

2023年自卑的演讲题目(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自卑的演讲题目篇一

手术终于做完了，虽然我的手没有危险了，但是留在那里的还有一块深深的伤疤。我的眼一热，鼻子一酸，不争气的“小豆豆”像断了线的珍珠，滴滴嗒嗒地往下流，那时，我真想割掉那块伤疤，让它永远消失在我的视觉里，可惜……从此，我的天空再也没有阳光。我远离同学，远离朋友，常常一个人独处，成绩也一落千丈。看着那块伤疤，我莫名的厌恶，我深深地陷入了自卑的情绪里。

这一切，让我的老师看在眼里。有一天晚上，老师与我促膝长谈，只见老师紧紧地握住我的手，说：“你一定要坚强，俗话说，只有努力攀登顶峰的人，才能把顶峰踩在脚下。你瞧，那些伟大的人物：、……都为了革命，而英勇牺牲。而你却被这小小的自卑而打败？”我恍然大悟，一定要坚强面对现实，克服自卑，才能生活得好。

我想：老天不是为我流泪，而是为我激动，树枝不是为我叹惜，而是为我高兴，青蛙不是为我叫惨，而是为我歌唱。只要坚强面对现实，克服自卑，我的生活一定会充满阳光！

自卑的演讲题目篇二

大家好！

“学会欣赏自己”，这是妈妈告诉我的。正因为我欣赏自己，所以才战胜了自卑。

我没有横溢的才华，也没有过人的长处。于是小时候，我认为自己是丑小鸭，而且永远也变不成白天鹅。所以从小到大我一直很自卑，妈妈对此十分着急。

由于自卑，我放弃了班干部，放弃了荣誉，甚至放弃了友情……

有一天，老师突然给我布置了一个任务：讲一道题。“不，老师，我不行。”我哀求着，“您换别人吧！”“不行，快去准备一下。”老师的语气很坚决。

讲完后，教室里爆发出热烈的掌声，我便在这掌声中陶醉了……

从此我变得爱说爱笑了，不再自卑，成了班里各项活动的“活跃分子”。“欣赏自己”也成了我的座右铭。看到现在的我，谁会想到以前那个自卑到了极点的小孩呢？现在想想，那节课好像是老师刻意为我安排的吧。

我终于战胜了自卑，战胜了心中的阴影。朋友如果你像我一样自卑、怯懦，只要学会欣赏自己，你就一定会到达成功的彼岸！

自卑的演讲题目篇三

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，自暴自弃，因此失去的生活的勇气！

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地把一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌！

亲爱的同学，今天，也学你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

自卑的演讲题目篇四

“如果你不同意，没人能让你自卑！”

——题记

生命的翅膀是在各种感觉中划过的，与其说是客观的环境在改变着我们前进的方向，还不如说是我们的主观意识在选择着路标。

“你的理科真的很烂！”耳朵接收过很多次这样的音频，“理科白痴”的帽子高高地顶在头上。“是真的吗？”我问镜中的女孩，“不是……”底气不足的声音渐渐低下去了，旁边试卷上的分数在狞笑：“白痴，你没及格，没及格！”像失去了骨架一样，我瘫在床上。窗外的星星尽力地闪烁着，“嘻，白痴，你以为你能亮过太阳吗？”我指着它问。

可能是我欺负小星星，惹恼了天空阿姨吧，天气忽然变凉了，飘着淅淅沥沥的冷雨，第一次有了深秋的感觉。

当绿色即将流逝时，枯黄是最好的证明。一片片枯叶无声地飘着，随风而行，任雨打滴。看到着情景，不由得有些伤感。回过头，忽然发现那几株松树依然翠绿如新，生机盎然，一时间的惆怅变成了冷笑：“落叶啊，看看那几株松，你不自卑吗？”“为什么要自卑？”一片飘荡在空中的叶抬起头问我。“为什么？不够明显吗？”我耸耸肩。“我明白你的意思，”又一片叶，“但如果没有我们，哪有金色的秋天，哪有诗人的灵感？我们尽力过，我们绚烂过，你知道为了追求而尽了自己最大努力后的欣喜吗？我们为什么要自卑？”叶在一片一片的落。愣愣神，我离开了树林。

晚上，躺在床上，昏暗的灯光让我很不舒服。“喂，你不是光源吗？拜托你再亮一些好不好啊！”我指责灯。沉默，它无动于衷。“喂，就这么点儿本事啊？我都为你感到自卑！”我摆摆手。“为什么？我为什么要自卑？”它转过头来。“想想白天吧，那才叫光，你算什么？”我挑衅地望着它。像赌气一般，它闭上了眼，顿时整个房间一片漆黑。“我为什么要自卑？瞧，没有了我，你不是也受到影响了么？我的光虽然微弱，但我依然照亮了一个角落！”黑暗中传来它的声音。

无语，我开始沉思。

窗外，雨还在飘。雨滴们经历了多长的路才来到人间？翻过身，我开始回忆自己的路。耳旁又响起了熟悉的音频，理科白痴，我是吗？“不是的！想想落叶，想想灯光，相信自己！与其听着别人的评价走，为什么不相信自己的指南针呢？”镜中的人语气坚决。枕头下的试卷刚要反驳，我抽出它，小心翼翼地抚摸着上面的分数。“嘿！白痴，你干嘛？你不自卑啦？”分数很诧异。“我为什么要自卑？我努力了，我尽力了，我失败了一次，但我站了起来，我战胜了你，也战胜我自己！我会将你打倒的，不及格！”我笑着。

窗外，雨停了，泛出淡淡的白光，太阳已经在招手了……

如果我不同意，没人能让我自卑！

自卑的演讲题目篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们。

大家好！我是来自高一十九班的xxx□今天我演讲的题目是《论自卑》。

诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑’”。

我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心里活。

但是，难道自卑就只有坏处吗？

正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但我终究做到了，获得了自信与鼓励。

自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

自卑的演讲题目篇六

曾亲见有一位学姐用“明媚”修饰青春的日子。青春——应当是人生中最浓艳的一笔吧！

我常在想，该用什么修饰青春。是拼搏？是冷静？是羞涩？没有答案。

人生可是一瞬，混沌间，身边的一切已然在发生！

突然觉着自我长大了，有了些许的不谙。社会上的尔虞我诈，学校里的明争

暗斗……就这样周围都慢慢熟悉。也许这就是青春，一丝懵懂。

在樱花绽开的那天，我清晰地听到了时间奔走的声音，我试着去追逐，却只感受到了眼泪洒落在身后的四分五裂。落拓的我决定躲在角落一遍一遍数我的寂寞！青春，一些漫漶。

青春，应当是最圆满的吧，有中、高考。因为曾有人说过不经历高考的人生是不完美的。或许真是这样的！

“镜花水月几年间多少春逝去……”

也许，再回首时，我会发现原先风雨中也会渗透阳光的灿烂，苦涩后也会流露甜蜜的曼妙。

青春，令我有些搞不懂。于是我坐下来发呆，偶尔抬头看看天。阿蔡却对我说：“这么好的时光就这样浪费了！”我想说：“你看天多自在，能够随心所欲，能够哭，能够笑，旁若无人，肆无忌惮。”却终究没说，因为她不像我一样喜欢看天。

青春的我们把自我包裹得像茧一样，害怕在现实中受到伤害，却也最终没能逃脱。所以，努力挣破自我的网，幻化成蝴蝶，为自我的梦想飞翔！

这就是青春吧，却依然不知该怎样修饰。

自卑的演讲题目篇七

为了克服自卑，我会更加努力工作。因为自卑的持续存在，我不自大。因为自卑，我记得渺小和尊重，这不是因祸得福。

我曾经是一个低自尊的人，我总是觉得自己在很多地方都不如别人。

十七岁的雨季，我出了一场车祸，是车祸严重地打破了我的幻想，让我变得很自卑。

出院时，我仍然拄着拐杖一瘸一拐地走着。其他人用奇怪的眼睛看着我，一种未知的情绪在我的心里升起。我不知道这是愤怒还是自卑。

自从出院后，自卑情结开始蔓延，我不敢出去，不敢和别人交流，每天把自己锁在屋子里，日日夜夜轮回，活在自己的世界里。

我在这种折磨中度过了一个月，每天把自己锁在房间里，静静地坐在窗边，像一个木头人一样坐在那里，脸上毫无表情。

不是我不想出去，而是我不敢，我怕别人用这样的眼光看着我，我真的很自卑，没有勇气迈出那一步，那一步对我来说遥不可及。

我经常问，为什么命运会捉弄我，为什么我不能享受我这个年龄的快乐？

后来，我想了很多，我也可以让自己变得很好，用实力去证明自己，我可以变得更好。

那时候，我把所有的时间都花在看书上，在淘宝上买了很多书。他们中的大多数都是鼓舞人心的，因为我需要鼓舞人心的书来鼓励自己，使自己更加乐观和坚强。

为了让自己更优秀，我学习了很多才能，比如古筝、钢琴、声乐、舞蹈和戏剧文学。当然，他们不是很好，但足够使我的生活不会那么无聊。

上帝让我失去一样东西，同样的也会给我还回来，当你得到一样东西的时候，也注定要失去一样东西，这就是得与失，这就是永恒的真谛，我依然相信。

这些都不能算是自吹自擂的资本，因为世界上没有这样的资本，比自己强大的人太多了，而自己只是填补了一个小小的角色，我还是觉得自卑。

我还是觉得自卑，我觉得我比起别人还有很多不足的地方，我没有他们聪明，没有他们才华横溢，没有他们美丽……我只是一个普通的女孩，不擅长文字，我只喜欢写文字，用文字来证明自己，我不比别人差。

感谢我的自卑，它让我越来越勇敢，让我总觉得自己不如别人，让我不敢停下来，让我在人生的道路上，越走越远。有时候，自卑情结，何必在意！正如司马迁所说，“逆境淡定，顺境淡定”让自卑者不惜一切代价。

感谢自卑，让我的生命因为重量而变得坚强；感激自满，让我的事业因为没有人喝彩而变得自尊；感谢傲慢，让我在生活中意外的风浪中不意外的演绎。

自卑的演讲题目篇八

大家好！我是来自高一十九班的xxx□今天我演讲的题目是《论自卑》。

诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑’”。

我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心里活。

但是，难道自卑就只有坏处吗？

正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但我终究做到了，获得了自信与鼓励。

自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我

们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！