看见自己喜欢的衣服，一买就是五六百，一两千的，一点克制心里也没有。

在我的生活中，发生过这样一件事。一天，已经中午放学了，路队也解散了。虽然已经是秋天了，每天也能看见三两片黄叶从树上落下来。一叶知秋，可是天气还有点炎热，我背着小书包走向学校旁边的小摊。

我有时候会在那里溜达溜达，看看有什么最新的小商品、小玩意儿。一会儿，就到了小摊，我的眼睛像扫描仪似的看着这些小商品。忽然，一个机器人形状的修正带进入我的视线。这个机器人多么可爱呀！有一张圆圆的脸，大大的眼睛，还有一双胖嘟嘟的小手呢！我真希望自己也能有一个呀！这时我立马想到，自己家庭并不宽裕，我只是被眼前的这个小商品给“诱惑”了。很多人就是抵不住诱惑，结果一事无成的！我可不能陷入“绝境”呀！

小机器人，感谢你！你可是我抵住诱惑的见证哦！