

# 最新海洋专业心得体会500字 专业心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 海洋专业心得体会500字篇一

我叫\_，于20\_\_年考取工人技师资格，在任职的过程当中，自己能认真按照平时所学的业务知识带领班组职工加强设备的养护与维修，不断地改造和提高设备质量。

工作中以新标准严要求、以新理念严控制，在管辖的28公里正线、41组道岔、6条股道和专用线的设备整治中，能不分正线、站线、专用线，一个标准对设备进行精心养护维修，通过设备集中整治，使设备质量达到了全优。现就本人任职以来主要工作总结如下：

### 一、端正工作态度，起好带头作用

在碱柜工区的工作中，我以高昂的工作热情和高度的责任心积极完成领导交给的各项工作任务，从不讲条件，克服各种困难，全力以赴为管辖内的养路维修工作尽职尽责，为铁路运输安全作出了突出贡献。

作为一名工人技师，我深知自己身上肩负的责任和重担，因此，在平时的工作中，我不仅要求自己班组成员在检修时要认真仔细，消灭一切安全隐患。平时遇到脏活累活时，自己抢在别的职工前头干，而且要做好；遇到技术性难题时，挺身而出，尽自己的努力攻克技术难题。

## 二、继续不断努力学习新经验、新方法，并积极运用到实际工作当中

在现场的维修作业当中，除了所要求必须的技术业务、标准外，工作的“巧”可使质量和效率成倍增长。因此，在一年以来，我搜集了大量的学习材料，不断的学习专业知识，不仅扩展了我的知识面，还在很大程度上提高了我的技术水平，并在设备整治中积极为车间在技术上、管理上献计献策，使车间设备管理有大幅提高。

## 三、大力开展技术革新

被评选为技师以来，我不断总结工作经验，探索出一些行之有效的工作方法。曲线和道岔的养护历来使设备养护当中最难也是最薄弱的。运用绳正法每次将曲线整治好后，保持时间很短，因而，在实际工作当中也是投入劳动力的。今年6月，我带领职工对管内的2条曲线进行了一次彻底整治。具体方法是：

- 1、先找出曲中点，然后两侧分点。
- 2、找水平、拨正曲线，均匀石碴达到石碴饱满、捣固均匀。
- 3、改轨距、打磨钢轨达到轨控标准不超千分之一标准。
- 4、定位五大桩的埋设和标志、标识的从新刷写，最后用地锚拉杆按标准进行锁定。经过精心的整治和通过3个月观察、检查，曲线稳定变化率低，有效的控制了曲线难整治问题。道岔的养护仿效了曲线整治的办法收效良好。

## 四、鼓励职工奋发好学，互传技艺

在班组业务、政治学习中自己既当教员、也当学员，常常和其他职工进行技术交流和探讨，把自己所学到的知识与大家

共享，并从别人身上学习到了自己所不了解的知识，实现了共同进步。另外，我还利用业余时间给徒弟和一些新工人讲解线路设备的使用及维修方法，帮他们提高技术水平。

## 海洋专业心得体会500字篇二

在这个大雁南飞，瓜果飘香的季节里，我们学校举行了一次让我们开阔眼界的活动，那就是区位于开封市的东京极地海洋馆游玩，听同学说那里还有美人鱼和大鲨鱼呢！非常期待哪里会有什么好玩的！

清晨，我俩到学校，看到同学们都是兴高采烈地样子，上了车看到车子缓缓驶出校园，迎着刚出生的朝阳向目的地出发。一路上，导游为了让我们活跃起来，就让我们唱起了歌来，歌声在车里回荡。

终于到达了东京极地海洋馆，步入开封东京极地海洋馆内，我不由得一惊，映入眼帘的是一片白雪皑皑，冰川林立的景象。原来这里是极地馆！

第一个节目开始了！看，那是一只只海豚，它们可聪明啦，向上一跃再落入水中，不止这些，它们还为我们表演了空中飞人，驮着人快速前进。海狮们也不甘示弱，顶皮球，套圈，还能和你打招呼呢！

我们看完了以后，便来到海底隧道，仿佛我自己也成了这其中的一员，色彩缤纷，形态各异的鱼儿游来游去，各式各样的水草也随波舞蹈。突然，一只大鲨鱼从头顶游过，非常可怕。

第二个节目美人鱼表演也开始了！我们来到了海洋剧场，静静的等待表演。开始了！只见水中有两个美人鱼和一位王子，只见他们三个在一起表演一个个高难度的动作，引得大家都拿着相机拍照。

海洋中的生物真是如此众多，这次的开封极地海洋馆之行，不仅让我享尽了游玩的乐趣，还增长了许多鱼类的知识，有许多鱼都是第一次见到，真希望以后这样的活动可以多多举办。

## 海洋专业心得体会500字篇三

地处国际航运的中心城市的上海，中国船舶工业的老牌大学上交地理优势极为明显，加上上海市对人才的吸引能力，使得交大在近几十年以来一直都稳做船舶院校老大位置。

军品是哈工程的强项，但是学科发展受国家政策影响较大，在市场经济的今天，在别的学校都在拼命做项目赚钱的今天，哈工程的地位有些尴尬。另外，由于北国哈尔滨对人才的吸引力远远不如经济发达的东部沿海城市，所以人才断档问题比较严重。

大连理工大学的造船专业在2000年以后可谓是异军突起。如今良好的发展势头应该说内部是得意于学院的国际化发展战略——学生在本科阶段去日本实习，与日韩的造船高校进行了广泛和深入的合作与交流。外部是得意于地处大连的地理位置和国际造船行业从日韩向中国转移的大趋势。

武汉理工大学的造船专业可以追溯到1946年武昌海事职业技术学校造船科，1952年院系调整时造船系被调整至上海交通大学。1958年重建，1963年交通部院系调整，大连海运学院(现大连海事大学)造船系整体搬迁至武汉，与当时的武汉水运工程学院造船系合并。80年代初至90年代中期，由于长江内河航运繁忙，武汉理工(时为武汉水运工程学院)造船系显赫一时，可以说在民品的设计和研究方面仅次于上交。一批骨干教师在当时国内的造船界极高的声誉。如今的武汉理工大学造船专业虽然不如当年名声那么响亮，但是在内河市场上仍然具有统治力，在高性能船舶方面特色鲜明。

华科的造船系和别的专业相比一直都不怎么起眼，70年代建系以后鲜有什么骄傲的成绩拿出手。现如今该校造船系发展偏结构比较明显，流体这一块继石仲堃以后迟迟没人接班。老师做的项目非船项目比较多，船方面的项目主要跟701所和719所合作。由于学校实力相当强，所以学生仍然比较受欢迎。但从师资力量，学校重视程度，试验设施等各方面来看，华科的造船稍逊一筹。

天津大学的船海系隶属于建筑工程学院，分船舶工程和海洋工程两个方向，也是国内为数不多的搞海洋工程比较有底蕴的院校。

虽然造船专业是该校的王牌专业，曾经的镇江船院也是国防科工委的院校，但是叫上述的船舶与海洋工程专业大学比起来，差距还是很大。

## 海洋专业心得体会500字篇四

### 专业课心得

根据《黑龙江省人力资源和社会保障厅关于开展2014年度专业技术人员继续教育知识更新培训工作的通知》要求，及黑龙江省人力资源和社会保障厅事业单位人事管理处关于“黑龙江省专业技术人员继续教育知识更新培训2014年度开班前的有关要求”的规定，我参加了此次继续教育知识更新培训班的学习。在本次学习中，我的思维方法得到了拓展，可谓收获颇大。下面就我个人所学专业与绿色化学的结合谈一谈学习的心得体会。

首先我了解了什么事绿色化学。从科学的观点上看：绿色化学关注化学的新研究领域。它更新了化学的内容。绿色化学是对传统化学思维方式的创新和发展，包括环境友好、起始原料、目标产品、高选择性、原子经济性。从经济的观点上看：绿色化学提供了基本原则和技术，有效地利用原料(资

源)和能源、生产的成本降低从而满足可持续发展的要求。从环境的观点上看:绿色化学提供了新的原理和技术来从源头上永远减少污染。与环境治理的不同之处:绿色化学是从源头上防止污染的生成,即污染预防。环境治理则是对已被污染的环境进行治理,即末端治理。

我国是一个农业大国,农业发展的理想模式是生态农业。生态农业是一个自我维持的系统。该系统要使能量减少到最低,并且一切副产物都再循环,使农业生态系统具有稳定性,尽可能保证农村的各种景观并生产出需要的产品,使农业生态体系变得更稳定。我国现有12.5亿人口,发展农业保证以占世界7%的耕地面积养活占世界总人口22%的人民是国民经济发展的首要任务,其最主要的措施就是通过化肥和农药不断提高单位面积的产量。发展绿色农药和绿色肥料技术是生态农业和国民经济发展的迫切要求。

农药和肥料科学历来是化学化工和农学的交叉学科。绿色农药的发展应优先注意低毒高效的农药。它通过影响、控制和调节各种有害生物的生长繁殖过程抑制有害生物,达到对非指定目标没有影响并且不会长期存留,对人类健康和生态平衡不产生影响。应优先开展以下研究:基于靶标结构或知识的绿色化学农药新先导结构的发现及优化;从天然生物源小分子发现农药的新作用靶标、机制及先导结构;农药抗性变构靶标的研究及其药效活性评价新方法;绿色化学农药创新研究的关键理论方法和技术;农药清洁生产工艺与设备。

我国化肥主要问题在于品种单一,氮磷钾比例失调,高效化肥和复合化肥有赖于进口,传统的氮肥和磷肥工艺能耗和物耗大。针对于此建议研究开发绿色新工艺和新技术,有效利用不丰富的磷钾资源;开发节能降耗的氮肥生产工艺和技术;研究由工农业废弃物、污水、污泥制备缓释肥料;开发节能、低排放、符合生态要求的生产工艺。

传统的化学工业对环境污染十分严重,直到半个世纪以前,人

们才刚刚意识到这一点。恰恰是应用化学与化工技术才从污染治理的角度初步解决了问题。要解决未来的环境问题,化学与化工面临许多的挑战:了解大气、土壤、湖泊、溪流和海洋既复杂又相互作用的化学世界,为制定生态环境保护政策提供科学依据;从各个层面上研究物质与环境的相互作用,对产品在生态系统中的分布状况和作用做出真实可靠的评价。

开发对环境负责的方法来制造有用产品是保护环境的根本措施,例如采用无毒无害的原料、溶剂、和催化剂,零排放的生产工艺等。例如目前用超临界 $\text{CO}_2$ 替代传统的水和有机溶剂的一场“绿色革命”。

废弃物的回收利用不仅可以根治环境污染,而且能够缓解资源危机。源于化工品的大量废弃物主要为废塑料、纤维和废溶液。回收废塑料、纤维等高分子聚合物产品和废溶液中的单体一直是化学家和生产企业的理想。美英等国工业界已经实现了对废弃高分子聚合物的生物法和催化转化法的闭路循环利用。

新材料与绿色化学化工有着密不可分的联系,一方面,通过绿色化学化工技术开发新材料,另一方面,新材料的应用可以促进绿色化学化工技术的发展。

纳米材料可以制成非常好的催化剂,用来治理环境污染。如纳米 $\text{TiO}_2$ (锐钛型)是重要的降解有机污染物的光催化剂,纳米钛酸钴则是非常好的石油脱硫催化剂,复合稀土化合物的纳米级粉体可以使汽油燃烧时起催化作用使之不再产生氮氧化物等,而根本无需进行尾气净化处理。碳纳米管和纳米纤维是很好的储氢材料,并可以做成燃料电池驱动汽车,可有效避免因机动车尾气排放所造成的大气污染。因此,纳米材料不仅在污染源头预防而且在环境治理方面都有极大的潜力,这正是绿色化学和环境可持续性发展的目的和要求。

有机高分子材料在我国生产和使用规模很大,但是其废弃物绝

大部分不能自然降解, 污染河流和空气, 除严重地威胁着人们的生存环境外, 还造成巨大浪费。因此, 进行有机高分子材料生态设计与再生利用是人类生存环境的需要, 具有重要的政治和经济意义。在进行生态高分子材料绿色化设计时, 至少遵循三大原则: (1) 在生命周期内应具有对环境冲击负荷低、生命周期长、低成本的基本特点; (2) 应具有多次利用或易再生利用的特点, 能通过反序加工技术或还原技术还原成原料; (3) 应具有低成本回收或低成本再生资源化的特点。

在建筑材料中, 绿色化学和技术生产绿色阻燃剂及阻燃材料的目标是其在整个生命周期(包括设计生产、销售、使用和后处理 4 个阶段)对4种不同的介质(生物、大气、水和土壤)都无影响或影响最小。今后绿色阻燃材料工业研究的重点应是开发新型环境友好的低烟、低毒无卤产品, 采用环境友好的化学反应, 在工艺过程中使用无毒无害的原料、溶剂和催化剂。

还有一些新材料也将在绿色化学化工领域大有可为, 如甲壳素是性能独特、组织相容性良好、可生物降解的、符合环保要求的绿色材料, 其化学开发应用领域异常广阔。稀土功能材料及稀土掺杂材料在氢化物/ 镍(m h-n i)二次电池、燃料电池、锂离子电池为代表的三种绿色化学电源中也得到了广泛的应用。

没有危险性。开发无公害食品和绿色食品以及食品添加剂、储藏剂、保鲜剂等;采

用绿色原料, 改进安全的化工生产过程, 减小火灾发生的可能性;开发有机溶剂含量低和不含有有机溶剂的绿色涂料, 降低对人身的危害, 增加消防安全;选择零氧平衡配方设计, 含氢、氧、碳元素高的、无毒无害的物质作为原料, 提高炸药的爆炸性能, 减轻对人类生存环境的破坏等。这些绿色化学化工技术和过程以及化工产品对于维护国家和人民的安全具有重要意义。

## 总结与建议

未来经济和社会可持续发展要求传统化学工业必须向绿色化学与化工方向发展，中国的化学与化工面临新的机遇与挑战。面向 21 世纪，我国绿色化学与化工要加速发展，需要加强以下几个方面的工作：（1）绿色化学与化工观念的建立。从教育、经济、立法以及社会责任等角度让政府、企业、各级教育机构与化学和化学工程界认识绿色化学与化工的重要性和紧迫性。（2）形成绿色化学与化工一体化的发展模式。不仅是分子水平的化学和大规模的化学工程技术的融合，还要化学化工与其他学科的交叉。建议我国建立几个“化学科学与工程”国家实验室与科技基地作为绿色科技创新平台；持续大力度地对基础和应用基础研究投入，为创新突破作积累；加强政府、企业、各级教育机构与化学和化学工程界沟通与合作。

专业技术人员培训心得体会基于如何推动云南天原实现2011年生产经营目标为前提，集团公司技术中心组织各分子公司相关管理人员、技术人员在总裁办会议室进行了为期一天的学习培训，着重讲了如何成为一名优秀的技术人员所具备的素养和条件，通过此次学习培训，不仅指明了我在实践工作中前进的方向，更体现了企业发展与技术相辅相成的重要性。

通过李总提出成为一名技术人员应具备的条件，引出集团在可持续发展过程中坚持的“三创理念”，说明企业的发展与创新密不可分，创新基于技术，技术在于人才，人才在于打造。然而如何成为一名优秀的技术人员是每一个人都应该深思的问题。

### （1）“创新无止境，创新无禁区，创新无权威”

“有人告诉我这行不通，比我能干的人都不敢干”，这是我们在实际工作中经常遇到问题，有人告诉你的意思是什么呢，谁告诉你，告诉你了什么，为什么行不通？一名技术人员首先应具备独立的思想，不被别人的想法所干扰。即使是权威告

诉你的，我们也应该想想为什么，我们也应该思考思考这件事情行不通的原因在哪里。如果一名技术人员丧失了独立的思想，那就等于丧失了创新的灵魂。比我能干的人都不敢干？能干是什么，能干是通过自己的努力不断取得进步和成绩，能干只有相对，没有绝对，作为一名技术人员，首先应相信自己能，然后坚信自己敢，只有敢了才会去想，也只有敢了才会去做。

### (3) 理论与实践相结合，注重实践

成为一名优秀的技术人员，首先应具备丰富的理论知识，其次运用于实践，这看似是一个简单的问题，但其中所包含的问题却是值得我们思考的问题，理论来源于什么，理论来源于持之以恒的学习，只有持之以恒了，才能够不断积累，不断增强，那么这就为我们提出一个坚持的挑战。其次在运用于实践的过程中，必须不断总结、不断提升，能够解决实际问题，能够让员工信服你，那么我们所提倡的理论结合实践才能真正落到实处。

自然也就越大，所以作为一名技术人员一定要能够认清自己，在工作中把自己沉淀下来，从最基础的东西着手，分析自己的优势和劣势，然后找准自己的区域和定位，这样才能把自己最大的能力发挥出来。

每个人的实际情况都不一样，但学习和思考是每一个技术人员都应该坚持的东西，这就要求我们在付诸时间的过程中，充分了解实际情况，看清外部条件，坚持创新理念，发挥自己的工作主动性，加强理论学习与实践相结合的进程，在日常工作中做好本职工作，齐心协力推动集团公司全面实现战略转型的经济持续增长目标。

员工培训学习心得体会

员工培训学习心得体会

紧张的学习就是自我充电的过程，总结这几天的学习，感想颇多，真是滴滴香浓，意犹未尽！

感想一：进一步、学几招，海阔天空。

学会总结规划自己的人生，将工作、学习和生活进行目标规划，规定自己需要完善目标的时间，进行量化考核，做到细节决定成败！

感想二：我们不可以改变环境，但可以改变自己。

同样是梅花，在毛泽东的笔下就是，待到山花烂漫时，她在丛中笑；而在陆游的眼里就是，驿外断桥边，寂寞开无主。同样是江水，毛泽东说，大江东去浪淘尽，千古风流人物；而李后主却低吟，问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。同样的情境，不同的是人，人的心情，就有截然不同的2个心境。就像那个撕纸的游戏——我们假定现在是40岁，预期活到70岁，我们把一张纸，折成7份，每份代表10年，我们剩余的30年，再细分，除去睡觉、与家人朋友团聚、一些应酬，那么实际属于工作的又有多少呢？但是知其中我们可以这样理解，我们不能改变我们生命的长度，但我们可以掌控我们生命和生活的深度和广度，我们只有在有效的时间内，加强自己的修养，历练自己的言行，捕捉属于我们的精华，吸取我们的营养，增加我们的才干，才能等于无限的延伸了我们生命的长度，这样的人生才有意义，当我们很平庸的生活和工作，那么我们回首自己走过来的路时，会是一片空白！

感想三：发散思维，突破瓶颈。

曾有一位教授，他发现自己汽车的轮胎被人卸掉一个，并且卸掉轮胎的四个螺丝也被卸掉了，教授虽有备胎但很无奈，这时过来一位农民，看出了教授的心里，就决定教授。农民将其他三个轮胎每个上面卸下一个螺丝，然后用这3个螺丝把备胎安装好，使教授可以顺利开车在路上飞驰。这个故事告

诉我们，无论我们的学历和职务高低，只要我们利用已经拥有的知识，发散思维，突破瓶颈，就会收到不同的效果。在我们的生活中也许会遇到很多的门槛，过去就是门，过不去就是槛，那么门槛高怎么办？我有3个答案，1、找个凳子；2、绕个弯子；3、调头。我想通过我们学习以后，我们不会选择调头。

感想四：梦在远方，路在脚下。

下面我用一句话结束这次的发言：一笔唐，一笔宋，一笔元明清，一笔下去三千年，天地虽老，我还年轻！就让我们永远保持年轻的心态，用我们的双手铸就唐百美好的明天，用我们的汗水描绘大楼更加壮丽的明天！

我的发言赢得大家的热烈掌声！《员工培训学习心得体会》

## 海洋专业心得体会500字篇五

这次实习我分在了小二班，这是个充满爱的一个班级。老师们对我们几个很照顾。由于是保育实习，所以我们一到班级就去问保育老师有没有什么需要帮助的。她也给了我们实践的机会，让我们消毒，洗杯子，并且还告诉我们消毒水和清水的比例分配，让我们增长了知识。

经过了第一天的保育实习之后，我们明显娴熟多了，一到教室就是开窗，放小椅，然后分配工作一个人喷消毒水一个擦。

每天中午我们都会在小朋友们开始吃饭的时候离开学校。中午去学校的时候看着熟睡中的小朋友，一张张稚嫩的脸庞，非常可爱。让人忍不住想去抚摸。小班的孩子还不能都会自己穿衣服，所以小朋友在我们的帮助下很快就穿完衣服出去小便喝水，然后我们新老师给他们讲故事，他们听的都特别认真，有的还能给我们讲，特别聪明。

一天的实习很快就过去，刚开始感觉有点累，但是想到一张张天真可爱的脸庞心里就轻松多了。

我相信我会和那些孩子融入到一起，从陌生到熟悉。

回不去的小二班。

一个星期的实习真的很快就过去，还来不及回忆。在这一个星期里，关注了很多的小孩，他们各有各的特点。让我印象最深的是个小男孩，他可以说是个很仗义的孩子。星期三上午下雨了，下午户外活动的时候，老师强调不许到大型玩具那里去玩，可是还是有几个调皮的孩子们去玩了，最后有的裤子湿了，有的袜子湿了。老师点名批评了那几个孩子。我看着那个小男孩，我知道他因为被批评心里难受，但是在回教室的途中，我看见他摸了摸后面的小男孩的头，像是在说：“别难过了，没关系的。”后面的小男孩把他的手甩开。气呼呼的往前走。回到教室老师又说了不听话的孩子，他当时就哭了。看着他委屈的小脸，挂着泪滴，着实可爱。但是他让我觉得他很仗义，在被批评之后他还会想到去安慰别人。最后他终于没有忍住哭了。

星期四的下午，我坐在他的旁边。下课的时候，我说：“明天我们几个新老师都不来了，今天下午是最后一天了。”他忙问：“为什么不来了？”“我们也要上课啊！”他低下了头，有点不高兴了。但是随即他笑着说：“没关系！我可以去找你们！我会跟在你们后面，去找你们。一个一个的找！”多么天真的话语，但是这饱含了他对我们几个老师的喜爱。虽然很幼稚，但也触动了心底那柔软的一处。

他是个可爱的孩子，小二班每个孩子都是可爱的。

虽然即将离开这个充满爱的小家族，但是他们每个脸庞都会在我的脑海里留下。

在小二班留下了最珍贵的回忆。