

# 2023年青春励志演讲稿(模板8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青春励志演讲稿篇一

大家好!我演讲的题目是《播撒真诚》!

小学伊始，启蒙老师就教会咱们“朋友”这两个字。不音世事的我们，脑壳中装下了“朋友”这个词，却远不懂它深刻的含义。

时间如白驹过隙，斗转星移。转眼，“朋友”这个词已陪伴我们走过了十来个春秋。

“朋友”真的很深奥、很神秘，始终无法揭开其面纱，至今也没能完全明白它的内蕴。蓦然回首，却发现自己的人生路程中，友谊一直陪伴着自己。是友谊陪自己走过那黑色地带，是友谊陪自己走出那令人迷茫的大草原，是友谊陪自己冲破那令人窒息的灰色天空。

可是，它有一个前提，在友情土壤里，你必须播种真诚的心……

撒下真诚的种子，你将收获绿草如茵的友谊;

撒下真诚的种子，你将收获绚丽多彩的友谊;

撒下真诚的种子，你将收获妙不可言的友谊。

## 播撒真诚的种子高一年级“五四”演讲稿

当我们来到这个世上时，我们什么也没有带来，却又什么一片晴空。

“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”。这是诗人李白的友情，好深！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

“笼鸟槛猿俱未死，人间相见是何年”。这是诗人白居易的友情，好浓！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

“蜡烛有心还惜别，替人垂泪到天明”。这是诗人杜牧的友情，好纯！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

我需要简简单单，纯纯粹粹的友情，因为我喜欢，我热忠于此！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇二

大家好！

曾经多么迫切地盼望长大。不知不觉，你的肌体健壮了，你的思维敏捷了，你开始忙活自己的事情。这时你会感到年轻真好，青春时光真好。青春时光如块块砖石，垒起人的四堵墙。

你的健康是一堵墙。这是青春给你的力量，是你生存于世间宝贵的风采。青春因此而充满活力，你可以努力开创你钟爱的事业。这世界很大，你可以把目光投向远处，然后执着踏上跋涉的征程。

你的勇气是一堵墙。这是青春给你的激情，是你生存于世间宝贵的动力。世界对你而言是一片空白，你可以用自己行动的画笔，重重的去描绘。你会遇到很多困难，同时要会总结经验，培养自己的信心。

你的年龄是一堵墙。这是青春给你的优势，是你生存于世间宝贵的资本。只有在此刻，一个人才能够做出人生事业的多项选择。尤其是，此时你有能力承受失败和挫折，你有机会脱颖而出，你有时间重头再来。

你的单纯是一堵墙。这是青春给你的个性，是你生存于世间宝贵的品质。生活中的酸甜苦辣你都应品尝一下。你不需要所谓的成熟，你没必要在乎别人如何评价你。因为单纯青春才会留下美好的回忆。珍惜单纯的心境，会让你的人生充满思考。

四堵墙，支撑得住你青春的大厦。可是，请别忘记；青春短暂。如果有那么一天，你羡慕他人的成就超出了自己，你感悟到自己原来可以做得更出色，那时，你就浪费了人生中的一段宝贵时光。所以，需要微笑着，玄唱青春歌谣。敞开心胸，消玄自私，放飞心灵，回归宽容。微笑着深吸一口气，呵，风也清爽，花也娇艳，空气也新鲜！只有这样，我们才能掬一捧，最清最甘甜的泉水，拾一片炽热火红的枫叶，摘一束美丽妖娆的鲜花。

青春岁月里，金钱我们可以不要，享受，我们可以舍弃，唯有宝贵的时光不可丢弃。我们脚下原本是遍地荆棘，没有我们辛勤开辟，就不会繁花似锦。当每一个日子忙忙碌碌又不露痕迹地逝去，你想要，我们青春的每一个刻度都弥足宝贵，自己生命中的这块砖，是否坚实的砌在了青春的大厦上。为了无愧于我们自己和我们所处的这个时代，让我们珍惜时光，珍惜青春这沉甸甸的日子，让我们的生命更充实更辉煌！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇三

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享, 尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益, 但我坚信, 一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人, 可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧！

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人, 无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育, 他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧: 天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗, 最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因, 所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道, 好, 让我用100个例子来证实你们的错误吧! 事实胜于雄辩。

世界上最富有的人, 比尔盖茨, 他是个程序员, 懒的读书, 他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令, 于是, 他就编了个图形的界面程序, 叫什么来着? 我忘了, 懒的记这些东西。于是, 全世界的电脑都长着相同的脸, 而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌, 可口可乐。他的老板更懒, 尽管中国的茶文化历史悠久, 巴西的咖啡香味浓郁, 但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水, 装瓶就卖。于是全世界有人的地方, 大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员, 罗纳尔多, 他在场上连动都懒的动, 就在对方的门前站着。等球砸到他的时候, 踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说, 他带球的速度惊人, 那

是废话, 别人一场跑90分钟, 他就跑15秒, 当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业, 麦当劳。他的老板也是懒的出奇, 懒的学习法国大餐的精美, 懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖, 结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板, 懒的把馅饼的馅装进去, 直接撒在发面饼上边就卖, 结果大家管那叫pizza, 比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人:

懒的爬楼, 于是他们发明了电梯;

懒的走路, 于是他们制造出汽车, 火车, 和飞机;

懒的一个一个的杀人, 于是他们发明了原子弹;

懒的每次去计算, 于是他们发明了数学公式;

懒的出去听音乐会, 于是他们发明了唱片, 磁带和cd;

这样的例子太多了, 我都懒的再说了。

如果没有这些懒人, 我们现在生活在什么样的环境里, 我都懒的想!

人是这样, 动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟, 他们一辈子几乎不怎么动, 就趴在那里, 结果能活一千年。他们懒的走, 但和勤劳好动的兔子赛跑, 谁赢了? 牛最勤劳, 结果人们给它吃草, 却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的, 什么也不干, 抱着根竹子能啃一天, 人们亲昵的称它为“国宝”。

回到我们的工作中, 看看你公司里每天最早来最晚走, 一天像发条一样忙个不停的人, 他是不是工资最低的? 那个每天游手好闲, 没事就发呆的家伙, 是不是工资最高, 据说还有不少公司

的股票呢!

## 【青春励志演讲稿1000字二】

### 青春励志演讲稿篇四

大家好!今天我演讲的题目是□xxx□

青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到!我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角!我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料!我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。(我)喜欢刺激，因为年轻让个性张扬;我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾;我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏;我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限!穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验;不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现!年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好;只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩!

青春是最丰厚的财富，青春是最特别的魔术，青春是最美丽的记忆，青春是最无限的潜力。我因为享有年轻而满足;我因为拥有青春而骄傲。我珍惜每一分钟，学习、改变、追求、创造……我知道一切都不容易，所以我努力握紧手中掌握未来的丝线。我要对得起自己的青春，对得起自己的宣言，走下去，走向更加美好的明天……我年轻我快乐，我年轻我张扬，我年轻我拼搏，我年轻我期待。我们要大胆相信自己的实力，只要你能付出努力就一定可以做到，除非你自己放弃自己，所以我要大声说，我一定要做出成绩，我一定要别人

刮目相看！

谢谢大家。我的演讲结束。

## 青春励志演讲稿篇五

是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

青春立志欲坚不欲锐，成功在久不在速。青春的道路会遇到这样那样的挫折与失败。当身处逆境的时候，我们不应该轻易的放弃，要勇敢的去面对，努力地去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫青春。

让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

## 青春励志演讲稿篇六

青春是人生中最宝贵的时光。要珍惜青春，收藏自己一点一滴的成长。

权德舆曾说过：“青春虚度无所成，白首衔悲补何及！”

是的，青春如白驹过隙，一眨眼间，人就会到了中年，到那时，再想补救青春也不行了。所以，我们应趁着大好的青春时光来积累丰富的知识，不让它白白地逝去。

美国前总统克林顿的办公桌玻璃板下面放着如下的座右铭：青春，是人生中的最重要的时期，也是一种心态。青春的本质，不是朱唇红颜，也不是灵活的关切，而是坚定的意志、丰富的想象、饱满的的情绪，也是荡漾在生命甘泉中的一丝清凉。青春的，是战胜怯懦的勇气，是敢于冒险的精神，而不是好逸恶劳。许多60多岁的人，要再想回到20多岁时，也是不可能的了。应趁年轻，大干一番事业。

我们就应有这种信念，我们要在青春中发展自己，不应让它匆匆流逝。

我们应该提醒周围那些不珍惜青春的、懒惰的人。应让他们勤奋起来，为自己的未来去创造。

我以后一定要珍惜青春，不让它白白逝去。

## 青春励志演讲稿篇七

大家好！



美国的厄尔曼曾说，青春在每个人的心里。花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春每一个人都有，每个人的青春又都是不同的。同样的十字路口，不同的选择，不同的方向，我们的青春因此绚烂多彩。

既然青春是属于我们自己的，拥有了自己的青春，拥有了这样一张洁白、有着无限可能的画卷后，为什么不赶紧拿起手中的画笔，去尽情描绘我们心中的图案呢？自己的青春应该自己作主。

在青春里，每个人都有自己的轨迹，每个人得为自己的青春埋单，不管它是否出彩，青春，属于你，属于他，属于我，属于每个人，我们都是自己青春的主人，我们自己描画，自己耕耘，只为不留遗憾，只为老去的那一天，我们回忆起在这里奋斗的岁月，我们会开心地笑出来。无悔付出，无悔青春，无悔年少的岁月。

同学们，让我们一起大声地喊出我们的口号：我的青春我做主！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇八

大家好！

青春，就像是一个五彩缤纷的花季，我们正慢慢走向这个朝气蓬勃的季节。青春，就像是一瓶丰富多彩的调味瓶，我们正品尝着人生的酸甜苦辣。

青春，如花似火，灿烂热烈，是我们人生交响曲的序曲。就算遇到再多的困难，遇到再多的曲折，但对于我们来说，也

是有益的经历。因为它能使我们得到宝贵的经验。青春是全盛的，它蕴含着人生中最大的创造力。但它需要开发；青春是美好的，它凝聚着人生中最动人的活力，但它需要释放；青春是短暂的，它拥有着人生中最迅速的旋律，但它需要把握，青春是我们的，它是我们人生中最美好的`时光，但它需要珍惜。

青春，是该珍惜。它给了我们动力，让我们继续向前。青春，是该珍惜。它给了我们希望，让我们更加努力。如果你拥有了青春，那你就拥有了前进的动力；如果你拥有了青春，那你就拥有了最迅速的旋律；如果你拥有了青春，那你也就拥有了最美好的时光。

青春，是该把握。青春是非常短暂的，它不仅需要我们珍惜，同时也需要我们把握。李大钊曾这样说过：“青年之字典，无‘困难’之字，青年这口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境征服历史”。而我也要再说：“青年之字典，无‘退缩’之意，青年之口头，无‘放弃’之字。青年之字典，应有‘把握’之字。”青春是美妙的，如果挥霍，那就是犯罪。青春是我们人生中的黄金阶段，如果不能把握，那就太可惜了。

青春，是该清点。清点青春，放飞青春。有时，青春上会拥有一根厚厚的绳索，但是我们要毫不犹豫地解开束缚在我们青春上的绳索，这样，我们的青春才会释放。只有清点我们的青春，我们的人生才会是多姿多彩的。

看！青春，它已向我们伸开了翅膀，只要我们愿意，它随时都可以带着我们展翅翱翔。

听！青春，它正向我们呼喊，只要我们准备好，它随时都可以带着我们策马奔腾。

瞧！青春，它已张开了热情的怀抱，我们应该投入青春的怀抱，把握住这一刻。

每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们从现在做起珍惜所拥有的青春。来吧！让我们把握青春，清点青春，为这火红的青春鼓鼓劲，加加油吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！