

开学第一课观看心得高一(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

开学第一课观看心得高一篇一

9月1日晚上，我与妈妈守候在电视机前，一起观看由中央一套播出的《开学第一课》。今年，《开学第一课》的主题是“乘着梦想的翅膀”。每一年的主题都不同，却都蕴含着深刻的道理，让我们受益匪浅。第一节课的授课老师是曾在天宫一号里授课的王亚平老师，她在天宫一号上的太空授课给同学们留下了深刻的印象。她对我们说了一句话：“追逐梦想的路上并非一帆风顺，擦干眼泪不轻言放弃，就会离梦想更近一点再近一点。”是呀，只要自己拥有梦想，并努力去实现，任何障碍都阻挡不了你的信念。第二、三节课中给我印象最深刻的是“最美舞者”廖智老师。廖智老师是一位不平凡的舞蹈老师，她因地震而失去了双腿，失去了追逐梦想的一件利器。但她没有放弃，而是逐渐适应了假肢，决心把自己的梦想追回来，把它继续下去。她的故事令我们为之动容，她的事迹令我们感动，她的精神值得我们学习。她的这种坚持不懈、追求梦想、舍己为人的精神令我们感动，这些精神值得我们每一个人去学习！我们每个人都要拥有梦想，并且要脚踏实地一步一个脚印的去实现。看了《开学第一课》后，我会更加坚持自己的梦想，让它开出骄傲的花，而我也将会站在世界的顶端。

开学第一课观看心得高一篇二

在2021年九月的第一天，我们迎来新一年的开学季，在这天

的晚上，备受全国中小學生关注的开学第一课终于开播了；作为一名优秀的学生，我们也早早在家里，准备好小板凳等待开学第一课的播出。

2021年开学第一课主题给我带来很大的触动，身为在和平社会下成长起来的孩子，我对于祖国的发展一直都了解的不深，即使有听到，也更多以听故事的心态来感受。但在看了开学第一课之后，才深深的意识到，我们的祖国，能过走到今天的这一步，有多么的不容易。

所以我们一定要好好学习，不要辜负各位革命先辈们的辛苦付出，只有以优越的成绩，坚定爱国的心，才能对我们的先辈们予以回应。在2021年《开学第一课》播出的这一天夜里，我学习到了很多，今后一定要更加专注，认真的心态，去面对学习，用以报效祖国。

开学第一课观看心得高一篇三

你若光明，这世界就不会黑暗。你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望。绝望中寻找希望，人生终将辉煌。你若不屈服，敌人和压力又能把你怎么样？秋季开学第一课“传承长征精神”带给我极大的心灵震撼。

信念不移：心有多大，世界就有多大！今年是红军长征胜利80周年，重走长征路，重温长征精神将鼓舞大家走向更好的未来。建设富强民主的社会主义中国是我们共同的梦想，共产主义理想更是宛若明亮的眼睛牵引着我，让我守着梦想眺望未来。老红军胡正先“我没有家，红军就是我家”是多么坚定的信念，多么广阔的胸怀！组织的事业永远大于个人安危，跟着党走，为国家贡献所有的力量，这种坚定的信念让无数革命同志抛头颅、洒热血，前赴后继的为中华民族的独立自主，繁荣富强做出卓越贡献，让我们伟大的祖国屹立于世界强国之列！老红军梁天文和杨政委的跨越时空的合影更是体现了党内同志情同父子的革命友情。

勇往直前：勇敢不仅仅是一种胆略、一种霸气、一种不畏艰险，挑战自我的勇气，遇到挫折和困难时，要百折不挠，要敢于面对困难，敢于挑战自我。

老通讯员，中央四方面军台长秦华礼，以野外为学习场地，边行军边学习，利用点滴时间熟练掌握了英语、电台等相关的知识，为国家培养了十几万的优秀人才。

长征虽然已经过去了80多年，但是长征精神依然存在，不忘初心，勇敢前行。

想想我自己，真有点汗颜。每天坐在宽敞明亮的教室里，听老师讲课，课间和同学们嬉戏玩耍，这是何等的快乐。不愁吃、不愁穿，不用风餐露宿、不用枪林弹雨，这是何等的幸福。可是，我对待事情上，又是怎样呢？一味地推诿，拖来拖去，要条件。做事有头无尾，喜欢找理由，根本不从自身上找原因。考试没考好，借口考题太难，有点粗心，下次一定注意。可是事过以后，还是我行我素。其实，对知识掌握得不够扎实，做不到举一反三才是落败的原因。

《开学第一课》给了我前行的指引，我要坚定目标，持之以恒，在先辈的旗帜下，走好自己的长征路。

开学第一课观看心得高一一篇四

今天，我观看了有关爱的教育片——《开学第一课》，这部教育片全长120分钟，共分4小节。四节都环绕着“爱”这个主题，分别为爱是分享，爱是力量，爱是承担，爱是荣耀。

当我看完这部教育片后，我很感动。它教会我很多，也让我真正明白了什么叫爱。

分享让快乐真实，传递让幸福久远。当我们考试取得好成绩时，可以把这份快乐拿出来和同学分享，互相勉励。这时，

一份快乐就会变成多份。只有我们团结互助，和谐友爱，我们这个大家庭才会和睦相处，蒸蒸日上。

逆境中爱衍生欢乐，逆境中有爱就有支撑。这次“莫拉克”台风度卷台湾。好多难民失去了亲人和家园。但很多志愿者从四面八方赶来，用爱去帮助台湾地区的难民，帮助他们重建家园。许多明星不但义演，还纷纷出钱救灾。让我们每一个人都成为爱的源头，付出爱，传递爱，小爱就能汇成大爱。

举起坚实的双手，紧握责任的缰绳。马鹏飞是个不幸的孩子，他才6岁就要承担起一个家，6岁的他不仅要学会烧饭，还要照顾好奶奶，这是多么辛苦。中午一放学，他就急急忙忙地跑回家给奶奶做饭。而且，这十三年来，他从来没过过一次生日，平时还要去废弃场捡垃圾卖钱。尽管如此，可他的成绩还是在班级前二十名。其实爱是承担，不仅意味着承担身边的亲情之爱，友情之爱，更意味着恪守尽职，尽心尽责，做一个有责任心的人。

上下五千年的民族梦想，纵横六十载的传世荣耀。一位藏族老人天天在自家门口升国旗，降国旗，用这种行动来表达自己的对祖国的爱。老人今年已经99岁了，她已经连续45年天天在家门口升国旗。本来她一直被农奴主压迫，但当西藏农奴解放后，她过上了幸福的生活，因此，她很感谢祖国。其实荣耀来自于祖国，荣耀的背后是付出与奉献，还有毅力与坚持，让我们做一名自强、自重、自信的中国人，用爱来荣耀中国。

有首歌是这样唱的：“只要人人都奉献一份爱，世界将会是美好的人间。”记得那是在我幼儿园大班时参加勇敢者道路的一次春游活动。走在晃悠悠的小桥上，突然，脚下一滑，人虽无恙，但装在包里的午饭却滚落小河里，随河而去了。等到午饭时间，看着我两手空空，小朋友都把自己带来的面包、蛋糕和香肠往我手里塞。望着一只只伸过来的小手，我感动极了，因为那是小朋友们一份份纯真的爱。

因为有了爱，世界才会更美好。

开学第一课观看心得高一篇五

实现梦想的道路上，充满了荆棘，布满了崎岖。是迎难而上，还是退缩不前？

只有把黑暗丢开，阳光才能照进来；只有面向太阳的方向，才会看到希望的光芒。

梦想，究竟拥有多么大的力量？

种子拥有了梦想，就能破土而出，卖力生长；

花儿拥有了梦想，就能姹紫嫣红，成就春天；

人生拥有了梦想，就能蔑视坎坷，站上巅峰……

拥有梦想的人一定势不可挡，希望我们每个人都能拥有“于无路处辟新路”的勇气，都能成为璀璨的耀眼之星！

失败乃成功之母，只要有心中有目标，不懈努力就会成功！加油吧！！

开学第一课观看心得高一篇六

生活并不是一帆风顺的。那些困难与挫折就如同一丛丛锋利的荆棘，阻挡着你的去路，让你痛苦，使你彷徨——但路终究是要走下去的，每一代人都在上面挥洒了自己的汗水。在《开学第一课：“我”是怎样炼成的》中，董宏猷老师就讲述了自己的拼搏与奋斗。

一个在小山村里的孩子能有多大出息？他们宁肯走在弯折平凡的小道上，也不愿面对荆棘，但董老师则不然。虽然他小

时候做过许多糗事，可却能努力学习，使城市的孩子对他的态度由嘲笑转为佩服；虽然他没有零花钱买书，可却能靠拉板车的钱汲取知识。他也靠与长辈相处感悟道理，这种拼搏精神让他真正走出乡村，成为了一名优秀的作家。

听完了董老师的故事后，我的心被震撼了，我不禁问自己：如果换作自己的话，能做得到吗？做不到。我无法让自尊心被同学们的嘲笑淹没而继续努力，无法在炎炎夏日中为了一本书接受拉车的“苦刑”。我不是“下里巴人”，也依然无法弹出“阳春白雪”，领会不到董老师受过的苦。但我却感受到了他的精神，如同一颗金星在夜空中闪烁。

他能忍辱负重，成为年级第一，让我感受到他的执着与刻苦。

他能一鸣惊人，在作文大赛中拔得头筹，让我感受到他的功底和才气。

他能卧薪尝胆，吃得苦中苦来汲取知识，让我感受到他的坚强与对进步的渴望。

他用生活中的一个个蕴含真情实感的经历经过一双富有创新力的手编织成作品，展示了一个在成长路上不断披荆斩棘的身影。正像他自己说的那样：“不怕慢，只怕站。”而除了感慨之外，我也开始思考：自己怎么能停下脚步呢？进入了新环境中，一定要更上一层楼才对。通过这次讲座，我学习到了很多——不只是那些写作技巧，更加宝贵的是执着、坚毅的信念，它像一把削铁如泥的宝刀，只要领悟了它的真谛，就可以用刀尖来削开张牙舞爪的挫折与磨难，走在荆棘之路上，向前，向前，到达成功的彼岸。