

个人成长的演讲稿分钟(实用9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

个人成长的演讲稿分钟篇一

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《成长路上，与法同行》。

我们常常用“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”来表达自己对自由的向往。然而，鸟和鱼并非是不受任何限制的。鱼儿离不开水，可水又有深有浅，有寒有暖，有咸有淡，热带鱼就不能自由的生活在北冰洋；鸟儿离不开天空，可是有碧空如洗的晴朗天气，也有暴风骤雨，风雨交加的日子，鸟儿也不可能有什么天气都能飞翔。鱼和鸟的自由是有条件的，不存在什么“绝对自由”。

相信大家对法律这个词并不陌生。无论是看书读报，还是看电影电视，我们都能感受到法与我们的生活密切相关，密不可分。我国是一个法制社会，要求每一个公民都要知法、懂法、守法。也许个别同学会讲：我还小呢，法律会保护我！法律保护我们健康成长，而不是保护我们违法犯罪的。由于一些未成年人没有加强法律知识的学习，不知法、不懂法，导致近年来未成年人犯罪呈上升趋势。

有些未成年人年少气盛，法制观念淡薄，做事缺乏理性思考，有时不计后果；在处理同学关系中讲义气，不能分清是非曲直，甚至酿成校园暴力……勿以恶小而为之，这些行为不利于自身良好品质的形成，甚至有可能因此而走上违法犯罪的道路。

我们每个人在成长的历程中都难免会犯错。犯错并不可怕，重要的是如何面对。及时改正，我们仍是好孩子。但若执迷

不悟，一错再错，就会葬送前程甚至生命。所以亲爱的同学们，错与不错只是一念之差，守法与犯罪也只是一步相隔。

一、努力学习各种法律法规，做到知法、懂法、守法。

二、在学校遵守学校的各种规章制度。《小学生守则》、《小学生日常行为规范》、班规等。

三、在家听家长的话，不做家长不允许的事。

四、在社会做个好公民，不争强好胜，尽量避免和别人发生冲突。

第一，同学们要以躲避、免受违法犯罪行为侵害为自己的首要任务，不提倡你们去同违法犯罪分子面对面搏斗。比较明智的做法是遇事不慌，然后设法摆脱或向四周的大人呼救，又或拨打“110”报警。

第二，如果同学们发现自己正在或已经受到非法侵害，就应该采取正确的途径解决。比如及时向学校、家长或者其他监护人报告，由家长、老师或学校出面制止不法侵害，也可以向公安机关或者政府主管部门报告。

同学们，法律是神圣不可侵犯的，让我们举起生命的盾牌，学法、知法、懂法、守法，做一个合格的公民。成长路上，与法同行，愿同学们平安、健康、茁壮地成长！

今天的讲话就到这里，谢谢大家。

个人成长的演讲稿分钟篇二

同学中，常常有些人问我：“泉，你的作文为什么写得比我们好？”而我总是以沉默回答，因为，我自己也道不出一个所以然。而如今，在度过了稚嫩的十四年后，我终于发现，

这只是因为成长中的感悟和收获的多少罢了。

我耳边敲响警钟。后来我步入初中，虽然一开始有少许遗憾，我没有成为文来上宝的一员，可渐渐地我发现，这是上帝冥冥中给我安排的最好的路。我的错误总能在老师同学的指正下弥补，我的性格渐渐融入群体，原本十分自卑的我有勇气站上讲台，这离不开三年来老师同学的帮助。同时，又让我在其中感悟了很多很多。

爷爷做事总是异常认真，最重要的、不重要的，分辨的清楚至极。他之所以不近人情，是因为有更重要事情等他去完成。幼小的我那时便懵懵懂懂的感悟到了许多。人，总要删除生活的一些细枝末节，留下结构严谨的生活和思想。如同一颗大树，总要抛弃不必要的多余枝叶，才有能力扎下深根。言简意赅，不须枝蔓，没有磕绊！

我不满地撅起了嘴：“妈妈……”可是心底里却在暗暗铭记着母亲的话。不是吗？不是吗？生活早已告诉我，母亲是对的。即使是那样赢得荣誉，我也不会觉得光荣，也无法得到他人尊重。真正的强者，是凭借才华活在别人心中的，不是靠偶尔的机遇的。

最后，感谢生活中给了我大大小小感悟的良师益友，感谢老师同学给了我这次机会让我述说我的成长历程，相信未来的我会在这条感悟铺成的路上一直走下去，希望我的经历能让大家共同收获！

个人成长的演讲稿分钟篇三

长大了，可能是一条冷清的路，也可能是丑小鸭悲惨不幸的经历，也可能像鲁迅先生被迫离开神秘的草园，离开幸福……长大了神秘而好奇。

成长中麻烦的一天。新的太阳又慢慢明亮起来，迫使我起床。

这缕阳光可能是早操迟到的征兆？但是我讨厌！而且有点喜欢；中午是晴天，阳光充足。出去晒晒太阳多好啊！~但我选择了另一种方式——强迫自己在教室里安静地看书写字。另外，我是一个热爱运动的男生。没有阳光，我怎么能被称为阳光男孩？这个中午可能“黑”，每天晚上都很吵。每次哥哥姐姐回来（睡宿舍），每天的结局都让我“心烦”。这不是摇篮曲！你为什么发出如此奇怪的声音？这些可能是成长的一部分，也可能是这条孤独的路，一点点瑕疵，一点点瑕疵。

长大了难免会遇到一些麻烦。年轻的时候总想快点长大，慢慢长大了就要珍惜童年的情趣，长大的烦恼可能会悠悠升起。这是一个循环的过程！

心里一直向往未来，现在却一直惆怅。每次都得不到满意的结果，很多困难都需要练习，每一次批评都要无条件接受。成长的烦恼是无穷无尽的。

成长之路，神秘，麻烦，深不可测。我讨厌成长，更讨厌烦恼。

个人成长的演讲稿分钟篇四

大家好，我演讲的题目是：大学成就梦想的地方。

请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗？中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢？李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我

们能够在大学中成为真正的智者。

“信”是为人处事的根本所在。“信”虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

“仁”最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不出色，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前！在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要“勇”，这个时候的“勇”就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进；而在学习生活中遭遇失败之时更加需要“勇”，这时的“勇”则是不抛弃，不放弃，能够站起来重新走向成功。

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他？上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。

现在，为了我们心中的梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个（来，让我们一起喊）：智、信、仁、勇、严。

谢谢。

个人成长的演讲稿分钟篇五

大家好！

那天晚上，我们全家吃完饭，由于我第二天要早起，便只好孤独地守着家，而爸爸妈妈还有妹妹则高高兴兴地坐着车去逛街。原本热闹的家，顿时变得十分冷清，空荡荡的。

我在房间里做着作业，时间在我转动的笔尖上飞逝，转眼间，已到了七点。我收起作业，从冰箱里拿出一杯牛奶，悠闲地坐在沙发上边喝牛奶边看电视。

不知不觉中，时钟已指向了八点，我的心不知怎么地“怦怦怦”地跳，我拿起电话准备叫妈妈快点回来。平时按键按得很溜的我，不知怎么按“1”却按成了“3”，按“3”却按成了“7”，不知按了多少次，终于打通了。谁知，电话的另一边却传来了“你自己先睡吧，我们要逛到十点”的“指令”。这怎么可能呀，我可是最怕黑的，让我独自睡，简直比登天还难呀！妈妈也太狠了！

看着时钟已快到九点，我直奔厕所，以最快的速度洗漱完毕，便上床了。我鼓起勇气关了灯，瞬间，屋里一片漆黑，伸手不见五指。我凭着感觉，找到了床，连忙钻着被窝里，浑身发抖，身体缩成一团。

不一会儿，我就满头冒汗，只好探出头来，突然，窗帘被一阵风掀开，窗前传出“哗哗”的响声，令人毛骨悚然，我不禁又躲进被窝。这只是阵风而已，没什么可怕的，我都快上初中了，还怕什么！想着，我又凭着内心的勇气从被窝里钻了出来。

听，我的耳边传来了细微的脚步声，我的心不由地咯噔了一下。我起身，猫着腰，从门下的缝隙望去，在客厅过道上的灯光的照映下，地板上映着一个黑影。是谁？又是脚步声又是影子的，难道是小偷？我也没听见大门的动静呀！难道是鬼？我立马钻进了被窝，转眼又想，这世界上哪有鬼呀，这只不过是大人拿来吓唬小孩的，我怕什么呀！我静下心来，闭上眼睛，伴着“哗哗”声，我进了梦乡。

第二天醒来，阳光洒满整间卧室，哈哈，勇气好可贵，我终于拥有了它。

美丽的前行属于坚强的人，坚强的人拥有勇气，勇气则使前行更美丽，因为，前行需要勇气！因为，成长需要勇气！

个人成长的演讲稿分钟篇六

每天，我都会带上我“立体声”的耳朵，倾听各路媒体快速报道的新闻，实事求是的各种信息，加深了我们对社会各方面的了解，让我们找到活着的意义，也对生活有深度的见解，也能从中学到生活真谛。

每天，我都会快速立即“点击”我的嘴巴，快速进入动感“播放菜单”，曼妙的语言随口“播放”出去，讲文明，树新风，好好工作，礼貌待人，周围一片和谐气象。虽然有时我会听到“杂声怨声笑声”等等的“音乐格式”，对一些事情的不满，但这些所谓“受过伤”的群众，也只是用嘴巴反复“播放”着，也懂用法律来保护自己，政府人性化的执法，更为这和谐的生活添砖加瓦。每个人乐观的生活，赞美美好的日子，感恩党让我们的生活变得越来越好，在和谐的‘春风里成长的演讲稿。

每天，我会用超清晰“26万色tft”的眼睛，用“1024*768像素”的视界在看中国的改变，我笑了，连猪都笑了，举国上下，和谐繁荣的中国大地上，总有机会让我们每一个人秀出真我的风采。

每天，我的耳朵也像个“收音机”一样，到处接收来自四面八方的“广播”消息，知道那里购物有打折，哪里有好玩的，哪里好吃的小吃，然后再约上三五知己一起尽情享受，欢乐的步行街，琳琅满目的商品，让我们仿佛回到童年，像个孩子一样欢呼雀跃，有了“中国制造”的商品，会让我们的生活更加多姿多彩，生活质量达到历史最高水准！

我生活在深圳，像热爱党一样深爱着深圳，你看看：勤劳辛苦劳动的人们，在改革开放的氛围下奋力进取，党和人民团结一致拼搏图强。迎接奥运，一起为中国加油；健儿快跑，经济加速度向前冲，党和人民跨越重重障碍，各行各业，各就各位，就像火车第六次提速，跑在世界前列！

科学发展，改革带来的机遇，深圳——证明给你看！大运会于2011年在深圳举行，零距离感受深圳的魅力，这里不仅是打工者的天堂，也是改革创新的福地，你的梦想，深圳帮你启航。

歌唱希望的明天会更好，讴歌深圳建设取得好成绩，唱响党和人民，齐心协力刻画出一幅美丽动人的深圳画卷！

献出我们的热情，奉献我们的青春，不顾一切向和谐的社会迈去，开拓繁荣的新中国。给打工者加油，给众多企业鼓掌，给当地政府办好民心工程而支持，在和谐的春风里成长，给中国腾飞而鼓励，给和谐的社会喝彩！

党的光辉形象，普照在每个人的脸上；光辉灿烂道路上，我愿用感恩的心，勤劳的双手，期待的目光，大手拉小手，一路向着党的方向前进，亿万人民，共同为和谐喝彩！

个人成长的演讲稿分钟篇七

大家好！

经营自己的人生，就好比养一棵树。而成长就是从小树苗到参天大树的过程。一棵小树，需要有人为它培土、浇水、除虫、打枝……才能长成参天大树，当然，成长也是一样，它也有自己的脚步。

小时候，需要有人精心地照料，需要爸爸妈妈的关爱，需要很多人的帮助，当然，小时候的自己，有时也会犯傻。

记得有一次，妈妈站在镜子前用一个小刀片轻轻地刮自己的眉毛，那个小刀片在阳光的照耀下一闪一闪的，更是照得我心里痒痒的。于是我便向妈妈央求道：“给我也玩一下，就一下，我也想给自己刮眉毛。”妈妈当然不允许，就刮了刮我的鼻子，说：“这是刀片，特别危险。小孩子，可不能拿来随便玩，割破手就不好了。”“不嘛，不嘛，我就是耍玩，我也像妈妈一样漂亮。”“你已经很漂亮了，乖，妈妈出去一下。”说完，妈妈便把刀片小心翼翼地收了起来，走出了家门。正好，妈妈不在了，她不给我刮，我自己刮，我心里暗暗地想。于是，我搬来家里的小板凳，小心翼翼地站上去，楞是把刀片给拿了下来。“哈哈……”我拿着刀片，对着镜子，痴痴地笑着。

渐渐地，我长大了，上了学，认识了许多同学和老师，当然，也结识了不少的好朋友，我又得到了同学给予的关爱和老师给予的“养料”。

我依然记得那次期末考试，期末考试前夕，我生病了，爸妈本不允许我去考试，但我却执意要去，他们拗不过我，只好让我参加了考试。考试途中，我又一次发烧了，同学们看我脸色很不好，考完后便都跑到我的座位上，嘘寒问暖，那关切的眼神，使我始终难忘。现在，我长大了，我懂得了不应该一味地向别人索取爱，而是把自己的爱奉献给别人，把自己的快乐与他人一道分享。

有一次，我去看电影，到了电影院门口，我看见一个中年妇女拉着一个小孩，那个小孩用双手揉着红红的眼睛，看样子像是刚哭过，我连忙上前问道：“阿姨，这个小妹妹怎么了？”那位阿姨说：“我们是从农村来的，她这回考了一百分，我答应她要带她看电影。可是，我刚才问，人家说票已经卖完了，这不，她就哭了。”听完阿姨的话，我竟情不自禁地从口袋里将自己的票拿出，走到小妹妹的身边，将票塞进小妹妹的手中，说：“姐姐看过这个电影了，今天就不看了，你拿着票进去看吧！”说完，我便转身离去，隐约中听见一

声“谢谢”。

在成长的脚步中，我学会了成长，学会了奉献，学会了分享。

我相信，在未来的日子里，我一定会茁壮成长，成为一棵真正的参天大树！

个人成长的演讲稿分钟篇八

常有人问，感恩是什么？其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的益处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成

败也是如此。

个人成长的演讲稿分钟篇九

时光荏苒，还清晰的记得7月的烈日，记得7月的相聚和离别，7天的培训、拓展、座谈会历历在目。由学生转变成职员的过程总是艰难的。来到一个陌生的城市，一个陌生生活环境，一种陌生的文化，顿然我迷失了。思想斗争成为每晚的必修课。

也许倔强成为一种潮流，又或许桀骜占据主导地位。可始终不能取而代之的是企业的利益，企业利益高于个人私利。年轻人的新颖思维和干劲注定是企业成败的命门，没有了年轻的血液也就难以新陈代谢。可能有人要问，企业这么大，为什么不能容忍一次错误呢，可是我要说每年依然会有许多较大型的企业经受不起这样那样的损失，选择退出。说明什么？事实如此，企业很大，也许不在乎你的一次小错误，若是许多错误相加结果可能就成为个项目甚至一个公司的失败，结果不言而喻。因此，注重细节，稳重的处理份内的每一份工作成为我们必不可少的义务和职责。定然，领导会选择自己得力的员工作为自己的左膀右臂，原因也是如此，若要改变企业对新员工的看法，必须从我们本身改变，积极地工作热情必不可少，踏实稳重的做事心态尤为重要。

来公司两个月的时间里，我学会了很多，也读懂了些许。每个企业都有若干个部门组成，每个部门间都有着密不可分的关系。员工又是部门结合体的组成部分，每个员工争取将自己的敢为打造成出色岗位，部门就将成为出色部门，继而企业蒸蒸日上。“独木不成林”很好的阐述了企业内职工间协作，只有一个出色的员工，无论其能力再强也无法帮助公司扭亏为盈。青年员工在这方面有着巨大的优势，青年员工有着较强的学习能力，富有激情，有着许多员工无法比拟的执着。

历经了几十年的沉寂，三公司复苏了。犹如一次新的生命，准备在武汉这张白纸上会出一条崭新的钢铁脊梁。来到地铁项目部，了解到身边的师兄、领导也都是初涉地铁项目，我们更应该严格要求自己，勤奋学习新的知识，谁让年轻人接受新事物的能力强呢！我们的到来也一同见证公司的变革，我们看好公司在市政这个从未涉足的领域上写下辉煌，留下声望。新的领域，新的员工，我们一起起飞。虽然偶尔对领导的严格要求有些意见，但是不要埋怨，因为他们为我们提供了生存、工作和学习的土壤，要公司的安宁、和谐、秩序尽一份微薄之力。我们要同心同德，努力奋斗，团结工作，共创我们企业美好辉煌灿烂的明天。谁让我们都年轻。

新学期第一个周末的到来，让我感到兴奋无比，我想写完了作业，可以去体育场打球，晚上还能看电视、或玩电脑，还可以……但是，随着周五的夜幕降临，我的“可以梦”破灭了。

我生气了！我愤怒了！我疯狂了！我……我猛地站了起来，真想向她怒吼一声，以示我的抗议。可是我没有，不难看出，妈妈似乎也是很愤怒，我若是反抗，定然要吃耳光。我冲出客厅，如同一头疯狂的野兽，冲进卧室瘫坐在床上，哭喊着，撕心裂肺的哭喊着。我的哭声惊天地、泣鬼神。明知男儿有泪不轻弹，但只有这样，才能宣泄我心中的愤怒和痛楚。

那晚，我彻夜未眠，不知还有多少个烦恼在等待着我。